

HÉTFŐ 2026.06.29.	KEDD 2026.06.30.	SZERDA 2026.07.01.	CSÜTÖRTÖK 2026.07.02.	PÉNTEK 2026.07.03.
<p>Reggeli</p> <p>Tápszer; Reszelt alma;</p> <p>Alma-sárgarépa püré;</p> <p>Alma-fehérrépa főzelék 'burgonya sűrítéssel';</p> <p>Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)**;</p> <p>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g</p> <p>EN=186,40kcal FH=13,80g ZS=7,40g SZH=15,70g CK=10,50g SO=0,20g TZS=0,80g</p> <p>EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Tízórai</p> <p>Alma-sárgarépa püré;</p> <p>Meggy püré;</p> <p>Párolt csirkemell; Kaporfőzelék burgonya sűrítéssel;</p> <p>Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;</p> <p>EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>EN=36,40kcal FH=0,60g ZS=0,10g SZH=8,00g CK=8,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>EN=174,80kcal FH=14,90g ZS=2,90g SZH=20,10g CK=0,00g SO=0,20g TZS=0,20g</p> <p>EN=93,40kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SO=0,10g TZS=0,00g</p>	<p>Tápszer; Alma-sárgarépa püré;</p> <p>Almapüré 100g;</p> <p>Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék burgonya sűrítéssel;</p> <p>Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)**;</p> <p>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g</p> <p>EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=1,00g SO=0,00g TZS=0,10g</p> <p>EN=197,60kcal FH=17,30g ZS=3,00g SZH=22,50g CK=2,20g SO=0,20g TZS=0,20g</p> <p>EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Tápszer; Reszelt alma körtével;</p> <p>Alma-észibarackpüré 100g;</p> <p>Párolt csirkemell; Sóska főzelék 'burg.sűrítéssel'; Reszelt alma;</p> <p>Csipkebogyótea; Banán püré;</p> <p>EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g</p> <p>EN=221,10kcal FH=18,20g ZS=2,90g SZH=25,90g CK=0,00g SO=0,20g TZS=0,10g</p> <p>EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Tápszer; Reszelt alma körtével;</p> <p>Alma-észibarackpüré 100g;</p> <p>Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék burgonya sűrítéssel;</p> <p>Gyümölcsstea (gyermek); Sütitőkpüré 100g;</p> <p>EN=41,50kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=9,50g CK=9,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>EN=245,60kcal FH=20,60g ZS=3,00g SZH=30,60g CK=5,00g SO=0,20g TZS=0,30g</p> <p>EN=76,10kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=15,80g CK=12,90g SO=0,00g TZS=0,00g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Élelünk az összetevők közötti jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2026.07.06.		KEDD 2026.07.07.		SZERDA 2026.07.08.		CSÜTÖRTÖK 2026.07.09.		PÉNTEK 2026.07.10.	
Reggeli Tápszer; Alma vitamintál (1)*; EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		Tízórai Alma-sárgarépa püré; Alma-körte püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g		Ebéd A Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék 'burgonya süfítéssel'; Részelt alma; EN=221,30kcal FH=19,20g ZS=3,00g SZH=25,50g CK=1,70g SÓ=0,40g TZS=0,20g		Uzsonna Csispkebogyótea; Banánpüre; EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g			
Tápszer; Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		Alma-sárgarépa püré; EN=29,00kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g		Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasüfítéssel; Részelt alma; EN=319,90kcal FH=16,90g ZS=8,30g SZH=41,50g CK=7,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g		Csispkebogyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=83,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g			
Tápszer; Alma-körte püre 100g; EN=53,00kcal FH=0,90g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g		Párolt csirkemell; Alma-fehérrépa főzelék 'burgonya süfítéssel'; Banánpüre; EN=228,70kcal FH=16,70g ZS=2,50g SZH=31,10g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g		Gyümölcs tea (gyermek); Meggypüre; EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g					
Tápszer; Meggy vitamintál (1)*; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g		Őszibarack-almapüre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g		Csispkebogyótea; Alma-sárgarépa püre; EN=57,50kcal FH=0,80g ZS=0,10g SZH=13,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g					
EN=57,60kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=12,00g CK=8,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		Párolt csirkemell; Finomfőzelék burgonyasüfítéssel; Részelt alma; EN=253,80kcal FH=18,90g ZS=2,80g SZH=34,50g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,20g					

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
5724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.13.	Alma-sárgarépa püré; Gyümölcsstea (gyermek); EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=6,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Őszibarack püré; EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Töktözelék burg. süfítéssel; EN=200,20kcal FH=16,30g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SO=0,20g TZS=0,30g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.07.14.	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-sárgarépa püré; EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=6,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Őszibarack püré; EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Sóskaftözelék 'burg.süfítéssel'; EN=199,40kcal FH=17,90g ZS=2,90g SZH=21,00g CK=0,00g SO=0,20g TZS=0,10g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.07.15.	Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüré; EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Almamártás burgonya süfítéssel; EN=141,40kcal FH=13,30g ZS=2,50g SZH=14,90g CK=11,00g SO=0,20g TZS=0,20g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.16.	Gyümölcsstea (gyermek); Köteppüré; EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Sültötökös almamártás (2)*; EN=195,80kcal FH=14,20g ZS=2,90g SZH=26,30g CK=20,30g SO=0,20g TZS=0,20g	Gyümölcsstea (gyermek); Reszelt alma; EN=42,80kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=11,00g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.07.17.	Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püré; EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Sárgarépaftözelék burgonyasüfítéssel; EN=207,00kcal FH=16,40g ZS=2,50g SZH=26,20g CK=5,70g SO=0,30g TZS=0,20g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-körte püré; EN=50,10kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=11,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOFGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: amali@suli-host.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Tejfejté zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktélek; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információjúkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.07.20.	Csipkebogyótea; Alma-körtepüré 100g; EN=73,80kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=17,20g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék csecsemő; EN=194,80kcal FH=16,80g ZS=2,80g SZH=23,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre; EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.07.21.	