

	HÉTFŐ 2025.03.03.		KEDD 2025.03.04.		SZERDA 2025.03.05.		CSÜTÖRTÖK 2025.03.06.		PÉNTEK 2025.03.07.	
<b>Reggeli</b>	Csipkebogyoétea; Alma-körtepure 100g		Gyümölcs tea (gyermek); Körtepure;		Csipkebogyoétea; Reszelt alma;		Gyümölcs tea (gyermek); Banánpure;		Csipkebogyoétea; Banán vitamintál (1)*;	
<b>Tízórai</b>	Alma-sárgarépa pure;		Banánpure;		Őzibarack-banánpure;		Alma-sárgarépa pure;		Reszelt alma;	
<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék csecsemő;		Párolt pulykamell; Alma-fehérpapafőzelék 'burgonya sűrítéssel';		Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék burgonya sűrítéssel;		Párolt csirkemell; Kartofelfőzelék burgonya sűrítéssel;		Párolt pulykamell; Alma-cékla mártás burgonya sűrítéssel; Burgonyasűrítés;	
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Banánpure;		Csipkebogyoétea; Alma vitamintál (1)*;		Gyümölcs tea (gyermek); Banánpure;		Csipkebogyoétea; Alma-körte pure;		Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa pure;	
	EN=73,81kcal FH=0,31g ZS=0,10g SZH=17,17g CK=18,50g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SO=0,06g TZS=0,00g	EN=194,78kcal FH=16,76g ZS=2,89g SZH=23,60g CK=0,00g SO=0,21g TZS=0,20g	EN=57,48kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,49g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=191,64kcal FH=14,40g ZS=7,70g SZH=15,69g CK=10,50g SO=0,26g TZS=0,65g	EN=245,58kcal FH=20,55g ZS=3,04g SZH=30,65g CK=5,00g SO=0,20g TZS=0,27g	EN=42,51kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=9,97g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=50,76kcal FH=0,70g ZS=0,10g SZH=11,62g CK=3,15g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=105,08kcal FH=1,06g ZS=0,00g SZH=24,45g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=189,41kcal FH=3,05g ZS=1,40g SZH=40,03g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=288,59kcal FH=17,94g ZS=3,20g SZH=38,02g CK=5,50g SO=0,12g TZS=0,10g	EN=105,08kcal FH=1,06g ZS=0,00g SZH=24,45g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g	EN=197,58kcal FH=17,25g ZS=3,04g SZH=22,55g CK=2,20g SO=0,21g TZS=0,24g	EN=49,86kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=11,72g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=105,08kcal FH=1,06g ZS=0,00g SZH=24,45g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=189,41kcal FH=3,05g ZS=1,40g SZH=40,03g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=109,18kcal FH=1,98g ZS=0,00g SZH=23,59g CK=8,04g SO=0,08g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keménytérjárási út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogtű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2025.03.10.	Tápszer; Körtepüré;  Csiszkebogyótea; Banánpüre;	Banánpüre;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasúríttéssel;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitaminál (1)*;
	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=206,98kcal FH=16,40g ZS=2,52g SZH=26,29g CK=5,70g SO=0,27g TZS=0,20g	EN=63,38kcal FH=0,55g ZS=0,17g SZH=1,94g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2025.03.11.	Tápszer; Őszibarack-almapüre;	Alma-sárgarépa püre;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasúríttéssel; Banánpüre;	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitaminál (1)*;
	EN=104,81kcal FH=1,05g ZS=0,00g SZH=24,43g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=199,58kcal FH=18,95g ZS=3,04g SZH=20,85g CK=1,70g SO=0,32g TZS=0,24g	EN=78,63kcal FH=1,15g ZS=0,42g SZH=17,04g CK=13,05g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2025.03.12.	Tápszer; Alma-sárgarépa püre;	Részelt alma;	Párolt pulykamell; Almamártás burgonya süíttéssel;	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitaminál (1)*;
	EN=24,85kcal FH=0,39g ZS=0,10g SZH=5,60g CK=3,15g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g	EN=290,99kcal FH=17,44g ZS=2,52g SZH=45,65g CK=5,70g SO=0,27g TZS=0,20g	EN=78,63kcal FH=1,15g ZS=0,42g SZH=17,04g CK=13,05g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2025.03.13.	Tápszer; Banánpüre;	Alma-sárgarépa püre;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék burg. süíttéssel; Részelt alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitaminál (1)*;
	EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=146,59kcal FH=13,85g ZS=2,78g SZH=14,88g CK=11,00g SO=0,12g TZS=0,10g	EN=189,41kcal FH=3,05g ZS=1,40g SZH=40,03g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2025.03.14.	Tápszer; Banánpüre;	Alma-sárgarépa püre;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék burg. süíttéssel; Részelt alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Meggy vitaminál (1)*;
	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g	EN=221,88kcal FH=16,53g ZS=3,06g SZH=28,01g CK=4,90g SO=0,16g TZS=0,33g	EN=78,63kcal FH=1,15g ZS=0,42g SZH=17,04g CK=13,05g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kanyar Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktésék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk  
Eteleink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

