

|                          | Reggeli                                                                                                       | Tízórai                                                                                              | Ebéd A                                                                                                                                   | Uzsonna                                                                                                                  |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HÉTFŐ<br>2026.09.28.     | Tápszer; Banánpüre;<br><br>EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g           | Almapüre 100g;<br><br>EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,10g      | Párolt sertés húsz 'darált';<br>Sütőfőzőzelék;<br><br>EN=297,10kcal FH=14,50g ZS=9,50g SZH=34,60g CK=9,00g<br>SÓ=0,30g TZS=0,60g         | Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa püre;<br><br>EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g       |
| KEDD<br>2026.09.29.      | Tápszer; Banánpüre;<br><br>EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g           | Alma-sárgarépa püre;<br><br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g | Párolt pulykamell; Sárgarépa főzelék;<br>Reszelt alma;<br><br>EN=233,90kcal FH=17,30g ZS=2,80g SZH=31,10g CK=5,70g<br>SÓ=0,30g TZS=0,10g | Gyümölcs tea; Körtépüre;<br><br>EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g                 |
| SZERDA<br>2026.09.30.    | Tápszer; Alma-sárgarépa püre;<br><br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g | Reszelt alma;<br><br>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g         | Párolt sertés húsz 'darált'; Karfiolfőzelék;<br><br>EN=248,00kcal FH=15,40g ZS=9,30g SZH=22,50g CK=2,20g<br>SÓ=0,20g TZS=0,50g           | Banán vitamintál (1)*;<br><br>EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g                  |
| CSÜTÖRTÖK<br>2026.10.01. | Tápszer; Banánpüre;<br><br>EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g           | Őszibarack püre;<br><br>EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g      | Párolt halifilé 'darált' (9)*; Almamártás;<br><br>EN=101,30kcal FH=6,40g ZS=1,40g SZH=14,70g CK=11,00g<br>SÓ=0,70g TZS=0,10g             | Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa püre;<br><br>EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g       |
| PÉNTEK<br>2026.10.02.    | Tápszer; Alma-sárgarépa püre;<br><br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g | Reszelt alma;<br><br>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g         | Párolt csirkemell; Vadamártás;<br><br>EN=212,20kcal FH=16,70g ZS=2,90g SZH=27,10g CK=2,30g<br>SÓ=0,30g TZS=0,20g                         | Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*;<br><br>EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |

Ételap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.  
6724 Szeged, Keresztényi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Ételap név:  
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszerek; 16=Phenolok  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

