

	HÉTFŐ 2023.09.25.	KEDD 2023.09.26.	SZERDA 2023.09.27.	CSÜTÖRTÖK 2023.09.28.	PÉNTEK 2023.09.29.
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Ózibarackos túrókrém (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túró (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;
<b>Tízórai</b>	Részelt alma;	Kötelepüre;	Banánpüre;	Ózibarack püre;	Sütőköpüré 100g, víz;
<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Kaportőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Meggyvárás (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-kehérpapózelék; Burgonyasültés;
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-ószibarackpüre 100g;	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Almápüre 100g;	Csipkebogyó tea; Alma vitamintál (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,32g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,80g CK=12,60g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g Tzs=0,00g
	EN=212,88kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SO=0,17g Tzs=0,20g	EN=219,88kcal FH=19,35g ZS=6,40g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,29g Tzs=2,35g	EN=241,08kcal FH=21,52g ZS=6,44g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,37g Tzs=2,48g	EN=270,89kcal FH=20,25g ZS=6,47g SZH=30,18g CK=11,50g SO=0,29g Tzs=2,35g	EN=282,69kcal FH=21,23g ZS=7,09g SZH=31,41g CK=7,70g SO=0,37g Tzs=2,43g
	EN=76,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g Tzs=0,01g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g Tzs=0,10g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**  
**Bölcsöde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír.  
(\*): Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkérek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Putareszték

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	REGGELI	TIZÓRAI	EBÉD A	UZSONNA
<b>HÉTFŐ</b> 2023.10.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,79g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-ószibarackpüré 100g; EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=210,63kcal FH=17,88g ZS=6,04g SZH=19,00g CK=40,00g SO=0,31g TZS=2,45g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2023.10.03.	Gyümölcs tea (gyermek); Ószibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,90g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Romanobab főzelék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=190,98kcal FH=16,12g ZS=2,89g SZH=25,43g CK=40,00g SO=0,07g TZS=0,20g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2023.10.04.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=40,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűrites; EN=352,08kcal FH=20,41g ZS=6,44g SZH=48,10g CK=11,00g SO=0,29g TZS=2,45g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.10.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Sütiökpüré 100g; víz; EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=268,69kcal FH=20,41g ZS=6,50g SZH=28,89g CK=5,50g SO=0,34g TZS=2,35g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2023.10.06.	Gyümölcs tea (gyermek); Ószibarackos túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,90g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrites; EN=239,08kcal FH=19,91g ZS=6,44g SZH=22,60g CK=2,20g SO=0,37g TZS=2,49g	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüre; EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étltap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó élményeket kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyéregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étltap név:**  
**Bölcsöde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsírok  
(\*): Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhítószer

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2023.10.09.	KEDD 2023.10.10.	SZERDA 2023.10.11.	CSÜTÖRTÖK 2023.10.12.	PÉNTEK 2023.10.13.
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,25g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>Tízórai</b>	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g Tzs=0,10g	Süteők-almapüré; EN=76,40kcal FH=1,36g ZS=0,49g SZH=15,60g CK=7,20g SO=0,08g Tzs=0,08g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Meggyepüré; EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=241,68kcal FH=18,91g ZS=6,46g SZH=24,16g CK=4,90g SO=0,33g Tzs=2,55g	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=297,49kcal FH=23,79g ZS=6,61g SZH=31,88g CK=5,29g SO=0,35g Tzs=2,39g	Párolt csirkemell (darált); Almapürés 'csecsemő'; Burgonyasültés; EN=220,98kcal FH=14,10g ZS=2,71g SZH=31,82g CK=13,20g SO=0,05g Tzs=0,20g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=241,08kcal FH=21,52g ZS=6,44g SZH=20,70g CK=1,70g SO=0,37g Tzs=2,49g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés; EN=216,08kcal FH=17,52g ZS=6,04g SZH=20,70g CK=2,00g SO=0,31g Tzs=2,49g
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g Tzs=0,00g	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	Csipkebogyó tea; Alma-sárgarépa püré; EN=150,75kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SO=0,08g Tzs=0,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Banán vitamintál (1)*; EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
 E-mail: [mai@suli-host.hu](mailto:mai@suli-host.hu)

