

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.01.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasűtés;	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*;
KEDD 2025.12.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtés;	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=219,90kcal FH=19,40g ZS=6,30g SZH=18,90g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,30g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.12.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Körte püré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-meggy mártás; Burgonyasűtés;	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=259,10kcal FH=18,10g ZS=6,10g SZH=29,90g CK=11,20g SO=0,20g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.04.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasűtés;	Csipkebogyó tea; Körte vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=257,90kcal FH=18,70g ZS=6,10g SZH=28,90g CK=5,50g SO=0,20g TZS=2,40g	EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.12.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Meggy püré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=251,30kcal FH=19,90g ZS=7,00g SZH=26,30g CK=0,00g SO=0,30g TZS=2,50g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyegtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszek; 16=Fűhatesíték
Ételeink az összelevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.08.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütlőközzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=298,90kcal FH=20,90g ZS=6,90g SZH=34,70g CK=9,00g SO=0,30g TZS=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Kötévitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.12.09.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt körte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasültés; EN=248,10kcal FH=18,10g ZS=6,20g SZH=27,90g CK=9,20g SO=0,20g TZS=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitaminál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.12.10.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-kötejpüré 100g, víz; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parafőzselék 'csecsemő'; Burgonyasültés; EN=237,70kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=22,90g CK=2,00g SO=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Meggy vitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.11.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt körte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=6,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkoli főzselék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,30g TZS=2,30g	Csipkebogyó tea; Alma vitaminál (1)*; EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.12.12.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüré; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=8,30g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cukkini főzselék; Burgonyasültés; EN=264,70kcal FH=20,80g ZS=6,60g SZH=28,00g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,30g	Csipkebogyó tea; Alma vitaminál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, KanyarÉrtéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsőde 'Csecsemő'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákéfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszerek; 16=Puhatestűk

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2025.12.13.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,80kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Meggypüré; EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya főzelék(csecsemő); Burgonyasültés; EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarackvitaminál (1)*; EN=85,80kcal FH=1,30g ZS=0,60g SZH=18,50g CK=14,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
VASÁRNAS 2025.12.14.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összekeverők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.15.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrepatőzelek; Burgonyasültés;	Csipekebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*;
KEDD 2025.12.16.	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=271,90kcal FH=19,40g ZS=6,70g SZH=31,40g CK=7,70g SO=0,30g TZS=2,50g	EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Finomított zselék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarack püre;
SZERDA 2025.12.17.	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=239,60kcal FH=18,00g ZS=2,80g SZH=31,80g CK=5,30g SO=0,10g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g TZS=0,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Körte püre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipekebogyó tea; Banán vitamintál (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2025.12.18.	EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=239,10kcal FH=19,90g ZS=6,40g SZH=22,60g CK=2,20g SO=0,30g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenye főzelek; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Sütiök-banánpüre;
PÉNTEK 2025.12.19.	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=281,30kcal FH=20,10g ZS=6,50g SZH=32,90g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,30g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SO=0,10g TZS=0,10g
	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Őszibarack püre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelek (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipekebogyó tea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=287,10kcal FH=23,20g ZS=6,40g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,20g TZS=2,50g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó élvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Károlyvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsőde 'Csecsemő'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;

mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt; 15=Édesfűszek; 16=Fűhatesék

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Ékeztetés! Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.22.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
KEDD 2025.12.23.	EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=260,10kcal FH=19,20g ZS=6,00g SZH=28,70g CK=3,80g SÓ=0,30g TZS=2,40g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés;	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*;
SZERDA 2025.12.24.	EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=241,70kcal FH=18,50g ZS=6,40g SZH=24,20g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=2,50g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.25.				
PÉNTEK 2025.12.26.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértérfé úti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csíliagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összekeverők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.29.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=241,10kcal FH=20,00g ZS=6,30g SZH=22,90g CK=2,20g SO=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Körtévitaminital (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.12.30.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-körtepuhé 100g, víz; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=1,50g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés; EN=260,10kcal FH=18,40g ZS=6,10g SZH=30,20g CK=11,50g SO=0,20g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.12.31.	Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; Gyümölcs tea (gyermek); EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpuhé; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=278,30kcal FH=21,30g ZS=6,50g SZH=30,20g CK=0,00g SO=0,20g TZS=2,30g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.01.01.				
PÉNTEK 2026.01.02.				

Ételap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Ételap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,20g	0,10g	10,20g	5,50g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy	51,00kcal	0,60g	0,10g	11,20g	11,20g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,20g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	5,00g	1,70g	30,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	78,60kcal	4,40g	0,20g	13,20g	5,30g	0,10g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,10g	0,00g
Kelkáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'	59,40kcal	1,90g	0,20g	11,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepuhé Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtevitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,20kcal	0,90g	0,40g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,20kcal	1,40g	0,40g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,60g	1,80g	18,80g	10,40g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy puhé Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack puhé Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,40g	2,00g	16,50g	8,10g	0,00g	0,00g
Őszibarack vitamintál Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz	61,20kcal	1,20g	0,60g	12,90g	9,00g	0,00g	0,00g
Paraj főzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.12.01.-tól 2025.12.31.-ig

[illegible]