|                                 | Reggeli                                                                                                      | Tízórai                                                                                             | Ebéd A                                                                                                                           | Uzsonna                                                                                                             |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTFŐ</b><br>2026.10.05.     | Tápszer; Banán vitamintál (1)*;<br>EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | Alma-sárgarépa püré;<br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g    | Párolt csirkemell; Salátafőzelék;<br>Reszelt alma;<br>EN=190,90kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=23,80g CK=0,00g<br>SÓ=0,20g TZS=0,20g | Csipkebogyótea;<br>Őszibarack-almapüré;<br>EN=45,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=8,20g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>KEDD</b><br>2026.10.06.      | Tápszer; Körteapüré;<br>EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g              | Reszelt alma;<br>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,30g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g            | Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék;<br>EN=194,80kcal FH=16,80g ZS=2,80g SZH=23,50g CK=0,00g<br>SÓ=0,20g TZS=0,20g             | Gyümölcs tea; Banán vitamintál (1)*;<br>EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   |
| <b>SZERDA</b><br>2026.10.07.    | Tápszer; Alma-körte püré 100g;<br>EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  | Banánpüré;<br>EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g              | Párolt csirkemell; Zöldbabrizselék;<br>EN=189,60kcal FH=17,40g ZS=2,90g SZH=22,80g CK=2,20g<br>SÓ=0,20g TZS=0,20g                | Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa püré;<br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g      |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2026.10.08. | Tápszer; Reszelt alma;<br>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,30g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g            | Banán vitamintál (1)*;<br>EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; 'darált'; Cékafőzelék;<br>EN=192,10kcal FH=11,90g ZS=3,10g SZH=13,30g CK=2,20g<br>SÓ=0,20g TZS=0,10g          | Alma-körte püré 100g;<br>EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g                  |
| <b>PÉNTEK</b><br>2026.10.09.    | Tápszer; Alma vitamintál (1)*;<br>EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g    | Őszibarack püré;<br>EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g         | Párolt pulykamell; Sárgarépa-főzelék;<br>EN=212,20kcal FH=17,00g ZS=2,80g SZH=26,20g CK=5,70g<br>SÓ=0,30g TZS=0,10g              | Alma-sárgarépa püré;<br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g                    |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kanyaróvár ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**  
**4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Pinaszták  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli                                                                                                   | Tízórai                                                                                  | Ebéd A                                                                                                              | Uzsonna                                                                                                             |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTFŐ</b><br>2026.10.12.     | Tápszer; Alma vitamintál (1)*;<br>EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | Alma, víz;<br>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g    | Párolt csirkemell; Finomfőzelék;<br>EN=232,10kcal FH=18,60g ZS=2,80g SZH=23,60g CK=4,40g<br>SÓ=0,30g TZS=0,20g      | Gyümölcs tea; Banánpüre;<br>EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g               |
| <b>KEDD</b><br>2026.10.13.      | Tápszer; Reszelt alma;<br>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g         | Banánpüre;<br>EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | Párolt pulykamell; Paradicsom mártás;<br>EN=194,60kcal FH=16,60g ZS=3,00g SZH=22,90g CK=4,20g<br>SÓ=0,20g TZS=0,10g | Körtepüre;<br>EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g                               |
| <b>SZERDA</b><br>2026.10.14.    | Tápszer; Almápüre 100g;<br>EN=32,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,10g      | Banánpüre;<br>EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék;<br>EN=199,60kcal FH=16,90g ZS=3,00g SZH=20,60g CK=1,70g<br>SÓ=0,40g TZS=0,20g   | Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa püre;<br>EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=6,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g      |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2026.10.15. | Tápszer; Banánpüre;<br>EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g           | Reszelt alma;<br>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Finomfőzelék;<br>EN=232,10kcal FH=18,60g ZS=2,80g SZH=23,60g CK=4,40g<br>SÓ=0,30g TZS=0,20g      | Csipebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*;<br>EN=78,40kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>PÉNTEK</b><br>2026.10.16.    | Alma-sárgarépa püre;<br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g          | Reszelt alma;<br>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Almamártás;<br>EN=141,40kcal FH=13,30g ZS=2,50g SZH=14,90g CK=11,00g<br>SÓ=0,20g TZS=0,20g       | Gyümölcs tea; Banánpüre;<br>EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g               |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszér; 16=Pinafesték  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                          | Reggeli                                                                                                        | Tízórai                                                                                                    | Ebéd A                                                                                                                               | Uzsonna                                                                                                               |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HÉTFŐ<br>2026.10.19.     | Tápszer; Reszelt alma;<br><br>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g          | Alma-sárgarépa püré;<br><br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g       | Párolt csirkemell;<br>Alma-féhérrépa főzelék;<br><br>EN=186,40kcal FH=13,80g ZS=7,40g SZH=15,70g CK=10,50g<br>SÓ=0,30g TZS=0,80g     | Gyümölcsstea; Banán vitamintál (1)*;<br><br>EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| KEDD<br>2026.10.20.      | Tápszer; Őszibarack-almapüré;<br><br>EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | Meggy püré;<br><br>EN=86,40kcal FH=0,60g ZS=0,10g SZH=8,00g CK=8,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g                 | Párolt csirkemell; Kaporfőzelék;<br><br>EN=174,80kcal FH=14,90g ZS=2,90g SZH=20,10g CK=0,00g<br>SÓ=0,20g TZS=0,20g                   | Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;<br><br>EN=93,40kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g  |
| SZERDA<br>2026.10.21.    | Tápszer; Alma-sárgarépa püré;<br><br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g  | Almapüré 100g;<br><br>EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,10g            | Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék;<br><br>EN=197,60kcal FH=17,20g ZS=3,00g SZH=22,50g CK=2,20g<br>SÓ=0,20g TZS=0,20g                 | Gyümölcsstea; Alma vitamintál (1)*;<br><br>EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   |
| CSÜTÖRTÖK<br>2026.10.22. | Tápszer; Őszibarack püré;<br><br>EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g       | Alma-sárgarépa püré;<br><br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g       | Párolt pulykamell; Sóska főzelék;<br>Reszelt alma;<br><br>EN=221,10kcal FH=18,20g ZS=2,90g SZH=25,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,20g TZS=0,10g | Csipkebogyótea; Banán püré;<br><br>EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g          |
| PÉNTEK<br>2026.10.23.    | Tápszer; Reszelt alma körtével;<br><br>EN=41,50kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=5,50g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | Alma-őszibarackpüré 100g;<br><br>EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék;<br><br>EN=245,60kcal FH=20,60g ZS=3,00g SZH=30,60g CK=5,00g<br>SÓ=0,20g TZS=0,30g               | Gyümölcsstea; Sütiőrpüré 100g;<br><br>EN=76,10kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=15,80g CK=12,90g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g       |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁRÓ ÉS SZORGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kegyűgyárd út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:  
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszerek; 16=Frutteszték  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