HÉTFŐ 2025.03.17.		KEDD 2025.03.18.		SZERDA 2025.03.19.		CSÜTÖRTÖK 2025.03.20.		PÉNTEK 2025.03.21.	
Reggeli Tápszer; Banánpüre;		Tápszer; Banánpüre;		Tápszer; Alma-sárgarépa püre;		Tápszer;		Tápszer; Alma-sárgarépa püre;	
Tízórai Almapüre 100g ;		Alma-sárgarépa püre;		Reszelt alma;		Őszibarack püre;		Reszelt alma;	
Ebéd A Párolt sertéshús 'darált'; Sütitőfőzelék 'burgonya sűrítéssel';		Párolt pulykamell; Sárgarépa-főzelék burgonyasűrítéssel; Reszelt alma;		Párolt sertéshús 'darált'; Karfiolfőzelék burgonya sűrítéssel;		Párolt halifilé 'darált' (9)*; Almamártás burgonya sűrítéssel;		Párolt csirkemell; Vadasmártás burgonya sűrítéssel;	
Uzsonna Gyümölcsstea (gyermek); Alma-sárgarépa püre;		Gyümölcsstea (gyermek); Kötehpüre;		Banán vitamintál (1)*;		Gyümölcsstea (gyermek); Alma-sárgarépa püre;		Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;	
EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g		EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g		EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g	
EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	
EN=287,07kcal FH=14,50g ZS=9,55g SZH=34,61g CK=3,00g SO=0,25g TZS=0,60g		EN=233,89kcal FH=17,28g ZS=2,80g SZH=31,14g CK=5,70g SO=0,27g TZS=0,10g		EN=247,95kcal FH=15,40g ZS=9,35g SZH=22,50g CK=2,20g SO=0,21g TZS=0,54g		EN=101,34kcal FH=6,40g ZS=1,39g SZH=14,68g CK=11,00g SO=0,61g TZS=0,10g		EN=212,18kcal FH=16,67g ZS=2,99g SZH=27,17g CK=2,28g SO=0,25g TZS=0,24g	
EN=109,18kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=23,59g CK=8,04g SO=0,08g TZS=0,00g		EN=57,48kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=13,49g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=169,60kcal FH=3,04g ZS=1,40g SZH=34,98g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=109,18kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=23,59g CK=8,04g SO=0,08g TZS=0,00g		EN=189,41kcal FH=3,05g ZS=1,40g SZH=40,09g CK=5,00g SO=0,00g TZS=0,00g	

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, KanyarÉvéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'**

**Étlap név:**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Funáteszték  
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

