

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.06.02.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Körte, víz;	napraforgómagos pulykavagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Tejszínes céklafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=290,09kcal FH=8,16g ZS=14,06g SZH=32,46g CK=18,17g SÓ=0,53g TZS=9,26g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,64kcal FH=17,20g ZS=14,27g SZH=48,15g CK=9,52g SÓ=0,38g TZS=2,13g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2025.06.03.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Sertéspörkölt; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=249,36kcal FH=12,19g ZS=7,44g SZH=32,99g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,02kcal FH=20,64g ZS=10,57g SZH=39,39g CK=0,51g SÓ=0,32g TZS=0,71g	EN=184,75kcal FH=7,17g ZS=8,08g SZH=20,50g CK=7,00g SÓ=0,48g TZS=4,55g
SZERDA 2025.06.04.	Kakaó (2, 4)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=301,64kcal FH=14,01g ZS=10,60g SZH=37,14g CK=14,99g SÓ=0,79g TZS=3,55g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=394,33kcal FH=20,46g ZS=14,82g SZH=40,71g CK=4,20g SÓ=0,84g TZS=6,79g	EN=138,76kcal FH=2,70g ZS=4,00g SZH=21,93g CK=8,14g SÓ=0,24g TZS=0,91g
CSÜTÖRTÖK 2025.06.05.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott vegyes zöldségek sajszórattal sertéshússal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=247,28kcal FH=11,98g ZS=9,21g SZH=27,42g CK=9,55g SÓ=0,88g TZS=4,54g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,44g TZS=1,93g	EN=186,45kcal FH=5,51g ZS=5,01g SZH=29,34g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
PÉNTEK 2025.06.06.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldépgástétom; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Bazsalikomos csirkemell; Bulgur (1)*; Káposztasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljeskiörlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=267,73kcal FH=10,06g ZS=10,28g SZH=33,48g CK=9,72g SÓ=1,18g TZS=3,92g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=327,65kcal FH=18,05g ZS=8,47g SZH=39,20g CK=3,70g SÓ=0,20g TZS=0,96g	EN=174,65kcal FH=7,86g ZS=6,99g SZH=18,72g CK=5,26g SÓ=0,70g TZS=3,77g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.06.09.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Stefánia vagdalt (1, 3)*; Tököfőzelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Kígyóuborka;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SÓ=0,96g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,74kcal FH=16,12g ZS=12,64g SZH=40,19g CK=10,28g SÓ=0,47g TZS=2,07g	EN=194,17kcal FH=9,07g ZS=8,04g SZH=20,45g CK=5,17g SÓ=0,90g TZS=4,51g
KEDD 2025.06.10.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Gazdag zöldségleves (1)*; Bolognai szósz csirkehússal; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,98g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,76kcal FH=15,16g ZS=12,93g SZH=42,28g CK=5,57g SÓ=0,26g TZS=1,28g	EN=201,57kcal FH=2,15g ZS=10,16g SZH=24,81g CK=11,71g SÓ=0,21g TZS=6,72g
SZERDA 2025.06.11.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Sajtos halvagdalt (1, 2, 3, 9)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=285,02kcal FH=9,25g ZS=10,69g SZH=37,06g CK=18,05g SÓ=0,56g TZS=5,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,83kcal FH=18,07g ZS=10,27g SZH=40,87g CK=7,62g SÓ=1,15g TZS=3,36g	EN=253,40kcal FH=8,03g ZS=6,43g SZH=40,30g CK=16,82g SÓ=0,87g TZS=3,39g
CSÜTÖRTÖK 2025.06.12.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Karalábefőzelék (1, 2)*; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; tökmag szórat sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Paradicsom;
	EN=272,91kcal FH=14,53g ZS=9,70g SZH=31,73g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,45kcal FH=16,60g ZS=16,24g SZH=52,45g CK=13,59g SÓ=0,49g TZS=2,21g	EN=161,90kcal FH=5,54g ZS=5,72g SZH=20,40g CK=5,21g SÓ=0,65g TZS=1,99g
PÉNTEK 2025.06.13.	Tejeskávé (1, 2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Mexikói csirkemájragu (1)*; Reszelt sajt (2)*; Párolt rizs; Uborkasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=268,51kcal FH=10,79g ZS=8,84g SZH=34,67g CK=11,57g SÓ=0,88g TZS=3,87g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=316,34kcal FH=19,68g ZS=8,70g SZH=56,87g CK=2,83g SÓ=0,33g TZS=1,90g	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.06.16.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgástétom; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*; Paradicsom;
	EN=268,15kcal FH=10,13g ZS=10,28g SZH=33,48g CK=9,72g SÓ=1,18g TZS=3,92g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=460,38kcal FH=19,09g ZS=16,98g SZH=69,93g CK=14,98g SÓ=0,53g TZS=5,57g	EN=137,55kcal FH=4,03g ZS=4,44g SZH=19,00g CK=5,30g SÓ=0,71g TZS=1,53g
