

| HÉTFŐ 2025.03.03. | | KEDD 2025.03.04. | | SZERDA 2025.03.05. | | CSÜTÖRTÖK 2025.03.06. | | PÉNTEK 2025.03.07. | |
|--|--|---|--|--|--|---|--|-----------------------|--|
| Reggeli Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; | | Tízórai Almapüré 100g; | | Ebéd A Párolt pulykamell (darált); Sütiökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; | | Uzsonna Gyümölcsstea (gyermek); Körtévitamintál (1)*; | | | |
| EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g | | EN=251,79kcal FH=16,95g ZS=3,52g SZH=34,60g CK=9,00g SO=0,17g TZS=0,20g | | EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=21,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | | | |
| Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; | | Őszibarack püré; | | Párolt csirkemell (darált); Alma-meggy mártás; Burgonyasültés; | | Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*; | | | |
| EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g | | EN=211,98kcal FH=14,27g ZS=2,89g SZH=29,89g CK=11,25g SO=0,05g TZS=0,20g | | EN=76,60kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | | | |
| Gyümölcsstea (gyermek); Ószibarackos túrókrém (1, 2)*; | | Banánpüré; | | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; | | Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g; | | | |
| EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g | | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=244,08kcal FH=19,52g ZS=6,84g SZH=23,00g CK=0,00g SO=0,39g TZS=2,55g | | EN=76,60kcal FH=1,00g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g | | | |
| Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*; | | Alma-őszibarack püré; | | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; | | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*; | | | |
| EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=56,80kcal FH=0,88g ZS=0,24g SZH=12,80g CK=7,20g SO=0,01g TZS=0,00g | | EN=260,08kcal FH=19,21g ZS=6,04g SZH=28,70g CK=3,80g SO=0,41g TZS=2,45g | | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g | | | |
| Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; | | Banánpüré; | | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; | | Gyümölcsstea (gyermek); Ószibarack vitamintál (1)*; | | | |
| EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=221,44kcal FH=19,50g ZS=6,37g SZH=18,98g CK=0,00g SO=0,31g TZS=2,38g | | EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SO=0,01g TZS=0,00g | | | |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉgőári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesíószer; 16=Puhatestek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal!

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| HÉTFŐ 2025.03.10. | | KEDD 2025.03.11. | | SZERDA 2025.03.12. | | CSÜTÖRTÖK 2025.03.13. | | PÉNTEK 2025.03.14. | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; | | Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Ózibarackos túrókrém (1, 2)*; | | Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; | | Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; | | Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Ózibarackos túrókrém (1, 2)*; | |
| Tízórai Ózibarack püre; | | Tízórai Reszelt alma; | | Tízórai Körtepüre; | | Tízórai Meggypüre; | | Tízórai Baránpüre; | |
| Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés; | | Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; | | Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Romanobab főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; | | Ebéd A Párolt pulykamell (darált); Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés; | | Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Vadasmártás 'csecsemő'; Burgonyasültés; | |
| Uzsonna Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; | | Uzsonna Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; | | Uzsonna Gyümölcs tea (gyermek); Alma-ózibarack püre; | | Uzsonna Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; | | Uzsonna Gyümölcs tea (gyermek); Körtévitamintál (1)*; | |
| EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,79g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,79g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=118,00kcal FH=4,28g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g | |
| EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g | | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | |
| EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SO=0,10g TZS=0,20g | | EN=286,68kcal FH=21,96g ZS=6,28g SZH=31,90g CK=5,28g SO=0,38g TZS=2,49g | | EN=190,98kcal FH=16,12g ZS=2,89g SZH=25,43g CK=0,00g SO=0,07g TZS=0,20g | | EN=234,14kcal FH=16,15g ZS=3,07g SZH=32,80g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,10g | | EN=206,58kcal FH=15,44g ZS=2,91g SZH=27,14g CK=2,28g SO=0,15g TZS=0,24g | |
| EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=81,40kcal FH=0,98g ZS=0,24g SZH=18,35g CK=12,24g SO=0,07g TZS=0,00g | | EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | | EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=21,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kéryégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatésűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | HÉTFŐ 2025.03.17. | | KEDD 2025.03.18. | | SZERDA 2025.03.19. | | CSÜTÖRTÖK 2025.03.20. | | PÉNTEK 2025.03.21. | | |
|----------------|---|--|--|--|---|---|--|---|---|---|--|
