

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.06.27.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Reszelt sajt (2)*; Párolt csirkemell (darált); Tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=241,68kcal FH=18,91g ZS=6,46g SZH=24,16g CK=4,90g SÓ=0,55g TZS=2,58g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2022.06.28.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.06.29.	Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=241,08kcal FH=21,52g ZS=6,44g SZH=20,70g CK=1,70g SÓ=0,53g TZS=2,49g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.06.30.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma-meggyemártás; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Körtepüré; Háztartási keksz (1)*;
	EN=196,10kcal FH=4,19g ZS=1,35g SZH=40,08g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=222,79kcal FH=16,10g ZS=3,02g SZH=29,85g CK=11,25g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=123,75kcal FH=1,20g ZS=0,35g SZH=27,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2022.07.01.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerf zelék (csecsem ) (5)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma- szibarackpüré 100g;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=250,28kcal FH=18,40g ZS=6,24g SZH=27,30g CK=8,42g SÓ=0,96g TZS=2,48g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.07.04.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Zöldbabf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-körtepuré 100g, víz;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=193,98kcal FH=16,12g ZS=2,89g SZH=22,82g CK=2,20g SÓ=0,31g TZS=0,25g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2022.07.05.	Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=209,07kcal FH=17,52g ZS=6,07g SZH=18,88g CK=0,00g SÓ=0,45g TZS=2,45g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.07.06.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Alma-banánpuré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-körtepuré 100g, víz;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=94,00kcal FH=1,18g ZS=0,00g SZH=21,52g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,08kcal FH=18,08g ZS=6,28g SZH=27,90g CK=9,20g SÓ=0,45g TZS=2,45g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.07.07.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Meggymártás (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=260,08kcal FH=18,41g ZS=6,14g SZH=30,20g CK=11,50g SÓ=0,44g TZS=2,45g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2022.07.08.	Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;	Banánpuré;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,69kcal FH=21,23g ZS=7,08g SZH=31,41g CK=7,70g SÓ=0,53g TZS=2,43g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.07.11.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Alma-körteporé 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Süt tökf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; szibarackvitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=288,08kcal FH=19,02g ZS=6,64g SZH=34,70g CK=9,00g SÓ=0,64g TZS=2,55g	EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2022.07.12.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Karalábéf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=200,79kcal FH=16,61g ZS=3,08g SZH=23,91g CK=4,49g SÓ=0,40g TZS=0,11g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.07.13.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	szibarack poré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsóf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-körteporé 100g, víz;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=287,08kcal FH=23,21g ZS=6,44g SZH=30,70g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=2,52g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.07.14.	Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banán vitamintál (1)*;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=221,59kcal FH=16,69g ZS=3,05g SZH=28,82g CK=5,50g SÓ=0,40g TZS=0,10g	EN=150,75kcal FH=1,90g ZS=0,35g SZH=33,65g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2022.07.15.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánporé;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kelkáposztaf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=267,48kcal FH=19,41g ZS=6,27g SZH=30,18g CK=0,00g SÓ=0,54g TZS=2,45g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.07.18.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tökf zselé (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-körtepuré 100g, víz;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=241,68kcal FH=18,91g ZS=6,46g SZH=24,16g CK=4,90g SÓ=0,55g TZS=2,58g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2022.07.19.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	szibarack puré;	Párolt pulykamell (darált); Sóskafe zselé 'csecsem '; Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma vitamintál (1)*;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=179,79kcal FH=15,45g ZS=2,92g SZH=20,60g CK=2,00g SÓ=0,30g TZS=0,10g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.07.20.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	Körtepuré;	Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.07.21.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	Banánpuré;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolf zselé (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggy vitamintál (1)*;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=239,08kcal FH=19,91g ZS=6,44g SZH=22,60g CK=2,20g SÓ=0,60g TZS=2,49g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2022.07.22.	szibarackvitamintál (1)*; Gyümölcsstea (gyermek);	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma-burgonya f zselé; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=85,75kcal FH=1,30g ZS=0,65g SZH=18,45g CK=14,04g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=296,79kcal FH=18,35g ZS=3,22g SZH=44,00g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,10g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoe 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTF</b> 2022.07.25.	Gyümölcsstea (gyermek); Meggyes túrókrém (1, 2)*;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Kelkáposztaf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;
	EN=136,90kcal FH=4,71g ZS=1,79g SZH=24,30g CK=15,39g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=220,38kcal FH=15,51g ZS=2,82g SZH=30,11g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,20g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g
<b>KEDD</b> 2022.07.26.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túrókrém (1, 2)*;	szibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Alma-gesztenye f zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma vitamintál (1)*;
	EN=184,60kcal FH=5,07g ZS=1,70g SZH=35,73g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=223,33kcal FH=14,31g ZS=2,74g SZH=32,83g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=76,75kcal FH=1,00g ZS=0,35g SZH=16,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2022.07.27.	Gyümölcsstea (gyermek); szibarackos túrókrém (1, 2)*;	Banánpüre;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolif zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;
	EN=126,10kcal FH=4,53g ZS=1,97g SZH=22,05g CK=13,14g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=251,89kcal FH=23,35g ZS=6,77g SZH=20,68g CK=1,70g SÓ=0,53g TZS=2,39g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2022.07.28.	Gyümölcsstea (gyermek); Banános túró (2)*;	Körtepüré;	Párolt csirkemell (darált); Vegyesf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Meggy vitamintál (1)*;
	EN=196,10kcal FH=4,19g ZS=1,35g SZH=40,08g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=226,13kcal FH=17,43g ZS=2,85g SZH=29,30g CK=4,40g SÓ=0,36g TZS=0,24g	EN=97,75kcal FH=1,50g ZS=0,45g SZH=20,95g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2022.07.29.	Gyümölcsstea (gyermek); Almás túrókrém (1, 2)*;	szibarack püré;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Finomf zelék (csecsem ); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Bébidesszert gyümölcsös;
	EN=118,00kcal FH=4,26g ZS=1,70g SZH=20,25g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=284,39kcal FH=23,05g ZS=6,57g SZH=29,67g CK=4,40g SÓ=0,51g TZS=2,38g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Csecsem '**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**