

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.06.03.	Gyümölcs tea (gyermek): Banános túrókém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=25,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-őszibarack püré; EN=56,80kcal FH=0,88g ZS=0,24g SZH=12,80g CK=7,20g SO=0,01g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Sütfőzőzselék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=251,79kcal FH=16,95g ZS=3,52g SZH=34,60g CK=9,00g SO=0,17g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2024.06.04.	Gyümölcs tea (gyermek): Őszibarackos túrókém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=287,08kcal FH=23,21g ZS=6,44g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,35g TZS=2,52g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2024.06.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=195,08kcal FH=15,38g ZS=2,81g SZH=24,89g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,20g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püré; EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SO=0,08g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,29g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-körte püré; EN=62,20kcal FH=0,64g ZS=0,00g SZH=14,20g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő; Burgonyasűrites; EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SO=0,05g TZS=0,20g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=23,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2024.06.07.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Vadasmártás /csecsemő; Burgonyasűrites; EN=206,58kcal FH=15,44g ZS=2,91g SZH=27,14g CK=2,28g SO=0,15g TZS=0,24g	Gyümölcs tea (gyermek); Sütfőző-banánpüré; EN=172,60kcal FH=2,34g ZS=0,48g SZH=37,71g CK=12,24g SO=0,08g TZS=0,09g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyargóvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Csecsemő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételnk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2024.06.17.	KEDD 2024.06.18.	SZERDA 2024.06.19.	CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.	PÉNTEK 2024.06.21.
Reggeli	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;
Tízórai	Reszelt alma;	Alma-sárgarépa püré;	Reszelt körte;	Őszibarack püré;	Banánpüre;
Ebéd A	Párolt csirkemell (darált); Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasűrités;	Párolt pulykamell (darált); Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasűrités;	Párolt csirkemell (darált); Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrités;
Uzsonna	Csipkebogyó tea; Körtévitaminál (1)*;	Csipkebogyó tea; Alma vitaminál (1)*;	Csipkebogyó tea; Meggy vitaminál (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitaminál (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitaminál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=118,00kcal FH=4,25g ZS=1,170g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=66,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=195,08kcal FH=15,39g ZS=2,81g SZH=24,89g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=270,99kcal FH=20,25g ZS=6,47g SZH=30,18g CK=11,50g SO=0,29g TZS=2,35g	EN=204,79kcal FH=19,45g ZS=3,32g SZH=20,60g CK=1,70g SO=0,13g TZS=0,14g	EN=250,28kcal FH=18,40g ZS=6,24g SZH=27,30g CK=8,42g SO=0,44g TZS=2,48g	EN=239,58kcal FH=18,05g ZS=6,89g SZH=31,82g CK=5,28g SO=0,12g TZS=0,24g
	EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,55g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyarógyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatésűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2024.06.24.	KEDD 2024.06.25.	SZERDA 2024.06.26.	CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	PÉNTEK 2024.06.28.
Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Tízórai Reszelt alma;	Ebéd A Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Uzsonna Csipkebogyótea; Alma-körte püré;	
EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=251,89kcal FH=27,85g ZS=6,67g SZH=22,88g CK=2,20g SO=0,32g TZS=2,40g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	
Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;	
EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=1,53g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SO=0,15g TZS=0,30g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	
Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Cukkinifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggy püré;	
EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=1,314g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=190,89kcal FH=15,12g ZS=2,99g SZH=23,93g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=2,29g SO=0,00g TZS=0,00g	
Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;	
EN=118,00kcal FH=4,28g ZS=1,70g SZH=20,29g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=211,79kcal FH=16,01g ZS=3,16g SZH=27,80g CK=9,20g SO=0,06g TZS=0,10g	EN=91,00kcal FH=1,79g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SO=0,08g TZS=0,00g	
Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré;	
EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=1,314g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=287,08kcal FH=23,21g ZS=6,44g SZH=30,70g CK=5,00g SO=0,33g TZS=2,52g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszor; 16=Puhatestiek

Ételeink az összekeverők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információjukkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,15kcal	0,90g	0,35g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,64g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,88g	0,24g	12,80g	7,20g	0,01g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,16g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,15kcal	1,80g	0,35g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	4,97g	1,70g	30,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasúítás Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Cukkinifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Fejeskáposzta főzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,76g	0,22g	6,27g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	78,60kcal	4,44g	0,24g	13,20g	5,28g	0,07g	0,04g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott'	29,00kcal	1,16g	0,16g	5,31g	4,49g	0,12g	0,01g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,08g	0,04g
Körtevitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,15kcal	0,90g	0,35g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,15kcal	1,40g	0,45g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,61g	1,79g	18,75g	10,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Őszibarack mártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,56g	0,24g	9,20g	9,20g	0,01g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,43g	1,97g	16,50g	8,10g	0,01g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,76g	0,36g	4,16g	2,00g	0,02g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g

