

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaportőzelek (csecsemő); Burgonyasültés; EN=219,90kcal FH=19,40g ZS=6,60g SZH=18,90g CK=40,00g SO=0,20g Tzs=2,30g	Gyümölcs tea (gyermek); Körtevitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.08.04.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Körtepüré; EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék(csecsemő); Burgonyasültés; EN=352,10kcal FH=20,40g ZS=6,40g SZH=48,10g CK=11,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyó tea; Banán vitaminál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.08.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,90kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Alma-őszibarack püré; EN=55,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=251,90kcal FH=21,90g ZS=6,60g SZH=22,90g CK=2,20g SO=0,20g Tzs=2,30g	Csipkebogyó tea; Meggy vitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.06.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,00g SO=0,10g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasültés; EN=271,90kcal FH=19,40g ZS=6,70g SZH=31,40g CK=7,70g SO=0,30g Tzs=2,50g	Csipkebogyó tea; Őszibarackvitaminál (1)*; EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2026.08.07.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Alma-körtepüré 100g, víz; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=237,10kcal FH=18,70g ZS=6,20g SZH=24,00g CK=4,50g SO=0,30g Tzs=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitaminál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszeg; 16=Pinafűszék
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.08.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókém (1, 2)*;	Körtepüé;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=257,90kcal FH=18,70g ZS=6,10g SZH=28,90g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
VASÁRNPAP 2026.08.09.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyarógyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.10.	Gyümölcsstea (gyermek): Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré; EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,60g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=252,50kcal FH=20,80g ZS=6,70g SZH=24,20g CK=4,90g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.08.11.	Gyümölcsstea (gyermek): Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüré; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=260,10kcal FH=19,20g ZS=6,00g SZH=23,70g CK=3,80g SO=0,30g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré; EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.08.12.	Gyümölcsstea (gyermek): Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Körte-püré; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=216,10kcal FH=17,50g ZS=6,00g SZH=20,70g CK=2,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.	Gyümölcsstea (gyermek): Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Meggy-püré; EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zeller-főzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés; EN=255,60kcal FH=17,30g ZS=6,80g SZH=28,60g CK=8,40g SO=0,40g Tzs=2,30g	Gyümölcsstea (gyermek); Süti-őkré-almapüré; EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SO=0,10g Tzs=0,10g
PÉNTEK 2026.08.14.	Gyümölcsstea (gyermek): Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Őszibarackmártás/csecsemő; Burgonyasültés; EN=248,10kcal FH=18,10g ZS=6,20g SZH=27,90g CK=9,20g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsőde 'Csecsemő'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrűk

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.17.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=253,00kcal FH=21,20g ZS=6,50g SZH=25,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,30g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.08.18.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,80kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Almapüré 100g; EN=32,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süttőkrém (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=298,90kcal FH=20,90g ZS=6,90g SZH=34,70g CK=9,00g SÓ=0,30g TZS=2,40g	Csikkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.08.19.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=287,10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SÓ=0,20g TZS=2,50g	Csikkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csikemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cukkini főzelék; Burgonyasűtítés; EN=253,90kcal FH=18,90g ZS=6,30g SZH=28,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	Csikkebogyó tea; Alma-kótejpüré 100g, víz; EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.08.21.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Meggy püré; EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=284,10kcal FH=23,20g ZS=6,60g SZH=29,40g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=2,30g	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakétfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Pinafélék
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.24.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Brokkifőzelék (csecsemő); Reszelt sajt (2)*; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Körtevitaminál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.08.25.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt körte;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Banán vitaminál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=241,10kcal FH=20,00g ZS=6,30g SZH=22,90g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.08.26.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Alma-őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Meggy vitaminál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=268,10kcal FH=18,00g ZS=6,10g SZH=31,90g CK=13,20g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Őszibarackvitaminál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=239,10kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=22,60g CK=2,20g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.08.28.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitaminál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=256,60kcal FH=18,80g ZS=7,60g SZH=27,60g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kerepesi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhasüték
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-sütőkrémfőzelék; Burgonyasültés; EN=293,80kcal FH=19,00g ZS=6,50g SZH=36,40g CK=7,20g SÓ=0,30g TZS=2,50g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.09.01.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpüré; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=267,50kcal FH=19,40g ZS=6,20g SZH=30,20g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Alma-őszibarack püré; EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=16,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.09.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Körtepüré; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés; EN=270,90kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=30,20g CK=11,50g SÓ=0,20g TZS=2,30g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=210,70kcal FH=17,70g ZS=6,00g SZH=19,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Sütők-banánpüré; EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.09.04.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=297,50kcal FH=23,80g ZS=6,50g SZH=31,90g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=2,30g	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kerey György út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Punatésfűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma , Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,20g	0,10g	10,20g	5,50g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma , Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-süttőtökfőzelék Összetétel: Alma , Fagy. süttők, Só 'jódozott'	85,70kcal	1,50g	0,50g	17,70g	7,20g	0,10g	0,10g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré Összetétel: Alma	43,40kcal	0,60g	0,00g	9,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma , Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,20g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	5,00g	1,70g	30,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Fejeskáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,80g	0,20g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	78,60kcal	4,40g	0,20g	13,20g	5,30g	0,10g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott'	29,00kcal	1,20g	0,20g	5,30g	4,50g	0,10g	0,00g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,10g	0,00g
Kelkáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'	59,40kcal	1,90g	0,20g	11,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepüré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtevitaminál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,20kcal	0,90g	0,40g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitaminál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,20kcal	1,40g	0,40g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,60g	1,80g	18,80g	10,40g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarackos turókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,40g	2,00g	16,50g	8,10g	0,00g	0,00g
Őszibarackvitamintál Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz	61,20kcal	1,20g	0,60g	12,90g	9,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,10g	0,00g
Sóska főzelék 'csecsemő' Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,00g	0,00g
Sütőtök-almapüré Összetétel: Alma , Fagy. sütőtök	82,60kcal	1,40g	0,50g	17,00g	7,20g	0,10g	0,10g
Sütőtök-banánpüré Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,20g	0,50g	32,20g	7,20g	0,10g	0,10g
Sütőtök főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,10g	0,10g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,40g	5,50g	4,90g	0,00g	0,10g
Vegyes főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	65,20kcal	3,80g	0,30g	10,70g	4,40g	0,10g	0,00g
Zöldbab főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. zöldbab, Só 'jódozott'	33,00kcal	2,50g	0,30g	4,20g	2,20g	0,00g	0,00g
Zöldborsó főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	79,00kcal	5,70g	0,40g	12,00g	5,00g	0,00g	0,10g