KEDD 2025.06.17.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Pulykasült; Kaporfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=335,12kcal FH=9,78g ZS=14,37g SZH=42,33g CK=20,47g SÓ=0,77g TZS=9,24g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,35kcal FH=20,89g ZS=12,19g SZH=34,49g CK=7,74g SÓ=0,18g TZS=1,66g	EN=174,43kcal FH=6,91g ZS=7,98g SZH=18,43g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
SZERDA 2025.06.18.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;	Körte, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=239,31kcal FH=8,07g ZS=8,28g SZH=32,59g CK=19,09g SÓ=0,53g TZS=4,35g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=438,08kcal FH=16,78g ZS=11,33g SZH=64,83g CK=18,37g SÓ=0,31g TZS=1,66g	EN=168,20kcal FH=5,21g ZS=5,01g SZH=25,05g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
CSÜTÖRTÖK 2025.06.19.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% őszibarack; Zöldborsós csirkemellragu; Kuskusz (1)*; Házi céklasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=355,11kcal FH=20,01g ZS=9,03g SZH=46,53g CK=10,18g SÓ=0,20g TZS=1,01g	EN=219,10kcal FH=9,21g ZS=7,06g SZH=29,14g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2025.06.20.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrémmel (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljeskiőrlésű zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=264,60kcal FH=12,07g ZS=9,21g SZH=31,63g CK=9,83g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=403,22kcal FH=24,89g ZS=13,66g SZH=42,92g CK=3,36g SÓ=0,72g TZS=5,79g	EN=135,85kcal FH=6,11g ZS=3,44g SZH=18,63g CK=5,26g SÓ=0,82g TZS=0,78g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.06.23.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma;	Tökmagos sertésvagdalt (1, 3, 6, 8, 12, 13)*; Sütőtököfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=279,22kcal FH=9,12g ZS=10,53g SZH=36,18g CK=17,25g SÓ=0,57g TZS=5,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,36kcal FH=20,45g ZS=14,46g SZH=37,93g CK=14,62g SÓ=0,42g TZS=1,64g	EN=181,50kcal FH=5,56g ZS=3,93g SZH=30,43g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
KEDD 2025.06.24.	Tejeskávé (1, 2)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=255,29kcal FH=13,36g ZS=8,82g SZH=30,34g CK=11,15g SÓ=0,74g TZS=2,72g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,06kcal FH=19,13g ZS=8,05g SZH=53,03g CK=19,64g SÓ=0,26g TZS=1,51g	EN=233,15kcal FH=10,57g ZS=8,24g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g
SZERDA 2025.06.25.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=237,03kcal FH=10,42g ZS=9,50g SZH=26,56g CK=13,17g SÓ=0,40g TZS=4,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,94kcal FH=14,00g ZS=15,98g SZH=40,86g CK=6,30g SÓ=0,92g TZS=2,23g	EN=130,22kcal FH=4,12g ZS=2,58g SZH=21,64g CK=5,17g SÓ=0,78g TZS=0,86g
CSÜTÖRTÖK 2025.06.26.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém házi; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott romanóbab (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; napraforgó szórat sajtkrémhez (6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=260,20kcal FH=13,55g ZS=10,31g SZH=28,28g CK=9,67g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,22kcal FH=19,47g ZS=14,77g SZH=43,16g CK=5,87g SÓ=0,34g TZS=2,90g	EN=201,50kcal FH=6,19g ZS=5,65g SZH=30,77g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2025.06.27.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Paradicsomos káposzta (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=277,08kcal FH=12,39g ZS=10,23g SZH=32,16g CK=9,86g SÓ=0,92g TZS=4,71g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,54kcal FH=15,13g ZS=10,19g SZH=31,67g CK=5,00g SÓ=0,29g TZS=0,78g	EN=233,06kcal FH=6,34g ZS=7,80g SZH=33,28g CK=19,38g SÓ=0,51g TZS=4,26g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.06.30.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=198,35kcal FH=8,58g ZS=8,10g SZH=21,73g CK=9,40g SÓ=0,54g TZS=3,55g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=423,29kcal FH=25,18g ZS=13,50g SZH=47,74g CK=1,28g SÓ=0,62g TZS=2,54g	EN=199,50kcal FH=5,61g ZS=5,93g SZH=30,48g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
KEDD 2025.07.01.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=249,36kcal FH=12,19g ZS=7,44g SZH=32,99g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,30kcal FH=18,81g ZS=13,55g SZH=41,70g CK=11,82g SÓ=0,82g TZS=6,68g	EN=216,75kcal FH=6,20g ZS=6,67g SZH=32,00g CK=17,25g SÓ=0,56g TZS=3,70g
