

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.03.	Tej (2,8%) (2)*; Sárabaraklekvár; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Salitgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Őszibarack, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.08.04.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Köte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott burgonya (1, 2, 3)*; Uborkasaláta;	kefir (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Kígyóborka;
	EN=243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=411,10kcal FH=19,50g ZS=16,20g SZH=41,70g CK=7,00g SÓ=0,60g TZS=3,20g	EN=176,80kcal FH=7,60g ZS=7,70g SZH=18,40g CK=6,20g SÓ=0,60g TZS=4,40g
SZERDA 2026.08.05.	Kakaó (2, 4)*; Tea vaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Csipebogyótea; Kockasajt (2)*; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2026.08.06.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=297,40kcal FH=8,40g ZS=15,80g SZH=30,00g CK=17,30g SÓ=0,40g TZS=10,10g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,40kcal FH=16,50g ZS=18,60g SZH=33,50g CK=9,10g SÓ=0,40g TZS=2,30g	EN=141,20kcal FH=4,20g ZS=3,90g SZH=21,00g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=2,40g
PÉNTEK 2026.08.07.	Karamellástej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Sertéspörkölt; Karalábefőzelék (1, 2)*; Alma;	Csipebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=460,40kcal FH=19,10g ZS=16,90g SZH=69,90g CK=15,00g SÓ=0,60g TZS=5,50g	EN=122,50kcal FH=2,50g ZS=2,90g SZH=20,60g CK=6,00g SÓ=0,20g TZS=0,40g
	EN=275,00kcal FH=13,40g ZS=12,50g SZH=26,20g CK=14,40g SÓ=0,90g TZS=7,20g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=329,00kcal FH=13,90g ZS=14,30g SZH=34,40g CK=13,40g SÓ=0,50g TZS=1,90g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyőgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcse 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Punatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.08.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;	Őszibarack, víz;	Paprikásburgonya csirkemellel; Házi céklasaláta;	Csipkebogyótea; Sonkakerém; Teljes kiőrtésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=240,40kcal FH=9,90g ZS=8,00g SZH=31,90g CK=9,70g SÓ=0,90g TZS=4,00g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,50kcal FH=16,90g ZS=5,80g SZH=54,60g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=154,10kcal FH=7,40g ZS=2,50g SZH=24,80g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=0,50g
VASÁRNPAP 2026.08.09.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsođe 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO₂; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Phenol; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.10.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém Tej-, Szója-, Lisztmentes; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka.	Banán, víz;	Pulykahúsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipekgyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Tökmag szórát(darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=244,60kcal FH=11,50g ZS=9,30g SZH=28,40g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=336,90kcal FH=12,90g ZS=12,60g SZH=43,00g CK=10,90g SÓ=0,30g TZS=1,10g	EN=199,60kcal FH=6,70g ZS=5,70g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
KEDD 2026.08.11.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Sárgadinnye, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott sárgarépa sajtszórattal (1, 2, 6)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SÓ=0,80g TZS=5,40g	EN=40,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,10kcal FH=15,80g ZS=8,50g SZH=45,20g CK=10,40g SÓ=0,40g TZS=1,30g	EN=175,80kcal FH=6,40g ZS=4,70g SZH=25,00g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,50g
