

	HÉTFŐ 2024.11.04.	KEDD 2024.11.05.	SZERDA 2024.11.06.	CSÜTÖRTÖK 2024.11.07.	PÉNTEK 2024.11.08.
<b>Reggeli</b>	Tápszer; Banánpüre;	Tápszer; Almapüre 100g;	Tápszer; Körtepüre;	Tápszer; Banánpüre;	Tápszer; Meggypüre;
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell (darált); S.répa-brokkolifőzelék(csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Meggymártás (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa-főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Parajfőzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Részelt alma;	Csipkebogyó tea; Meggypüre;	Csipkebogyó tea; Banánpüre;	Csipkebogyó tea; Almapüre 100g;	Gyümölcs tea (gyermek); Banánpüre;
	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,90g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=211,98kcal FH=17,04g ZS=2,83g SZH=25,82g CK=3,30g SO=0,18g TZS=0,12g	EN=172,78kcal FH=15,45g ZS=2,95g SZH=18,78g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,10g	EN=212,98kcal FH=14,52g ZS=2,89g SZH=30,13g CK=11,50g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=223,79kcal FH=17,15g ZS=2,92g SZH=28,60g CK=3,80g SO=0,17g TZS=0,10g	EN=190,58kcal FH=16,38g ZS=2,95g SZH=22,79g CK=2,00g SO=0,07g TZS=0,20g
	EN=46,30kcal FH=0,99g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
 6724 Szeged, Keménytér utca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
 E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó**  
**alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 16=Puhatestűk

Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.11.11.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cukkini főzelék; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-őszibarackpüré 100g;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=206,78kcal FH=14,98g ZS=2,87g SZH=27,93g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,85g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g
<b>KEDD</b> 2024.11.12.	Tápszer;	Őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré;
		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=220,98kcal FH=14,10g ZS=2,71g SZH=31,82g CK=13,20g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2024.11.13.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,99g CK=0,00g SO=0,07g TZS=0,20g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.11.14.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=193,99kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SO=0,13g TZS=0,24g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2024.11.15.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Alma-zellertőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=213,99kcal FH=16,33g ZS=3,12g SZH=27,20g CK=9,42g SO=0,20g TZS=0,19g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g

## Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



**SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szegepd, Keryégyvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: **Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó**

alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Tejfejtés; (\*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Százamag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Élesztőszer; 16=Puhítószer

Ételleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.11.18.	Tápszer; Alma-öszibarackpüré 100g;	Alma-öszibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Sütőfőzőzselék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banánpüré;
	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma-burgonya főzelék; Burgonyasültés;	Csipekbogyótea; Meggypüré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,80g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,65g CK=9,00g SO=0,17g Tzs=0,30g	EN=18,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>KEDD</b> 2024.11.19.	Tápszer; Banánpüre;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-öszibarackpüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SO=0,15g Tzs=0,30g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g Tzs=0,01g
<b>SZERDA</b> 2024.11.20.	Tápszer; Alma-körtepüré 100g, víz;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasültés;	Csipekbogyótea; Banánpüre;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=1,150g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SO=0,06g Tzs=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.11.21.	Tápszer; Reszelt alma;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggypüré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,80g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=221,59kcal FH=16,69g ZS=3,05g SZH=29,82g CK=5,50g SO=0,10g Tzs=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2024.11.22.				

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [rendel@suli-host.hu](mailto: rendel@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszeg; 16=Puhatestiek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.11.25.	Tápszer; Banánpüre;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=4,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Reszelt alma;
<b>KEDD</b> 2024.11.26.	Tápszer; Almapüré 100g;	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=1,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt csirkemell (darált); Alma-kehérrépa főzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Őszibarack püré;
<b>SZERDA</b> 2024.11.27.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré;	EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Banánpüre;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.11.28.	Tápszer; Sütiök-banánpüré;	EN=148,00kcal FH=2,24g ZS=0,48g SZH=32,16g CK=7,20g SO=0,08g TZS=0,08g	Párolt csirkemell (darált); Parajfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Almapüré 100g;
<b>PÉNTEK</b> 2024.11.29.	Tápszer; Meggypüré;	EN=78,00kcal FH=1,36g ZS=0,16g SZH=17,28g CK=1,72g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banánpüre;

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kevegyer Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-015  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Illaganyag; 15=Edesítőszer; 16=Puhítószer  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információjával kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2024.11.04.-tól 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,37g	0,28g	9,31g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,48g	0,12g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüré Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolí főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűtítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Gyökér főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kapor főzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2024.11.04.-tól 2024.11.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körtepüré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Őszibarack mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,56g	0,24g	9,20g	9,20g	0,01g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,76g	0,36g	4,16g	2,00g	0,02g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
S.répa-brokkolifőzelék(csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,42g	0,24g	7,20g	3,30g	0,13g	0,02g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sárgarépa főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,12g	0,00g
Sütőtök-banán püré Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,24g	0,48g	32,16g	7,20g	0,08g	0,08g
Sütőtök főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Tőkfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g