Gyümölcstea (gyermek); Körtepüré; EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Alma-fehérpeafőzelék 'burgonya sűrítéssel'; EN=191,60kcal FH=14,40g ZS=7,70g SZH=15,70g CK=10,50g SÓ=0,30g TZS=0,70g	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*; EN=53,10kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.07.22.	Csipkebogyótea; Reszelt alma; EN=42,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Őzibarack-banánpüre; EN=50,80kcal FH=0,70g ZS=0,10g SZH=11,50g CK=3,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék 'burgonya sűrítéssel'; EN=245,60kcal FH=20,60g ZS=3,00g SZH=30,60g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=0,30g	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre; EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.23.	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre; EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'burgonya sűrítéssel'; EN=197,60kcal FH=17,30g ZS=3,00g SZH=22,50g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Alma-körte püré; EN=49,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=11,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.07.24.	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Alma-cékla mártás 'burgonya sűrítéssel'; EN=174,60kcal FH=15,50g ZS=2,90g SZH=19,60g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=0,10g	Gyümölcstea (gyermek); Alma-sárgarépa püre; EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztgyári út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: **4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszerek; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	REGGELI	TIZÓRAI	EBÉD A	UZSONNA
HÉTFŐ 2026.07.27.	Tápszer; Körtepüre; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=94,90kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasúfíttéssel; EN=207,00kcal FH=16,40g ZS=2,50g SZH=28,20g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitaminál (1)*; EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.07.28.	Csipkebogyó tea; Banánpüre; EN=104,80kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Brokkoli főzelék "burgonya súfíttéssel"; EN=199,60kcal FH=18,90g ZS=3,00g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,40g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitaminál (1)*; EN=78,70kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.07.29.	Őszibarack-almapüre; EN=24,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasúfíttéssel; Banánpüre; EN=291,00kcal FH=17,40g ZS=2,50g SZH=46,60g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitaminál (1)*; EN=78,70kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.07.30.	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Almamártás burgonya súfíttéssel; EN=146,60kcal FH=13,90g ZS=2,80g SZH=14,90g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g	Csipkebogyó tea; Banán vitaminál (1)*; EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.07.31.	Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Tökfőzelék burg. súfíttéssel; Részelt alma; EN=221,90kcal FH=16,60g ZS=3,00g SZH=29,00g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=0,30g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitaminál (1)*; EN=78,70kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=17,10g CK=13,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyargóvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: marketing@suli-host.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejfejtés; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakták; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma , Háztartási keksz	32,30kcal	0,50g	0,20g	6,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	96,80kcal	2,50g	0,30g	19,40g	5,50g	0,10g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Étolaaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Só 'jódozott'	113,80kcal	1,40g	5,10g	15,50g	10,50g	0,20g	0,60g
Alma-körte püré Összetétel: Alma , Körte	29,00kcal	0,30g	0,00g	6,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa	72,60kcal	1,80g	0,00g	15,00g	3,00g	0,10g	0,00g
Almamártás burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	68,80kcal	0,90g	0,20g	14,70g	11,00g	0,10g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	168,60kcal	3,00g	1,40g	35,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán püré Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkoli főzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	127,00kcal	6,50g	0,70g	20,40g	1,70g	0,30g	0,00g
Csipkebogyó tea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Finom főzelék burgonyasűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	159,50kcal	6,20g	0,50g	29,40g	4,40g	0,20g	0,00g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Kapor főzelék burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. kapor, Só 'jódozott'	102,20kcal	2,50g	0,60g	19,90g	0,00g	0,10g	0,00g
Karalábé főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	163,30kcal	3,50g	6,00g	21,90g	7,70g	0,20g	0,60g
Karfiol főzelék burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	125,00kcal	4,90g	0,70g	22,30g	2,20g	0,10g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kelkáposztafőzelék csecsemő Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Kóménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	122,20kcal	4,40g	0,50g	23,30g	0,00g	0,10g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	57,60kcal	1,10g	0,40g	12,00g	8,00g	0,00g	0,00g
Meggy Összetétel: Fagy. meggy	36,40kcal	0,60g	0,10g	8,00g	8,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack Összetétel: Fagy. őszibarack	40,00kcal	0,70g	0,30g	9,00g	9,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack-almapüre Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	24,80kcal	0,40g	0,10g	5,60g	3,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banán Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	50,80kcal	0,70g	0,10g	11,60g	3,20g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt alma körtével Összetétel: Alma , Körte	41,50kcal	0,40g	0,00g	9,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépafőzelék burgonyasúritással Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	134,40kcal	4,00g	0,20g	26,00g	5,70g	0,20g	0,00g
Sóska Összetétel: Burgonya, Fagy. sóska, Só 'jódozott'	121,60kcal	4,90g	0,30g	20,80g	0,00g	0,10g	0,00g
Sütőtökös almamártás Összetétel: Burgonya, Citrom, Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	123,20kcal	1,80g	0,60g	26,10g	20,30g	0,10g	0,20g
Sütőtök Összetétel: Sütőtök	55,00kcal	1,30g	0,10g	10,70g	7,90g	0,00g	0,00g
Tökfőzelék burg. súritással Összetétel: Burgonya, Fagy. tök, Só 'jódozott'	127,60kcal	3,90g	0,70g	23,90g	4,90g	0,10g	0,10g
Zöldborsófőzelék burgonya súritással Összetétel: Burgonya, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	173,00kcal	8,20g	0,70g	30,40g	5,00g	0,10g	0,10g