SZERDA 2026.08.12.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Jégcsap rettek;	Szilva, víz;	Rántott halfilé (lepis) (1, 3, 9)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Tölt burgonya 1/2; Köfte, víz;	Gyümölcsös krémioghurt (1, 2)*; Liga margarin; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=249,10kcal FH=11,50g ZS=7,90g SZH=31,80g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=385,50kcal FH=15,00g ZS=10,60g SZH=53,30g CK=7,40g SÓ=0,90g TZS=2,10g	EN=230,40kcal FH=6,10g ZS=6,00g SZH=32,50g CK=18,70g SÓ=0,50g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.	Tejeskávé (1, 2)*; Tea vaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Ószi barack, víz;	Tavaszi zöldségleves májgaluskával (1, 3)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3)*; Almaöntet palacsintához (1, 2)*;	Csipekgyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*;
	EN=292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,50kcal FH=17,50g ZS=11,30g SZH=64,10g CK=22,30g SÓ=1,10g TZS=1,50g	EN=131,60kcal FH=3,70g ZS=4,40g SZH=18,00g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,60g
PÉNTEK 2026.08.14.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldégpástétom; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes ószi barackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Natur joghurt (2)*; Trappist sajti szelet (2)*; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=223,60kcal FH=8,80g ZS=10,20g SZH=23,10g CK=9,40g SÓ=0,90g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=401,80kcal FH=19,40g ZS=9,00g SZH=59,50g CK=16,90g SÓ=0,20g TZS=1,40g	EN=281,90kcal FH=13,50g ZS=12,40g SZH=28,30g CK=6,10g SÓ=1,20g TZS=7,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsöde 'Kisded'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilaggyűrt; 15=Édesítőszer; 16=Phenol; 17=Élesztő; 18=Élesztő; 19=Élesztő; 20=Élesztő; 21=Élesztő; 22=Élesztő; 23=Élesztő; 24=Élesztő; 25=Élesztő; 26=Phenol; 27=Élesztő; 28=Élesztő; 29=Élesztő; 30=Élesztő; 31=Élesztő; 32=Élesztő; 33=Élesztő; 34=Élesztő; 35=Élesztő; 36=Élesztő; 37=Élesztő; 38=Élesztő; 39=Élesztő; 40=Élesztő; 41=Élesztő; 42=Élesztő; 43=Élesztő; 44=Élesztő; 45=Élesztő; 46=Élesztő; 47=Élesztő; 48=Élesztő; 49=Élesztő; 50=Élesztő; 51=Élesztő; 52=Élesztő; 53=Élesztő; 54=Élesztő; 55=Élesztő; 56=Élesztő; 57=Élesztő; 58=Élesztő; 59=Élesztő; 60=Élesztő; 61=Élesztő; 62=Élesztő; 63=Élesztő; 64=Élesztő; 65=Élesztő; 66=Élesztő; 67=Élesztő; 68=Élesztő; 69=Élesztő; 70=Élesztő; 71=Élesztő; 72=Élesztő; 73=Élesztő; 74=Élesztő; 75=Élesztő; 76=Élesztő; 77=Élesztő; 78=Élesztő; 79=Élesztő; 80=Élesztő; 81=Élesztő; 82=Élesztő; 83=Élesztő; 84=Élesztő; 85=Élesztő; 86=Élesztő; 87=Élesztő; 88=Élesztő; 89=Élesztő; 90=Élesztő; 91=Élesztő; 92=Élesztő; 93=Élesztő; 94=Élesztő; 95=Élesztő; 96=Élesztő; 97=Élesztő; 98=Élesztő; 99=Élesztő; 100=Élesztő; 101=Élesztő; 102=Élesztő; 103=Élesztő; 104=Élesztő; 105=Élesztő; 106=Élesztő; 107=Élesztő; 108=Élesztő; 109=Élesztő; 110=Élesztő; 111=Élesztő; 112=Élesztő; 113=Élesztő; 114=Élesztő; 115=Élesztő; 116=Élesztő; 117=Élesztő; 118=Élesztő; 119=Élesztő; 120=Élesztő; 121=Élesztő; 122=Élesztő; 123=Élesztő; 124=Élesztő; 125=Élesztő; 126=Élesztő; 127=Élesztő; 128=Élesztő; 129=Élesztő; 130=Élesztő; 131=Élesztő; 132=Élesztő; 133=Élesztő; 134=Élesztő; 135=Élesztő; 136=Élesztő; 137=Élesztő; 138=Élesztő; 139=Élesztő; 140=Élesztő; 141=Élesztő; 142=Élesztő; 143=Élesztő; 144=Élesztő; 145=Élesztő; 146=Élesztő; 147=Élesztő; 148=Élesztő; 149=Élesztő; 150=Élesztő; 151=Élesztő; 152=Élesztő; 153=Élesztő; 154=Élesztő; 155=Élesztő; 156=Élesztő; 157=Élesztő; 158=Élesztő; 159=Élesztő; 160=Élesztő; 161=Élesztő; 162=Élesztő; 163=Élesztő; 164=Élesztő; 165=Élesztő; 166=Élesztő; 167=Élesztő; 168=Élesztő; 169=Élesztő; 170=Élesztő; 171=Élesztő; 172=Élesztő; 173=Élesztő; 174=Élesztő; 175=Élesztő; 176=Élesztő; 177=Élesztő; 178=Élesztő; 179=Élesztő; 180=Élesztő; 181=Élesztő; 182=Élesztő; 183=Élesztő; 184=Élesztő; 185=Élesztő; 186=Élesztő; 187=Élesztő; 188=Élesztő; 189=Élesztő; 190=Élesztő; 191=Élesztő; 192=Élesztő; 193=Élesztő; 194=Élesztő; 195=Élesztő; 196=Élesztő; 197=Élesztő; 198=Élesztő; 199=Élesztő; 200=Élesztő; 201=Élesztő; 202=Élesztő; 203=Élesztő; 204=Élesztő; 205=Élesztő; 206=Élesztő; 207=Élesztő; 208=Élesztő; 209=Élesztő; 210=Élesztő; 211=Élesztő; 212=Élesztő; 213=Élesztő; 214=Élesztő; 215=Élesztő; 216=Élesztő; 217=Élesztő; 218=Élesztő; 219=Élesztő; 220=Élesztő; 221=Élesztő; 222=Élesztő; 223=Élesztő; 224=Élesztő; 225=Élesztő; 226=Élesztő; 227=Élesztő; 228=Élesztő; 229=Élesztő; 230=Élesztő; 231=Élesztő; 232=Élesztő; 233=Élesztő; 234=Élesztő; 235=Élesztő; 236=Élesztő; 237=Élesztő; 238=Élesztő; 239=Élesztő; 