

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.01.	Alma-sárgarépa püré; Gyümölcs tea (gyermek);	Őszi barack püré;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék burg. sürtéssel;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SO=0,10g Tzs=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=200,20kcal FH=16,30g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SO=0,20g Tzs=0,30g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2025.12.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;	Őszi barack püré;	Párolt pulykamell; Sóska főzelék "burg. sürtéssel";	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SO=0,10g Tzs=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=199,40kcal FH=17,90g ZS=2,90g SZH=21,00g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=0,10g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2025.12.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Banán püré;	Részelt alma;	Párolt csirkemell; Almamártás burgonya sürtéssel;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=141,40kcal FH=13,30g ZS=2,50g SZH=14,90g CK=11,00g SO=0,20g Tzs=0,20g	EN=53,40kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.04.	Gyümölcs tea (gyermek); Körte püré;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Sütiőköcs almamártás (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Részelt alma;
	EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g Tzs=0,00g	EN=195,80kcal FH=14,20g ZS=2,90g SZH=26,30g CK=20,30g SO=0,20g Tzs=0,40g	EN=42,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2025.12.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;	Őszi barack püré;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasürtéssel;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-körte püré;
	EN=189,70kcal FH=3,30g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=207,00kcal FH=16,40g ZS=2,50g SZH=28,20g CK=5,70g SO=0,30g Tzs=0,20g	EN=50,10kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=11,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étél- és italváltás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étél- és italváltás jogát fenntartjuk!
4200A1 Tejmentes "Csecsemő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Pinasztikus
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.08.	Csipkebogyótea; Alma-körtepüré 100g	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék csecsemő;	Gyümölcs tea (gyermek); Banánpüré;
	EN=73,80kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=17,20g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g Tzs=0,00g	EN=194,80kcal FH=16,80g ZS=2,80g SZH=23,50g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=0,20g	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Körtepüré;	Banánpüré;	Párolt pulykamell; Alma-fehérrépa főzelék burgonya sűrítéssel;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=6,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=191,60kcal FH=14,40g ZS=7,70g SZH=15,70g CK=10,50g SO=0,30g Tzs=0,70g	EN=53,10kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=11,90g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2025.12.09.	Csipkebogyótea; Reszelt alma;	Őszi barack-banánpüré;	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék burgonya sűrítéssel;	Gyümölcs tea (gyermek); Banánpüré;
	EN=42,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=50,80kcal FH=0,70g ZS=0,10g SZH=11,60g CK=3,20g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=245,60kcal FH=20,60g ZS=3,00g SZH=30,60g CK=5,00g SO=0,20g Tzs=0,30g	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2025.12.10.	Gyümölcs tea (gyermek); Banánpüré;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék burgonya sűrítéssel;	Csipkebogyótea; Alma körte püré;
	EN=105,10kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=24,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g Tzs=0,00g	EN=197,60kcal FH=17,30g ZS=3,00g SZH=22,50g CK=2,20g SO=0,20g Tzs=0,20g	EN=49,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=11,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.11.	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell; Alma-cékla mártás burgonya sűrítéssel;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;
	EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=174,60kcal FH=15,50g ZS=2,90g SZH=19,60g CK=5,50g SO=0,20g Tzs=0,10g	EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SO=0,10g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2025.12.12.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kerey Gyula út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: rend@sulihost.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes Csecsemő

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesgyökér; 16=Pinceszék