| Reggeli | Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrkrém (1, 2)*; | | Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrkrém (1, 2)*; | | Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrkrém (1, 2)*; | | Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrkrém (1, 2)*; | | Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrkrém (1, 2)*; | | |
| Tízórai | Banánpüre; | | Almapüré 100g; | | Reszelt alma; | | Banánpüre; | | Őszibarack püre; | | |
| Ebéd A | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaportőzelek (csecsemő); Burgonyasűrtés; | | Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérpapatőzelek; Burgonyasűrtés; | | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasűrtés; | | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék 'csecsemő'; Burgonyasűrtés; | | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalábé főzelék (csecsemő); Burgonyasűrtés; | | |
| Uzsonna | Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; | | Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; | | Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; | | Csipkebogyó tea; Almapüré 100g; | | Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; | | |
| | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g | EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g | EN=237,08kcal FH=18,68g ZS=6,20g SZH=24,01g CK=4,49g SO=0,41g TZS=2,49g | EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregyesi úti út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Öldimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|--|---|--|
| HÉTFŐ 2025.03.24. | Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g | Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=241,08kcal FH=20,02g ZS=6,34g SZH=22,90g CK=2,20g SO=0,32g TZS=2,50g | Csipkebogyó tea; Körtevitaminál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g |
| KEDD 2025.03.25. | Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,79g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | Alma-körtepüré 100g; víz; EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=1,50g SO=0,00g TZS=0,00g | Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Burgonyasültés; EN=270,89kcal FH=20,25g ZS=6,47g SZH=30,17g CK=1,50g SO=0,29g TZS=2,95g | Csipkebogyó tea; Meggy vitaminál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA 2025.03.26. | Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=1,260g SO=0,01g TZS=0,00g | Párolt pulykamell (darált); Vegyesfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=236,94kcal FH=19,26g ZS=3,18g SZH=29,28g CK=4,40g SO=0,14g TZS=0,14g | Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitaminál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK 2025.03.27. | Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,79g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g | Meggy püré; EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=1,725g SO=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Töktőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=241,68kcal FH=18,91g ZS=6,46g SZH=24,18g CK=4,90g SO=0,33g TZS=2,58g | Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitaminál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK 2025.03.28. | Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g | Banán püré; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g | Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés; EN=250,28kcal FH=18,40g ZS=6,24g SZH=27,30g CK=8,42g SO=0,44g TZS=2,48g | Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitaminál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kéry utca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatésűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt a honlapunkon feltüntetett murkakatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| HÉTFŐ 2025.03.31. | | KEDD 2025.04.01. | | SZERDA 2025.04.02. | | CSÜTÖRTÖK 2025.04.03. | | PÉNTEK 2025.04.04. | |
|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; | | Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; | | Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; | | Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; | | Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Ózibarackos túrókrém (1, 2)*; | |
| Tízórai Reszelt alma; | | Tízórai Banánpüre; | | Tízórai Almapüré 100g; | | Tízórai Banánpüre; | | Tízórai Reszelt alma; | |
| Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Ózibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasültés; | | Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérpárolt; Burgonyasültés; | | Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; S.répa-brokkolifőzelék(csecsemő); Burgonyasültés; | | Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; | | Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; | |
| Uzsonna Csipkebogyótea; Alma-köte püré; | | Uzsonna Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; | | Uzsonna Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*; | | Uzsonna Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püré; | | Uzsonna Csipkebogyótea; Alma-banánpüre; | |
| EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g | | EN=184,60kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g | | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g | | EN=184,60kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g | | EN=184,60kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g | |
| EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g | | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g | | EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g | | EN=21,70kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g | | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g | |
