

	HÉTFŐ 2024.06.03.	KEDD 2024.06.04.	SZERDA 2024.06.05.	CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	PÉNTEK 2024.06.07.
Reggeli	Tápszer;	Tápszer;	Tápszer;	Tápszer;	Tápszer;
Tízórai	Alma-ószibarack püré;	Reszelt alma;	Banánpüre;	Alma-körte püré;	Reszelt alma;
Ebéd A	Párolt csirkemell (darált); Sütőtökzselék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Párolt csirkemell (darált); Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;	Párolt csirkemell (darált); Őszibarackmártás /csecsemő/; Burgonyasűtítés;	Párolt csirkemell (darált); Vadasmártás 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;
Uzsonna	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-banánpüré;	Csipkebogyó tea; Meggy püré;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa püré;	Csipkebogyó tea; Banánpüre;	Gyümölcs tea (gyermek); Sütőtök-banánpüré;
	EN=56,80kcal FH=0,88g ZS=0,24g SZH=12,80g CK=7,20g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=93,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=62,20kcal FH=0,64g ZS=0,00g SZH=14,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
	EN=240,99kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,17g TZS=0,20g	EN=161,97kcal FH=13,62g ZS=2,82g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=163,59kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SÓ=0,07g TZS=0,20g	EN=200,99kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,06g TZS=0,20g	EN=206,58kcal FH=15,44g ZS=2,91g SZH=27,14g CK=2,28g SÓ=0,15g TZS=0,24g
	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=2,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=91,00kcal FH=1,79g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,09g SÓ=0,08g TZS=0,00g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,49g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=172,60kcal FH=2,34g ZS=0,48g SZH=37,71g CK=12,24g SÓ=0,08g TZS=0,08g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk**



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérfővárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehéj; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diórétek; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2024.06.10.	Tápszer; Banánpüre;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Kaporfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcstea (gyermek); Reszelt alma.
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=161,97kcal FH=13,62g ZS=2,62g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=1,04g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2024.06.11.	Tápszer; Almapüré 100g;	Almapüré 100g;	Párolt pulykamell (darált); Alma-fehérrépatőzelék; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=62,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=235,59kcal FH=17,33g ZS=3,63g SZH=31,34g CK=7,70g SÓ=0,13g TZS=0,18g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,16g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2024.06.12.	Tápszer; Alma-sárgarépa püré;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=66,40kcal FH=1,66g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SÓ=0,08g TZS=0,00g	EN=193,98kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SÓ=0,13g TZS=0,24g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	Tápszer; Őszibarack püré;	Banánpüre; Őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Parajfőzelék 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=190,58kcal FH=16,98g ZS=2,95g SZH=22,79g CK=2,00g SÓ=0,07g TZS=0,20g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
PÉNTEK 2024.06.14.	Tápszer; Őszibarack püré;	Banánpüre; Őszibarack püré;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre;
		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=196,98kcal FH=15,82g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SÓ=0,15g TZS=0,30g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁRÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kereytergyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszerek; 16=Puhítósűrűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2024.06.17.		KEDD 2024.06.18.		SZERDA 2024.06.19.		CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.		PÉNTEK 2024.06.21.	
Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Reggeli	Tízórai
Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Töktőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Körrepre;	Tápszer;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell (darált); Meggymártás (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Almapüré 100g;	Tápszer;	Reszelt körté;
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=194,58kcal FH=15,02g ZS=3,01g SZH=24,09g CK=4,90g SO=0,09g TZS=0,33g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Tápszer;	EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SO=0,08g TZS=0,00g	Párolt pulykamell (darált); Brokkolifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=1,504g SO=0,00g TZS=0,10g	Tápszer;	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=223,79kcal FH=16,35g ZS=3,02g SZH=30,10g CK=11,50g SO=0,05g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=2,28g SO=0,00g TZS=0,00g	Őszibarack püré;	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=1,260g SO=0,01g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerfőzelék (csecsemő) (5)*; Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Banánpüré;	Tápszer;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=203,18kcal FH=14,50g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=6,42g SO=0,20g TZS=0,22g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g	Banánpüré;	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=1,260g SO=0,01g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Burgonyasültés; Sárgarépa főzelék (csecsemő);	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-körte püré;	Tápszer;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=212,99kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,69g CK=3,80g SO=0,17g TZS=0,20g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g				EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kanyargóvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatti'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Cillagfű; 15=Édeslószer; 16=Fuhatésiek
Ételeinak az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	
HÉTFŐ 2024.06.24.	Tápszer; Reszelt alma;		Párolt pulykamell (darált); Salátafőzelek (csecsemő); Burgonyasűtés;	Csipkebogyótea; Alma-körte püré;	
	Tápszer; Banánpüre;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=174,34kcal FH=15,60g ZS=2,92g SZH=18,90g CK=0,00g SÓ=0,07g TZS=0,10g	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	
KEDD 2024.06.25.	Tápszer; Almapüré 100g;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SÓ=0,15g TZS=0,30g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	
SZERDA 2024.06.26.	Tápszer; Banánpüre;	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=190,98kcal FH=15,12g ZS=2,99g SZH=23,93g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g	
CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	Tápszer; Reszelt alma;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=211,79kcal FH=16,01g ZS=3,16g SZH=27,80g CK=9,20g SÓ=0,06g TZS=0,10g	EN=91,00kcal FH=1,79g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,00g TZS=0,00g	
PÉNTEK 2024.06.28.		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=203,18kcal FH=14,50g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=8,42g SÓ=0,20g TZS=0,22g	EN=118,60kcal FH=1,29g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keryér-Egyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde Csecsemő 8 hó alatt

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Téj; 3=Tojás; 4=Szójá; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Fakélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítmény; 16=Puhaszívó
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	63,80kcal	1,88g	0,71g	12,74g	7,70g	0,08g	0,08g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,64g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. őszibarack	56,80kcal	0,88g	0,24g	12,80g	7,20g	0,01g	0,00g
Alma-sárgarépa püré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sárgarépa	66,40kcal	1,68g	0,00g	13,60g	3,04g	0,08g	0,00g
Alma-zeller főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolí főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrités Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Cukkini főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyökér főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kapor főzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte püré Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2024.06.01.-től 2024.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Őszibarackmártás /csecsemő/ Összetétel: Fagy. őszibarack, Kristálycukor	40,00kcal	0,56g	0,24g	9,20g	9,20g	0,01g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,76g	0,36g	4,16g	2,00g	0,02g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sárgarépa-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,12g	0,00g
Sütőtök-banánpüré Összetétel: Banán, Fagy. sütőtök	148,00kcal	2,24g	0,48g	32,16g	7,20g	0,08g	0,08g
Sütőtök-főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g
Vadasmártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa	45,60kcal	1,82g	0,32g	8,52g	2,28g	0,10g	0,04g