HÉTFŐ 2025.03.24.		KEDD 2025.03.25.		SZERDA 2025.03.26.		CSÜTÖRTÖK 2025.03.27.		PÉNTEK 2025.03.28.	
<b>Reggeli</b>	Tápszer; Banán vitamintál (1)*; EN=168,60kcal FH=3,04g ZS=1,40g SZH=34,96g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	<b>Tízórai</b>	Alma-sárgarépa püré; EN=86,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SÓ=0,08g TZS=0,00g	<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell; Salátafőzelék burgonya sűrítéssel; Részelt alma; EN=190,83kcal FH=15,28g ZS=2,64g SZH=23,85g CK=0,00g SÓ=0,15g TZS=0,20g	<b>Uzsonna</b>	Csipebogyótea; Őszibarack-almapüre; EN=45,66kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=10,67g CK=6,15g SÓ=0,00g TZS=0,00g		
<b>Reggeli</b>	Tápszer; Körteapüré; EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	<b>Részelt alma;</b>		<b>Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék</b>	Párolt csirkemell; Zöldbabfőzelék burgonya sűrítéssel; EN=194,78kcal FH=16,76g ZS=2,89g SZH=23,60g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,20g	<b>Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püre; EN=189,68kcal FH=3,06g ZS=1,40g SZH=40,05g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		
<b>Reggeli</b>	Tápszer; Alma-körteapüré 100g ; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	<b>Banánpüre;</b>		<b>Párolt csirkemell; Cékla főzelék</b>	Párolt csirkemell; Cékla főzelék burgonyasűrítéssel; EN=199,58kcal FH=17,35g ZS=2,94g SZH=22,85g CK=2,20g SÓ=0,16g TZS=0,25g	<b>Alma-körteapüré 100g ;</b>	Alma-körteapüré 100g ; EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SÓ=0,08g TZS=0,00g		
<b>Reggeli</b>	Tápszer; Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	<b>Banán vitamintál (1)*;</b>		<b>Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék</b>	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék burgonyasűrítéssel; EN=132,09kcal FH=11,88g ZS=3,10g SZH=13,28g CK=2,20g SÓ=0,12g TZS=0,10g	<b>Alma-sárgarépa püre;</b>	Alma-sárgarépa püre; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g		
<b>Reggeli</b>	Tápszer; Alma vitamintál (1)*; EN=32,27kcal FH=0,53g ZS=0,17g SZH=6,85g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	<b>Őszibarack püre;</b>		<b>Párolt csirkemell; Csecsemő</b>	Párolt csirkemell; Csecsemő; EN=212,19kcal FH=17,00g ZS=2,80g SZH=26,24g CK=5,70g SÓ=0,27g TZS=0,10g	<b>Alma-sárgarépa püre;</b>	Alma-sárgarépa püre; EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SÓ=0,08g TZS=0,00g		

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

HÉTFŐ 2025.03.31.	Reggeli Tápszer; Alma vitamintál (1)*;	Tízórai Alma-sárgarépa püre;	Ebéd A Párolt csirkemell; Finomfőzelék burgonyasűrítéssel;	Uzsonna Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüre;
EN=32,27kcal FH=0,53g ZS=0,17g SZH=6,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=83,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=232,08kcal FH=18,55g ZS=2,84g SZH=29,85g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,24g	EN=105,08kcal FH=1,06g ZS=0,00g SZH=24,45g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,54kcal FH=16,50g ZS=3,07g SZH=22,90g CK=4,20g SÓ=0,15g TZS=0,13g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=199,58kcal FH=18,95g ZS=3,04g SZH=20,85g CK=1,70g SÓ=0,32g TZS=0,24g	EN=109,18kcal FH=1,98g ZS=0,00g SZH=23,59g CK=8,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=232,08kcal FH=18,55g ZS=2,84g SZH=29,85g CK=4,40g SÓ=0,30g TZS=0,24g	EN=78,36kcal FH=1,14g ZS=0,42g SZH=17,02g CK=13,05g SÓ=0,00g TZS=0,00g
EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=141,38kcal FH=13,25g ZS=2,50g SZH=14,93g CK=11,00g SÓ=0,12g TZS=0,20g	EN=105,08kcal FH=1,06g ZS=0,00g SZH=24,45g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=141,38kcal FH=13,25g ZS=2,50g SZH=14,93g CK=11,00g SÓ=0,12g TZS=0,20g
EN=88,10kcal FH=1,96g ZS=0,00g SZH=18,50g CK=3,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=141,38kcal FH=13,25g ZS=2,50g SZH=14,93g CK=11,00g SÓ=0,12g TZS=0,20g	EN=105,08kcal FH=1,06g ZS=0,00g SZH=24,45g CK=5,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=141,38kcal FH=13,25g ZS=2,50g SZH=14,93g CK=11,00g SÓ=0,12g TZS=0,20g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejfehérje; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakékelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszerek; 16=Puhatestűk  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2025.03.03.-tól 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	32,28kcal	0,53g	0,18g	6,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás burgonya sűritéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	96,80kcal	2,49g	0,28g	19,42g	5,50g	0,06g	0,00g
Alma-fehérrépa-főzelék 'burgonya sűritéssel' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Só 'jódozott'	113,85kcal	1,45g	5,08g	15,49g	10,50g	0,20g	0,55g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	29,05kcal	0,28g	0,00g	6,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte-püré 100g Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	88,10kcal	1,96g	0,00g	18,50g	3,04g	0,08g	0,00g
Almamártás burgonya sűritéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	68,80kcal	0,90g	0,16g	14,68g	11,00g	0,06g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	168,60kcal	3,04g	1,40g	34,96g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék 'burgonya sűritéssel' Összetétel: Burgonya, Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	127,00kcal	6,50g	0,70g	20,40g	1,70g	0,26g	0,04g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Cékla-főzelék burgonyasűritéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	59,80kcal	1,88g	0,18g	11,78g	2,20g	0,06g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék burgonyasűritéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	159,50kcal	6,20g	0,50g	29,40g	4,40g	0,24g	0,04g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcs tea üres (gyermek) Összetétel: Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Karfiolfőzelék burgonya sűritéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	125,00kcal	4,90g	0,70g	22,30g	2,20g	0,15g	0,04g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'**

