

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2026.06.29.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-cukkini főzelék; Burgonyasültés; EN=264,70kcal FH=20,80g ZS=6,60g SZH=28,00g CK=4,00g SO=0,20g TZS=2,30g	Gyümölcsstea (gyermek); Körtévitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.06.30.	Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Részelt körte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=273,30kcal FH=21,30g ZS=6,30g SZH=29,40g CK=4,40g SO=0,30g TZS=2,40g	Csipkebogyótea; Banán vitaminál (1)*; EN=160,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.07.01.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-őszibarack püré; EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=221,50kcal FH=19,60g ZS=6,30g SZH=19,00g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,30g	Csipkebogyótea; Meggy vitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.07.02.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-meggy mártás; Burgonyasültés; EN=259,10kcal FH=18,10g ZS=6,10g SZH=29,90g CK=11,20g SO=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyótea; Őszibarackvitaminál (1)*; EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2026.07.03.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=297,90kcal FH=25,10g ZS=6,70g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,20g TZS=2,40g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitaminál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

## Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:  
**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítór; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2026.07.06.		KEDD 2026.07.07.		SZERDA 2026.07.08.		CSÜTÖRTÖK 2026.07.09.		PÉNTEK 2026.07.10.	
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)**;	<b>Tízórai</b>	Reszelt alma;	<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)**; Sütiőköfélezék (csecsemő); Burgonyasültés;	<b>Uzsonna</b>	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)**;		
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=288,10kcal FH=19,00g ZS=6,60g SZH=34,70g CK=9,00g SO=0,30g TZS=2,50g		EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g		
	<b>Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)**;</b>		<b>Banánpüre;</b>		<b>Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)**; Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;</b>		<b>Csipkebogyó tea; Alma-őszibarack püre;</b>		
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,30g TZS=2,90g		EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g TZS=0,00g		
	<b>Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)**;</b>		<b>Kötehpüre;</b>		<b>Párolt csirkemell (darált); Sóska főzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;</b>		<b>Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)**;</b>		
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=19,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=169,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=20,80g CK=2,00g SO=0,00g TZS=0,20g		EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g		
	<b>Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)**;</b>		<b>Reszelt alma;</b>		<b>Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)**; Alma-zeller főzelék (csecsemő) (5)**; Burgonyasültés;</b>		<b>Gyümölcs tea (gyermek); Sütiők-banánpüre;</b>		
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=250,30kcal FH=18,40g ZS=6,20g SZH=27,30g CK=9,40g SO=0,40g TZS=2,40g		EN=172,80kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SO=0,10g TZS=0,10g		
	<b>Banános túrókrém (1, 2)**; Gyümölcs tea (gyermek);</b>		<b>Őszibarack püre;</b>		<b>Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)**; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;</b>		<b>Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)**;</b>		
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,80g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=282,10kcal FH=21,80g ZS=7,30g SZH=26,30g CK=10,00g SO=0,30g TZS=2,40g		EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g		

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó éhvágyat kívánunk!**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szegepd, Keményffy utca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejfitt zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogtű; 15=Édesítőszer; 16=Fűhatesíték  
Ételink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Ékezetelési Rendszer 3.0"**

HÉTFŐ 2026.07.13.	KEDD 2026.07.14.	SZERDA 2026.07.15.	CSÜTÖRTÖK 2026.07.16.	PÉNTEK 2026.07.17.														
<p><b>Reggeli</b></p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;</p> <p>EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p><b>Tízórai</b></p> <p>Banánpüre;</p> <p>EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p><b>Ebéd A</b></p> <p>Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;</p> <p>EN=270,90kcal FH=21,10g ZS=6,50g SZH=28,70g CK=3,80g SÓ=0,30g TZS=2,30g</p>	<p><b>Uzsonna</b></p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;</p> <p>EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;</p> <p>EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p><b>Almapüré 100g;</b></p> <p>EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=1,0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g</p>	<p>Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;</p> <p>EN=239,10kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=22,60g CK=2,20g SÓ=0,30g TZS=2,40g</p>	<p>Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*;</p> <p>EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p><b>Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;</b></p> <p>EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p><b>Részelt alma;</b></p> <p>EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;</p> <p>EN=268,70kcal FH=20,60g ZS=6,40g SZH=28,90g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=2,30g</p>	<p>Csipkebogyó tea; Almapüré 100g;</p> <p>EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p><b>Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;</b> <b>Gyümölcs tea (gyermek);</b></p> <p>EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p><b>Banánpüre;</b></p> <p>EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés;</p> <p>EN=237,10kcal FH=18,70g ZS=6,20g SZH=24,00g CK=4,50g SÓ=0,30g TZS=2,40g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;</p> <p>EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g</p>	<p><b>Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;</b></p> <p>EN=118,60kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p><b>Őszibarack püre;</b></p> <p>EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;</p> <p>EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g</p>

