

HÉTFŐ 2024.11.04.	Reggeli Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tízórai Narancs, víz;	Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Karalábéfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Uzsonna Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kgyőuborka;
KEDD 2024.11.05.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibenszkrém hazi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Részelt sajt (2)*; Inyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;	Natúr joghurt (2)*; Sárgabaracklevár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2024.11.06.	Tej (2,8%) (2)*; Vaniliásúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Részelt köte;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes meggyártás (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkéjő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kgyőuborka;
CSÜTÖRTÖK 2024.11.07.	Karamellástej (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Postos Ivólé 100% őszibarack; Párolt pulykamell (darált); Sárgarépafőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2024.11.08.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kgyőuborka;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Edesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.11.11.	Tej (2,8%) (2)*; Saitkrém (2,5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Fejleszkáposztatófőzelék (1,2)*; Tört burgonya;	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldfűszeres halpástétom Tej, Tojás, Lisztmentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=238,60kcal FH=10,78g ZS=8,84g SZH=28,84g CK=9,44g SO=1,11g TZS=5,40g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=376,90kcal FH=23,02g ZS=10,21g SZH=45,41g CK=4,30g SO=0,48g TZS=3,56g	EN=185,10kcal FH=5,26g ZS=4,99g SZH=29,19g CK=5,59g SO=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2024.11.12.	Kakao (2,4)*; Tea vaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-gesztyenyemártás (1,2)*; Burgonya püre 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=314,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=36,56g CK=14,72g SO=0,77g TZS=9,24g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=383,15kcal FH=19,76g ZS=7,70g SZH=51,04g CK=19,50g SO=0,58g TZS=3,00g	EN=192,08kcal FH=6,54g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,70g SO=0,72g TZS=1,32g
SZERDA 2024.11.13.	Tej (2,8%) (2)*; Tejőlos túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Részelt körte;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1,5)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Pulykahuskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SO=0,79g TZS=3,44g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=329,37kcal FH=19,71g ZS=10,89g SZH=36,48g CK=10,67g SO=0,41g TZS=2,96g	EN=194,25kcal FH=9,17g ZS=4,61g SZH=28,23g CK=5,56g SO=0,58g TZS=0,04g
CSÜTÖRTÖK 2024.11.14.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (1,2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkemájkrem 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=230,10kcal FH=11,07g ZS=8,26g SZH=27,80g CK=9,49g SO=1,22g TZS=4,26g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=386,28kcal FH=24,43g ZS=11,65g SZH=50,14g CK=4,17g SO=0,53g TZS=3,75g	EN=177,00kcal FH=5,71g ZS=3,77g SZH=29,42g CK=5,56g SO=0,76g TZS=0,96g
PÉNTEK 2024.11.15.	Vaníliastej (2,8%) (1,2)*; Tea vaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1,2,5)*; Tört burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=326,66kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=40,36g CK=18,61g SO=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=363,52kcal FH=22,66g ZS=11,73g SZH=39,26g CK=13,72g SO=0,42g TZS=3,63g	EN=221,40kcal FH=9,01g ZS=7,83g SZH=29,80g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g

Éltlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyértegyártó út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: email@suli-host.hu

Éltlap név:
Bölcsöde Típegő

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS= Teltett zsír (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktőlék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2024.11.18.	KEDD 2024.11.19.	SZERDA 2024.11.20.	CSÜTÖRTÖK 2024.11.21.	PÉNTEK 2024.11.22.
Reggeli	Tej (2,8%) (2)*; Natur valkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tej (2,8%) (2)*; Házi köorzott (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Tej (2,8%) (2)*; Trappistásajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
Tízórai	Alma, víz;	Reszelt körte;	Banán, víz;	Alma, víz;	Narancs, víz;
Ebéd A	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütőköfözélek (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes öszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Párolt sertésbús (darált); Alma-cékalfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;
Uzsonna	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Csipkebogyótea; Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=225; 70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,48g SO=0,80g TZS=3,58g	EN=257; 70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,36g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,45g	EN=282; 40kcal FH=14,73g ZS=12,60g SZH=27,39g CK=9,49g SO=1,16g TZS=7,18g	EN=247; 30kcal FH=11,5g ZS=8,26g SZH=32,00g CK=9,77g SO=1,22g TZS=4,14g	EN=314; 12kcal FH=9,79g ZS=14,37g SZH=36,56g CK=14,17g SO=0,77g TZS=9,24g
	EN=21; 70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=36; 40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=84; 00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21; 70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=28; 70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=379; 66kcal FH=21,56g ZS=11,16g SZH=45,29g CK=14,88g SO=0,59g TZS=3,86g	EN=37; 4; 44kcal FH=22,61g ZS=12,91g SZH=38,56g CK=1,55g SO=0,42g TZS=3,38g	EN=308; 30kcal FH=18,80g ZS=7,45g SZH=41,33g CK=8,38g SO=0,40g TZS=1,42g	EN=364; 40kcal FH=17,96g ZS=6,23g SZH=58,05g CK=16,92g SO=0,19g TZS=1,13g	EN=324; 63kcal FH=16,73g ZS=7,81g SZH=44,11g CK=13,93g SO=0,15g TZS=1,05g
	EN=249; 80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g TZS=3,99g	EN=162; 55kcal FH=7,80g ZS=1,34g SZH=29,07g CK=5,99g SO=0,59g TZS=0,04g	EN=209; 70kcal FH=4,06g ZS=8,89g SZH=28,72g CK=5,56g SO=0,67g TZS=5,74g	EN=221; 40kcal FH=9,01g ZS=7,83g SZH=28,80g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g	EN=185; 60kcal FH=5,53g ZS=5,96g SZH=26,97g CK=5,33g SO=1,26g TZS=3,01g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyházi út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:
Bölcsöde "Típegő"**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrűk
Élelünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFO	2024.11.25.	TIZORAI	Ebéd A	Uzsonna
Reggeli	Tej (2,8%) (2)*; Saitkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Reszelt köfte;	Párolt sertés húsból (darált); Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
KEDD	2024.11.26.	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrepatőfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipebogyó tea; Csibemájkrem házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA	2024.11.27.	Reszelt köfte;	Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémgoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK	2024.11.28.	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
PÉNTEK	2024.11.29.	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tótközelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipebogyó tea; Sontakrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsírok; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén tartalmú anyagokat.

"Suli-Host Étkészítési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.11.04.-tól 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,07g	0,34g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kóménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,55kcal	3,84g	0,91g	0,77g	0,33g	0,03g	0,00g
Burgonya püré Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	133,20kcal	3,95g	2,29g	22,08g	1,84g	0,05g	0,68g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,08g	4,31g	1,04g	0,23g	0,03g	0,00g
Csípkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Kóménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.11.04.-tól 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,32kcal	6,11g	4,89g	28,75g	5,30g	0,34g	1,22g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Inyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,23g	1,14g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.11.04.-től 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos narcsapástetom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástetom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,02g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.11.04.-tól 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Sütőtök főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,07g	0,61g
Tejszínes őszibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tök főzelék Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2024.11.04.-tól 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vaníliastej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zöldfűszeres halpastetom 'Tej-, Tojas-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g