

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2026.03.30.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütiőktőzelék (csecsemő); Burgonyasűrtés;	Csipkebogyótea; Körtévitaminál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=298,90kcal FH=20,90g ZS=6,90g SZH=34,70g CK=9,00g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.03.31.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókém (1, 2)*;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrtés;	Csipkebogyótea; Alma vitaminiál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=241,10kcal FH=20,00g ZS=6,90g SZH=22,90g CK=2,20g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.04.01.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókém (1, 2)*;	Ózibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék 'csecsemő'; Burgonyasűrtés;	Csipkebogyótea; Meggy vitaminiál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=237,70kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=22,90g CK=2,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.04.02.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókém (1, 2)*;	Sütiők-banánpüré;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrtés;	Csipkebogyótea; Körtévitaminál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=148,00kcal FH=2,20g ZS=0,50g SZH=32,20g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=253,00kcal FH=21,20g ZS=6,50g SZH=25,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2026.04.03.				

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keryérvári út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@sulli-host.hu

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kán-dioxid; 14=Csillogtató; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Sulli-Host Ékeztetési Rendszer 3.0"**

	HÉTFŐ 2026.04.06.	KEDD 2026.04.07.	SZERDA 2026.04.08.	CSÜTÖRTÖK 2026.04.09.	PÉNTEK 2026.04.10.
<b>Reggeli</b>					
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd A</b>					
<b>Uzsonna</b>					
	Gyümölcs tea (gyermek): Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,80kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Almapüré 100g; EN=82,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=1,0,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Gyümölcs tea (gyermek): Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek): Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek): Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	Párolt pulykamell (darált): Reszelt sajt (2)*; Sargarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=270,90kcal FH=21,10g ZS=6,30g SZH=28,70g CK=3,80g SO=0,30g TZS=2,30g	Párolt csirkemell (darált): Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztyenye főzelék; Burgonyasültés; EN=270,50kcal FH=18,20g ZS=6,20g SZH=32,90g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,40g	Párolt csirkemell (darált): Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=239,10kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=22,60g CK=2,20g SO=0,30g TZS=2,40g	Párolt pulykamell (darált): Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasültés; EN=282,70kcal FH=21,30g ZS=7,00g SZH=31,40g CK=7,70g SO=0,30g TZS=2,40g	
	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Csipkebogyó tea; Körté vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kegyértyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:  
**Bölcsöde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír. (\*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Páktílék; 11=Mustár; 12=Szazámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.04.13.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Kaporfüzélék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=219,90kcal FH=19,40g ZS=6,20g SZH=18,90g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,30g	Gyümölcsstea (gyermek); Körtevitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.04.14.	Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Körtepüré; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Kelkáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=267,50kcal FH=19,40g ZS=6,20g SZH=30,20g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyótea; Banán vitaminál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.04.15.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-őszibarack püré; EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=1,20g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=284,10kcal FH=23,20g ZS=6,60g SZH=29,40g CK=4,40g SO=0,20g TZS=2,20g	Csipkebogyótea; Meggy vitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.04.16.	Almás túrókrém (1, 2)*; Gyümölcsstea (gyermek); EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüré; EN=147,80kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasültés; EN=273,40kcal FH=16,90g ZS=6,70g SZH=33,20g CK=13,20g SO=0,20g TZS=2,30g	Csipkebogyótea; Őszibarackvitaminál (1)*; EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2026.04.17.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Almapüré; EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=287,10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,20g TZS=2,50g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitaminál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keryvergyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [menu@suli-host.hu](mailto:menu@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhasztó  
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztelési Rendszer 3.0"**

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2026.04.20.	Gyümölcs tea (gyermek); túrókrem (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Almapüré; EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=251,90kcal FH=21,90g ZS=6,60g SZH=22,90g CK=2,20g SO=0,20g TZS=2,30g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=18,40g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2026.04.21.	Gyümölcs tea (gyermek); túrókrem (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Baránpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Cékafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=249,10kcal FH=18,90g ZS=6,10g SZH=26,80g CK=2,20g SO=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Alma-ószibarack püré; EN=87,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2026.04.22.	Gyümölcs tea (gyermek); túrókrem (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Körtépüre; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Ószibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasültés; EN=248,10kcal FH=18,10g ZS=6,20g SZH=27,90g CK=9,20g SO=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Barán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.04.23.	Gyümölcs tea (gyermek); túrókrem (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Almapüre; EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=262,10kcal FH=21,80g ZS=7,30g SZH=26,30g CK=0,00g SO=0,30g TZS=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Sütők-almapüre; EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SO=0,10g TZS=0,10g
<b>PÉNTEK</b> 2026.04.24.	Banános túrókrem (1, 2)*; Gyümölcs tea (gyermek); EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Ószibarack püre; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés; EN=250,30kcal FH=18,40g ZS=6,20g SZH=27,30g CK=8,40g SO=0,40g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsöde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Tejfejtett zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Érdimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Pinatesűtök  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztelési Rendszer 3.0"**



	HÉTFŐ 2026.04.27.	KEDD 2026.04.28.	SZERDA 2026.04.29.	CSÜTÖRTÖK 2026.04.30.	PÉNTEK 2026.05.01.
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)**;	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)**;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)**;	Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; Gyümölcsstea (gyermek);	
<b>Tízórai</b>	Banánpüre;	Almapüré 100g;	Őszibarack püré;	Banánpüre;	
<b>Ebéd A</b>	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Sütiőktőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csikemell (darált); Részelt sajt (2)*; Fejleszkáposztatőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csikemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés;	
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;	
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g Tzs=0,00g	
	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	
	EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,30g Tzs=2,30g	EN=298,90kcal FH=20,90g ZS=6,90g SZH=34,70g CK=9,00g SO=0,30g Tzs=2,40g	EN=242,20kcal FH=19,30g ZS=6,20g SZH=25,00g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	EN=270,50kcal FH=18,20g ZS=6,20g SZH=32,90g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=2,40g	
	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	

## Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

### Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
 6724 Szeged, Keryer Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
 E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:  
**Bölcsöde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhastítók  
 Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré Összetétel: Alma 'Idared'	43,40kcal	0,60g	0,00g	9,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,20g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	5,00g	1,70g	30,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,40g	0,10g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Fejeskáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,80g	0,20g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'**

**Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,10g	0,00g
Kelkáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'	59,40kcal	1,90g	0,20g	11,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte vitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,20kcal	0,90g	0,40g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,20kcal	1,40g	0,40g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,60g	1,80g	18,80g	10,40g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,40g	2,00g	16,50g	8,10g	0,00g	0,00g
Őszibarack vitamintál Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz	61,20kcal	1,20g	0,60g	12,90g	9,00g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g

