

	HÉTFŐ 2024.07.01.	KEDD 2024.07.02.	SZERDA 2024.07.03.	CSÜTÖRTÖK 2024.07.04.	PÉNTEK 2024.07.05.
Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banános túrókrém (1, 2)*;
EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=5,39g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SO=0,10g TZS=0,20g	EN=91,40kcal FH=0,98g ZS=0,24g SZH=18,95g CK=12,24g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,29g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Almapüré 100g;	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túró (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;
EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g	EN=226,89kcal FH=19,35g ZS=6,37g SZH=20,69g CK=2,00g SO=0,31g TZS=2,35g	EN=76,60kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Meggy püré;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*;	Részelt alma;	Őszibarack püré;
EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=1,725g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=241,08kcal FH=21,52g ZS=6,44g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,37g TZS=2,49g	EN=97,79kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,01g TZS=0,00g
Gyümölcs tea (gyermek); Banános túró (2)*;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Sóska főzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Romanobab főzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-őszibarack mártás; Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Romanobab főzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;
EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=226,89kcal FH=19,35g ZS=6,37g SZH=20,69g CK=2,00g SO=0,31g TZS=2,35g	EN=248,89kcal FH=21,85g ZS=6,67g SZH=25,48g CK=0,00g SO=0,31g TZS=2,35g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=283,89kcal FH=19,90g ZS=6,57g SZH=28,68g CK=10,00g SO=0,29g TZS=2,35g	EN=248,89kcal FH=21,85g ZS=6,67g SZH=25,48g CK=0,00g SO=0,31g TZS=2,35g
Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;		Részelt alma;	Őszibarack püré;
EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,29g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=91,40kcal FH=0,98g ZS=0,24g SZH=18,95g CK=12,24g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,01g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁRÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFO	2024.07.08.	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
Reggeli	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=86,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=210,69kcal FH=17,66g ZS=6,04g SZH=19,00g CK=4,00g SO=0,31g TZS=2,45g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD	2024.07.09.	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=196,99kcal FH=15,82g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=4,00g SO=0,15g TZS=0,30g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA	2024.07.10.	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Töktőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=287,08kcal FH=23,21g ZS=6,44g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,33g TZS=2,52g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK	2024.07.11.	Meggy püré; EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Töktőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=252,49kcal FH=20,75g ZS=6,79g SZH=24,14g CK=4,90g SO=0,33g TZS=2,45g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK	2024.07.12.	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=239,08kcal FH=19,91g ZS=6,44g SZH=22,60g CK=2,20g SO=0,37g TZS=2,45g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banán püré; EN=118,60kcal FH=1,29g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,01g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Érdítmennyvíz; 9=Hal; 10=Rákelték; 11=Mustár; 12=Szénámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összekeverők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2024.07.15.	KEDD 2024.07.16.	SZERDA 2024.07.17.	CSÜTÖRTÖK 2024.07.18.	PÉNTEK 2024.07.19.													
<p>Reggeli</p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;</p> <p>EN=136,60kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Tízórai</p> <p>Banánpüre;</p> <p>EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Ebéd A</p> <p>Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalábéfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;</p> <p>EN=237,08kcal FH=18,68g ZS=6,20g SZH=24,01g CK=4,49g SO=0,41g TZS=2,46g</p>	<p>Uzsonna</p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;</p> <p>EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;</p> <p>EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Almapüré 100g;</p> <p>EN=62,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g</p>	<p>Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;</p> <p>EN=219,88kcal FH=19,35g ZS=6,40g SZH=18,86g CK=0,00g SO=0,29g TZS=2,35g</p>	<p>Csipkebojtyó tea; Meggy vitamintál (1)*;</p> <p>EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;</p> <p>EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Őszibarack püre;</p> <p>EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g</p>	<p>Párolt csirkemell (darált); Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;</p> <p>EN=220,98kcal FH=14,10g ZS=2,71g SZH=31,82g CK=13,20g SO=0,05g TZS=0,20g</p>	<p>Csipkebojtyó tea; Almánpüré 100g;</p> <p>EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;</p> <p>EN=128,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g</p>	<p>Banánpüre;</p> <p>EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;</p> <p>EN=260,08kcal FH=19,21g ZS=6,04g SZH=23,70g CK=3,80g SO=0,41g TZS=2,45g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;</p> <p>EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Meggy püre;</p> <p>EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;</p> <p>EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítesz; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2024.07.22.	KEDD 2024.07.23.	SZERDA 2024.07.24.	CSÜTÖRTÖK 2024.07.25.	PÉNTEK 2024.07.26.
