

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.03.	Tápszer; <			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregyesi úti út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszeg; 16=Puhatestűek
Ételem az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2026.08.08.	Tápszer;	Köteipüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasűrítés;	Csipebogyótea; Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=257,90kcal FH=18,70g ZS=6,10g SZH=28,90g CK=5,50g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
VASÁRNAP 2026.08.09.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregye úti 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Edesfűszek; 16=Pinatesitiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.10.	Tápszer;	Almapüré ;	Párolt pulykamell (darált); Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipekbogyótea; Meggypüré;
		EN=43.40kcal FH=0.60g ZS=0.00g SZH=9.80g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=206.40kcal FH=16.80g ZS=3.30g SZH=24.10g CK=4.90g SÓ=0.00g TZS=0.20g	EN=102.60kcal FH=1.50g ZS=0.20g SZH=22.80g CK=22.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g
	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipekbogyótea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147.00kcal FH=1.80g ZS=0.00g SZH=33.90g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=213.00kcal FH=16.80g ZS=2.60g SZH=28.60g CK=3.80g SÓ=0.10g TZS=0.20g	EN=81.40kcal FH=1.00g ZS=0.20g SZH=18.40g CK=12.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g
KEDD 2026.08.11.	Tápszer;	Kötejpüre;	Párolt csirkemell (darált); Sóska-főzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipekbogyótea; Őszibarack-banánpüre;
		EN=78.00kcal FH=0.60g ZS=0.00g SZH=18.00g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=169.00kcal FH=13.60g ZS=2.60g SZH=20.60g CK=2.00g SÓ=0.00g TZS=0.20g	EN=140.60kcal FH=1.70g ZS=0.20g SZH=32.20g CK=12.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g
SZERDA 2026.08.12.	Tápszer;	Meggypüré;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;	Gyümölcs- (gyermek); Sütiök-almapüré;
		EN=78.00kcal FH=1.40g ZS=0.20g SZH=17.20g CK=17.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=208.50kcal FH=13.40g ZS=3.40g SZH=28.60g CK=6.40g SÓ=0.20g TZS=0.10g	EN=107.20kcal FH=1.50g ZS=0.50g SZH=22.60g CK=12.20g SÓ=0.10g TZS=0.10g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.13.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasültés;	Csipekbogyótea; Almapüré 100g;
		EN=56.00kcal FH=1.00g ZS=0.40g SZH=12.60g CK=12.60g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=201.00kcal FH=14.20g ZS=2.80g SZH=27.80g CK=9.20g SÓ=0.00g TZS=0.20g	EN=76.60kcal FH=0.40g ZS=0.10g SZH=16.90g CK=15.00g SÓ=0.00g TZS=0.10g
PÉNTEK 2026.08.14.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kézey György út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Punatésűk
Ételeink az összelevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.17.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-körtepüre 100g, víz;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=174,40kcal FH=15,70g ZS=2,90g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.08.18.	Tápszer;	Almapüre 100g;	Párolt pulykamell (darált); Sütiökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipebogyó tea; Meggy püre;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.08.19.	Tápszer;	Őszibarack püre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasültés;	Csipebogyó tea; Alma-banánpüre;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.20.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cukkini főzelék; Burgonyasültés;	Csipebogyó tea; Alma-körtepüre 100g, víz;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=206,80kcal FH=15,00g ZS=2,90g SZH=27,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.08.21.	Tápszer;	Meggy püre;	Párolt csirkemell (darált); Kaportőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintea (1)*;
		EN=76,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=162,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kéry György út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatti'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Múster; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édeslősz; 16=Pinatesitiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.24.	Tápszer; 	Almapüré 100g; 	Párolt pulykamell (darált); Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasűtés;	Gyümölcstea (gyermek); Körte­pü­ré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=204,80kcal FH=19,50g ZS=3,80g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	Tápszer;	Reszelt körte;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa­fő­ze­lék (csecsemő); Burgonyasűtés;	Csipekbojótéa; Banán vitamintál (1)*;
KEDD 2026.08.25.	Tápszer;	Alma-őszibarack püre;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasűtés;	Csipekbojótéa; Meggy­pü­ré;
		EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=150,80kcal FH=1,90g ZS=0,40g SZH=33,70g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.08.26.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Parajfőzelék 'csecsemő'; Burgonyasűtés;	Csipekbojótéa; Alma-őszibarack püre;
		EN=56,80kcal FH=0,90g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=221,00kcal FH=14,10g ZS=2,70g SZH=31,80g CK=13,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.08.27.	Tápszer;	Őszibarack püre;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtés;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-sárgarépa püre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=190,60kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.08.28.	Tápszer;			
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=209,50kcal FH=14,90g ZS=4,20g SZH=27,50g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregyesi úti út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Edezesítőszerek; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma , Háztartási keksz	52,20kcal	0,90g	0,40g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-banánpüré Összetétel: Alma , Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,20g	0,10g	10,20g	5,50g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma , Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-körte-püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma , Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma , Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-sütőtök-főzelék Összetétel: Alma , Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	85,70kcal	1,50g	0,50g	17,70g	7,20g	0,10g	0,10g
Alma-zeller-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré Összetétel: Alma	43,40kcal	0,60g	0,00g	9,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,20kcal	1,80g	0,40g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Cukkinifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepüré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banán püré Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	116,00kcal	1,60g	0,20g	26,60g	7,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g
Paraj főzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.08.03.-tól 2026.09.04.-ig

[illegible]