

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.11.04.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Tököfőzelék 'tej-lisztmentes'; Tort burgonya;	Csipkebogyó tea; Pulykánusoskrém liga margarinnal (2, 4)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kgyőuborka;
<b>KEDD</b> 2024.11.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarinn 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt tej-tőjásmentes; Sóska főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Píraminos petrezselymes sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kgyőuborka;
<b>SZERDA</b> 2024.11.06.	Csipkebogyó tea; Pulykahunskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkeiő baromfi íúd 'Allergénmentes'; Bebo margarinn 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.11.07.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kgyőuborka;	Alma, víz;	Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarinn 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
<b>PÉNTEK</b> 2024.11.08.	Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarinn 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell; Burgonyafőzelék 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó éhvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOZKALÁTÁRÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keryérvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsírok; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkészletési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.11.11.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)**; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Csibevagdalt tej, tojásmentes; Kelkáposztafőzelék tejlisztmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)**;
<b>KEDD</b> 2024.11.12.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Natur pulykamellifilé; Alma-kehérrépa főzelék tejmentes; Burgonya püré tejmentes;	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Zsemle 'Adalékmentes' (1)**;
<b>SZERDA</b> 2024.11.13.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**;	Alma, víz;	Diós sertésragadt tej, tojásmentes (6)*; Zöldborsófőzelék tejmentes; Burgonya püré tejmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehúskrém ligával gluténmentes; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; Zöldpaprika;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.11.14.	Gyümölcs tea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Karfiol leves levesbetéttel; Bolognai orsó tészta (csirke); Alma, víz;	Toast sonkás felvágott (diéta); Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)**;
<b>PÉNTEK</b> 2024.11.15.	Csipkebogyótea; Tauris zöldseges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)**;	Alma, víz;	Pulykahúsgombóc tej, tojás, lisztmentes; Alma-cékla főzelék Tejmentes; Főtt burgonya;	Fostos ivólé 100% narancs; Karottás csirkehúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)**; Zöldpaprika;

**Étllap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyér-Égő ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: email@suli-host.hu

**Étllap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Tödmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesfűszes; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.11.18.	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebó margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Pritaminos pulykavagdadalt 'tej- tojásmentes'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
<b>KEDD</b> 2024.11.19.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcspástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>SZERDA</b> 2024.11.20.	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Fejéskáposztasaláta;	Gyümölcs tea (gyermek); Kaporos sertéshúskrém ligával; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.11.21.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilizé 'diéta'; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Postos ivólé 100%-alma; Bebo mini- méz; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2024.11.22.	Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábefőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashúspástétom ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, KenyerÉgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Tejlett zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergének is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>SZOMBAT</b> 2024.11.23.	Gyümölcsleves (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka:	Alma, víz;	Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes';	Rostos Ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,48g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,99g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=316,29kcal FH=16,67g ZS=10,18g SZH=39,78g CK=2,21g SO=0,24g TZS=0,48g	EN=305,54kcal FH=10,88g ZS=5,67g SZH=38,60g CK=0,15g SO=0,73g TZS=1,00g
<b>VASÁRNAP</b> 2024.11.24.				

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, KenyérÉrtéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Éjeleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.11.25.	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g ;	Rakott sütfők burgonyaalappal 'tejmentes'; Alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás félvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>KEDD</b> 2024.11.26.	EN=206,41kcal FH=6,72g ZS=6,98g SZH=28,24g CK=5,08g SO=0,95g TZS=1,81g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=388,22kcal FH=13,35g ZS=13,51g SZH=42,96g CK=13,84g SO=0,45g TZS=0,95g	EN=168,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g
	Rostos ivólé 100% alma; Pápai sonka 'Tej, Szója, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Tepsis püré pulyka pog. Tejtojment; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldszécses csirkenskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>SZERDA</b> 2024.11.27.	EN=247,50kcal FH=6,71g ZS=4,90g SZH=30,31g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,98g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=343,65kcal FH=16,62g ZS=9,18g SZH=46,50g CK=7,72g SO=0,42g TZS=0,76g	EN=174,79kcal FH=7,92g ZS=4,02g SZH=25,99g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g
	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Tárkonyos sertésraguleves; Gyümölcsízis tejmentes;	Toast sonkás félvágott (diéta); Gyümölcs tea (gyermek); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.11.28.	EN=185,86kcal FH=6,51g ZS=4,59g SZH=28,85g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=371,96kcal FH=16,73g ZS=7,31g SZH=49,29g CK=5,98g SO=0,42g TZS=0,21g	EN=165,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g TZS=0,99g
	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Kukoricadarás halifilé (9)*; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2024.11.29.	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=285,53kcal FH=13,45g ZS=6,45g SZH=40,67g CK=4,30g SO=0,30g TZS=0,65g	EN=200,68kcal FH=6,37g ZS=6,89g SZH=27,38g CK=5,08g SO=0,95g TZS=1,81g
	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris zöldszécses félvágott; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Vadszmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Postos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=178,78kcal FH=4,41g ZS=5,90g SZH=26,22g CK=5,11g SO=0,89g TZS=1,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=285,32kcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SO=0,32g TZS=0,27g	EN=268,50kcal FH=4,71g ZS=3,59g SZH=39,40g CK=5,08g SO=0,70g TZS=0,90g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

