

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.30.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Narancs, víz;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Sütőtökfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=269,50kcal FH=11,50g ZS=9,50g SZH=33,90g CK=9,70g SÓ=1,40g TZS=5,60g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,60kcal FH=15,10g ZS=14,10g SZH=38,70g CK=14,60g SÓ=0,40g TZS=2,00g	EN=159,90kcal FH=5,20g ZS=2,70g SZH=28,30g CK=5,50g SÓ=1,10g TZS=0,70g
KEDD 2026.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás sertéshúskrém házi; Teljes kiőrlésű egyeses kifli (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott zöldbab sajszórattal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=245,10kcal FH=12,40g ZS=11,70g SZH=21,40g CK=9,50g SÓ=0,50g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,70kcal FH=18,40g ZS=12,70g SZH=37,20g CK=7,60g SÓ=0,50g TZS=2,60g	EN=218,20kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=3,60g
SZERDA 2026.04.01.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tökmag szórat(darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=237,00kcal FH=10,40g ZS=9,60g SZH=26,50g CK=13,20g SÓ=0,40g TZS=4,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,00kcal FH=13,90g ZS=16,00g SZH=40,80g CK=6,30g SÓ=0,90g TZS=2,20g	EN=203,20kcal FH=7,00g ZS=5,70g SZH=30,10g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.02.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Frankfurti leves pulykahússal (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=241,20kcal FH=11,20g ZS=9,30g SZH=27,90g CK=9,40g SÓ=1,00g TZS=4,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,20kcal FH=19,30g ZS=14,40g SZH=60,90g CK=14,20g SÓ=0,50g TZS=5,30g	EN=210,60kcal FH=4,00g ZS=8,70g SZH=29,00g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=5,70g
PÉNTEK 2026.04.03.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.06.				
KEDD 2026.04.07.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott sárgarépa sajtszórattal (1, 2, 6)*;	kefir (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kígyóuborka; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=248,60kcal FH=10,10g ZS=8,30g SZH=33,20g CK=14,40g SÓ=0,90g TZS=4,30g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,10kcal FH=15,80g ZS=8,50g SZH=45,20g CK=10,40g SÓ=0,40g TZS=1,30g	EN=227,50kcal FH=9,40g ZS=8,00g SZH=29,30g CK=6,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g
SZERDA 2026.04.08.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=32,20g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,70kcal FH=19,20g ZS=8,30g SZH=60,50g CK=19,60g SÓ=0,30g TZS=1,50g	EN=142,90kcal FH=4,10g ZS=5,00g SZH=19,20g CK=5,30g SÓ=0,70g TZS=1,70g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.09.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;	Narancs, víz;	Karfiolleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Hentes csirketokány (1, 11, 15)*; Orsótészta (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=268,40kcal FH=12,30g ZS=9,20g SZH=32,10g CK=9,80g SÓ=0,90g TZS=4,40g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,70kcal FH=15,80g ZS=13,10g SZH=41,20g CK=3,50g SÓ=0,30g TZS=1,30g	EN=275,00kcal FH=7,10g ZS=8,90g SZH=40,20g CK=20,00g SÓ=0,60g TZS=4,80g
PÉNTEK 2026.04.10.	Karamellástej (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=302,70kcal FH=8,00g ZS=14,50g SZH=34,60g CK=21,20g SÓ=0,40g TZS=9,50g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=389,60kcal FH=22,90g ZS=12,50g SZH=44,20g CK=0,20g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=182,20kcal FH=9,30g ZS=4,70g SZH=25,40g CK=5,20g SÓ=1,50g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.13.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=238,60kcal FH=10,80g ZS=8,80g SZH=28,80g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,70kcal FH=15,40g ZS=12,00g SZH=42,40g CK=8,10g SÓ=0,20g TZS=1,80g	EN=189,70kcal FH=6,50g ZS=4,60g SZH=28,50g CK=5,60g SÓ=0,80g TZS=1,30g
KEDD 2026.04.14.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=318,40kcal FH=8,40g ZS=15,80g SZH=35,80g CK=23,00g SÓ=0,40g TZS=10,10g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=287,20kcal FH=14,30g ZS=11,20g SZH=33,80g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=181,20kcal FH=5,50g ZS=4,60g SZH=29,00g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,40g
SZERDA 2026.04.15.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Tökmagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*;	Csipebogyótea; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=255,30kcal FH=12,40g ZS=8,00g SZH=32,90g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,20kcal FH=17,90g ZS=15,20g SZH=33,60g CK=9,10g SÓ=0,50g TZS=1,80g	EN=178,50kcal FH=7,90g ZS=4,80g SZH=25,60g CK=5,30g SÓ=0,60g TZS=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.16.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgpástétom; Zsemle (1)*;	Narancs, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Almás kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Jégcsap retek;
	EN=231,60kcal FH=8,70g ZS=10,20g SZH=25,50g CK=9,30g SÓ=0,90g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=474,00kcal FH=16,00g ZS=18,70g SZH=58,30g CK=23,70g SÓ=0,40g TZS=1,40g	EN=178,60kcal FH=7,20g ZS=8,00g SZH=18,80g CK=6,80g SÓ=0,50g TZS=4,50g