|                          | Reggeli                                                                                                     | Tízórai                                                                                          | Ebéd A                                                                                                                                  | Uzsonna                                                                                                             |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HÉTFŐ<br>2026.10.26.     | Tápszer; Alma vitamintál (1)*;<br>EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g   | Alma-sárgarépa püré;<br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék;<br>Reszelt alma;<br>EN=221,30kcal FH=19,20g ZS=3,00g SZH=25,50g CK=1,70g<br>SÓ=0,40g TZS=0,20g      | Csipkebogyótea; Banánpüre;<br>EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g             |
| KEDD<br>2026.10.27.      | Tápszer; Reszelt alma;<br>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g           | Alma-körte püré;<br>EN=29,00kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,60g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g      | Párolt csirkemell; Karalábefőzelék;<br>Banánpüre;<br>EN=319,90kcal FH=16,90g ZS=8,30g SZH=41,50g CK=7,70g<br>SÓ=0,30g TZS=0,80g         | Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa püré;<br>EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g      |
| SZERDA<br>2026.10.28.    | Tápszer; Alma-körte püré 100g;<br>EN=63,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | Alma-sárgarépa püré;<br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g | Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék;<br>Reszelt alma;<br>EN=228,70kcal FH=16,70g ZS=2,50g SZH=31,10g CK=5,70g<br>SÓ=0,30g TZS=0,20g    | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;<br>EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK<br>2026.10.29. | Tápszer; Alma-sárgarépa püré;<br>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g   | Őszibarack-almapüre;<br>EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g  | Párolt csirkemell;<br>Alma-fehérrépa főzelék; Banánpüre;<br>EN=270,40kcal FH=14,80g ZS=7,40g SZH=35,10g CK=10,50g<br>SÓ=0,30g TZS=0,80g | Gyümölcs tea; Meggy püré;<br>EN=57,50kcal FH=0,60g ZS=0,10g SZH=13,10g CK=13,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g              |
| PÉNTEK<br>2026.10.30.    | Tápszer; Meggy vitamintál (1)*;<br>EN=57,60kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=12,00g CK=8,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g | Banánpüre;<br>EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g<br>SÓ=0,00g TZS=0,00g           | Párolt csirkemell; Finomfőzelék;<br>Reszelt alma;<br>EN=253,80kcal FH=18,90g ZS=2,80g SZH=34,50g CK=4,40g<br>SÓ=0,30g TZS=0,20g         | Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;<br>EN=93,40kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g<br>SÓ=0,10g TZS=0,00g    |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyéregyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**  
**4200A1 Tejmentes Csecsemő"**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír. (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Puhatestűk  
Ételeink az összeállításuk között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

| Étel név , összetevők                                                                                                       | Energia    | Fehérje | Zsír  | Szénhidrát | Cukor  | Só    | Telített zsír |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| Alma vitamintál<br>Összetétel: Alma , Háztartási keksz                                                                      | 32,30kcal  | 0,50g   | 0,20g | 6,80g      | 0,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Alma, víz<br>Összetétel: Alma                                                                                               | 21,70kcal  | 0,30g   | 0,00g | 4,90g      | 0,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Alma-fehérrépa-főzelék<br>Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Só 'jódozott' | 113,80kcal | 1,40g   | 5,10g | 15,50g     | 10,50g | 0,20g | 0,60g         |
| Alma-körte püré<br>Összetétel: Alma , Körte                                                                                 | 29,00kcal  | 0,30g   | 0,00g | 6,60g      | 0,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Alma-körte püré 100g<br>Összetétel: Alma-körte püré                                                                         | 53,00kcal  | 0,30g   | 0,10g | 12,10g     | 11,50g | 0,00g | 0,00g         |
| Alma-őszibarackpüré 100g<br>Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g                                                         | 53,70kcal  | 0,30g   | 0,10g | 12,10g     | 10,40g | 0,00g | 0,00g         |
| Alma-sárgarépa püré<br>Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa                                                                   | 72,60kcal  | 1,80g   | 0,00g | 15,00g     | 3,00g  | 0,10g | 0,00g         |
| Almamártás<br>Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'                                                               | 68,80kcal  | 0,90g   | 0,20g | 14,70g     | 11,00g | 0,10g | 0,00g         |
| Almapüré 100g<br>Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g                                                                   | 52,00kcal  | 0,30g   | 0,10g | 11,30g     | 10,00g | 0,00g | 0,10g         |
| Banán vitamintál<br>Összetétel: Banán, Háztartási keksz                                                                     | 168,60kcal | 3,00g   | 1,40g | 35,00g     | 0,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Banánpüre<br>Összetétel: Banán                                                                                              | 84,00kcal  | 1,00g   | 0,00g | 19,40g     | 0,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Brokkolí-főzelék<br>Összetétel: Burgonya, Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'                                                     | 127,00kcal | 6,50g   | 0,70g | 20,40g     | 1,70g  | 0,30g | 0,00g         |
| Cékla-főzelék<br>Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'                                               | 59,80kcal  | 1,90g   | 0,20g | 11,80g     | 2,20g  | 0,10g | 0,00g         |
| Csipkebogyótea<br>Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres                                                           | 20,80kcal  | 0,00g   | 0,00g | 5,10g      | 5,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Finomfőzelék<br>Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'                                       | 159,50kcal | 6,20g   | 0,50g | 29,40g     | 4,40g  | 0,20g | 0,00g         |
| Gyümölcs tea<br>Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres                                                             | 21,10kcal  | 0,00g   | 0,00g | 5,10g      | 5,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Gyümölcs tea<br>Összetétel: Tea filteres                                                                                    | 0,00kcal   | 0,00g   | 0,00g | 0,00g      | 0,00g  | 0,00g | 0,00g         |
| Kaporfőzelék<br>Összetétel: Burgonya, Fagy. kapor, Só 'jódozott'                                                            | 102,20kcal | 2,50g   | 0,60g | 19,90g     | 0,00g  | 0,10g | 0,00g         |

