

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.09.29.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,80g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Töközselék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=241,70kcal FH=18,90g ZS=6,40g SZH=24,20g CK=4,90g SO=0,20g TZS=2,50g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.09.30.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasűrítés; EN=250,30kcal FH=18,40g ZS=6,20g SZH=27,30g CK=6,40g SO=0,40g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.10.01.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt köfte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska-főzelék 'csecsemő'; Burgonyasűrítés; EN=216,10kcal FH=17,50g ZS=6,00g SZH=20,70g CK=2,00g SO=0,20g TZS=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=247,90kcal FH=20,60g ZS=6,50g SZH=24,00g CK=4,50g SO=0,30g TZS=2,30g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=23,70g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.10.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Meggy püré; EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=239,60kcal FH=18,00g ZS=2,80g SZH=31,80g CK=5,30g SO=0,10g TZS=0,20g	Csipekebogytéa; Körtévitaminál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér-gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.06.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,20g	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.10.07.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=6,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=219,90kcal FH=19,40g ZS=6,30g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,30g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.10.08.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Körte püré; EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Alma-meggy mártás; Burgonyasültés; EN=212,00kcal FH=14,20g ZS=2,70g SZH=29,80g CK=11,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.09.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banán püré; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás (csecsemő); Burgonyasültés; EN=257,90kcal FH=18,70g ZS=6,10g SZH=28,90g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=21,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.10.10.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Meggy püré; EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=210,70kcal FH=17,70g ZS=6,00g SZH=19,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvár úti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.20.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=244,10kcal FH=19,50g ZS=6,80g SZH=25,00g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=2,50g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.10.21.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomított zselé (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=286,70kcal FH=21,90g ZS=6,20g SZH=31,90g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarack püre; EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.10.22.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Körte püre; EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=16,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Kelkáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=220,40kcal FH=15,50g ZS=2,80g SZH=30,10g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.23.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás 'csecsemő'; Burgonyasűrítés; EN=234,20kcal FH=16,20g ZS=3,10g SZH=32,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	Gyümölcs tea (gyermek); Sütiőkrém-banánpüre; EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2025.10.24.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püre; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás 'csecsemő'; Burgonyasűrítés; EN=253,70kcal FH=19,30g ZS=6,30g SZH=27,20g CK=2,30g SÓ=0,30g TZS=2,40g	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kanyaróvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Bölcsőde 'Csecsemő'

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék,

mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt; 15=Édesítőszert; 16=Phateszték

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett

munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.27.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kapotfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=209,10kcal FH=17,50g ZS=6,00g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.10.28.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,10g ZS=1,70g SZH=35,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Alma-fehérpápatőzelék; Burgonyasültés; EN=235,60kcal FH=17,40g ZS=3,60g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,20g	Csipekbogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,80kcal FH=1,50g ZS=0,40g SZH=21,00g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.10.29.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,70g ZS=1,80g SZH=24,40g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=241,70kcal FH=18,90g ZS=6,40g SZH=24,20g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=2,50g	Csipekbogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.30.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,50g ZS=2,00g SZH=22,10g CK=13,10g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=216,10kcal FH=17,50g ZS=6,00g SZH=20,70g CK=2,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	Csipekbogyó tea; Almapüré 100g; EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g
PÉNTEK 2025.10.31.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,30g ZS=1,70g SZH=20,30g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püre; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Karalábefőzelék (csecsemő); Reszelt sajt (2)*; Burgonyasültés; EN=237,10kcal FH=18,70g ZS=6,20g SZH=24,00g CK=4,50g SÓ=0,30g TZS=2,40g	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyaróvár ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Puhatelők
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő' Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,20g	0,10g	10,20g	5,50g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy	51,00kcal	0,60g	0,10g	11,20g	11,20g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás turókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,20g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túró Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró	170,20kcal	4,60g	1,00g	34,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	5,00g	1,70g	30,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Fejeskáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,80g	0,20g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	78,60kcal	4,40g	0,20g	13,20g	5,30g	0,10g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott'	29,00kcal	1,20g	0,20g	5,30g	4,50g	0,10g	0,00g
Kelkáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'	59,40kcal	1,90g	0,20g	11,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepüré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtevitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,20kcal	0,90g	0,40g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,20kcal	1,40g	0,40g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,60g	1,80g	18,80g	10,40g	0,00g	0,00g
Meggyepüré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,40g	2,00g	16,50g	8,10g	0,00g	0,00g
Őszibarackvitamintál Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz	61,20kcal	1,20g	0,60g	12,90g	9,00g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

[illegible]