| EN=248,08kcal FH=19,08g ZS=6,28g SZH=27,90g CK=9,20g SO=0,30g Tzs=2,45g | | EN=235,59kcal FH=17,33g ZS=3,63g SZH=31,34g CK=7,70g SO=0,19g Tzs=0,18g | | EN=259,08kcal FH=20,94g ZS=6,28g SZH=25,90g CK=3,30g SO=0,42g Tzs=2,47g | | EN=195,08kcal FH=15,38g ZS=2,81g SZH=24,89g CK=10,00g SO=0,09g Tzs=0,20g | | EN=244,08kcal FH=19,52g ZS=6,84g SZH=25,00g CK=10,00g SO=0,39g Tzs=2,55g | |
| EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g | | EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g | | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g Tzs=0,00g | | EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SO=0,08g Tzs=0,00g | | EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g | |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édeslószer; 16=Phoszfát
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.03.03.-tól 2025.03.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|--|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz | 52,15kcal | 0,90g | 0,35g | 10,90g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. almá, Fagy. cékla, Só 'jódozott' | 49,80kcal | 1,24g | 0,13g | 10,22g | 5,50g | 0,05g | 0,00g |
| Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott' | 63,80kcal | 1,88g | 0,71g | 12,74g | 7,70g | 0,08g | 0,08g |
| Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott' | 62,35kcal | 0,70g | 0,15g | 14,20g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte | 62,20kcal | 0,64g | 0,00g | 14,20g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Alma-körte püré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré | 53,00kcal | 0,30g | 0,10g | 12,10g | 11,50g | 0,00g | 0,00g |
| Alma-meggy mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. meggy | 51,00kcal | 0,65g | 0,10g | 11,25g | 11,25g | 0,00g | 0,00g |
| Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack | 56,80kcal | 0,88g | 0,24g | 12,80g | 7,20g | 0,01g | 0,00g |
| Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott' | 42,20kcal | 0,88g | 0,20g | 8,60g | 8,42g | 0,15g | 0,03g |
| Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g | 52,00kcal | 0,30g | 0,10g | 11,30g | 10,00g | 0,00g | 0,10g |
| Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz | 93,40kcal | 4,16g | 1,70g | 14,70g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz | 126,15kcal | 1,80g | 0,35g | 28,10g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Banános túró Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró | 170,20kcal | 4,62g | 1,00g | 34,48g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz | 160,00kcal | 4,97g | 1,70g | 30,18g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Banánpüre Összetétel: Banán | 147,00kcal | 1,82g | 0,00g | 33,88g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya | 94,00kcal | 2,50g | 0,30g | 18,40g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor | 24,60kcal | 0,10g | 0,00g | 5,55g | 5,04g | 0,00g | 0,00g |
| Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott' | 78,60kcal | 4,44g | 0,24g | 13,20g | 5,28g | 0,07g | 0,04g |

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2025.03.03.-tól 2025.03.31.-ig

| Étel név , összetevők | Energia | Fehérje | Zsír | Szénhidrát | Cukor | Só | Telített zsír |
|---|------------|---------|-------|------------|--------|-------|---------------|
| Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott' | 36,00kcal | 2,00g | 0,80g | 6,30g | 0,00g | 0,10g | 0,10g |
| Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor | 24,60kcal | 0,10g | 0,00g | 5,55g | 5,04g | 0,00g | 0,00g |
| Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott' | 0,99kcal | 0,00g | 0,03g | 0,18g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Karalábefőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott' | 29,00kcal | 1,16g | 0,16g | 5,31g | 4,49g | 0,12g | 0,01g |
| Körte püré Összetétel: Körte | 78,00kcal | 0,60g | 0,00g | 18,00g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Körte vitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte | 73,15kcal | 0,90g | 0,35g | 15,90g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz | 73,15kcal | 1,40g | 0,45g | 15,40g | 11,50g | 0,00g | 0,00g |
| Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz | 112,30kcal | 4,61g | 1,79g | 18,75g | 10,35g | 0,00g | 0,00g |
| Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy | 52,00kcal | 0,90g | 0,10g | 11,50g | 11,50g | 0,00g | 0,00g |
| Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy | 78,00kcal | 1,35g | 0,15g | 17,25g | 17,25g | 0,00g | 0,00g |
| Őszi barack püré Összetétel: Fagy. őszibarack | 56,00kcal | 0,98g | 0,42g | 12,60g | 12,60g | 0,01g | 0,00g |
| Őszi barack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor | 40,00kcal | 0,56g | 0,24g | 9,20g | 9,20g | 0,01g | 0,00g |
| Őszi barackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz | 101,50kcal | 4,43g | 1,97g | 16,50g | 8,10g | 0,01g | 0,00g |
| Őszi barack vitamintál Összetétel: Fagy. őszibarack, Háztartási keksz | 61,15kcal | 1,20g | 0,65g | 12,90g | 9,00g | 0,01g | 0,00g |
| Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott' | 66,98kcal | 11,12g | 2,29g | 0,23g | 0,00g | 0,05g | 0,20g |
| Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott' | 77,79kcal | 12,95g | 2,62g | 0,20g | 0,00g | 0,05g | 0,10g |
| Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared' | 21,70kcal | 0,28g | 0,00g | 4,90g | 0,00g | 0,00g | 0,00g |
| Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt | 47,10kcal | 3,90g | 3,45g | 0,08g | 0,00g | 0,24g | 2,25g |

