

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.02.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Burgonyasűtés;	Gyümölcs tea; Alma-sárgarépa püre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=214,00kcal FH=16,40g ZS=3,10g SZH=27,20g CK=8,40g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.03.	Tápszer;	Almapüre 100g;	Darált párolt csirkemell; Cékafőzelék; Burgonyasűtés;	Csipekőgyótea; Meggyepüre;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=202,00kcal FH=15,00g ZS=2,70g SZH=26,70g CK=2,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.11.04.	Tápszer;	Részelt alma;	Darált párolt csirkemell; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűtés;	Csipekőgyótea; Őszibarack-almapüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.05.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyasűtés;	Csipekőgyótea; Alma-körte-püre 100g; Víz;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.06.	Tápszer;	Őszibarack püre;	Darált párolt pulykamell; Süti-főzelék; Burgonyasűtés;	Gyümölcs tea; Alma-banánpüre;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étélváltási jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kényértvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étélváltási név:
Bölcsőde Csecsemő 8 hó alatti

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édeslősz; 16=Pinatesűtő
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.09.		Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Darált párolt pulykamell; Vadasmártás; Burgonyasűtítés; EN=217,40kcal FH=17,30g ZS=3,20g SZH=27,10g CK=2,30g SÓ=0,10g TZS=0,10g	Csipebogyótea; Körtépüre; EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.10.	Tápszer; Alma-körtépüre 100g, víz;		Darált párolt pulykamell; Brokkolí főzelék; Burgonyasűtítés; EN=204,80kcal FH=19,50g ZS=3,30g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,10g TZS=0,10g	Csipebogyótea; Alma-banánpüre; EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.11.11.	Tápszer;	Őszibarack püre; EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Darált párolt csirkemell; Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasűtítés; EN=223,40kcal FH=14,30g ZS=2,80g SZH=32,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	Csipebogyótea; Meggyépüre; EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.12.	Tápszer;	Almapüre 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	Darált párolt csirkemell; Parafőzelék; Burgonyasűtítés; EN=190,60kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	Gyümölcs tea; Alma-őszibarack püre; EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.13.		Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Darált párolt csirkemell; Gyökértőzelék; Burgonyasűtítés; EN=204,20kcal FH=16,00g ZS=3,60g SZH=26,20g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,30g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Károlyvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecesemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1-Glutén; 2-Tej; 3-Tojás; 4-Szója; 5-Zeller; 6-Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Pháteszték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.16.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt pulykamell; Sárgarépa főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Alma-körte püré 100g, víz;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=17,20g ZS=2,90g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.17.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Alma-cukkini főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=217,60kcal FH=16,90g ZS=3,20g SZH=27,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.11.18.	Tápszer;	Körte püré;	Darált párolt csirkemell; Kapor főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=162,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.19.	Tápszer;	Reszelt alma;	Darált párolt csirkemell; Almamártás; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea; Sültök-banánpüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=221,00kcal FH=14,10g ZS=2,70g SZH=31,80g CK=13,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.11.20.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Salátafőzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=174,40kcal FH=15,70g ZS=2,90g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde Csecsemő 8 hó
alatt

Tápanyagtartalom: EN=Szántott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Pinaszták
Értelme az összetevők közötti allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.23.	Tápszer;	Sütőtök-banánpüré;	Darált párolt pulykamell; Céklatőzelék; Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea; Alma-őszibarack püré;
		EN=148,00kcal FH=2,20g ZS=0,50g SZH=32,20g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=212,80kcal FH=16,90g ZS=3,00g SZH=26,70g CK=2,20g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.11.24.	Tápszer;	Kötehpüré;	Darált párolt csirkemell; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipkebogytóea; Banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=1,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.11.25.	Tápszer;	Alma-őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Sárgarépa-brokkoli főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipkebogytóea; Meggyepüré;
		EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=222,80kcal FH=18,90g ZS=3,10g SZH=25,80g CK=3,30g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.11.26.	Tápszer;	Alma-sárgarépa püré;	Darált párolt csirkemell; Tökfőzelék; Burgonyasűtítés;	Őszibarack-banánpüré;
		EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=15,00g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SÓ=0,00g TZS=0,30g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,20g SZH=32,20g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.11.27.	Tápszer;	Alma-kötehpüré 100g, víz;	Darált párolt csirkemell; Meggyemártás; Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea; Alma vitamintál (1)*;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=14,50g ZS=2,70g SZH=30,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=76,80kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=16,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyűrvány út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcse Décesemő 8 hó
alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakétfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt kapcsolatosan érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Tápszer;	Almapüré ;	Darált párolt pulykemell; Gyökérfőzelék; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
KEDD 2026.12.01.		EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=215,00kcal FH=17,90g ZS=3,90g SZH=26,20g CK=0,00g SO=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SO=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Banánpüré;	Darált párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
SZERDA 2026.12.02.		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SO=0,10g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Körte püré;	Darált párolt csirkemell; Sóska főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Őszibarack-banánpüré;
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=169,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=20,60g CK=2,00g SO=0,00g TZS=0,20g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,20g SZH=32,20g CK=12,20g SO=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Meggy püré;	Darált párolt csirkemell; Alma-süttőtök főzelék; Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea; Süttőtök-almapüré;
PÉNTEK 2026.12.04.		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=252,00kcal FH=14,00g ZS=3,70g SZH=37,80g CK=7,20g SO=0,10g TZS=0,20g	EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SO=0,10g TZS=0,10g
	Tápszer;	Körte püré;	Darált párolt csirkemell; Őszibarackmártás; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=201,00kcal FH=14,20g ZS=2,80g SZH=27,80g CK=9,20g SO=0,00g TZS=0,20g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SO=0,00g TZS=0,10g

Étélip változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyaróvár ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étélip név:
Bölcsőde Csecsemő 8 hó
alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édeslőszór; 16=Pinhasűtők
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma , Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-banánpüré Összetétel: Alma , Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma , Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma , Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte-püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré Összetétel: Alma	43,40kcal	0,60g	0,00g	9,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,40g	0,10g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Darált párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Darált párolt pulykamell Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Gyökérfőzelék Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcsstea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepuhé Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy puhé Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack puhé Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack-almapuhé Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banánpuhé Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	116,00kcal	1,60g	0,20g	26,60g	7,20g	0,00g	0,00g
Paraj főzelék Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa-brokkolifőzelék Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,40g	0,20g	7,20g	3,30g	0,10g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,10g	0,00g
Sütőtök-banánpuhé Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,20g	0,50g	32,20g	7,20g	0,10g	0,10g
Sütőtök főzelék Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,10g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.11.02.-tól 2026.11.30.-ig

[illegible]