PÉNTEK 2026.04.17.	Tejeskávé (1, 2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=244,60kcal FH=12,00g ZS=7,70g SZH=31,10g CK=11,10g SÓ=1,30g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,50kcal FH=19,00g ZS=10,20g SZH=44,50g CK=14,90g SÓ=0,90g TZS=2,00g	EN=199,20kcal FH=3,10g ZS=4,90g SZH=34,30g CK=14,80g SÓ=0,40g TZS=2,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.20.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Paprikás sertés ; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=247,30kcal FH=11,10g ZS=8,30g SZH=31,90g CK=9,70g SÓ=1,30g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=323,50kcal FH=17,40g ZS=12,60g SZH=33,00g CK=9,20g SÓ=0,40g TZS=1,70g	EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SÓ=0,90g TZS=3,40g
KEDD 2026.04.21.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott burgonya (1, 2, 3)*; Házi céklasaláta;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljeskiörlesű zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=293,70kcal FH=8,00g ZS=14,50g SZH=32,50g CK=19,10g SÓ=0,40g TZS=9,50g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=418,00kcal FH=19,40g ZS=15,50g SZH=45,20g CK=9,00g SÓ=0,60g TZS=3,20g	EN=159,20kcal FH=4,20g ZS=5,90g SZH=21,00g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=3,00g
SZERDA 2026.04.22.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; napraforgó szórat (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém házi; Kifli (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=285,30kcal FH=11,80g ZS=11,20g SZH=33,90g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=5,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=401,60kcal FH=19,40g ZS=9,00g SZH=59,50g CK=16,90g SÓ=0,20g TZS=1,40g	EN=151,40kcal FH=6,50g ZS=5,00g SZH=19,10g CK=6,10g SÓ=0,20g TZS=0,30g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.23.	Tejeskávé (1, 2)*; Petrezselymes túró (2)*; Teljes kiörlesű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Brokkoli krémleves tejszínes (1, 2)*; Lecsós pulykamell; Párolt rizs;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=221,20kcal FH=10,50g ZS=6,00g SZH=30,90g CK=11,10g SÓ=0,80g TZS=2,80g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=345,10kcal FH=23,00g ZS=8,80g SZH=59,60g CK=1,70g SÓ=0,90g TZS=1,00g	EN=185,70kcal FH=5,30g ZS=5,00g SZH=29,10g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,60g
PÉNTEK 2026.04.24.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=248,90kcal FH=10,40g ZS=8,30g SZH=32,90g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,20kcal FH=24,90g ZS=13,60g SZH=42,90g CK=3,30g SÓ=0,70g TZS=5,80g	EN=182,50kcal FH=7,70g ZS=7,00g SZH=21,20g CK=5,10g SÓ=0,70g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoöe 'Kisöed'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklödjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.27.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Brokkolífőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=299,60kcal FH=14,80g ZS=12,60g SZH=31,50g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=7,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,00kcal FH=15,90g ZS=12,40g SZH=38,30g CK=4,20g SÓ=1,00g TZS=1,90g	EN=163,50kcal FH=5,50g ZS=2,70g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=1,10g TZS=0,70g
KEDD 2026.04.28.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott sütőtök sajtszórattal (1, 2, 6)*;	kefir (2)*; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=223,40kcal FH=10,40g ZS=8,30g SZH=25,90g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,00kcal FH=15,20g ZS=14,40g SZH=50,20g CK=18,20g SÓ=0,40g TZS=2,00g	EN=180,20kcal FH=7,70g ZS=7,80g SZH=19,00g CK=6,20g SÓ=0,60g TZS=4,40g
SZERDA 2026.04.29.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Paprikás csirkemell; Fejeskáposztafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Tökmag szórattal (darált) sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=292,10kcal FH=8,70g ZS=12,90g SZH=35,30g CK=11,40g SÓ=0,80g TZS=8,30g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,20kcal FH=20,50g ZS=5,90g SZH=46,40g CK=4,80g SÓ=0,40g TZS=1,20g	EN=199,60kcal FH=6,70g ZS=5,70g SZH=29,60g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.30.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Körte, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Almás-gesztenyés túrófelfújt (1, 2, 3, 13)*;	Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=266,10kcal FH=11,10g ZS=11,50g SZH=29,30g CK=9,40g SÓ=1,50g TZS=6,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=452,00kcal FH=19,60g ZS=15,40g SZH=55,00g CK=17,30g SÓ=0,30g TZS=1,30g	EN=144,50kcal FH=4,00g ZS=4,40g SZH=21,40g CK=5,20g SÓ=0,70g TZS=1,50g
PÉNTEK 2026.05.01.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-gesztenyemártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	187,90kcal	3,00g	1,50g	39,30g	18,90g	0,10g	0,60g
Almás kevert süti Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Sütőpor, Szárított citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	318,90kcal	5,30g	12,50g	45,20g	21,70g	0,10g	0,70g
Almás-gesztenyés túrófelfújt Összetétel: Búza dara, Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Félzsíros tehéntúró, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Liga margarin 70%, Porcukor, Sütőpor, Tej '1,5%', Tojásfehérje lé, Tojáslé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	277,00kcal	10,70g	8,00g	38,30g	16,10g	0,10g	0,70g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkoli krémleves tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Főzőtejszín, Köménymag, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta	85,20kcal	3,40g	2,90g	10,70g	1,20g	0,80g	0,60g
Brokkolífőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,20g	5,80g	20,60g	4,20g	0,20g	1,30g
Brokkolis zöldségpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirke jó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirke jó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lízismentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,10kcal	2,20g	1,80g	15,70g	3,10g	0,20g	0,90g
Fejeskáposzta főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,80kcal	5,50g	4,20g	26,70g	4,30g	0,20g	1,10g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Frankfurti leves pulykahússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,80kcal	9,10g	4,90g	7,70g	0,40g	0,10g	0,40g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	175,00kcal	8,90g	7,40g	16,70g	1,20g	0,20g	0,60g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,10kcal	7,40g	6,60g	12,80g	0,00g	0,80g	0,60g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,60kcal	0,50g	0,00g	6,40g	4,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Hentes csirketokány Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Natúr 30%-os lecsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,20kcal	8,90g	5,80g	3,70g	0,30g	0,20g	0,40g
Hónapos retek Összetétel: Retek	3,80kcal	0,20g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Húsgombóc Összetétel: Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	91,70kcal	9,50g	3,80g	6,40g	0,10g	0,10g	0,20g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolleves tojásos eperkockával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásos eperkocka tészta, Vöröshagyma	77,40kcal	2,00g	4,00g	7,90g	1,60g	0,10g	0,50g
kefir Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefír, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,40kcal	1,80g	0,60g	12,40g	0,80g	0,20g	0,30g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Leccsós pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os leccső, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,30kcal	15,70g	3,90g	1,20g	0,30g	0,10g	0,20g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Májgaluskaleves Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	155,10kcal	10,70g	6,20g	13,10g	2,00g	0,30g	0,70g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,00g	0,00g	5,80g	5,70g	0,00g	0,00g
Molnárka Összetétel: Molnárka 55g	87,40kcal	2,00g	2,00g	15,00g	2,50g	0,20g	1,00g
napraforgó szórat (darált) sajtkrémhez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,90g	2,40g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell (szelet) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Vöröshagyma	104,20kcal	12,50g	5,10g	1,70g	0,00g	0,10g	0,50g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Orsótészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,10kcal	4,90g	3,30g	29,60g	1,60g	0,00g	0,40g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paprikás csirkemell Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,40kcal	12,50g	1,40g	1,30g	0,50g	0,20g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paprikás sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy . pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	94,90kcal	10,70g	5,00g	1,20g	0,50g	0,20g	0,10g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Delma margarin	42,80kcal	1,50g	4,00g	0,30g	0,10g	0,40g	1,30g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	155,60kcal	3,90g	2,00g	47,70g	0,20g	0,00g	0,20g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	57,40kcal	4,00g	4,30g	0,80g	0,10g	0,00g	0,00g
Pritaminos halpogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	120,40kcal	7,80g	5,80g	8,40g	0,60g	0,70g	0,80g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,50kcal	10,70g	8,90g	6,30g	0,20g	0,60g	5,50g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojás főzött darabolt, Trappista sajt, Vöröshagyma	375,40kcal	18,80g	15,40g	35,60g	1,90g	0,60g	3,20g
Rakott kelkáposzta Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kelkáposzta, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	273,20kcal	14,20g	11,10g	30,60g	1,80g	0,20g	1,10g
Rakott sárgarépa sajszórattal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	302,10kcal	15,70g	8,40g	42,00g	7,30g	0,40g	1,30g
Rakott sütőtök sajszórattal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Szerecsendió, Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	378,00kcal	15,10g	14,30g	47,00g	15,10g	0,40g	2,00g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,70kcal	14,30g	5,80g	9,60g	0,10g	0,20g	0,70g
Rizsfelfújt Összetétel: Aro margarin, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Szárított citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaníliás cukor	285,40kcal	10,20g	9,50g	53,20g	13,80g	0,40g	4,90g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2026.04.01.-tól 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásle, Trappista sajt	150,40kcal	10,80g	8,90g	6,00g	0,00g	0,60g	5,50g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüre Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,80kcal	2,00g	0,70g	14,40g	1,00g	0,20g	0,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,40g	2,00g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes őszibarackmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Teljeskiörlésű zsemle Összetétel: Teljes kiörlésű zsemle 50g	63,20kcal	2,20g	0,30g	12,10g	0,20g	0,30g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

[illegible]