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír.  
 (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édeslőszív; 16=Pinhatesűvek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2023.10.16.	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*; EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g	Reszelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Zöldborsófőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=229,98kcal FH=19,32g ZS=2,99g SZH=30,69g CK=5,00g SO=0,09g TZS=0,27g	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-összibarackpüré 100g; EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g
<b>KEDD</b> 2023.10.17.	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*; EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,79g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-összibarackpüré 100g; EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,24g SO=0,00g TZS=0,01g	Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztenye főzelék; Burgonyasültés; EN=223,33kcal FH=14,31g ZS=2,74g SZH=32,89g CK=4,00g SO=0,05g TZS=0,20g	Csipkebogytéa; Alma vitamintál (1)*; EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2023.10.18.	Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*; EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g	Banánpüre; EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,89g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=254,89kcal FH=21,35g ZS=7,17g SZH=24,99g CK=0,00g SO=0,39g TZS=2,45g	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g; EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,86g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.10.19.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*; EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Részelt alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (csecsemő); (5)*; Burgonyasültés; EN=250,28kcal FH=18,40g ZS=6,24g SZH=27,30g CK=8,42g SO=0,44g TZS=2,48g	Csipkebogytéa; Meggy vitamintál (1)*; EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2023.10.20.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*; EN=118,00kcal FH=4,28g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Alma-körte püre; EN=62,20kcal FH=0,64g ZS=0,00g SZH=14,20g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Kelkáposztafőzelék (csecsemő); Burgonyasültés; EN=278,29kcal FH=21,24g ZS=6,60g SZH=30,16g CK=8,42g SO=0,31g TZS=2,35g	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g; EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,86g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó élményeket kívánunk!**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@sulli-host.hu](mailto:mail@sulli-host.hu)

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsírok.  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszek; 16=Puhatestűk

**"Sulli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**



	REGGELI	TIZÓRAI	EBÉD A	UZSONNA
<b>HÉTFŐ</b> 2023.10.23.	Gyümölcs tea (gyermek); Banános túrókrem (1, 2)**;	Alma-őszibarackpüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Sütőköfözlel (csecsemő); Burgonyasűrítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,0*4g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g Tzs=0,01g	EN=251,79kcal FH=16,95g ZS=3,52g SZH=34,60g CK=9,00g SO=0,17g Tzs=0,20g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>KEDD</b> 2023.10.24.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrem (1, 2)**;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés;	Csipkebogyó tea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=244,08kcal FH=19,52g ZS=6,84g SZH=25,00g CK=0,00g SO=0,38g Tzs=2,55g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,35g CK=16,54g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>SZERDA</b> 2023.10.25.	Gyümölcs tea (gyermek); Meggyes túrókrem (1, 2)**;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Fejleszkapoztatőfőzelék (csecsemő); Burgonyasűrítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-őszibarackpüré 100g;
	EN=156,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,86g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=195,08kcal FH=15,38g ZS=2,81g SZH=24,69g CK=0,00g SO=0,05g Tzs=0,20g	EN=78,30kcal FH=0,24g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g Tzs=0,01g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.10.26.	Gyümölcs tea (gyermek); Almás túrókrem (1, 2)**;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás (csecsemő); Burgonyasűrítés;	Csipkebogyó tea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,25g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,32g CK=9,20g SO=0,06g Tzs=0,20g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SO=0,00g Tzs=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2023.10.27.	Gyümölcs tea (gyermek); Őszibarackos túrókrem (1, 2)**;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Vadasmártás 'csecsemő'; Burgonyasűrítés;	Gyümölcs tea (gyermek); Sütőköfözlel 100g, víz;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=206,58kcal FH=15,44g ZS=2,91g SZH=27,14g CK=2,28g SO=0,15g Tzs=0,24g	EN=79,60kcal FH=1,40g ZS=0,10g SZH=16,25g CK=12,94g SO=0,01g Tzs=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mai@sull-host.hu](mailto:mai@sull-host.hu)

**Étlap név:**

**Bölcsőde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>; Tzs=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktélek; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid;  
14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Pharatesiták

