

|                                 | Reggeli   | Tízórai  | Ebéd A  | Uzsonna  |
|---------------------------------|---|--|---|--|
| <b>HÉTF</b><br>2023.01.02.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Reszelt alma;  | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;        | Csipkebogyótea; Alma-körtepuré 100g, víz;                              |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=241,68kcal FH=18,91g ZS=6,46g SZH=24,16g CK=4,90g SÓ=0,33g TZS=2,58g                       | EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>KEDD</b><br>2023.01.03.      | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Banánpüre;   | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska felék 'csecsem '; Burgonyas rités;       | Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;                          |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=226,89kcal FH=19,35g ZS=6,37g SZH=20,68g CK=2,00g SÓ=0,31g TZS=2,35g                       | EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| <b>SZERDA</b><br>2023.01.04.    | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Körtepuré;   | Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;                      | Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa puré;                                   |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,06g TZS=0,20g                       | EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g  |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2023.01.05. | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Banánpüre;   | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposzta felék (csecsem ); Burgonyas rités; | Gyümölcsstea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;                         |
|                                 | EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=278,29kcal FH=21,24g ZS=6,60g SZH=30,16g CK=0,00g SÓ=0,31g TZS=2,35g                       | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>PÉNTEK</b><br>2023.01.06.    | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;                   | Süt tökpüre 100g, víz;   | Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa felék; Burgonyas rités;                            | Csipkebogyótea; Alma-banánpüre;  |
|                                 | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g  | EN=224,78kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,36g CK=7,70g SÓ=0,13g TZS=0,28g                       | EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli   | Tízórai  | Ebéd A  | Uzsonna  |
|---------------------------------|---|--|---|--|
| <b>HÉTF</b><br>2023.01.09.      | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Reszelt alma;  | Párolt pulykamell (darált); Alma-burgonya f zelék; Burgonyas rités;                                 | Gyümölcsstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;                      |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=315,79kcal FH=18,35g ZS=3,32g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g                            | EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g |
| <b>KEDD</b><br>2023.01.10.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Körte-püré;  | Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztenye f zelék; Burgonyas rités;                                | Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;                                  |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=223,33kcal FH=14,31g ZS=2,74g SZH=32,83g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g                             | EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| <b>SZERDA</b><br>2023.01.11.    | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;                   | Banán-püré;  | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (csecsem ); Burgonyas rités;         | Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;                                 |
|                                 | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=251,89kcal FH=23,35g ZS=6,77g SZH=20,68g CK=1,70g SÓ=0,37g TZS=2,39g                             | EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2023.01.12. | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*;                              | Alma-körte püré;   | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (csecsem ) (5)*; Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                 |
|                                 | EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=62,20kcal FH=0,64g ZS=0,00g SZH=14,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=250,28kcal FH=18,40g ZS=6,24g SZH=27,30g CK=8,42g SÓ=0,44g TZS=2,48g                             | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>PÉNTEK</b><br>2023.01.13.    | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Reszelt alma;  | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;            | Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banán-püré;                               |
|                                 | EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=284,39kcal FH=23,05g ZS=6,57g SZH=29,68g CK=4,40g SÓ=0,35g TZS=2,39g                             | EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli   | Tízórai  | Ebéd A   | Uzsonna  |
|---------------------------------|---|--|--|--|
| <b>HÉTF</b><br>2023.01.16.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Alma- szibarackpüré 100g;  | Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;                      | Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;                          |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g | EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,17g TZS=0,30g                      | EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| <b>KEDD</b><br>2023.01.17.      | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;                   | Reszelt alma;  | Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsóf zelék (csecsem ); Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                 |
|                                 | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=297,89kcal FH=25,05g ZS=6,77g SZH=30,67g CK=5,00g SÓ=0,33g TZS=2,42g                      | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>SZERDA</b><br>2023.01.18.    | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Banánpüre;   | Párolt csirkemell (darált); Alma-cukkini f zelék; Burgonyas rités;                           | Gyümölcsstea (gyermek); Süt tökpüré 100g, víz;                         |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=206,78kcal FH=14,98g ZS=2,87g SZH=27,93g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g                      | EN=79,60kcal FH=1,40g ZS=0,10g SZH=16,25g CK=12,94g SÓ=0,01g TZS=0,00g |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2023.01.19. | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Alma-sárgarépa püré;   | Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;                     | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;                                 |
