

	HÉTFŐ 2023.10.30.	KEDD 2023.10.31.	SZERDA 2023.11.01.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.02.	PÉNTEK 2023.11.03.
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>Tízórai</b>	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Alma-ószibarackpüré 100g; EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g Tzs=0,01g
<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Kaporfüzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=209,07kcal FH=17,52g ZS=6,07g SZH=18,88g CK=2,00g SO=0,29g Tzs=2,45g	Párolt pulykamell (darált); Alma-fehérrépatözelék; Burgonyasültés; EN=235,59kcal FH=17,33g ZS=3,63g SZH=31,34g CK=7,70g SO=0,13g Tzs=0,18g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Sárgarépatözelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=250,08kcal FH=19,21g ZS=6,04g SZH=28,70g CK=3,80g SO=0,41g Tzs=2,45g	Párolt pulykamell (darált); Parajfüzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés; EN=201,39kcal FH=18,21g ZS=3,28g SZH=22,76g CK=2,00g SO=0,07g Tzs=0,10g	Párolt csirkemell (darált); Karalábefüzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=189,98kcal FH=14,78g ZS=2,75g SZH=23,93g CK=4,49g SO=0,17g Tzs=0,21g
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g Tzs=0,00g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	Csipkebogyó tea; Almapüré 100g; EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,10g	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**

**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; Tzs=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2023.11.06.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=211,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=205,89kcal FH=17,21g ZS=3,14g SZH=24,87g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,10g	Csipkebogyó tea; Körtévitaminál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=21,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2023.11.07.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=16,39g SO=0,00g TZS=0,00g	Sütőtökpüré 100g, víz; EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=216,08kcal FH=17,52g ZS=6,04g SZH=20,70g CK=2,00g SO=0,31g TZS=2,45g	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2023.11.08.	Gyümölcs tea (gyermek); Barános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püré; EN=56,00kcal FH=0,99g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zeller főzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=236,94kcal FH=19,28g ZS=3,18g SZH=29,28g CK=4,40g SO=0,14g TZS=0,14g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarackpüré 100g; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.11.09.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=250,28kcal FH=18,40g ZS=6,24g SZH=27,30g CK=8,42g SO=0,44g TZS=2,48g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g
<b>PÉNTEK</b> 2023.11.10.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=239,58kcal FH=18,05g ZS=2,83g SZH=31,82g CK=5,28g SO=0,12g TZS=0,24g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó éhvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név: **Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír.  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Edesítőszer; 16=Puhítószer

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2023.11.13.	Gyümölcs tea (gyermek): Banános túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldbabfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Alma-körte püré;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=231,89kcal FH=21,65g ZS=6,67g SZH=22,88g CK=2,20g SO=0,32g TZS=2,40g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2023.11.14.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,20kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SO=0,15g TZS=0,30g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2023.11.15.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Sütőköpű 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Cukkinifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Alma-összibarackpüré 100g;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=238,08kcal FH=19,02g ZS=6,44g SZH=24,00g CK=0,00g SO=0,29g TZS=2,45g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.11.16.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Almáspüré 100g;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=147,20kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=223,79kcal FH=16,35g ZS=3,02g SZH=30,10g CK=11,50g SO=0,05g TZS=0,10g	EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g
<b>PÉNTEK</b> 2023.11.17.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyó tea; Alma-banánpüré;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=260,08kcal FH=19,21g ZS=6,04g SZH=28,70g CK=3,80g SO=0,41g TZS=2,45g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhasítók

