

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.06.01.	Gyümölcsstea (gyermek): Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,00g SO=0,10g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Töközfél (csecsemő); Burgonyasültés; EN=241,70kcal FH=18,90g ZS=6,40g SZH=24,20g CK=4,90g SO=0,20g Tzs=2,50g	Gyümölcsstea (gyermek): Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.06.02.	Gyümölcsstea (gyermek): Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=270,90kcal FH=21,10g ZS=6,30g SZH=28,70g CK=3,80g SO=0,30g Tzs=2,30g	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.06.03.	Gyümölcsstea (gyermek): Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Körtepüré; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=16,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés; EN=270,50kcal FH=18,20g ZS=6,20g SZH=32,90g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.06.04.	Gyümölcsstea (gyermek): Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüré; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=239,10kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=22,60g CK=2,20g SO=0,30g Tzs=2,40g	Gyümölcsstea (gyermek): Banán vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2026.06.05.	Gyümölcsstea (gyermek): Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Meggypüré; EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyasültés; EN=282,70kcal FH=21,30g ZS=7,00g SZH=31,40g CK=7,70g SO=0,30g Tzs=2,40g	Gyümölcsstea (gyermek): Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOGLÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keryégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcse 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hál; 10=Fakték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatésűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.06.08.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaportőzelek (csecsemő); Burgonyasültés; EN=219,90kcal FH=19,40g ZS=6,30g SZH=18,90g CK=40,00g SO=0,20g Tzs=2,30g	Gyümölcsstea (gyermek); Körévitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.06.09.	Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Körtepüré; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,20g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=267,50kcal FH=19,40g ZS=6,20g SZH=30,20g CK=40,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogolyótea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,30g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.06.10.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Alma-őszibarack püré; EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=284,10kcal FH=23,20g ZS=6,80g SZH=29,40g CK=4,40g SO=0,30g Tzs=2,30g	Csipkebogolyótea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.06.11.	Almás túrókrém (1, 2)*; Gyümölcsstea (gyermek); EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasültés; EN=273,40kcal FH=16,90g ZS=6,70g SZH=33,20g CK=13,20g SO=0,20g Tzs=2,30g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2026.06.12.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré; EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=287,10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,20g Tzs=2,50g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyértérési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.06.15.	Gyümölcsstea (gyermek): Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré; EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,60g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=251,90kcal FH=21,90g ZS=6,60g SZH=22,90g CK=2,20g SO=0,20g Tzs=2,30g	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=18,40g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.06.16.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Cékafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=249,10kcal FH=18,90g ZS=6,10g SZH=26,80g CK=2,20g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré; EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.06.17.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Körtepüre; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasültés; EN=248,10kcal FH=18,10g ZS=6,20g SZH=27,90g CK=9,20g SO=0,20g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Barán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.06.18.	Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré; EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,60g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=249,90kcal FH=21,80g ZS=6,70g SZH=22,60g CK=2,20g SO=0,30g Tzs=2,30g	Gyümölcsstea (gyermek); Sütőfőlk-almapüré; EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SO=0,10g Tzs=0,10g
<b>PÉNTEK</b> 2026.06.19.	Barános túrókrém (1, 2)*; Gyümölcsstea (gyermek); EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés; EN=250,30kcal FH=18,40g ZS=6,20g SZH=27,30g CK=8,40g SO=0,40g Tzs=2,40g	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

## Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:  
Bölcsöde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhítósúlték  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2026.06.22.		KEDD 2026.06.23.		SZERDA 2026.06.24.		CSÜTÖRTÖK 2026.06.25.		PÉNTEK 2026.06.26.	
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	<b>Tízórai</b>	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	<b>Ebéd A</b>	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,20g TZS=2,30g	<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g		
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,80kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	<b>Ebéd B</b>	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,90g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	<b>Ebéd B</b>	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süttőköfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=298,90kcal FH=20,90g ZS=6,90g SZH=34,70g CK=9,00g SO=0,30g TZS=2,40g	<b>Uzsonna</b>	Csipkebogytéa; Banán vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g		
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	<b>Ebéd C</b>	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g TZS=0,00g	<b>Ebéd C</b>	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=242,20kcal FH=19,30g ZS=6,20g SZH=25,00g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,40g	<b>Uzsonna</b>	Csipkebogytéa; Almapüré 100g; EN=150,90kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g		
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	<b>Ebéd D</b>	Meggypüré; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	<b>Ebéd D</b>	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parafőzelék 'csecsemő'; Burgonyasűtítés; EN=270,50kcal FH=18,20g ZS=6,20g SZH=32,90g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,40g	<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SO=0,00g TZS=0,10g		

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keryérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1-Glutén; 2-Tej; 3-Tojás; 4-Szója; 5-Zeller; 6-Diófélék, mandula, pisztácia; 8-Földimogyoró; 9-Hal; 10-Rákfélék; 11-Mustár; 12-Szezám; 13-Kén-dioxid; 14-Csillegfűt; 15-Élesztőszer; 16-Fűhateszték  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén Információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2026.06.29.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,90kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cukkini főzelék; Burgonyasültés; EN=264,70kcal FH=20,80g ZS=6,60g SZH=28,00g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,30g	Gyümölcsstea (gyermek); Körtévitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.06.30.	Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt köre; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegesfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=273,30kcal FH=21,30g ZS=6,30g SZH=29,40g CK=4,40g SO=0,30g TZS=2,40g	Csipkebogytéa; Banán vitaminál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.07.01.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-őszibarack püré; EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Cékafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=259,90kcal FH=20,80g ZS=6,40g SZH=26,80g CK=2,20g SO=0,20g TZS=2,30g	Csipkebogytéa; Meggy vitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.07.02.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-meggy mártás; Burgonyasültés; EN=259,10kcal FH=18,10g ZS=6,10g SZH=29,90g CK=11,20g SO=0,20g TZS=2,40g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitaminál (1)*; EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2026.07.03.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=196,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=297,90kcal FH=25,10g ZS=6,70g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,20g TZS=2,40g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitaminál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:  
**Bölcsöde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Törlőanyag; 9=Hal; 10=Ráktétel; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek  
Élelmeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré Összetétel: Alma 'Idared'	43,40kcal	0,60g	0,00g	9,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,20g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	5,00g	1,70g	30,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,40g	0,10g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'**

**Időszak: 2026.06.01.-től 2026.06.30.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Fejeskáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,80g	0,20g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,10g	0,00g
Kelkáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'	59,40kcal	1,90g	0,20g	11,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepuhé Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtevitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,20kcal	0,90g	0,40g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,20kcal	1,40g	0,40g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,60g	1,80g	18,80g	10,40g	0,00g	0,00g
Meggypuhé Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack puhé Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarackmártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,40g	2,00g	16,50g	8,10g	0,00g	0,00g
Őszibarackvitamintál Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz	61,20kcal	1,20g	0,60g	12,90g	9,00g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g