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

| Étel név , összetevők                                                                                                         | Energia    | Fehérje | Zsír  | Szénhidrát | Cukor | Só    | Telített zsír |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|-------|------------|-------|-------|---------------|
| Karalábefőzelék<br>Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott' | 163,30kcal | 3,50g   | 6,00g | 21,90g     | 7,70g | 0,20g | 0,60g         |
| Karfiolfőzelék<br>Összetétel: Burgonya, Fagy. karfiol, Só 'jódozott'                                                          | 125,00kcal | 4,90g   | 0,70g | 22,30g     | 2,20g | 0,10g | 0,00g         |
| Kelkáposztafőzelék<br>Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'                                  | 122,20kcal | 4,40g   | 0,50g | 23,30g     | 0,00g | 0,10g | 0,00g         |
| Körtepüré<br>Összetétel: Körte                                                                                                | 36,40kcal  | 0,30g   | 0,00g | 8,40g      | 0,00g | 0,00g | 0,00g         |
| Meggy vitamintál<br>Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz                                                                 | 57,60kcal  | 1,10g   | 0,40g | 12,00g     | 8,00g | 0,00g | 0,00g         |
| Meggypüré<br>Összetétel: Fagy. meggy                                                                                          | 36,40kcal  | 0,60g   | 0,10g | 8,00g      | 8,00g | 0,00g | 0,00g         |
| Őszibarack püré<br>Összetétel: Fagy. őszibarack                                                                               | 40,00kcal  | 0,70g   | 0,30g | 9,00g      | 9,00g | 0,00g | 0,00g         |
| Őszibarack-almapüré<br>Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack                                                                    | 24,80kcal  | 0,40g   | 0,10g | 5,60g      | 3,20g | 0,00g | 0,00g         |
| Paradicsom mártás<br>Összetétel: Burgonya, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom              | 116,80kcal | 3,60g   | 0,40g | 22,70g     | 4,20g | 0,10g | 0,00g         |
| Párolt csirkemáj 'darált'<br>Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'                                        | 72,30kcal  | 10,00g  | 2,90g | 1,50g      | 0,00g | 0,10g | 0,10g         |
| Párolt csirkemell<br>Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'                                          | 72,60kcal  | 12,40g  | 2,30g | 0,20g      | 0,00g | 0,10g | 0,20g         |
| Párolt halfilé 'darált'<br>Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pangasius halfilé, Só 'jódozott'                                  | 32,50kcal  | 5,50g   | 1,20g | 0,00g      | 0,00g | 0,60g | 0,10g         |
| Párolt pulykamell<br>Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'                                          | 77,80kcal  | 13,00g  | 2,60g | 0,20g      | 0,00g | 0,10g | 0,10g         |
| Reszelt alma<br>Összetétel: Alma                                                                                              | 21,70kcal  | 0,30g   | 0,00g | 4,90g      | 0,00g | 0,00g | 0,00g         |
| Reszelt alma körtével<br>Összetétel: Alma , Körte                                                                             | 41,50kcal  | 0,40g   | 0,00g | 9,50g      | 0,00g | 0,00g | 0,00g         |
| Salátafőzelék<br>Összetétel: Burgonya, Fejes saláta, Só 'jódozott'                                                            | 96,60kcal  | 2,60g   | 0,30g | 18,70g     | 0,00g | 0,10g | 0,00g         |
| Sárgarépa-főzelék<br>Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'                                                     | 134,40kcal | 4,00g   | 0,20g | 26,00g     | 5,70g | 0,20g | 0,00g         |
| Sóska-főzelék<br>Összetétel: Burgonya, Fagy. sóska, Só 'jódozott'                                                             | 121,60kcal | 4,90g   | 0,30g | 20,80g     | 0,00g | 0,10g | 0,00g         |

## Étlap melléklet

**Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!**

**Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'**

**Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig**

[illegible]