240=Élesztő; 241=Élesztő; 242=Élesztő; 243=Élesztő; 244=Élesztő; 245=Élesztő; 246=Élesztő; 247=Élesztő; 248=Élesztő; 249=Élesztő; 250=Élesztő; 251=Élesztő; 252=Élesztő; 253=Élesztő; 254=Élesztő; 255=Élesztő; 256=Élesztő; 257=Élesztő; 258=Élesztő; 259=Élesztő; 260=Élesztő; 261=Élesztő; 262=Élesztő; 263=Élesztő; 264=Élesztő; 265=Élesztő; 266=Élesztő; 267=Élesztő; 268=Élesztő; 269=Élesztő; 270=Élesztő; 271=Élesztő; 272=Élesztő; 273=Élesztő; 274=Élesztő; 275=Élesztő; 276=Élesztő; 277=Élesztő; 278=Élesztő; 279=Élesztő; 280=Élesztő; 281=Élesztő; 282=Élesztő; 283=Élesztő; 284=Élesztő; 285=Élesztő; 286=Élesztő; 287=Élesztő; 288=Élesztő; 289=Élesztő; 290=Élesztő; 291=Élesztő; 292=Élesztő; 293=Élesztő; 294=Élesztő; 295=Élesztő; 296=Élesztő; 297=Élesztő; 298=Élesztő; 299=Élesztő; 300=Élesztő; 301=Élesztő; 302=Élesztő; 303=Élesztő; 304=Élesztő; 305=Élesztő; 306=Élesztő; 307=Élesztő; 308=Élesztő; 309=Élesztő; 310=Élesztő; 311=Élesztő; 312=Élesztő; 313=Élesztő; 314=Élesztő; 315=Élesztő; 316=Élesztő; 317=Élesztő; 318=Élesztő; 319=Élesztő; 320=Élesztő; 321=Élesztő; 322=Élesztő; 323=Élesztő; 324=Élesztő; 325=Élesztő; 326=Élesztő; 327=Élesztő; 328=Élesztő; 329=Élesztő; 330=Élesztő; 331=Élesztő; 332=Élesztő; 333=Élesztő; 334=Élesztő; 335=Élesztő; 336=Élesztő; 337=Élesztő; 338=Élesztő; 339=Élesztő; 340=Élesztő; 341=Élesztő; 342=Élesztő; 343=Élesztő; 344=Élesztő; 345=Élesztő; 346=Élesztő; 347=Élesztő; 348=Élesztő; 349=Élesztő; 350=Élesztő; 351=Élesztő; 352=Élesztő; 353=Élesztő; 354=Élesztő; 355=Élesztő; 356=Élesztő; 357=Élesztő; 358=Élesztő; 359=Élesztő; 360=Élesztő; 361=Élesztő; 362=Élesztő; 363=Élesztő; 364=Élesztő; 365=Élesztő; 366=Élesztő; 367=Élesztő; 368=Élesztő; 369=Élesztő; 370=Élesztő; 371=Élesztő; 372=Élesztő; 373=Élesztő; 374=Élesztő; 375=Élesztő; 376=Élesztő; 377=Élesztő; 378=Élesztő; 379=Élesztő; 380=Élesztő; 381=Élesztő; 382=Élesztő; 383=Élesztő; 384=Élesztő; 385=Élesztő; 386=Élesztő; 387=Élesztő; 388=Élesztő; 389=Élesztő; 390=Élesztő; 391=Élesztő; 392=Élesztő; 393=Élesztő; 394=Élesztő; 395=Élesztő; 396=Élesztő; 397=Élesztő; 398=Élesztő; 399=Élesztő; 400=Élesztő; 401=Élesztő; 402=Élesztő; 403=Élesztő; 404=Élesztő; 405=Élesztő; 406=Élesztő; 407=Élesztő; 408=Élesztő; 409=Élesztő; 410=Élesztő; 411=Élesztő; 412=Élesztő; 413=Élesztő; 414=Élesztő; 415=Élesztő; 416=Élesztő; 417=Élesztő; 418=Élesztő; 419=Élesztő; 420=Élesztő; 421=Élesztő; 422=Élesztő; 423=Élesztő; 424=Élesztő; 425=Élesztő; 426=Élesztő; 427=Élesztő; 428=Élesztő; 429=Élesztő; 430=Élesztő; 431=Élesztő; 432=Élesztő; 433=Élesztő; 434=Élesztő; 435=Élesztő; 436=Élesztő; 437=Élesztő; 438=Élesztő; 439=Élesztő; 440=Élesztő; 441=Élesztő; 442=Élesztő; 443=Élesztő; 444=Élesztő; 445=Élesztő; 446=Élesztő; 447=Élesztő; 448=Élesztő; 449=Élesztő; 450=Élesztő; 451=Élesztő; 452=Élesztő; 453=Élesztő; 454=Élesztő; 455=Élesztő; 456=Élesztő; 457=Élesztő; 458=Élesztő; 459=Élesztő; 460=Élesztő; 461=Élesztő; 462=Élesztő; 463=Élesztő; 464=Élesztő; 465=Élesztő; 466=Élesztő; 467=Élesztő; 468=Élesztő; 469=Élesztő; 470=Élesztő; 471=Élesztő; 472=Élesztő; 473=Élesztő; 474=Élesztő; 475=Élesztő; 476=Élesztő; 477=Élesztő; 478=Élesztő; 479=Élesztő; 480=Élesztő; 481=Élesztő; 482=Élesztő; 483=Élesztő; 484=Élesztő; 485=Élesztő; 486=Élesztő; 487=Élesztő; 488=Élesztő; 489=Élesztő; 490=Élesztő; 491=Élesztő; 492=Élesztő; 493=Élesztő; 494=Élesztő; 495=Élesztő; 496=Élesztő; 497=Élesztő; 498=Élesztő; 499=Élesztő; 500=Élesztő; 501=Élesztő; 502=Élesztő; 503=Élesztő; 504=Élesztő; 505=Élesztő; 506=Élesztő; 507=Élesztő; 508=Élesztő; 509=Élesztő; 510=Élesztő; 511=Élesztő; 512=Élesztő; 513=Élesztő; 514=Élesztő; 515=Élesztő; 516=Élesztő; 517=Élesztő; 518=Élesztő; 519=Élesztő; 520=Élesztő; 521=Élesztő; 522=Élesztő; 523=Élesztő; 524=Élesztő; 525=Élesztő; 526=Élesztő; 527=Élesztő; 528=Élesztő; 529=Élesztő; 530=Élesztő; 531=Élesztő; 532=Élesztő; 533=Élesztő; 534=Élesztő; 535=Élesztő; 536=Élesztő; 537=Élesztő; 538=Élesztő; 539=Élesztő; 540=Élesztő; 541=Élesztő; 542=Élesztő; 543=Élesztő; 544=Élesztő; 545=Élesztő; 546=Élesztő; 547=Élesztő; 548=Élesztő; 549=Élesztő; 550=Élesztő; 551=Élesztő; 552=Élesztő; 553=Élesztő; 554=Élesztő; 555=Élesztő; 556=Élesztő; 557=Élesztő; 558=Élesztő; 559=Élesztő; 560=Élesztő; 561=Élesztő; 562=Élesztő; 563=Élesztő; 564=Élesztő; 565=Élesztő; 