

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.02.	Gyümölcsstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (5)*; Burgonyasültés; EN=261,10kcal FH=20,30g ZS=6,50g SZH=27,30g CK=8,40g SO=0,40g Tzs=2,30g	Gyümölcsstea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.11.03.	Gyümölcsstea; Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék; Burgonyasültés; EN=273,30kcal FH=21,30g ZS=6,30g SZH=29,40g CK=4,40g SO=0,30g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.11.04.	Gyümölcsstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasültés; EN=352,10kcal FH=20,40g ZS=6,40g SZH=48,10g CK=11,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.05.	Ózsbareackos túrókrém (1, 2)*; Gyümölcsstea; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasültés; EN=277,20kcal FH=18,30g ZS=7,30g SZH=32,70g CK=7,70g SO=0,30g Tzs=2,40g	Gyümölcsstea; Banán vitamintál (1)*; EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2026.11.06.	Gyümölcsstea; Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Ózsbareack püre; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Sütióktőzelék; Burgonyasültés; EN=298,90kcal FH=20,90g ZS=6,90g SZH=34,70g CK=9,00g SO=0,30g Tzs=2,40g	Gyümölcsstea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZORGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérfa ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsőde 'Csecsemő'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO₂; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fáktélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édeslősz; 16=Funáteszték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.09.	Gyümölcsstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás; Burgonyasültés; EN=264,50kcal FH=21,20g ZS=6,60g SZH=27,20g CK=2,30g SÓ=0,30g TZS=2,30g	Csipkebogyótea; Körtévitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.10.	Gyümölcsstea; Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Alma-körtepuhé 100g, víz; EN=63,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék; Burgonyasültés; EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g SÓ=0,30g TZS=2,30g	Csipkebogyótea; Alma vitaminál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.11.11.	Gyümölcsstea; Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack puhé; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Darált párolt csikemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztyenye főzelék; Burgonyasültés; EN=270,50kcal FH=18,20g ZS=6,20g SZH=32,90g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyótea; Meggy vitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.12.	Gyümölcsstea; Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	AlmapuRé 100g; EN=62,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	Darált párolt csikemell; Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék; Burgonyasültés; EN=237,70kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=22,90g CK=2,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	Gyümölcsstea; Alma vitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.13.	Gyümölcsstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpuhé; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Darált párolt csikemell; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék; Burgonyasültés; EN=287,10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=2,50g	Gyümölcsstea; Alma vitaminál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregyesi úti út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.16.	Gyümölcs tea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék; Burgonyasültés; EN=270,90kcal FH=21,10g ZS=6,30g SZH=28,70g CK=3,80g SO=0,30g Tzs=2,30g	Csipkebogyó tea; Körtévitaminital (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.11.17.	Gyümölcs tea; Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék; Burgonyasültés; EN=249,90kcal FH=21,80g ZS=6,70g SZH=22,60g CK=2,20g SO=0,30g Tzs=2,30g	Csipkebogyó tea; Alma-Őszibarack püre; EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.11.18.	Gyümölcs tea; Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Körte püre; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Kaporófőzelék; Burgonyasültés; EN=209,10kcal FH=17,50g ZS=6,00g SZH=18,90g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyó tea; Banán vitaminital (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19.	Gyümölcs tea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Almamártás; Burgonyasültés; EN=278,90kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=31,90g CK=13,20g SO=0,20g Tzs=2,30g	Gyümölcs tea; Sütlők-banánpüre; EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SO=0,10g Tzs=0,10g
PÉNTEK 2026.11.20.	Banános túrókrém (1, 2)*; Gyümölcs tea; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Őszibarack püre; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék; Burgonyasültés; EN=221,50kcal FH=19,60g ZS=6,30g SZH=19,00g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,30g	Csipkebogyó tea; Alma vitaminital (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Pinásterol
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.23.	Gyümölcsstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Süteők-banánpüré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Céklafőzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea; Körtévitaminital (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=148,00kcal FH=2,20g ZS=0,50g SZH=32,20g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=259,90kcal FH=20,80g ZS=6,40g SZH=26,80g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Gyümölcsstea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Banán vitaminital (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,10kcal FH=20,40g ZS=6,40g SZH=48,10g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.24.	Gyümölcsstea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Alma-őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggy vitaminital (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,90kcal FH=21,90g ZS=6,60g SZH=22,90g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.11.25.	Gyümölcsstea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Alma-sárgarépa püré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Őszibarackvitaminital (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=241,70kcal FH=18,90g ZS=6,40g SZH=24,20g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=2,50g	EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26.	Gyümölcsstea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Alma-körtepüré 100g; víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Karalábefőzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea; Alma vitaminital (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=237,10kcal FH=18,70g ZS=6,20g SZH=24,00g CK=4,50g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.27.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kanyargóvár út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsőde 'Csecsemő'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Funáestűk

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Gyümölcs tea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Almapüré ;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*;
KEDD 2026.12.01.	EN=126; 10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=43; 40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=262; 10kcal FH=21,80g ZS=7,30g SZH=26,30g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=97; 80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Gyümölcs tea; Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Alma-őszibarack püré;
SZERDA 2026.12.02.	EN=118; 00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147; 00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=287; 10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=2,50g	EN=81; 40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Gyümölcs tea; Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Kötejpüré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	EN=136; 90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78; 00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=216; 10kcal FH=17,50g ZS=6,00g SZH=20,70g CK=2,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=150; 80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Gyümölcs tea; Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Meggy püré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea; Süteők-almapüré;
PÉNTEK 2026.12.04.	EN=126; 10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78; 00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=292; 00kcal FH=20,80g ZS=6,80g SZH=33,20g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=107; 20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
	Gyümölcs tea; Banános túrókrém (1, 2)*;	Kötejpüré;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Őszibarack mártás; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=184; 80kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78; 00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248; 10kcal FH=18,10g ZS=6,20g SZH=27,90g CK=9,20g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=76; 80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Pinasztűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma , Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma , Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-zeller főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré Összetétel: Alma	43,40kcal	0,60g	0,00g	9,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma , Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,20g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	5,00g	1,70g	30,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,40g	0,10g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.11.02.-től 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Darált párolt csirkemáj Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Darált párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Darált párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Gyökérfőzelék Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott'	29,00kcal	1,20g	0,20g	5,30g	4,50g	0,10g	0,00g
Karfiolfőzelék Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,10g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte vitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,20kcal	0,90g	0,40g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,20kcal	1,40g	0,40g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,60g	1,80g	18,80g	10,40g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,40g	2,00g	16,50g	8,10g	0,00g	0,00g
Őszibarack vitamintál Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz	61,20kcal	1,20g	0,60g	12,90g	9,00g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Értlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

[illegible]