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyér-Egyári út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcse 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogtató; 15=Édesítőszer; 16=Puhaszték

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

HÉTFŐ 2026.07.20.		KEDD 2026.07.21.		SZERDA 2026.07.22.		CSÜTÖRTÖK 2026.07.23.		PÉNTEK 2026.07.24.	
<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>						
Gyümölcs tea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Részelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Töktőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Körtévitaminital (1)*;						
EN=136,80kcal FH=4,70g ZS=1,90g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=252,50kcal FH=20,80g ZS=6,70g SZH=24,20g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g						
Gyümölcs tea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Alma-körte püré 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Meggy vitaminital (1)*;						
EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,90kcal FH=21,90g ZS=6,60g SZH=22,90g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g						
Gyümölcs tea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Parajfőzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Körtévitaminital (1)*;						
EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,80g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=227,70kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=22,90g CK=2,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g						
Gyümölcs tea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Meggy püré;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-fehérpapafőzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Körtévitaminital (1)*;						
EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,70kcal FH=21,30g ZS=7,00g SZH=31,40g CK=7,70g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g						
Gyümölcs tea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;	Banán püré;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Alma vitaminital (1)*; (gyermek);						
EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,10kcal FH=20,40g ZS=6,40g SZH=48,10g CK=11,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g						

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kegyér-Évárdi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@sull-host.hu](mailto:mail@sull-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesíószer; 16=Pináteszték  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	<b>Réggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2026.07.27.	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrem (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés; EN=257,90kcal FH=18,70g ZS=6,10g SZH=28,90g CK=5,50g SO=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.07.28.	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrem (1, 2)*; Meggyes EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=297,50kcal FH=23,80g ZS=6,50g SZH=31,90g CK=5,30g SO=0,30g TZS=2,30g	Csipkebogyótea; Alma-ószibarack püre; EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.07.29.	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrem (1, 2)*; Almás EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Körtepüre; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Keltáposztatófőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=220,40kcal FH=15,50g ZS=2,80g SZH=30,10g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Gyümölcsstea (gyermek); Sütfőlk-banánpüre; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.07.30.	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrem (1, 2)*; Ószibarackos EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasűtítés; EN=270,50kcal FH=18,20g ZS=6,20g SZH=32,90g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,40g	Gyümölcsstea; Alma vitamintál (1)*; EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SO=0,10g TZS=0,10g
<b>PÉNTEK</b> 2026.07.31.	Banános túrókrem (1, 2)*; Gyümölcsstea (gyermek); EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Ószibarack püre; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés; EN=264,50kcal FH=21,20g ZS=6,80g SZH=27,20g CK=2,30g SO=0,30g TZS=2,30g	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,60kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kegyér-Évárdi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szszámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhasítók  
Étfeleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma , Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,20g	0,10g	10,20g	5,50g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma , Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma , Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy	51,00kcal	0,60g	0,10g	11,20g	11,20g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma , Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,20g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	5,00g	1,70g	30,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	78,60kcal	4,40g	0,20g	13,20g	5,30g	0,10g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott'	29,00kcal	1,20g	0,20g	5,30g	4,50g	0,10g	0,00g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,10g	0,00g
Kelkáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'	59,40kcal	1,90g	0,20g	11,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte vitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,20kcal	0,90g	0,40g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,20kcal	1,40g	0,40g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,60g	1,80g	18,80g	10,40g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,40g	2,00g	16,50g	8,10g	0,00g	0,00g
Őszibarack vitamintál Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz	61,20kcal	1,20g	0,60g	12,90g	9,00g	0,00g	0,00g
Paraj főzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.06.29.-tól 2026.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,10g	0,00g
Sóskafőzelék 'csecsemő' Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,00g	0,00g
Sütőtök-banánpüré Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,20g	0,50g	32,20g	7,20g	0,10g	0,10g
Sütőtök-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,10g	0,10g
Tőkfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,40g	5,50g	4,90g	0,00g	0,10g
Vadasmártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa	45,60kcal	1,80g	0,30g	8,50g	2,30g	0,10g	0,00g
Vegyesfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	65,20kcal	3,80g	0,30g	10,70g	4,40g	0,10g	0,00g
Zöldbabfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. zöldbab, Só 'jódozott'	33,00kcal	2,50g	0,30g	4,20g	2,20g	0,00g	0,00g
Zöldborsófőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	79,00kcal	5,70g	0,40g	12,00g	5,00g	0,00g	0,10g