566=Élesztő; 567=Élesztő; 568=Élesztő; 569=Élesztő; 570=Élesztő; 571=Élesztő; 572=Élesztő; 573=Élesztő; 574=Élesztő; 575=Élesztő; 576=Élesztő; 577=Élesztő; 578=Élesztő; 579=Élesztő; 580=Élesztő; 581=Élesztő; 582=Élesztő; 583=Élesztő; 584=Élesztő; 585=Élesztő; 586=Élesztő; 587=Élesztő; 588=Élesztő; 589=Élesztő; 590=Élesztő; 591=Élesztő; 592=Élesztő; 593=Élesztő; 594=Élesztő; 595=Élesztő; 596=Élesztő; 597=Élesztő; 598=Élesztő; 599=Élesztő; 600=Élesztő; 601=Élesztő; 602=Élesztő; 603=Élesztő; 604=Élesztő; 605=Élesztő; 606=Élesztő; 607=Élesztő; 608=Élesztő; 609=Élesztő; 610=Élesztő; 611=Élesztő; 612=Élesztő; 613=Élesztő; 614=Élesztő; 615=Élesztő; 616=Élesztő; 617=Élesztő; 618=Élesztő; 619=Élesztő; 620=Élesztő; 621=Élesztő; 622=Élesztő; 623=Élesztő; 624=Élesztő; 625=Élesztő; 626=Élesztő; 627=Élesztő; 628=Élesztő; 629=Élesztő; 630=Élesztő; 631=Élesztő; 632=Élesztő; 633=Élesztő; 634=Élesztő; 635=Élesztő; 636=Élesztő; 637=Élesztő; 638=Élesztő; 639=Élesztő; 640=Élesztő; 641=Élesztő; 642=Élesztő; 643=Élesztő; 644=Élesztő; 645=Élesztő; 646=Élesztő; 647=Élesztő; 648=Élesztő; 649=Élesztő; 650=Élesztő; 651=Élesztő; 652=Élesztő; 653=Élesztő; 654=Élesztő; 655=Élesztő; 656=Élesztő; 657=Élesztő; 658=Élesztő; 659=Élesztő; 660=Élesztő; 661=Élesztő; 662=Élesztő; 663=Élesztő; 664=Élesztő; 665=Élesztő; 666=Élesztő; 667=Élesztő; 668=Élesztő; 669=Élesztő; 670=Élesztő; 671=Élesztő; 672=Élesztő; 673=Élesztő; 674=Élesztő; 675=Élesztő; 676=Élesztő; 677=Élesztő; 678=Élesztő; 679=Élesztő; 680=Élesztő; 681=Élesztő; 682=Élesztő; 683=Élesztő; 684=Élesztő; 685=Élesztő; 686=Élesztő; 687=Élesztő; 688=Élesztő; 689=Élesztő; 690=Élesztő; 691=Élesztő; 692=Élesztő; 693=Élesztő; 694=Élesztő; 695=Élesztő; 696=Élesztő; 697=Élesztő; 698=Élesztő; 699=Élesztő; 700=Élesztő; 701=Élesztő; 702=Élesztő; 703=Élesztő; 704=Élesztő; 705=Élesztő; 706=Élesztő; 707=Élesztő; 708=Élesztő; 709=Élesztő; 710=Élesztő; 711=Élesztő; 712=Élesztő; 713=Élesztő; 714=Élesztő; 715=Élesztő; 716=Élesztő; 717=Élesztő; 718=Élesztő; 719=Élesztő; 720=Élesztő; 721=Élesztő; 722=Élesztő; 723=Élesztő; 724=Élesztő; 725=Élesztő; 726=Élesztő; 727=Élesztő; 728=Élesztő; 729=Élesztő; 730=Élesztő; 731=Élesztő; 732=Élesztő; 733=Élesztő; 734=Élesztő; 735=Élesztő; 736=Élesztő; 737=Élesztő; 738=Élesztő; 739=Élesztő; 740=Élesztő; 741=Élesztő; 742=Élesztő; 743=Élesztő; 744=Élesztő; 745=Élesztő; 746=Élesztő; 747=Élesztő; 748=Élesztő; 749=Élesztő; 750=Élesztő; 751=Élesztő; 752=Élesztő; 753=Élesztő; 754=Élesztő; 755=Élesztő; 756=Élesztő; 757=Élesztő; 758=Élesztő; 759=Élesztő; 760=Élesztő; 761=Élesztő; 762=Élesztő; 763=Élesztő; 764=Élesztő; 765=Élesztő; 766=Élesztő; 767=Élesztő; 768=Élesztő; 769=Élesztő; 770=Élesztő; 771=Élesztő; 772=Élesztő; 773=Élesztő; 774=Élesztő; 775=Élesztő; 776=Élesztő; 777=Élesztő; 778=Élesztő; 779=Élesztő; 780=Élesztő; 781=Élesztő; 782=Élesztő; 783=Élesztő; 784=Élesztő; 785=Élesztő; 786=Élesztő; 787=Élesztő; 788=Élesztő; 789=Élesztő; 790=Élesztő; 791=Élesztő; 792=Élesztő; 793=Élesztő; 794=Élesztő; 795=Élesztő; 796=Élesztő; 797=Élesztő; 798=Élesztő; 799=Élesztő; 800=Élesztő; 801=Élesztő; 802=Élesztő; 803=Élesztő; 804=Élesztő; 805=Élesztő; 806=Élesztő; 807=Élesztő; 808=Élesztő; 809=Élesztő; 810=Élesztő; 811=Élesztő; 812=Élesztő; 813=Élesztő; 814=Élesztő; 815=Élesztő; 816=Élesztő; 817=Élesztő; 818=Élesztő; 819=Élesztő; 820=Élesztő; 821=Élesztő; 822=Élesztő; 823=Élesztő; 824=Élesztő; 825=Élesztő; 826=Élesztő; 827=Élesztő; 828=Élesztő; 829=Élesztő; 830=Élesztő; 831=Élesztő; 832=Élesztő; 833=Élesztő; 834=Élesztő; 835=Élesztő; 836=Élesztő; 837=Élesztő; 838=Élesztő; 839=Élesztő; 840=Élesztő; 841=Élesztő; 842=Élesztő; 843=Élesztő; 844=Élesztő; 845=Élesztő; 846=Élesztő; 847=Élesztő; 848=Élesztő; 849=Élesztő; 850=Élesztő; 851=Élesztő; 852=Élesztő; 853=Élesztő; 854=Élesztő; 855=Élesztő; 856=Élesztő; 857=Élesztő; 858=Élesztő; 859=Élesztő; 860=Élesztő; 861=Élesztő; 862=Élesztő; 863=Élesztő; 864=Élesztő; 865=Élesztő; 866=Élesztő; 867=Élesztő; 868=Élesztő; 869=Élesztő; 870=Élesztő; 871=Élesztő; 872=Élesztő; 873=Élesztő; 874=Élesztő; 875=Élesztő; 876=Élesztő; 877=Élesztő; 878=Élesztő; 879=Élesztő; 880=Élesztő; 881=Élesztő; 882=Élesztő; 883=Élesztő; 884=Élesztő; 885=Élesztő; 886=Élesztő; 887=Élesztő; 888=Élesztő; 889=Élesztő; 890=Élesztő; 