Reggeli	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túró (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;
Tízórai	Részelt alma;	Őszibarack püré;	Banánpüre;	Részelt alma;	Őszibarack püré;
Ebéd A	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Cukkini főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Kelkáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;
Uzsonna	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarackpüré 100g;	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Almapüré 100g;	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Almapüré 100g;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,38g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=194,90kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=38,88g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g Tzs=0,00g
	EN=203,18kcal FH=14,50g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=8,42g SO=0,20g Tzs=0,28g	EN=212,98kcal FH=14,52g ZS=2,89g SZH=30,13g CK=11,50g SO=0,05g Tzs=0,20g	EN=248,89kcal FH=20,85g ZS=6,77g SZH=23,98g CK=0,00g SO=0,29g Tzs=2,35g	EN=244,08kcal FH=19,52g ZS=6,84g SZH=25,00g CK=0,00g SO=0,39g Tzs=2,55g	EN=278,29kcal FH=21,24g ZS=6,60g SZH=30,16g CK=0,00g SO=0,31g Tzs=2,35g
	EN=76,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g Tzs=0,01g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g Tzs=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.07.29.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-ószibarackpüré 100g; EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	Párolt pulykamell (darált); Süteőfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=251,79kcal FH=16,95g ZS=3,52g SZH=34,50g CK=9,00g SO=0,17g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2024.07.30.	Gyümölcs tea (gyermek); Ószibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűrites; EN=352,08kcal FH=20,41g ZS=6,44g SZH=48,10g CK=11,00g SO=0,29g TZS=2,45g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2024.07.31.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,78g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=195,08kcal FH=15,38g ZS=2,81g SZH=24,89g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-ószibarackpüré 100g; EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g
CSÜTÖRTÖK 2024.08.01.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-sárgarépa püré; EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Ószibarackmártás (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,89g SZH=27,82g CK=9,20g SO=0,00g TZS=0,20g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2024.08.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Ószibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=193,98kcal FH=16,12g ZS=2,89g SZH=22,82g CK=2,20g SO=0,00g TZS=0,25g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Téj; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Ciliagúrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,15kcal	0,90g	0,35g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-őszibarack mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack	45,00kcal	0,55g	0,20g	10,00g	10,00g	0,01g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,88g	0,24g	12,80g	7,20g	0,01g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Alma-zellerfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,48g	0,12g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,16g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,15kcal	1,80g	0,35g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túró Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró	170,20kcal	4,62g	1,00g	34,48g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	4,97g	1,70g	30,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolífőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Cukkini főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Fejeskáposzta főzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,76g	0,22g	6,27g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kapor főzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Karaláb főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott'	29,00kcal	1,16g	0,16g	5,31g	4,49g	0,12g	0,01g
Karfiol főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,08g	0,04g
Kelkáposzta főzelék (csecsemő) Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'	59,40kcal	1,89g	0,23g	11,48g	0,00g	0,02g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,15kcal	1,40g	0,45g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,61g	1,79g	18,75g	10,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,43g	1,97g	16,50g	8,10g	0,01g	0,00g
Paraj főzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,76g	0,36g	4,16g	2,00g	0,02g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2024.07.01.-től 2024.07.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Romanobab főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. romano bab, Só 'jódozott'	30,00kcal	2,50g	0,30g	6,80g	0,00g	0,02g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sárgarépa főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,12g	0,00g
Sóska főzelék 'csecsemő' Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,02g	0,00g
Sütőtök főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Tőkfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g
Zöldborsófőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	79,00kcal	5,70g	0,40g	12,00g	5,00g	0,04g	0,07g