|                                 | EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SÓ=0,08g TZS=0,00g  | EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,06g TZS=0,20g                      | EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>PÉNTEK</b><br>2023.01.20.    | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;                   | Reszelt alma;  | Párolt pulykamell (darált); Vadasmártás 'csecsem '; Burgonyas rités;                         | Gyümölcsstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;                      |
|                                 | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=217,39kcal FH=17,27g ZS=3,24g SZH=27,12g CK=2,28g SÓ=0,15g TZS=0,14g                      | EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli   | Tízórai  | Ebéd A  | Uzsonna  |
|---------------------------------|---|--|---|--|
| <b>HÉTF</b><br>2023.01.23.      | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Banánpüre;   | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérf zelék (csecsem ); Burgonyas rités; | Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;                          |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=244,08kcal FH=19,52g ZS=6,84g SZH=25,00g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=2,55g                   | EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| <b>KEDD</b><br>2023.01.24.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Almapüré 100g;   | Párolt pulykamell (darált); Vegyesf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;                    | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                 |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g | EN=236,94kcal FH=19,26g ZS=3,18g SZH=29,28g CK=4,40g SÓ=0,14g TZS=0,14g                   | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>SZERDA</b><br>2023.01.25.    | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Süt tök-almapüré;  | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa f zelék; Burgonyas rités;   | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;                                 |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=76,40kcal FH=1,36g ZS=0,48g SZH=15,60g CK=7,20g SÓ=0,08g TZS=0,08g  | EN=271,88kcal FH=19,39g ZS=6,75g SZH=31,44g CK=7,70g SÓ=0,37g TZS=2,53g                   | EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2023.01.26. | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;                   | Reszelt alma;  | Párolt pulykamell (darált); Parajf zelék 'csecsem '; Burgonyas rités;                     | Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;                                   |
|                                 | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=201,39kcal FH=18,21g ZS=3,28g SZH=22,76g CK=2,00g SÓ=0,07g TZS=0,10g                   | EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g  |
| <b>PÉNTEK</b><br>2023.01.27.    | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Meggyepüré;  | Párolt csirkemell (darált); Karalábéf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;                  | Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;                         |
|                                 | EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=189,98kcal FH=14,78g ZS=2,75g SZH=23,93g CK=4,49g SÓ=0,17g TZS=0,21g                   | EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli   | Tízórai  | Ebéd A  | Uzsonna  |
|---------------------------------|---|--|---|--|
| <b>HÉTF</b><br>2023.01.30.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Reszelt alma;  | Párolt pulykamell (darált); Fejeskáposztaf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;                 | Csipkebogyótea; Körtevitamintál (1)*;                                  |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=205,89kcal FH=17,21g ZS=3,14g SZH=24,87g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g                       | EN=97,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=21,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| <b>KEDD</b><br>2023.01.31.      | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Süt tökpüré 100g, víz;   | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska zelék 'csecsem '; Burgonyas rités;       | Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;                                  |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g  | EN=216,08kcal FH=17,52g ZS=6,04g SZH=20,70g CK=2,00g SÓ=0,31g TZS=2,45g                       | EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| <b>SZERDA</b><br>2023.02.01.    | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Alma-körte püré;   | Párolt pulykamell (darált); Brokkolif zelék (csecsem ); Burgonyas rités;                      | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                 |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=62,20kcal FH=0,64g ZS=0,00g SZH=14,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=204,79kcal FH=19,45g ZS=3,32g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,13g TZS=0,14g                       | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2023.02.02. | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Banánpüre;   | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás 'csecsem '; Burgonyas rités; | Gyümölcsstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;                      |
|                                 | EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=257,88kcal FH=18,75g ZS=6,17g SZH=28,92g CK=5,50g SÓ=0,34g TZS=2,45g                       | EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g |
| <b>PÉNTEK</b><br>2023.02.03.    | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackvitamintál (1)*;                       | Almapüré 100g;   | Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa zelék (csecsem ); Burgonyas rités;                      | Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;                         |
|                                 | EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g  | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g | EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,17g TZS=0,20g                       | EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**