891=Élesztő; 892=Élesztő; 893=Élesztő; 894=Élesztő; 895=Élesztő; 896=Élesztő; 897=Élesztő; 898=Élesztő; 899=Élesztő; 900=Élesztő; 901=Élesztő; 902=Élesztő; 903=Élesztő; 904=Élesztő; 905=Élesztő; 906=Élesztő; 907=Élesztő; 908=Élesztő; 909=Élesztő; 910=Élesztő; 911=Élesztő; 912=Élesztő; 913=Élesztő; 914=Élesztő; 915=Élesztő; 916=Élesztő; 917=Élesztő; 918=Élesztő; 919=Élesztő; 920=Élesztő; 921=Élesztő; 922=Élesztő; 923=Élesztő; 924=Élesztő; 925=Élesztő; 926=Élesztő; 927=Élesztő; 928=Élesztő; 929=Élesztő; 930=Élesztő; 931=Élesztő; 932=Élesztő; 933=Élesztő; 934=Élesztő; 935=Élesztő; 936=Élesztő; 937=Élesztő; 938=Élesztő; 939=Élesztő; 940=Élesztő; 941=Élesztő; 942=Élesztő; 943=Élesztő; 944=Élesztő; 945=Élesztő; 946=Élesztő; 947=Élesztő; 948=Élesztő; 949=Élesztő; 950=Élesztő; 951=Élesztő; 952=Élesztő; 953=Élesztő; 954=Élesztő; 955=Élesztő; 956=Élesztő; 957=Élesztő; 958=Élesztő; 959=Élesztő; 960=Élesztő; 961=Élesztő; 962=Élesztő; 963=Élesztő; 964=Élesztő; 965=Élesztő; 966=Élesztő; 967=Élesztő; 968=Élesztő; 969=Élesztő; 970=Élesztő; 971=Élesztő; 972=Élesztő; 973=Élesztő; 974=Élesztő; 975=Élesztő; 976=Élesztő; 977=Élesztő; 978=Élesztő; 979=Élesztő; 980=Élesztő; 981=Élesztő; 982=Élesztő; 983=Élesztő; 984=Élesztő; 985=Élesztő; 986=Élesztő; 987=Élesztő; 988=Élesztő; 989=Élesztő; 990=Élesztő; 991=Élesztő; 992=Élesztő; 993=Élesztő; 994=Élesztő; 995=Élesztő; 996=Élesztő; 997=Élesztő; 998=Élesztő; 999=Élesztő; 1000=Élesztő; 1001=Élesztő; 1002=Élesztő; 1003=Élesztő; 1004=Élesztő; 1005=Élesztő; 1006=Élesztő; 1007=Élesztő; 1008=Élesztő; 1009=Élesztő; 1010=Élesztő; 1011=Élesztő; 1012=Élesztő; 1013=Élesztő; 1014=Élesztő; 1015=Élesztő; 1016=Élesztő; 1017=Élesztő; 1018=Élesztő; 1019=Élesztő; 1020=Élesztő; 1021=Élesztő; 1022=Élesztő; 1023=Élesztő; 1024=Élesztő; 1025=Élesztő; 1026=Élesztő; 1027=Élesztő; 1028=Élesztő; 1029=Élesztő; 1030=Élesztő; 1031=Élesztő; 1032=Élesztő; 1033=Élesztő; 1034=Élesztő; 1035=Élesztő; 1036=Élesztő; 1037=Élesztő; 1038=Élesztő; 1039=Élesztő; 1040=Élesztő; 1041=Élesztő; 1042=Élesztő; 1043=Élesztő; 1044=Élesztő; 1045=Élesztő; 1046=Élesztő; 1047=Élesztő; 1048=Élesztő; 1049=Élesztő; 1050=Élesztő; 1051=Élesztő; 1052=Élesztő; 1053=Élesztő; 1054=Élesztő; 1055=Élesztő; 1056=Élesztő; 1057=Élesztő; 1058=Élesztő; 1059=Élesztő; 1060=Élesztő; 1061=Élesztő; 1062=Élesztő; 1063=Élesztő; 1064=Élesztő; 10

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.17.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Tökmagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej- Szója, Lisztmentes'; Liga margarin; Tejles kiörlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;
KEDD 2026.08.18.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Liga margarin; Molnárka (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% ősziarack; Rakott sütfők sajszórattal (1, 2, 6)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Tejles kiörlésű egyenes kifli (1)*; Jégcsap retek;
SZERDA 2026.08.19.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Szilva, víz;	Pritaninos sajtombba (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Császársemlé (1, 2)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.	Tej (2,8%) (2)*; Csibeháskrém házi; Kifli (1, 2)*;	Ősziarack, víz;	Szárnyszerűes (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	kefir (2)*; Liga margarin; Tejleskiörlésű zsemle (1)*; Kigyóborka;
PÉNTEK 2026.08.21.	Tejleskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Tejleskiörlésű zsemle (1)*;	Sárgadinnye, víz;	Pulykasült; Ingyen zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástém allmentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fahéj; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Paradicsom
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.24.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; napraforgó szórát (darált) (6, 8, 12, 13)*; Tejes fonotka (1, 2)*;	Köte, víz;	Pritaminos halpogácsa (lepis) (1, 3, 9)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris Toast sonka al. mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.08.25.	EN-239 40kcal FH=9,30g ZS=10,90g SZH=25,10g CK=10,20g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN-36 40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-325 00kcal FH=16,60g ZS=11,70g SZH=35,40g CK=4,90g SÓ=1,00g TZS=2,10g	EN=166 80kcal FH=5,50g ZS=2,80g SZH=29,50g CK=5,50g SÓ=1,10g TZS=0,70g
