

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt pulykamell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea; Alma-őszibarack püré;
		EN=52.00kcal FH=0.30g ZS=0.10g SZH=11.30g CK=10.00g SÓ=0.00g TZS=0.10g	EN=214.00kcal FH=16.40g ZS=3.10g SZH=27.20g CK=8.40g SÓ=0.20g TZS=0.10g	EN=81.40kcal FH=1.00g ZS=0.20g SZH=18.40g CK=12.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g
KEDD 2026.09.29.	Tápszer;	Körtepüré;	Darált párolt csirkemell; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasültés;	Csipekogyótea; Banánpüré;
		EN=78.00kcal FH=0.80g ZS=0.00g SZH=18.00g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=305.00kcal FH=16.50g ZS=3.00g SZH=48.00g CK=11.00g SÓ=0.00g TZS=0.20g	EN=171.60kcal FH=1.90g ZS=0.00g SZH=39.50g CK=5.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g
SZERDA 2026.09.30.	Tápszer;	Alma-őszibarack püré;	Darált párolt pulykamell; Cukkini főzelék; Burgonyasültés;	Csipekogyótea; Meggyepüré;
		EN=56.80kcal FH=0.90g ZS=0.20g SZH=12.80g CK=7.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=201.80kcal FH=17.00g ZS=3.30g SZH=23.90g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.10g	EN=102.60kcal FH=1.50g ZS=0.20g SZH=22.80g CK=22.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	Tápszer;	Meggyepüré;	Darált párolt csirkemell; Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasültés;	Csipekogyótea; Őszibarack-banánpüré;
		EN=78.00kcal FH=1.40g ZS=0.20g SZH=17.20g CK=17.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=224.80kcal FH=15.50g ZS=3.30g SZH=31.30g CK=7.70g SÓ=0.10g TZS=0.30g	EN=140.60kcal FH=1.70g ZS=0.20g SZH=32.20g CK=12.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g
PÉNTEK 2026.10.02.	Tápszer;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Darált párolt csirkemell; Brokkoli főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea; Alma-sárgarépa püré;
		EN=53.00kcal FH=0.30g ZS=0.10g SZH=12.10g CK=11.50g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=194.00kcal FH=17.60g ZS=3.00g SZH=20.60g CK=1.70g SÓ=0.10g TZS=0.20g	EN=91.00kcal FH=1.80g ZS=0.00g SZH=19.20g CK=8.00g SÓ=0.10g TZS=0.00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósítek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.05.	Tápszer;	Almapüré ;	Darált párolt pulykemeli; Burgonyasűtés; Sütőtökfőzelék;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=43,40kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=9,80g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g Tzs=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g Tzs=0,00g
KEDD 2026.10.06.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Sárgarépa-főzelék; Burgonyasűtés;	Csipkebogyótea; Alma-köte püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=218,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g Tzs=0,20g	EN=86,80kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=19,80g CK=5,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g
SZERDA 2026.10.07.	Tápszer;	Köte püré;	Darált párolt csirkemell; Parajfőzelék; Burgonyasűtés;	Csipkebogyótea; Őszibarack-banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=190,60kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g Tzs=0,20g	EN=140,60kcal FH=1,70g ZS=0,20g SZH=32,20g CK=12,20g SÓ=0,00g Tzs=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.08.	Tápszer;	Meggypüré;	Darált párolt csirkemell; Gyökérfőzelék; Burgonyasűtés;	Gyümölcs tea; Sütőtök-almapüré;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=209,50kcal FH=14,90g ZS=4,20g SZH=27,50g CK=0,00g SÓ=0,10g Tzs=0,20g	EN=107,20kcal FH=1,50g ZS=0,50g SZH=22,60g CK=12,20g SÓ=0,10g Tzs=0,10g
PÉNTEK 2026.10.09.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Darált párolt csirkemell; Őszibarackmártás; Burgonyasűtés;	Csipkebogyótea; Köte püré;
		EN=82,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g Tzs=0,10g	EN=201,00kcal FH=14,20g ZS=2,80g SZH=27,80g CK=9,20g SÓ=0,00g Tzs=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyéregyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Dióréteg, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Ciliagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.10.12.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt pulykamell; Salátafőzelék; Burgonyasűtítés;	Gyümölcsleves; Alma-körtepuhé 100g, víz;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=174,40kcal FH=15,70g ZS=2,90g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.10.13.	Tápszer;	Almapüre 100g;	Darált párolt pulykamell; Tökfőzelék; Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Meggypuhé;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=205,40kcal FH=16,90g ZS=3,30g SZH=24,10g CK=4,90g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.10.14.	Tápszer;	Őszibarack püre;	Darált párolt csirkemell; Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Alma-banánpuhé;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.10.15.	Tápszer;	Banánpüre;	Darált párolt csirkemell; Cékafőzelék; Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Alma-körtepuhé 100g, víz;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=202,00kcal FH=15,00g ZS=2,70g SZH=26,70g CK=2,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.10.16.	Tápszer;	Meggypuhé;	Darált párolt csirkemell; Kaporófőzelék; Burgonyasűtítés;	Gyümölcsleves; Alma-banánpuhé;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=182,00kcal FH=13,80g ZS=2,60g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kerekegyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszeg; 16=Pinafűszék
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma , Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma , Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré Összetétel: Alma , Körte	62,20kcal	0,60g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körtepüré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy	51,00kcal	0,60g	0,10g	11,20g	11,20g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-sütőtök főzelék Összetétel: Alma , Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	85,70kcal	1,50g	0,50g	17,70g	7,20g	0,10g	0,10g
Almapüré Összetétel: Alma	43,40kcal	0,60g	0,00g	9,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolí főzelék Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,40g	0,10g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyó tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Darált párolt csirkemáj Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Darált párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Darált párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Gyökérfőzelék Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcsstea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepüré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banán püré Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	116,00kcal	1,60g	0,20g	26,60g	7,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,10g	0,00g
Sóska főzelék Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,00g	0,00g
Sütőtök-almapüré Összetétel: Alma , Fagy. sütőtök	82,60kcal	1,40g	0,50g	17,00g	7,20g	0,10g	0,10g
Sütőtök-banán püré Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,20g	0,50g	32,20g	7,20g	0,10g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.10.01.-től 2026.10.30.-ig

[illegible]