

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.02.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Párolt pulykamell (darált); Brokkoli főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipekebogyótea; Alma-körte püré;
		EN=56.00kcal FH=1.00g ZS=0.40g SZH=12.60g CK=12.60g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=204.80kcal FH=19.50g ZS=3.30g SZH=20.60g CK=1.70g SÓ=0.10g TZS=0.10g	EN=86.80kcal FH=0.70g ZS=0.00g SZH=19.80g CK=5.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g
	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Sütőtök főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipekebogyótea; Meggy püré;
		EN=52.00kcal FH=0.30g ZS=0.10g SZH=11.30g CK=10.00g SÓ=0.00g TZS=0.10g	EN=251.80kcal FH=17.00g ZS=3.50g SZH=34.60g CK=9.00g SÓ=0.10g TZS=0.20g	EN=102.60kcal FH=1.50g ZS=0.20g SZH=22.80g CK=22.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g
KEDD 2026.03.03.	Tápszer;	Körte püré;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipekebogyótea; Őszibarack-banán püré;
		EN=78.00kcal FH=0.60g ZS=0.00g SZH=18.00g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=163.60kcal FH=13.80g ZS=2.60g SZH=18.90g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.20g	EN=140.60kcal FH=1.70g ZS=0.20g SZH=32.20g CK=12.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g
SZERDA 2026.03.04.	Tápszer;	Banán püré;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipekebogyótea; Körte püré;
		EN=147.00kcal FH=1.80g ZS=0.00g SZH=33.90g CK=0.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=213.00kcal FH=15.30g ZS=2.60g SZH=28.60g CK=3.80g SÓ=0.10g TZS=0.20g	EN=102.60kcal FH=0.70g ZS=0.00g SZH=23.60g CK=5.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g
CSÜTÖRTÖK 2026.03.05.	Tápszer;	Meggy püré;	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banán püré;
		EN=78.00kcal FH=1.40g ZS=0.20g SZH=17.20g CK=17.20g SÓ=0.00g TZS=0.00g	EN=201.00kcal FH=14.20g ZS=2.80g SZH=27.80g CK=9.20g SÓ=0.00g TZS=0.20g	EN=171.60kcal FH=1.90g ZS=0.00g SZH=39.50g CK=5.00g SÓ=0.00g TZS=0.00g
PÉNTEK 2026.03.06.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészgárdi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhéj;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákelték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatésűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.09.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cukkini főzelék; Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea (gyermek); Körtepüré;
		EN=32.00kcal FH=0.30g ZS=0.10g SZH=11.30g CK=10.00g SO=0.00g Tzs=0.10g	EN=217.60kcal FH=16.90g ZS=3.20g SZH=27.90g CK=0.00g SO=0.00g Tzs=0.10g	EN=102.60kcal FH=0.70g ZS=0.00g SZH=23.60g CK=5.00g SO=0.00g Tzs=0.00g
KEDD 2026.03.10.	Tápszer;	Reszelt köfte;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüre;
		EN=36.40kcal FH=0.30g ZS=0.00g SZH=8.40g CK=0.00g SO=0.00g Tzs=0.00g	EN=221.00kcal FH=14.10g ZS=2.70g SZH=31.80g CK=13.20g SO=0.00g Tzs=0.20g	EN=171.60kcal FH=1.90g ZS=0.00g SZH=39.50g CK=5.00g SO=0.00g Tzs=0.00g
SZERDA 2026.03.11.	Tápszer;	Alma-őszibarack püré;	Párolt pulykamell (darált); Cékafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=56.80kcal FH=0.90g ZS=0.20g SZH=12.80g CK=7.20g SO=0.00g Tzs=0.00g	EN=212.80kcal FH=16.90g ZS=3.00g SZH=26.70g CK=2.20g SO=0.00g Tzs=0.10g	EN=102.60kcal FH=1.50g ZS=0.20g SZH=22.80g CK=2.20g SO=0.00g Tzs=0.00g
CSÜTÖRTÖK 2026.03.12.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré;
		EN=147.00kcal FH=1.80g ZS=0.00g SZH=33.90g CK=0.00g SO=0.00g Tzs=0.00g	EN=204.20kcal FH=16.00g ZS=3.60g SZH=26.20g CK=0.00g SO=0.10g Tzs=0.30g	EN=81.40kcal FH=1.00g ZS=0.20g SZH=18.40g CK=12.20g SO=0.00g Tzs=0.00g
PÉNTEK 2026.03.13.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Kaporfüzike (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüre;
		EN=21.70kcal FH=0.30g ZS=0.00g SZH=4.90g CK=0.00g SO=0.00g Tzs=0.00g	EN=172.80kcal FH=15.50g ZS=2.90g SZH=18.80g CK=0.00g SO=0.00g Tzs=0.10g	EN=118.60kcal FH=1.30g ZS=0.00g SZH=27.10g CK=5.00g SO=0.00g Tzs=0.00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Évési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszek; 16=Puhasütők
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.16.	Tápszer; <			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsírok; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Pinaszték
Ételeink az összekeverék között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.23.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcsca (gyermek); Alma-sárgarépa püre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=204,20kcal FH=16,00g ZS=3,60g SZH=28,20g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
KEDD 2026.03.24.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=163,60kcal FH=13,80g ZS=2,60g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.03.25.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=15,50g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.03.26.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g
PÉNTEK 2026.03.27.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Párolt pulykamell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcsca (gyermek); Alma-banánpüre;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=30,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Évfordó út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde Csecsemő 8 hó alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Téj; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszér; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.30.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Sütiőktőzelek (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipekogyótea; Körtépüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=8,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2026.03.31.	Tápszer;	Alma-körtépüre 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-megymáltás; Burgonyasűtítés;	Csipekogyótea; Alma-banánépüre;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,00kcal FH=14,20g ZS=2,70g SZH=29,80g CK=11,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2026.04.01.	Tápszer;	Őszibarack épüre;	Párolt pulykamell (darált); Parafőzelek 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;	Csipekogyótea; Megypépüre;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,40kcal FH=18,30g ZS=3,30g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.02.	Tápszer;	Sütiők-banánépüre;	Párolt pulykamell (darált); Kaporfőzelek (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa épüre;
		EN=148,00kcal FH=2,20g ZS=0,50g SZH=32,20g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g	EN=172,80kcal FH=15,50g ZS=2,90g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
PÉNTEK 2026.04.03.	Tápszer;	Banánépüre;	Párolt pulykamell (darált); Alma-burgonya főzelek(csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarack épüre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=315,80kcal FH=18,40g ZS=3,30g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztúri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szóják; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhasítók
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.03.02.-től 2026.04.03.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,60g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körtepüré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy	51,00kcal	0,60g	0,10g	11,20g	11,20g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-sütőtök főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	85,70kcal	1,50g	0,50g	17,70g	7,20g	0,10g	0,10g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasúrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	41,00kcal	1,40g	0,10g	8,10g	2,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt' Időszak: 2026.03.02.-től 2026.04.03.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Körtepuré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy puré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack puré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banánpuré Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	116,00kcal	1,60g	0,20g	26,60g	7,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,60g	0,20g	9,20g	9,20g	0,00g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,10g	0,00g
Sóska főzelék 'csecsemő' Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,00g	0,00g
Sütőtök-banánpuré Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,20g	0,50g	32,20g	7,20g	0,10g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Értlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2026.03.02.-tól 2026.04.03.-ig

[illegible]