	Tej (2,8%) (2)*; Trappistásait szelet (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;	Őszi barack, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott zöldbab sajtózárttal (1, 2)*;	Csipebogyó tea; Pritaminos csibemájkrem házi; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2026.08.26.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldségpástétom; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Szilva, víz;	Sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Almamártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Kigyóborka;
	EN-266 30kcal FH=9,70g ZS=10,20g SZH=32,60g CK=9,30g SÓ=1,20g TZS=4,10g	EN-40 60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-359 70kcal FH=15,60g ZS=10,20g SZH=48,10g CK=19,80g SÓ=0,30g TZS=1,80g	EN=167 80kcal FH=7,00g ZS=6,50g SZH=19,30g CK=7,10g SÓ=0,60g TZS=3,40g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.	Vanília tej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Faltörzskifli (1, 2, 3)*;	Sárgadinnye, víz;	Tejszínes karfiol krémleves sárgarépa kockával (1, 2)*; Bolognai szósz csirkemással; Orsótészta (1)*;	Csipebogyó tea; Párizsikrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN-310 00kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=33,80g CK=21,20g SÓ=0,40g TZS=10,00g	EN-40 00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-323 80kcal FH=15,10g ZS=10,80g SZH=40,40g CK=5,50g SÓ=0,30g TZS=1,80g	EN=160 30kcal FH=5,40g ZS=4,10g SZH=25,10g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=1,40g
PÉNTEK 2026.08.28.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Őszi barack, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Gyökér főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Joghurt Gyümölcs Danone könnyű és finom gyümölcs (1, 2, 6)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN-282 30kcal FH=12,40g ZS=10,30g SZH=28,30g CK=9,50g SÓ=1,00g TZS=4,90g	EN-28 70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-319 70kcal FH=18,20g ZS=9,50g SZH=40,10g CK=5,70g SÓ=0,50g TZS=1,50g	EN-254 00kcal FH=7,70g ZS=7,50g SZH=37,90g CK=18,60g SÓ=0,50g TZS=3,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kerekegyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhasítók
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; napraforgó szórát (darált) (6, 8, 12, 13)*; Tejles kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Banán, víz;	Tojásfelfújt (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Brokkolis cs.húskrém; Zsemle (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.09.01.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Tejles kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;	Sárgadinnye,víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Méz; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
SZERDA 2026.09.02.	Kakao (2, 4)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Natur pulykamellifilé(szelet) (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Tejleskiőrlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*;	Ózibarack, víz;	Gulyásleves (sentes) (1)*; Almás-gesztenyés túrófelfújt (1, 2, 3, 13)*;	Csipkebogyótea; Kigyóborka; Paradicsomos harsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Tejles kiőrlésű egyenes kifli (1)*;
PÉNTEK 2026.09.04.	Tej (2,8%) (2)*; Vaniliásutó (1, 2, 13)*; Molnátká (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Tökmagos sertésvagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap rettek;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kézvágási út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mústár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Edesfűszer; 16=Pinafesték

Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	150,30kcal	2,80g	0,80g	31,60g	18,90g	0,10g	0,30g
Almaöntet palacsintához Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	44,40kcal	0,70g	0,20g	9,50g	6,60g	0,00g	0,10g
Almás-gesztenyés túrófelfűjt Összetétel: Búzadara, Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Félzsíros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Porcukor, Sütőpor, Tej '1,5%', Tojásfehérje lé, Tojáslé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	301,60kcal	11,60g	8,20g	42,90g	16,70g	0,10g	0,80g