SZERDA 2025.07.02.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott kelkáposzta (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=266,79kcal FH=6,89g ZS=12,71g SZH=30,80g CK=15,19g SÓ=0,49g TZS=8,42g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=304,42kcal FH=14,83g ZS=11,28g SZH=37,10g CK=4,86g SÓ=0,21g TZS=1,10g	EN=146,30kcal FH=5,47g ZS=2,69g SZH=24,66g CK=5,33g SÓ=1,02g TZS=0,86g
CSÜTÖRTÖK 2025.07.03.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Natur pulykamellfilé(szelet) (1)*; Alma-gesztenyemártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=299,60kcal FH=14,81g ZS=12,60g SZH=31,59g CK=9,77g SÓ=1,16g TZS=7,04g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,54kcal FH=18,04g ZS=5,10g SZH=52,56g CK=19,50g SÓ=0,14g TZS=0,93g	EN=223,80kcal FH=9,07g ZS=7,89g SZH=29,19g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
PÉNTEK 2025.07.04.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Sertéssült; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=240,06kcal FH=8,22g ZS=9,40g SZH=29,98g CK=17,33g SÓ=0,48g TZS=4,91g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=427,86kcal FH=19,24g ZS=12,48g SZH=58,31g CK=12,12g SÓ=0,37g TZS=1,54g	EN=180,93kcal FH=8,17g ZS=4,89g SZH=25,41g CK=5,55g SÓ=0,59g TZS=0,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.06.01.-től 2025.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,24kcal	2,91g	1,34g	31,85g	18,92g	0,07g	0,62g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bazsalikomos csirkemell Összetétel: Bazsalikom, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	100,37kcal	12,24g	5,10g	1,16g	0,34g	0,12g	0,50g
Besameles sajtos csirkevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tojáslé, Trappista sajt	205,81kcal	13,41g	9,89g	14,46g	1,11g	0,50g	2,23g
Bolognai szósz csirkehússal Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Kristálycukor, Oregánó, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	91,17kcal	8,24g	4,73g	3,53g	2,55g	0,12g	0,32g
Brokkolífőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Brokkolis zöldségpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,35kcal	0,57g	4,28g	2,04g	0,00g	0,42g	0,48g
Bulgur Összetétel: Bulgur, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,49kcal	5,17g	3,28g	33,23g	0,86g	0,03g	0,45g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,08g	4,31g	1,04g	0,23g	0,03g	0,00g
Csibevagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félegyházi morzsa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	135,66kcal	10,09g	7,47g	6,01g	0,45g	0,18g	0,74g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Fatörzskifli Összetétel: Fatörzskifli 57g	90,06kcal	2,17g	1,80g	15,73g	3,08g	0,20g	0,91g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.06.01.-től 2025.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,04g	2,92g	22,72g	3,80g	0,28g	1,44g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gazdag zöldségleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	89,52kcal	2,04g	4,89g	9,11g	1,42g	0,12g	0,55g
Gulyásleves csirkehússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojásmentes eperkocka tészta, Vöröshagyma	175,03kcal	8,91g	7,45g	16,69g	1,23g	0,16g	0,64g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Halrudacska panírozott Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. Halrudacska panírozott	142,09kcal	7,44g	6,62g	12,84g	0,00g	0,77g	0,58g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	28,61kcal	0,52g	0,04g	6,37g	4,00g	0,05g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Káposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	22,79kcal	0,64g	0,08g	4,81g	2,50g	0,05g	0,00g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karfiolos zöldégpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,93kcal	0,50g	4,28g	2,04g	0,00g	0,42g	0,48g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.06.01.-től 2025.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kuszkusz Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Kuszkusz, Só 'jódozott', Vöröshagyma	196,71kcal	6,01g	3,68g	33,58g	1,76g	0,03g	0,49g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,73kcal	14,24g	4,74g	36,60g	3,13g	0,15g	0,31g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Mexikói csirkemájragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	116,48kcal	12,81g	4,34g	6,43g	0,66g	0,11g	0,20g
Méz Összetétel: Vegyes virág méz	21,00kcal	0,02g	0,00g	5,77g	5,75g	0,01g	0,00g
Molnárika Összetétel: Molnárika 55g	87,45kcal	1,98g	1,95g	15,02g	2,48g	0,19g	1,02g
napraforgó szórat sajtkrémhez Összetétel: Napraforgómag hántolt	29,50kcal	0,94g	2,38g	0,87g	0,00g	0,00g	0,00g
napraforgómagos pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Napraforgómag hántolt, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	170,46kcal	10,05g	10,98g	6,59g	0,45g	0,20g	0,74g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Orsótészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott, főzővíz', Tojásmentes orsó tészta	168,07kcal	4,88g	3,32g	29,64g	1,60g	0,02g	0,42g