**Időszak: 2025.03.03.-tól 2025.03.31.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kelkáposztafőzelék csecsemő Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	122,20kcal	4,41g	0,55g	23,35g	0,00g	0,15g	0,00g
Körtepuhé Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	57,55kcal	1,13g	0,42g	11,95g	8,05g	0,00g	0,00g
Őszibarack püre Összetétel: Fagy. őszibarack	40,00kcal	0,70g	0,30g	9,00g	9,00g	0,01g	0,00g
Őszibarack-almapüre Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	24,85kcal	0,39g	0,11g	5,60g	3,15g	0,00g	0,00g
Őszibarack-banánpuhé Összetétel: Banán, Fagy. őszibarack	50,75kcal	0,70g	0,11g	11,62g	3,15g	0,00g	0,00g
Párolt csirkemáj 'darált' Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt halfilé 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	32,54kcal	5,50g	1,17g	0,00g	0,00g	0,55g	0,10g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt sertésbűs 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	122,95kcal	10,50g	8,65g	0,20g	0,00g	0,06g	0,50g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Fejes saláta, Só 'jódozott'	96,55kcal	2,65g	0,30g	18,70g	0,00g	0,09g	0,00g
Sárgarépa-főzelék burgonyasűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	134,40kcal	4,05g	0,18g	26,04g	5,70g	0,21g	0,00g
Sűtőtkőfőzelék 'burgonya sűrítéssel' Összetétel: Burgonya, Fagy. sűtőtkő, Fahéj, Só 'jódozott'	174,12kcal	4,00g	0,90g	34,41g	9,00g	0,19g	0,10g
Sűtőtkős almamártás Összetétel: Burgonya, Citrom, Fagy. alma, Fagy. sűtőtkő, Fahéj, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	123,23kcal	1,79g	0,56g	26,15g	20,29g	0,07g	0,17g
Tőkőfőzelék burg. sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. tök, Só 'jódozott'	127,60kcal	3,90g	0,72g	23,86g	4,90g	0,10g	0,13g
Vadasmártás burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	139,60kcal	4,32g	0,62g	26,92g	2,28g	0,19g	0,04g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 4200A1 Tejmentes 'Csecsemő'

Időszak: 2025.03.03.-tól 2025.03.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldbabfőzelék burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. zöldbab, Só 'jódozott'	127,00kcal	5,00g	0,60g	22,60g	2,20g	0,10g	0,05g
Zöldborsófőzelék burgonya sűrítéssel Összetétel: Burgonya, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	173,00kcal	8,20g	0,70g	30,40g	5,00g	0,14g	0,07g