

|                                 | Reggeli                                                                 | Tízórai                                                                | Ebéd A                                                                                        | Uzsonna                                                                |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTF</b><br>2022.10.31.      | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Alma-körteporé 100g, víz;                                              | Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa zselé (csecsem ); Burgonyas rítés;   | Csipkebogyótea; szibarackvitamintál (1)*;                              |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=260,08kcal FH=19,21g ZS=6,04g SZH=28,70g CK=3,80g SÓ=0,64g TZS=2,45g                       | EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g |
| <b>KEDD</b><br>2022.11.01.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Körteporé;                                                             | Párolt pulykacomb 'darált'; Karalábé zselé (csecsem ); Burgonyas rítés;                       | Gyümölcsstea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;                         |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=209,59kcal FH=13,20g ZS=5,52g SZH=23,89g CK=4,49g SÓ=0,40g TZS=0,11g                       | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>SZERDA</b><br>2022.11.02.    | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | szibarack poré;                                                        | Párolt csirkecomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó zselé (csecsem ); Burgonyas rítés;   | Gyümölcsstea (gyermek); Alma-körteporé 100g, víz;                      |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=297,88kcal FH=21,50g ZS=8,33g SZH=30,70g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=2,52g                       | EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2022.11.03. | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;                   | Reszelt alma;                                                          | Párolt pulykacomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla mártás 'csecsem '; Burgonyas rítés; | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;                                 |
|                                 | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=277,49kcal FH=17,18g ZS=8,94g SZH=28,88g CK=5,50g SÓ=0,64g TZS=2,35g                       | EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>PÉNTEK</b><br>2022.11.04.    | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Banánporé;                                                             | Párolt csirkecomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Brokkoli zselé (csecsem ); Burgonyas rítés;    | Gyümölcsstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;                       |
|                                 | EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=251,88kcal FH=19,80g ZS=8,33g SZH=20,70g CK=1,70g SÓ=0,53g TZS=2,49g                       | EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcso 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli                                                                 | Tízórai                                                                | Ebéd A                                                                                    | Uzsonna                                                                 |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTF</b><br>2022.11.07.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Reszelt alma;                                                          | Párolt csirkecomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Tökf zselé (csecsem ); Burgonyas rités;    | Csipkebogyótea; Alma-körtepuré 100g, víz;                               |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=252,48kcal FH=17,20g ZS=8,35g SZH=24,16g CK=4,90g SÓ=0,55g TZS=2,58g                   | EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| <b>KEDD</b><br>2022.11.08.      | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | szibarack puré;                                                        | Párolt pulykacomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Sóska zselé 'csecsem '; Burgonyas rités;   | Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;                           |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=235,69kcal FH=15,94g ZS=8,81g SZH=20,66g CK=2,00g SÓ=0,54g TZS=2,35g                   | EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g   |
| <b>SZERDA</b><br>2022.11.09.    | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Körtepuré;                                                             | Párolt csirkecomb 'darált'; szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;                  | Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa puré;                                    |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=211,78kcal FH=12,46g ZS=4,72g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g                   | EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g   |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2022.11.10. | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Banánpuré;                                                             | Párolt csirkecomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Karfiol zselé (csecsem ); Burgonyas rités; | Gyümölcsstea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;                          |
|                                 | EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=249,88kcal FH=18,20g ZS=8,33g SZH=22,60g CK=2,20g SÓ=0,60g TZS=2,49g                   | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| <b>PÉNTEK</b><br>2022.11.11.    | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackvitamintál (1)*;                       | Alma- szibarackpuré 100g;                                              | Párolt pulykacomb 'darált'; Alma-burgonya f zselé; Burgonyas rités;                       | Csipkebogyótea; Süt tök-banánpuré;                                      |
|                                 | EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g  | EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g | EN=324,59kcal FH=14,94g ZS=5,76g SZH=47,98g CK=11,00g SÓ=0,21g TZS=0,10g                  | EN=172,60kcal FH=2,34g ZS=0,48g SZH=37,71g CK=12,24g SÓ=0,08g TZS=0,08g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcso 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli                                                                 | Tízórai                                                                | Ebéd A                                                                                     | Uzsonna                                                                |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTF</b><br>2022.11.14.      | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Reszelt alma;                                                          | Párolt csirkecomb 'darált'; Alma-fehérrépa zelék; Burgonyas rités;                         | Gyümölcsstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;                      |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=235,58kcal FH=13,79g ZS=5,19g SZH=31,36g CK=7,70g SÓ=0,29g TZS=0,28g                    | EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g |
| <b>KEDD</b><br>2022.11.15.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | szibarack püré;                                                        | Párolt csirkecomb 'darált'; Alma-gesztenye f zelék; Burgonyas rités;                       | Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;                                  |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=234,13kcal FH=12,60g ZS=4,63g SZH=32,83g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,20g                    | EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| <b>SZERDA</b><br>2022.11.16.    | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;                   | Banánpüré;                                                             | Párolt pulykacomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Kaporf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;   | Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;                                 |