Amerikai palacsinta Összetétel: Fagy. amerikai palacsinta	192,00kcal	5,10g	4,10g	32,40g	13,00g	0,70g	0,60g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bolognai szósz csirkehússal Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	91,20kcal	8,20g	4,70g	3,50g	2,50g	0,10g	0,30g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,20g	5,80g	20,60g	4,20g	0,20g	1,30g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,50kcal	3,80g	0,90g	0,80g	0,30g	0,00g	0,00g
Brokkolis zöldségpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Császárszemle Összetétel: Császárszemle 50g	70,00kcal	2,00g	0,60g	13,80g	0,70g	0,40g	0,30g
Csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Fahéjas porcukor Összetétel: Fahéj, Porcukor	40,50kcal	0,00g	0,00g	10,10g	10,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,10kcal	2,20g	1,80g	15,70g	3,10g	0,20g	0,90g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,80kcal	5,50g	4,20g	26,70g	4,30g	0,20g	1,10g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gulyásleves (sertés) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	188,00kcal	9,60g	8,60g	16,70g	1,20g	0,20g	0,60g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	175,00kcal	8,90g	7,40g	16,70g	1,20g	0,20g	0,60g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,30kcal	6,10g	4,90g	28,70g	5,30g	0,30g	1,20g
Gyümölcsös krémm joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémm joghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,60kcal	0,50g	0,00g	6,40g	4,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,80kcal	7,50g	7,30g	28,50g	5,30g	0,10g	1,40g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom avümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,10g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolos zöldépgástétom Összetétel: Karfiolos zöldsépgástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Karottás túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Sárgarépa, Tejföl '12%'	26,50kcal	2,30g	1,40g	1,10g	0,20g	0,00g	0,00g
kefir Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,40kcal	1,80g	0,60g	12,40g	0,80g	0,20g	0,30g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	24,30kcal	0,40g	2,30g	0,50g	0,00g	0,00g	1,50g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,00g	0,00g	5,80g	5,70g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,40kcal	2,00g	2,00g	15,00g	2,50g	0,20g	1,00g
napraforgó szórát (darált) Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,90g	2,40g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Napraforgómagos pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pítamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	170,50kcal	10,10g	11,00g	6,60g	0,40g	0,20g	0,70g
Natur csirkemell (szelet) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,20kcal	12,50g	5,10g	1,70g	0,00g	0,10g	0,50g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natur pulykamellfilé(szelet) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	84,60kcal	13,10g	2,60g	1,60g	0,00g	0,00g	0,10g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsótészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,10kcal	4,90g	3,30g	29,60g	1,60g	0,00g	0,40g
Ósziarack, víz Összetétel: Ósziarack	28,70kcal	0,50g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paprikásburgonya csirkemellel Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pítamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	330,90kcal	16,40g	5,80g	48,20g	0,90g	0,20g	0,50g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rüd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pítamin paprika, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	92,40kcal	10,90g	4,40g	2,20g	0,40g	0,20g	0,30g
Pirított dara Összetétel: Búza dara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Pítaminos csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pítamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	57,40kcal	4,00g	4,30g	0,80g	0,10g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pritaminos halpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	128,10kcal	8,10g	5,90g	9,90g	0,70g	0,80g	0,80g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,50kcal	10,70g	8,90g	6,30g	0,20g	0,60g	5,50g