**Étlap név:**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Tejített zsír; (\*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhéj, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhaszték

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2024.11.04.-tól 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,44kcal	2,51g	4,03g	31,43g	10,70g	0,15g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,23kcal	3,28g	5,78g	37,43g	10,50g	0,25g	0,55g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Bolognai orsó tésztával (csirke) Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Oregánó, OrsóTészta, Só 'jódozott, főzővíz', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	222,47kcal	10,72g	3,97g	35,30g	3,52g	0,04g	0,31g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,86kcal	5,12g	6,22g	42,99g	0,17g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,48kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,02kcal	12,58g	5,13g	1,76g	0,30g	0,06g	0,51g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Diós sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	123,72kcal	8,74g	6,48g	6,51g	0,17g	0,06g	0,20g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2024.11.04.-től 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Fejeskáposztasaláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,67kcal	0,64g	0,08g	5,29g	3,00g	0,06g	0,00g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gyümölcsrizs tejmentes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	242,42kcal	5,54g	1,23g	72,44g	5,20g	0,10g	0,00g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcapástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Harcapástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Kapros sertéshúskrém ligával Összetétel: Kapor, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	69,65kcal	4,20g	5,82g	0,09g	0,00g	0,03g	0,00g
Karalábéfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,65kcal	3,54g	6,10g	33,13g	11,74g	0,25g	0,62g
Karfiolleves levesbetéttel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	85,59kcal	1,69g	4,96g	8,17g	1,53g	0,20g	0,53g
Karottás csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,77g	1,15g	0,35g	0,12g	0,07g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricadarás halfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	76,44kcal	6,72g	3,23g	4,99g	0,00g	0,67g	0,30g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,33kcal	5,60g	3,10g	33,38g	7,38g	0,27g	0,25g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,43kcal	10,02g	5,02g	1,78g	0,00g	0,09g	0,50g
Natur pulykamellfilé Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	84,97kcal	13,09g	2,64g	1,78g	0,00g	0,06g	0,10g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2024.11.04.-tól 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natur pulykamellfilé 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	91,92kcal	14,39g	2,81g	1,80g	0,00g	0,06g	0,10g
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,28kcal	1,74g	3,25g	28,86g	18,80g	0,16g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	132,67kcal	3,23g	1,99g	39,82g	0,17g	0,02g	0,20g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,71g	4,50g	5,99g	0,41g	0,06g	0,31g
Pirított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Pritaminos petrezselymes serteshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,07kcal	10,69g	3,23g	2,08g	0,41g	0,06g	0,21g
Pulykahúsgombóc tej,tojás,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	114,36kcal	11,29g	4,18g	10,26g	0,17g	0,15g	0,30g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykahúsoskrém liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell sonka	47,45kcal	3,00g	3,70g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,45kcal	10,66g	4,15g	1,93g	0,33g	0,06g	0,31g
Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Kóménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	333,79kcal	20,14g	9,06g	37,92g	3,39g	0,37g	0,33g
Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	316,23kcal	16,67g	10,18g	39,78g	3,21g	0,24g	0,46g



# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Időszak: 2024.11.04.-tól 2024.11.29.-ig

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisedd'

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rakott sütőtök burgonyaalappal 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	366,52kcal	13,08g	13,51g	48,06g	13,84g	0,45g	0,95g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,16kcal	4,40g	4,08g	29,00g	8,00g	0,17g	0,40g
Szárnyashuspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,44kcal	4,97g	3,70g	0,38g	0,13g	0,03g	0,00g
Tárkonyos sertésraguleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	129,53kcal	11,25g	6,08g	6,78g	0,78g	0,32g	0,21g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Tepsis prít.pulyka pog. Tej-tojment. Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	109,33kcal	9,77g	5,88g	3,92g	0,35g	0,15g	0,51g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	162,48kcal	3,32g	3,51g	28,40g	7,33g	0,14g	0,44g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Vadasmártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	139,24kcal	3,53g	0,75g	29,06g	9,10g	0,24g	0,07g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	162,10kcal	5,48g	3,08g	26,48g	4,30g	0,13g	0,33g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	229,15kcal	10,06g	3,20g	38,00g	10,50g	0,13g	0,36g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisdéd'

Időszak: 2024.11.04.-tól 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldséges csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	53,31kcal	4,94g	3,70g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Zsemle 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g