

HÉTFŐ 2025.09.29.	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
	Tápszer;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell (darált); Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Almapüré 100g;
		EN=66,40kcal FH=1,70g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,00g SO=0,10g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=15,00g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SO=0,00g TZS=0,30g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SO=0,00g TZS=0,10g
	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;	Csipebogyó tea; Meggy püré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=203,20kcal FH=14,50g ZS=2,80g SZH=27,20g CK=8,40g SO=0,20g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.09.30.				
	Tápszer;	Reszelt köte;	Párolt csirkemell (darált); Sóska főzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banán püré;
		EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=169,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=20,60g CK=2,00g SO=0,00g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.10.01.				
	Tápszer;	Őszibarack püré;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cukkini főzelék; Burgonyasültés;	Csipebogyó tea; Banán püré;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=217,60kcal FH=16,90g ZS=3,20g SZH=27,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.02.				
		Meggy püré;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipebogyó tea; Alma-köte püré 100g, víz;
		EN=78,00kcal FH=1,40g ZS=0,20g SZH=17,20g CK=17,20g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=197,00kcal FH=15,60g ZS=3,40g SZH=24,90g CK=0,00g SO=0,10g TZS=0,30g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,70g CK=16,50g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.10.03.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregyesi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.06.		Őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépafozozelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Alma-körte püré;
	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Kaportfozelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
KEDD 2025.10.07.		EN=52.00kcal FH=1.00g ZS=0.40g SZH=12.60g CK=12.60g SO=0.00g TZS=0.10g	EN=172.80kcal FH=15.50g ZS=2.30g SZH=18.80g CK=0.00g SO=0.00g TZS=0.10g	EN=102.60kcal FH=1.50g ZS=0.20g SZH=22.80g CK=22.20g SO=0.00g TZS=0.00g
	Tápszer;	Körtepüré;	Párolt csirkemell (darált); Alma-meggy mártás; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Őszibarack-banánpüré;
SZERDA 2025.10.08.		EN=78.00kcal FH=0.60g ZS=0.00g SZH=18.00g CK=0.00g SO=0.00g TZS=0.00g	EN=212.00kcal FH=14.20g ZS=2.70g SZH=29.80g CK=11.20g SO=0.00g TZS=0.20g	EN=140.60kcal FH=1.70g ZS=0.20g SZH=32.20g CK=12.20g SO=0.00g TZS=0.00g
	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;	Csipkebogyótea; Körtepüré;
CSÜTÖRTÖK 2025.10.09.		EN=147.00kcal FH=1.80g ZS=0.00g SZH=33.90g CK=0.00g SO=0.00g TZS=0.00g	EN=210.80kcal FH=14.80g ZS=2.70g SZH=28.80g CK=5.50g SO=0.00g TZS=0.20g	EN=102.60kcal FH=0.70g ZS=0.00g SZH=23.60g CK=5.00g SO=0.00g TZS=0.00g
	Tápszer;	Meggypüré;	Párolt csirkemell (darált); Salátafozelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banánpüre;
PÉNTEK 2025.10.10.		EN=78.00kcal FH=1.40g ZS=0.20g SZH=17.20g CK=17.20g SO=0.00g TZS=0.00g	EN=163.60kcal FH=13.80g ZS=2.60g SZH=18.90g CK=0.00g SO=0.00g TZS=0.20g	EN=171.60kcal FH=1.90g ZS=0.00g SZH=39.50g CK=5.00g SO=0.00g TZS=0.00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KanyarÉgyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.13.	Tápszer;	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	Párolt pulykamell (darált); Sütiökfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=251,80kcal FH=17,00g ZS=3,50g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,10g TZS=0,20g	Gyümölcsstea (gyermek); Körtepüré; EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,60g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.10.14.	Tápszer;	Részelt körte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés; EN=221,00kcal FH=14,10g ZS=2,70g SZH=31,80g CK=13,20g SÓ=0,00g TZS=0,20g	Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüré; EN=171,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.10.15.	Tápszer;	Alma-őszibarack püré; EN=56,80kcal FH=0,30g ZS=0,20g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Parajfőzelék 'csecsemő'; Burgonyasűtítés; EN=190,60kcal FH=16,40g ZS=3,00g SZH=22,80g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	Csipkebogyótea; Meggypüré; EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.16.		Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Alma-burgonya főzelék(csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=315,80kcal FH=18,40g ZS=3,30g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	Csipkebogyótea; Alma-őszibarack püré; EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2025.10.17.		Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); S.répa-brokkolifőzelék(csecsemő); Burgonyasűtítés; EN=222,80kcal FH=18,90g ZS=3,10g SZH=25,80g CK=3,30g SÓ=0,10g TZS=0,10g	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré; EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó

alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2025.10.18.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya főzelék(csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Őszibarack püré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=1,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=305,00kcal FH=16,50g ZS=3,00g SZH=48,00g CK=11,00g SO=0,00g TZS=0,20g	EN=80,80kcal FH=1,10g ZS=0,40g SZH=18,20g CK=17,60g SO=0,00g TZS=0,00g
VASÁRNAP 2025.10.19.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kanyargóvár út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.20.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipebogyótea; Meggypüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=197,00kcal FH=15,60g ZS=3,40g SZH=24,90g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,30g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2025.10.21.	Tápszer;	Banánpüré;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarack püré;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,00kcal FH=15,30g ZS=2,60g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=81,40kcal FH=1,00g ZS=0,20g SZH=18,40g CK=12,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.10.22.	Tápszer;	Kötejpüré;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipebogyótea; Banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=163,60kcal FH=13,80g ZS=2,60g SZH=18,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.23.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Sütiök-banánpüré;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,40kcal FH=14,30g ZS=2,80g SZH=32,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=172,60kcal FH=2,30g ZS=0,50g SZH=37,80g CK=12,20g SÓ=0,10g TZS=0,10g
PÉNTEK 2025.10.24.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Vadszmártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipebogyótea; Almapüré 100g;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=206,60kcal FH=15,40g ZS=2,90g SZH=27,10g CK=2,30g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kényértvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tojás; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Puhatésűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.10.27.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Kaportőzelék (csecsemő); Burgonyasűtés;	Gyümölcsca (gyermek); Alma-sárgarépa püre;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=182,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=19,20g CK=8,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g
KEDD 2025.10.28.	Tápszer;	Almapüre 100g;	Párolt pulykamell (darált); Alma-fehérrepaőzelék; Burgonyasűtés;	Csipkebogyótea; Meggypüre;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=235,60kcal FH=17,40g ZS=3,60g SZH=31,30g CK=7,70g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,50g ZS=0,20g SZH=22,80g CK=22,20g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2025.10.29.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Töktőzelék (csecsemő); Burgonyasűtés;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=15,00g ZS=3,00g SZH=24,10g CK=4,90g SÓ=0,00g TZS=0,30g	EN=171,60kcal FH=1,90g ZS=0,00g SZH=39,50g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2025.10.30.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Sóskaőzelék (csecsemő); Burgonyasűtés;	Csipkebogyótea; Almapüre 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,80g ZS=0,00g SZH=33,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=169,00kcal FH=13,60g ZS=2,60g SZH=20,60g CK=2,00g SÓ=0,00g TZS=0,20g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,90g CK=15,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g
PÉNTEK 2025.10.31.	Tápszer;	Őszibarack püre;	Párolt csirkemell (darált); S.répa-brokkolítózelék(csecsemő); Burgonyasűtés;	Gyümölcsca (gyermek); Alma-banánpüre;
		EN=56,00kcal FH=1,00g ZS=0,40g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,00kcal FH=17,00g ZS=2,80g SZH=25,80g CK=3,30g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,30g ZS=0,00g SZH=27,10g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyár-Egyenlő út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde Csecsemő 8 hó alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakétfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édeslősz; 16=Puhatésítők

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,20g	0,00g	21,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék(csecsemő) Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,20g	0,10g	10,20g	5,50g	0,00g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,40g	0,30g	9,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,90g	0,70g	12,70g	7,70g	0,10g	0,10g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,40kcal	0,70g	0,20g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,60g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körtepüré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy	51,00kcal	0,60g	0,10g	11,20g	11,20g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,90g	0,20g	12,80g	7,20g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,70g	0,00g	13,60g	3,00g	0,10g	0,00g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,50g	0,10g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,80g	0,00g	33,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2025.10.01.-től 2025.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	1,00kcal	0,00g	0,00g	0,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte	78,00kcal	1,40g	0,20g	17,20g	17,20g	0,00g	0,00g
Meggy	56,00kcal	1,00g	0,40g	12,60g	12,60g	0,00g	0,00g
Őszibarack	116,00kcal	1,60g	0,20g	26,60g	7,20g	0,00g	0,00g
Banán	29,60kcal	2,80g	0,40g	4,20g	2,00g	0,00g	0,00g
Paraj	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Csirkemell	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Pulykamell	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte	51,00kcal	3,40g	0,20g	7,20g	3,30g	0,10g	0,00g
Sárgarépa	2,60kcal	0,20g	0,00g	0,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Fejes saláta	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,10g	0,00g
Sóska	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,00g	0,00g
Kristálycukor	148,00kcal	2,20g	0,50g	32,20g	7,20g	0,10g	0,10g
Banán	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,10g	0,10g
Sütőtök	33,60kcal	1,40g	0,40g	5,50g	4,90g	0,00g	0,10g
Tök	45,60kcal	1,80g	0,30g	8,50g	2,30g	0,10g	0,00g
Gyökér							