Pulykahúsgombóc Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	121,60kcal	8,30g	7,40g	6,90g	0,20g	0,20g	0,60g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	111,50kcal	15,70g	4,80g	0,90g	0,30g	0,00g	0,30g
Rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Tojás főzött darabolt, Trappista sajt, Vöröshagyma	384,20kcal	19,00g	16,10g	35,80g	1,90g	0,60g	3,20g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	273,20kcal	14,20g	11,10g	30,60g	1,80g	0,20g	1,10g
Rakott sárgarépa sajtzórattal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	302,10kcal	15,70g	8,40g	42,00g	7,30g	0,40g	1,30g
Rakott sütőtök sajtzórattal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	378,00kcal	15,10g	14,30g	47,00g	15,10g	0,40g	2,00g
Rakott zöldbab sajtzórattal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	323,70kcal	18,30g	12,60g	34,00g	4,50g	0,50g	2,60g
Rántott halfilé (tepsis) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé	119,00kcal	7,50g	5,50g	9,30g	0,10g	0,70g	0,70g
Rizsfelfűjt Összetétel: Aro margarin, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Száritott citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	285,40kcal	10,20g	9,50g	53,20g	13,80g	0,40g	4,90g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rozsláng kenyér Összetétel: Rozskenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,40kcal	10,80g	8,90g	6,00g	0,00g	0,60g	5,50g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sajtos csirkevagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	142,30kcal	10,90g	8,40g	4,90g	0,40g	0,20g	1,30g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgadinnye,víz Összetétel: Sárgadinnye	40,00kcal	0,00g	0,00g	10,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	103,80kcal	8,60g	7,00g	1,20g	0,30g	0,20g	0,40g
Sonkakrém Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóskafőzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Szárnysraguleves Összetétel: Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperszalag térsza, Vöröshagyma	131,90kcal	11,70g	4,10g	11,70g	2,20g	0,20g	0,40g
Szilva, víz Összetétel: Szilva	40,60kcal	0,50g	0,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Tavaszi zöldségleves májgaluskával Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félégyházi morzsa, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	202,10kcal	11,70g	7,00g	22,20g	2,70g	0,40g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8'	84,00kcal	4,50g	4,20g	6,90g	6,90g	0,20g	2,60g
Tejbedara Összetétel: Búzadara, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8'	220,00kcal	8,20g	5,80g	33,10g	16,20g	0,30g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,80kcal	2,00g	0,70g	14,40g	1,00g	0,20g	0,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejszínes karfiol krémleves sárgarépa kockával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Főzőtejszín, Köménymag, Só 'jódozott'	64,50kcal	2,00g	2,80g	7,30g	1,40g	0,80g	0,60g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Tejszínes őszibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	62,20kcal	2,20g	0,30g	11,90g	0,20g	0,30g	0,20g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Teljeskiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	63,20kcal	2,20g	0,30g	12,10g	0,20g	0,30g	0,20g
Tojásfelfújt Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Sütőpor, Tojás főzött darabolt, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	113,90kcal	6,90g	5,60g	6,40g	0,30g	0,40g	2,50g
Tökmag szórát(darált) sajtkrémhez Összetétel: Tökmag hántolt	31,20kcal	1,70g	2,50g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Tökmagos pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Tökmag hántolt, Vöröshagyma	172,10kcal	10,80g	11,10g	5,90g	0,40g	0,20g	0,70g
Tökmagos sertésvagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Tökmag hántolt, Vöröshagyma	176,90kcal	15,80g	10,00g	4,60g	0,30g	0,20g	0,40g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kígyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,90kcal	0,40g	0,00g	2,70g	2,00g	0,00g	0,00g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,60kcal	2,40g	2,00g	2,30g	1,50g	0,00g	0,00g
Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,20kcal	2,10g	0,30g	14,30g	0,10g	0,30g	0,20g