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süített paradicsom, Vöröshagyma	160,10kcal	5,31g	2,96g	27,54g	4,81g	0,16g	0,29g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.06.01.-től 2025.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	155,57kcal	3,87g	2,02g	47,71g	0,17g	0,02g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,11kcal	4,97g	3,70g	0,29g	0,08g	0,02g	0,00g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,51g	3,21g	0,19g	0,12g	0,12g	0,98g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos sajtgomba Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Trappista sajt	151,49kcal	10,66g	8,92g	6,32g	0,24g	0,58g	5,49g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	111,49kcal	15,65g	4,81g	0,92g	0,31g	0,05g	0,30g
Pulykavagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma	140,96kcal	9,12g	8,61g	5,72g	0,45g	0,20g	0,74g
Rakott romanóbab Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt, Vöröshagyma	354,22kcal	19,35g	14,65g	40,00g	2,79g	0,34g	2,90g
Rakott vegyes zöldségek sajtszorattal sertéshússal Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Trappista sajt	323,84kcal	18,83g	12,26g	33,81g	5,77g	0,44g	1,93g
Rántott csirkemell (tepsis) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tojáslé	150,72kcal	14,34g	5,76g	9,57g	0,14g	0,17g	0,68g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g
Rizsfelfújt Összetétel: Aro margarin, Kristálycukor, Porcukor, Rizs 'A', Só 'jódozott', Száritott citromhéj, Tej '2,8%', Tojásfehérje lé, Tojássárgája lé, Vaniliás cukor	285,35kcal	10,18g	9,53g	53,25g	13,76g	0,37g	4,93g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisded' Időszak: 2025.06.01.-től 2025.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtgomba Összetétel: Finomliszt BL55, Sütőpor, Tojáslé, Trappista sajt	150,43kcal	10,76g	8,91g	5,97g	0,03g	0,60g	5,49g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sajtos halvagdalt Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Félégyházi morzsa, Pangasius halfilé, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tojáslé, Trappista sajt, Vöröshagyma	113,70kcal	10,82g	5,22g	5,22g	0,32g	0,99g	1,94g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,47kcal	11,78g	3,60g	33,28g	0,17g	0,12g	0,30g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéspörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Natúr 30%-os lecsó, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	103,85kcal	8,59g	6,96g	1,21g	0,34g	0,19g	0,41g
Sonkakerém házi Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,13kcal	6,00g	4,90g	26,45g	7,30g	0,15g	1,43g
Stefánia vagdalt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Félégyházi morzsa, Fokhagyma, Pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojás főzött, tisztított, Tojáspor, Vöröshagyma	135,71kcal	10,10g	7,16g	6,34g	0,65g	0,31g	0,78g
Sütőtök főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejes fonottka Összetétel: Fonottka 50g	73,75kcal	2,03g	0,68g	14,45g	0,95g	0,25g	0,35g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,04kcal	4,70g	4,24g	12,22g	10,91g	0,16g	2,56g
Tejszínes céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	166,08kcal	5,27g	2,34g	29,95g	8,50g	0,16g	1,18g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd' Időszak: 2025.06.01.-től 2025.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Teljes kiőrlésű egyenes kifli Összetétel: Egyenes, teljes kiőrlésű kifli 50g	62,25kcal	2,15g	0,30g	11,88g	0,18g	0,30g	0,15g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Teljeskiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	63,25kcal	2,15g	0,30g	12,13g	0,18g	0,30g	0,18g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
tökmag szórát sajtkrémhez Összetétel: Tökmag hántolt	31,15kcal	1,70g	2,53g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Tökmagos sertésvagdalt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Félegyházi morzsa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Tojáslé, Tökmag hántolt, Vöröshagyma	176,89kcal	15,78g	9,99g	4,61g	0,32g	0,20g	0,44g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,04g	0,00g
Vaníliástej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Tojáslé, Vöröshagyma, Zabpehely	125,43kcal	9,82g	7,23g	4,13g	0,19g	0,13g	0,48g
Zöldborsós csirkemellragu Összetétel: Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	115,78kcal	13,36g	5,19g	3,42g	1,34g	0,13g	0,52g
Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ.

Étlap: Bölcsöde 'Kisdéd'

Időszak: 2025.06.01.-től 2025.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zsemle	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g
Összetétel: Vizes zsemle 53g							