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.15.	Tápszer; Körtépüre; EN=36.40kcal FH=1.00g ZS=0.00g SZH=8.40g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	Banánpüre; EN=84.00kcal FH=1.00g ZS=0.00g SZH=19.40g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasúfűtessel; EN=207.00kcal FH=16.40g ZS=2.50g SZH=26.20g CK=5.70g SÓ=0.30g TZS=0.20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=53.40kcal FH=0.50g ZS=0.20g SZH=11.90g CK=5.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g
KEDD 2025.12.16.	Csipkebogyó tea; Banánpüre; EN=104.80kcal FH=1.00g ZS=0.00g SZH=24.50g CK=5.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	Részelt alma; EN=21.70kcal FH=0.30g ZS=0.00g SZH=4.90g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	Párolt csirkemell; Brokkoli főzelék "burgonya súfűtessel"; EN=199.60kcal FH=18.90g ZS=3.00g SZH=20.60g CK=1.70g SÓ=0.40g TZS=0.20g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*; EN=78.70kcal FH=1.10g ZS=0.40g SZH=17.10g CK=13.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g
SZERDA 2025.12.17.	Tápszer; Őszibarack-almapüre; EN=24.80kcal FH=0.40g ZS=0.10g SZH=5.60g CK=3.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g	Alma-sárgarépa püre; EN=72.60kcal FH=1.80g ZS=0.00g SZH=15.00g CK=3.00g SÓ=0.10g TZS=0.00g	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasúfűtessel; Banánpüre; EN=291.00kcal FH=17.40g ZS=2.50g SZH=45.60g CK=5.70g SÓ=0.30g TZS=0.20g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*; EN=78.70kcal FH=1.10g ZS=0.40g SZH=17.10g CK=13.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.18.	Tápszer; Alma-sárgarépa püre; EN=72.60kcal FH=1.80g ZS=0.00g SZH=15.00g CK=3.00g SÓ=0.10g TZS=0.00g	Részelt alma; EN=21.70kcal FH=0.30g ZS=0.00g SZH=4.90g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	Párolt pulykamell; Almamártás burgonya súfűtessel; EN=146.60kcal FH=13.90g ZS=2.80g SZH=14.90g CK=11.00g SÓ=0.20g TZS=0.10g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=189.40kcal FH=3.00g ZS=1.40g SZH=40.10g CK=5.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g
PÉNTEK 2025.12.19.	Tápszer; Banánpüre; EN=84.00kcal FH=1.00g ZS=0.00g SZH=19.40g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	Alma-sárgarépa püre; EN=72.60kcal FH=1.80g ZS=0.00g SZH=15.00g CK=3.00g SÓ=0.10g TZS=0.00g	Párolt csirkemell; Tökfőzelék burg. súfűtessel; Részelt alma; EN=221.90kcal FH=16.60g ZS=3.00g SZH=29.00g CK=4.90g SÓ=0.20g TZS=0.30g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*; EN=78.70kcal FH=1.10g ZS=0.40g SZH=17.10g CK=13.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztúri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: rendsz@sulihost.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes "Csecsemő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2025.12.20.	Gyümölcstea (gyermek); Körtepüré; EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Süttőtökös almamártás (2)*; EN=195,80kcal FH=14,20g ZS=2,90g SZH=28,30g CK=20,30g SO=0,20g TZS=0,40g	Gyümölcstea (gyermek); Reszelt alma; EN=42,80kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=10,00g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
VASÁRNAS 2025.12.21.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírok; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

Étlap név:
"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.22.	Tápszer; Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Almapüre 100g ; EN=62,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt sertéshús 'darált'; Sütiöktőzelék 'burgonya sürtéssel'; EN=297,10kcal FH=14,50g ZS=9,50g SZH=34,60g CK=9,00g SO=0,30g TZS=0,60g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püre; EN=83,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SO=0,10g TZS=0,00g
KEDD 2025.12.23.	Tápszer; Banánpüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Sárgarépa tözelék burgonyasürtéssel; Reszelt alma; EN=233,90kcal FH=17,30g ZS=2,80g SZH=31,10g CK=5,70g SO=0,30g TZS=0,10g	Gyümölcs tea (gyermek); Körte püre; EN=57,50kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.12.24.	Tápszer; Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertéshús 'darált'; Karfioltőzelék burgonya sürtéssel; EN=248,00kcal FH=15,40g ZS=9,30g SZH=22,50g CK=2,20g SO=0,20g TZS=0,50g	Banán vitamintál (1)*; EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.25.	Tápszer; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Őszibarack püre; EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=9,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt halifilé 'darált' (9)*; Almamártás burgonya sürtéssel; EN=101,30kcal FH=6,40g ZS=1,40g SZH=14,70g CK=11,00g SO=0,70g TZS=0,10g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püre; EN=93,70kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=20,10g CK=8,00g SO=0,10g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.12.26.	Tápszer; Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csikemell; Vadasmártás burgonya sürtéssel; EN=212,20kcal FH=16,70g ZS=2,90g SZH=27,10g CK=2,30g SO=0,30g TZS=0,20g	Csipebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=189,40kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfű; 15=Édesítőszer; 16=Phenolok
