

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.01.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasűtés;	Csipebogyótea; Alma-sárgarépa püre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g IZS=0,00g	EN=214,00kcal FH=16,40g ZS=3,10g SZH=27,20g CK=8,40g SÓ=0,20g IZS=0,10g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g IZS=0,00g
KEDD 2025.12.02.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Kaportőzelek (csecsemő); Burgonyasűtés;	Csipebogyótea; Meggypüre;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g IZS=0,10g	EN=172,80kcal FH=15,50g ZS=2,90g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g IZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g IZS=0,00g
SZERDA 2025.12.03.	Tápszer;	Körtepüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-meggy mártás; Burgonyasűtés;	Csipebogyótea; Banánpüre;
		EN=76,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g IZS=0,00g	EN=212,00kcal FH=14,20g ZS=2,70g SZH=29,80g CK=11,20g SÓ=0,00g IZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g IZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.04.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasűtés;	Csipebogyótea; Alma-körte püre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g IZS=0,00g	EN=210,80kcal FH=14,80g ZS=2,70g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=0,00g IZS=0,20g	EN=86,80kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=19,80g CK=5,00g SÓ=0,00g IZS=0,00g
PÉNTEK 2025.12.05.	Tápszer;	Meggypüre;	Párolt csirkemell (darált); Gyökertőzelek (csecsemő); Burgonyasűtés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüre;
		EN=76,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SÓ=0,00g IZS=0,00g	EN=204,20kcal FH=16,00g ZS=3,60g SZH=26,20g CK=0,00g SÓ=0,10g IZS=0,30g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g IZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; IZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfű; 15=Édesfűszer; 16=Pinafélék
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.08.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Sütiőktőfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcsstea (gyermek); Körtepüré;
KEDD 2025.12.09.	Tápszer;	Reszelt körte;	Párolt csirkemell (darált); Burgonyasűtítés; Meggy mártás (csecsemő);	Gyümölcsstea (gyermek); Sütiőktőfőzelék; Banánpüré;
		EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=213,00kcal FH=14,50g ZS=2,70g SZH=30,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.12.10.	Tápszer;	Alma-körte püré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parafőzelék 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Meggy püré;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=237,70kcal FH=20,30g ZS=6,40g SZH=22,90g CK=2,00g SÓ=0,20g TZS=2,40g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.11.	Tápszer;	Reszelt körte;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Alma-őszibarackpüré 100g;
		EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,90kcal FH=23,40g ZS=6,70g SZH=20,70g CK=1,70g SÓ=0,30g TZS=2,30g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=15,40g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.12.12.	Tápszer;	Banánpüré;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cukkiní főzelék; Burgonyasűtítés;	Csipebogyótea; Alma-körte püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=264,70kcal FH=20,80g ZS=6,60g SZH=28,00g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=2,30g	EN=86,80kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=19,80g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktőlék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2025.12.13.	Tápszer;	Meggyipüré;	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya főzelék(csecsemő); Burgonyasürtés;	Őszibarack-banánpüré; Gyümölcs tea (gyermek);
		EN=78.00kcal FH=1.40g ZS=0.20g SZH=17.20g CK=17.20g SO=0.00g TZS=0.00g	EN=305.00kcal FH=16.50g ZS=3.00g SZH=48.00g CK=11.00g SO=0.00g TZS=0.20g	EN=140.60kcal FH=1.70g ZS=0.20g SZH=32.20g CK=12.20g SO=0.00g TZS=0.00g
VASÁRNAP 2025.12.14.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyéregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Edestíószer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.15.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa-főzelék; Burgonyasültés;	Csipekbogyótea; Meggypüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=224,80kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,30g CK=7,70g SO=0,10g TZS=0,00g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.12.16.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarack püre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=183,60kcal FH=13,80g ZS=2,60g SZH=18,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.12.17.	Tápszer;	Körte-püre;	Párolt csirkemell (darált); Cukkini-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipekbogyótea; Banánpüre;
		EN=76,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=191,00kcal FH=15,10g ZS=3,00g SZH=23,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.12.18.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Südtök-banánpüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=234,20kcal FH=16,20g ZS=3,10g SZH=32,80g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SO=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2025.12.19.	Tápszer;	Őszibarack püre;	Párolt csirkemell (darált); S.répa-brokkoli-főzelék(csecsemő); Burgonyasültés;	Csipekbogyótea; Almápüre 100g;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=212,00kcal FH=17,00g ZS=2,80g SZH=25,80g CK=3,30g SO=0,10g TZS=0,20g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SO=0,00g TZS=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztúri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Pinateszték
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2025.12.22.	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarack püre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SO=0,10g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.12.23.	Tápszer;	Almapüre 100g;	Párolt csirkemell (darált); Töktőzék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkegyógytea; Banánpüre;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=194,50kcal FH=15,00g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SO=0,00g TZS=0,30g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.12.24.	Tápszer;			
CSÜTÖRTÖK 2025.12.25.	Tápszer;			
PÉNTEK 2025.12.26.	Tápszer;			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Károlyvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'**

Étlap név:

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Phenolok

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.12.29.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-sütiőtkőzselék; Burgonyasűrités;	Csipebogyótea; Körteapüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=246,70kcal FH=15,10g ZS=3,10g SZH=36,80g CK=7,20g SÓ=0,10g TZS=0,80g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.12.30.	Tápszer;	Alma-körteapüre 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Megymártás (csecsemő); Burgonyasűrités;	Csipebogyótea; Alma-sárgarépa püre;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=14,50g ZS=2,70g SZH=30,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
SZERDA 2025.12.31.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Sóskafozselék (csecsemő); Burgonyasűrités;	Csipebogyótea; Megypüre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=179,80kcal FH=15,50g ZS=2,90g SZH=20,80g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.01.01.				
PÉNTEK 2026.01.02.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyen út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
**Bölcsőde "Csecsemő 8 hó
alatt"**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Pinhatesűk
Ételeink az összelevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt' Időszak: 2025.12.01.-től 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,20g	0,10g	10,20g	5,50g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,60g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körtepüré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy	51,00kcal	0,60g	0,10g	11,20g	11,20g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Alma-sütőtök főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	85,70kcal	1,50g	0,50g	17,70g	7,20g	0,10g	0,10g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,90g	0,20g	8,60g	8,40g	0,20g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukorkmentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüré Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkoli főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,10g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2025.12.01.-tól 2025.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Cukkinifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	43,20kcal	2,40g	1,00g	7,60g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banán püré Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	116,00kcal	1,60g	0,20g	26,60g	7,20g	0,00g	0,00g
Paraj főzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
S.répa-brokkolifőzelék(csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,40g	0,20g	7,20g	3,30g	0,10g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2025.12.01.-tól 2025.12.31.-ig

[illegible]