Étlap név:  
**Bölcsöde 'Csecsemő'**  
"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2023.11.20.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-ószibarackpüré 100g;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=210,78kcal FH=14,88g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SO=0,10g Tzs=0,20g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=1,78g CK=15,44g SO=0,00g Tzs=0,01g
	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Kötelepüre;	Párolt pulykamell (darált); Sóskafozélék 'csecsemő'; Reszelt sajt (2)*; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=226,89kcal FH=19,35g ZS=6,37g SZH=20,88g CK=2,00g SO=0,31g Tzs=2,35g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=1,64g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>KEDD</b> 2023.11.21.	Gyümölcsstea (gyermek); Ószibarackos túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolifozélék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüre 100g;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=241,08kcal FH=21,52g ZS=6,44g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,37g Tzs=2,49g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=1,68g CK=15,04g SO=0,00g Tzs=0,10g
<b>SZERDA</b> 2023.11.22.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*;	Ószibarack püré;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-ószibarack mártás; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=263,89kcal FH=19,90g ZS=6,57g SZH=28,68g CK=1,00g SO=0,29g Tzs=2,35g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=1,64g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.11.23.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Sütőtkpüre 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-sütőtkfozélék; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=307,69kcal FH=20,87g ZS=6,85g SZH=37,08g CK=7,20g SO=0,31g Tzs=2,45g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=3,65g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2023.11.24.				

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Csecsemő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csillogítór; 15=Édesítőszer; 16=Punasték

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2023.11.27.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-őszibarackpüré 100g; EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=210,63kcal FH=17,66g ZS=6,04g SZH=19,00g CK=0,00g SO=0,31g TZS=2,45g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2023.11.28.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Romanobab főzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=190,98kcal FH=16,12g ZS=2,89g SZH=25,43g CK=0,00g SO=0,07g TZS=0,20g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,55g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2023.11.29.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűrítés; EN=352,08kcal FH=20,41g ZS=6,44g SZH=48,10g CK=11,00g SO=0,29g TZS=2,45g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.11.30.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Sütőfőzőpüré 100g, víz; EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=252,49kcal FH=20,75g ZS=6,79g SZH=24,14g CK=4,90g SO=0,33g TZS=2,48g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,55g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2023.12.01.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés; EN=239,08kcal FH=19,91g ZS=6,44g SZH=22,60g CK=2,20g SO=0,37g TZS=2,49g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüre; EN=118,60kcal FH=1,29g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyértársai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:

Bölcsöde "Csecsemő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír.  
(\*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám, 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,15kcal	0,90g	0,35g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,64g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack	45,00kcal	0,55g	0,20g	10,00g	10,00g	0,01g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-sütőtökfőzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	88,80kcal	1,52g	0,48g	18,40g	7,20g	0,08g	0,08g
Alma-zellerfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsiros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,16g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,15kcal	1,80g	0,35g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túró Összetétel: Banán, Félzsiros tehéntúró	170,20kcal	4,62g	1,00g	34,48g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsiros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	4,97g	1,70g	30,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Cukkinifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Fejeskáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,76g	0,22g	6,27g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	78,60kcal	4,44g	0,24g	13,20g	5,28g	0,07g	0,04g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Karalábefőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karalábé, Só 'jódozott'	29,00kcal	1,16g	0,16g	5,31g	4,49g	0,12g	0,01g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte vitamintál Összetétel: Háztartási keksz, Körte	73,15kcal	0,90g	0,35g	15,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,15kcal	1,40g	0,45g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,61g	1,79g	18,75g	10,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,43g	1,97g	16,50g	8,10g	0,01g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,76g	0,36g	4,16g	2,00g	0,02g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étőlaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Romanobab főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. romano bab, Só 'jódozott'	30,00kcal	2,50g	0,30g	6,80g	0,00g	0,02g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sárgarépa főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,12g	0,00g
Sóskafőzelék 'csecsemő' Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,02g	0,00g
Sütőtökpüré 100g, víz Összetétel: Sütőtök püré	55,00kcal	1,30g	0,10g	10,70g	7,90g	0,01g	0,00g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g
Vegyesfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	65,15kcal	3,81g	0,26g	10,68g	4,40g	0,09g	0,04g
Zöldbabfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. zöldbab, Só 'jódozott'	33,00kcal	2,50g	0,30g	4,20g	2,20g	0,03g	0,05g