**"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

HÉTFŐ 2023.10.30.		KEDD 2023.10.31.		SZERDA 2023.11.01.		CSÜTÖRTÖK 2023.11.02.		PÉNTEK 2023.11.03.	
Reggeli Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;		Tízórai Banánpüre;		Ebéd A Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Uzsonna Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;			
EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=209,07kcal FH=17,52g ZS=5,07g SZH=18,88g CK=0,00g SO=0,29g TZS=2,45g		EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g TZS=0,00g			
Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;		Almapüré 100g;		Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa főzelék; Burgonyasültés;		Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;			
EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g		EN=235,59kcal FH=17,33g ZS=3,63g SZH=31,34g CK=7,70g SO=0,19g TZS=0,19g		EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SO=0,00g TZS=0,00g			
Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;		Részelt alma;		Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;			
EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=21,70kcal FH=0,26g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=260,08kcal FH=19,21g ZS=6,04g SZH=23,70g CK=3,80g SO=0,41g TZS=2,45g		EN=160,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=16,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g			
Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;		Banánpüre;		Párolt pulykamell (darált); Parajfőzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;		Csipkebogyótea; Almapüré 100g;			
EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SO=0,01g TZS=0,00g		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=201,39kcal FH=18,21g ZS=3,28g SZH=22,79g CK=2,00g SO=0,07g TZS=0,10g		EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g			
Gyümölcsstea (gyermek); túrókrém (1, 2)*;		Alma-őszibarackpüré 100g;		Párolt csirkemell (darált); Karálbézfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;		Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;			
EN=118,00kcal FH=4,28g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SO=0,00g TZS=0,01g		EN=189,98kcal FH=14,78g ZS=2,75g SZH=23,93g CK=4,49g SO=0,17g TZS=0,21g		EN=150,79kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=16,65g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g			

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó évtárgyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:  
**Bölcsöde 'Csecsemő'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír.  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tofás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhítósűrűk

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma vitamintál Összetétel: Alma 'Idared', Háztartási keksz	52,15kcal	0,90g	0,35g	10,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Alma-gesztenye főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. gesztenye püré, Só 'jódozott'	62,35kcal	0,70g	0,15g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,64g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körtepüré 100g, víz Összetétel: Alma-körte püré	53,00kcal	0,30g	0,10g	12,10g	11,50g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Alma-zellerfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almamártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma	60,00kcal	0,48g	0,12g	13,20g	13,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Almás túrókrém Összetétel: Alma 'Idared', Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	93,40kcal	4,16g	1,70g	14,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Banán vitamintál Összetétel: Banán, Háztartási keksz	126,15kcal	1,80g	0,35g	28,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túró Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró	170,20kcal	4,62g	1,00g	34,48g	0,00g	0,00g	0,00g
Banános túrókrém Összetétel: Banán, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	160,00kcal	4,97g	1,70g	30,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'**

**Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Fejeskáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes káposzta, Só 'jódozott'	34,10kcal	1,76g	0,22g	6,27g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	78,60kcal	4,44g	0,24g	13,20g	5,28g	0,07g	0,04g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Karfiolfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. karfiol, Só 'jódozott'	31,00kcal	2,40g	0,40g	3,90g	2,20g	0,08g	0,04g
Kelkáposztafőzelék (csecsemő) Összetétel: Burgonya, Kelkáposzta, Só 'jódozott'	59,40kcal	1,89g	0,23g	11,48g	0,00g	0,02g	0,00g
Meggy vitamintál Összetétel: Fagy. meggy, Háztartási keksz	73,15kcal	1,40g	0,45g	15,40g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggyes túrókrém Összetétel: Fagy. meggy, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	112,30kcal	4,61g	1,79g	18,75g	10,35g	0,00g	0,00g
Meggyepüré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszibarackmártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,56g	0,24g	9,20g	9,20g	0,01g	0,00g
Őszibarackos túrókrém Összetétel: Fagy. őszibarack, Félzsíros tehéntúró, Háztartási keksz	101,50kcal	4,43g	1,97g	16,50g	8,10g	0,01g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g



## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő'

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Romanobab főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. romano bab, Só 'jódozott'	30,00kcal	2,50g	0,30g	6,80g	0,00g	0,02g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sóska főzelék 'csecsemő' Összetétel: Kristálycukor, Só 'jódozott'	8,00kcal	0,00g	0,00g	2,00g	2,00g	0,02g	0,00g
Sütőtök-almapüré Összetétel: Alma 'ldared', Fagy. sütőtök	76,40kcal	1,36g	0,48g	15,60g	7,20g	0,08g	0,08g
Sütőtökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Sütőtökpüré 100g, víz Összetétel: Sütőtök püré	55,00kcal	1,30g	0,10g	10,70g	7,90g	0,01g	0,00g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g
Vadasmártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa	45,60kcal	1,82g	0,32g	8,52g	2,28g	0,10g	0,04g
Zöldborsófőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. zöldborsó, Só 'jódozott'	79,00kcal	5,70g	0,40g	12,00g	5,00g	0,04g	0,07g