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.29.	Tápszer; Banán vitamintál (1)*; EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Salátafőzelék 'burgonya süfítéssel; Reszelt alma; EN=190,90kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=23,80g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Őszibarack-almapüre; EN=45,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=6,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.12.30.	Tápszer; Körteüre; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék csecsemő; EN=194,80kcal FH=16,80g ZS=2,80g SZH=23,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=189,70kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.12.31.	Tápszer; Alma-körteüre 100g ; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánüre; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék burgonya süfítéssel; EN=199,60kcal FH=17,40g ZS=2,20g SZH=22,80g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.01.01.	Tápszer; Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banán vitamintál (1)*; EN=168,60kcal FH=3,00g ZS=1,40g SZH=35,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell 'darált'; Céklafőzelék burgonya süfítéssel; EN=132,10kcal FH=11,90g ZS=3,10g SZH=13,30g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=0,10g	Alma-körteüre 100g ; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.01.02.	Tápszer; Alma vitamintál (1)*; EN=32,30kcal FH=0,50g ZS=0,20g SZH=6,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püre; EN=40,00kcal FH=0,70g ZS=0,30g SZH=9,00g CK=3,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Sárgarépa főzelék burgonya süfítéssel; EN=212,20kcal FH=17,00g ZS=2,80g SZH=26,20g CK=5,70g SÓ=0,30g TZS=0,10g	Alma-sárgarépa püre; EN=72,60kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=15,00g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvár út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Pinateszték
Ételeink az összekeverők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	32,30kcal	0,50g	0,20g	6,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	96,80kcal	2,50g	0,30g	19,40g	5,50g	0,10g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Só 'jódozott'	113,80kcal	1,40g	5,10g	15,50g	10,50g	0,20g	0,60g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	29,00kcal	0,30g	0,00g	6,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körtepüré 100g Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	72,60kcal	1,80g	0,00g	15,00g	3,00g	0,10g	0,00g
Almamártás burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	68,80kcal	0,90g	0,20g	14,70g	11,00g	0,10g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	168,60kcal	3,00g	1,40g	35,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	127,00kcal	6,50g	0,70g	20,40g	1,70g	0,30g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcs tea üres (gyermek) Összetétel: Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Karfiolfőzelék burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	125,00kcal	4,90g	0,70g	22,30g	2,20g	0,10g	0,00g
Kelkáposztafőzelék csecsemő Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	122,20kcal	4,40g	0,50g	23,30g	0,00g	0,10g	0,00g
Körtepüré Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	57,60kcal	1,10g	0,40g	12,00g	8,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	40,00kcal	0,70g	0,30g	9,00g	9,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack-almapüre Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	24,80kcal	0,40g	0,10g	5,60g	3,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banánpüre Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	50,80kcal	0,70g	0,10g	11,60g	3,20g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Párolt halfilé 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	32,50kcal	5,50g	1,20g	0,00g	0,00g	0,60g	0,10g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Fejes saláta, Só 'jódozott'	96,60kcal	2,60g	0,30g	18,70g	0,00g	0,10g	0,00g
Sárgarépafőzelék burgonyasűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	134,40kcal	4,00g	0,20g	26,00g	5,70g	0,20g	0,00g
Sóskafezelék 'burg.sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Fagy. sóska, Só 'jódozott'	121,60kcal	4,90g	0,30g	20,80g	0,00g	0,10g	0,00g
Sütőtőkefezelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Fagy. sütőtök, Fahéj, Só 'jódozott'	174,10kcal	4,00g	0,90g	34,40g	9,00g	0,20g	0,10g
Sütőtökös almamártás Összetétel: Burgonya, Citrom, Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	123,20kcal	1,80g	0,60g	26,10g	20,30g	0,10g	0,20g
Tőkefezelék burg. sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. tök, Só 'jódozott'	127,60kcal	3,90g	0,70g	23,90g	4,90g	0,10g	0,10g
Vadasmártás burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	139,60kcal	4,30g	0,60g	26,90g	2,30g	0,20g	0,00g
Zöldbabfezelék burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. zöldbab, Só 'jódozott'	127,00kcal	5,00g	0,60g	22,60g	2,20g	0,10g	0,00g
Zöldborsófezelék burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	173,00kcal	8,20g	0,70g	30,40g	5,00g	0,10g	0,10g