|                                 | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=228,68kcal FH=15,94g ZS=8,84g SZH=18,84g CK=0,00g SÓ=0,45g TZS=2,35g                    | EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2022.11.17. | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*;                              | Alma-körte püré 100g, víz;                                             | Párolt csirkecomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zelék (csecsem ); Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                 |
|                                 | EN=194,80kcal FH=4,72g ZS=1,00g SZH=40,03g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=249,88kcal FH=18,20g ZS=8,33g SZH=22,60g CK=2,20g SÓ=0,60g TZS=2,49g                    | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>PÉNTEK</b><br>2022.11.18.    | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | szibarack püré;                                                        | Párolt pulykacomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Finomf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;   | Gyümölcsstea (gyermek); Körte püré; Háztartási keksz (1)*;             |
|                                 | EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=293,19kcal FH=19,64g ZS=9,01g SZH=29,65g CK=4,40g SÓ=0,51g TZS=2,38g                    | EN=123,75kcal FH=1,20g ZS=0,35g SZH=27,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli                                                                 | Tízórai                                                                | Ebéd A                                                                                     | Uzsonna                                                                |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTF</b><br>2022.11.21.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Alma- szibarackpüré 100g;                                              | Párolt pulykacomb 'darált'; Süt tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;                    | Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;                          |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g | EN=260,59kcal FH=13,54g ZS=5,96g SZH=34,58g CK=9,00g SÓ=0,40g TZS=0,20g                    | EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |
| <b>KEDD</b><br>2022.11.22.      | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;                   | Reszelt alma;                                                          | Párolt csirkecomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Zöldbabf zelék (csecsem ); Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;                                 |
|                                 | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=251,88kcal FH=18,30g ZS=8,23g SZH=22,90g CK=2,20g SÓ=0,55g TZS=2,50g                    | EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>SZERDA</b><br>2022.11.23.    | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Banánpüre;                                                             | Párolt csirkecomb 'darált'; Sárgarépa felzelék (csecsem ); Burgonyas rités;                | Gyümölcsstea (gyermek); Almapüre 100g; Háztartási keksz (1)*;          |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=223,78kcal FH=13,60g ZS=4,48g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g                    | EN=97,75kcal FH=0,90g ZS=0,45g SZH=20,75g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2022.11.24. | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Alma-körte püré 100g, víz;                                             | Párolt csirkecomb 'darált'; Meggymártás (csecsem ); Burgonyas rités;                       | Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;                                 |
|                                 | EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=223,78kcal FH=12,80g ZS=4,58g SZH=30,13g CK=11,50g SÓ=0,20g TZS=0,20g                   | EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| <b>PÉNTEK</b><br>2022.11.25.    | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;                   | Reszelt alma;                                                          | Párolt csirkecomb 'darált'; Vadasmártás 'csecsem '; Burgonyas rités;                       | Gyümölcsstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;                      |
|                                 | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g   | EN=217,38kcal FH=13,72g ZS=4,80g SZH=27,14g CK=2,28g SÓ=0,30g TZS=0,24g                    | EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

|                                 | Reggeli                                                                 | Tízórai                                                                | Ebéd A                                                                                    | Uzsonna                                                                 |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>HÉTF</b><br>2022.11.28.      | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Banánpüre;                                                             | Párolt csirkecomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Gyökérf zselé (csecsem ); Burgonyas rités; | Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;                           |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=254,88kcal FH=17,80g ZS=8,73g SZH=25,00g CK=0,00g SÓ=0,55g TZS=2,55g                   | EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g   |
| <b>KEDD</b><br>2022.11.29.      | Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;                       | Almapüré 100g;                                                         | Párolt pulykacomb 'darált'; Vegyesf zselé (csecsem ); Burgonyas rités;                    | Csipkebogyótea; szibarack püré; Háztartási keksz (1)*;                  |
|                                 | EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g | EN=245,74kcal FH=15,85g ZS=5,62g SZH=29,26g CK=4,40g SÓ=0,36g TZS=0,14g                   | EN=101,75kcal FH=1,58g ZS=0,77g SZH=22,05g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g |
| <b>SZERDA</b><br>2022.11.30.    | Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;                       | Alma-körte-püré 100g, víz;                                             | Párolt csirkecomb 'darált'; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa zselé; Burgonyas rités;     | Csipkebogyótea; szibarackvitamintál (1)*;                               |
|                                 | EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=282,68kcal FH=17,69g ZS=8,64g SZH=31,44g CK=7,70g SÓ=0,53g TZS=2,53g                   | EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g  |
| <b>CSÜTÖRTÖK</b><br>2022.12.01. | Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;                   | Alma- szibarackpüré 100g;                                              | Párolt csirkemell (darált); Zöldborsóf zselé (csecsem ); Burgonyas rités;                 | Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;                                    |
|                                 | EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g | EN=239,98kcal FH=19,32g ZS=2,99g SZH=30,63g CK=5,00g SÓ=0,32g TZS=0,27g                   | EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g   |
| <b>PÉNTEK</b><br>2022.12.02.    | Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;                         | Meggyepüré;                                                            | Párolt pulykamell (darált); Karalábéf zselé (csecsem ); Burgonyas rités;                  | Gyümölcsstea (gyermek); Banán vitamintál (1)*;                          |
|                                 | EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  | EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=200,79kcal FH=16,61g ZS=3,08g SZH=23,91g CK=4,49g SÓ=0,40g TZS=0,11g                   | EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g  |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**