

	HÉTFŐ 2023.10.30.	KEDD 2023.10.31.	SZERDA 2023.11.01.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.02.	PÉNTEK 2023.11.03.
Reggeli					
Tápszer;					
Tízórai					
Banánpüre;					
Almapüré 100g;					
Süftök-almapüré;					
Ebéd A					
Párolt csirkemell (darált); Kaportőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;					
Párolt csirkemell (darált); Sárgarépatőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;					
Párolt csirkemell (darált); Alma-ferhérrépatőzelék; Burgonyasűtítés;					
Párolt csirkemell (darált); Parajfőzelék 'csecsemő'; Burgonyasűtítés;					
Uzsonna					
Gyümölcsstea (gyermek); Részelt alma;					
Csipkebogyótea; Meggypüré;					
Csipkebogyótea; Banánpüre;					
Csipkebogyótea; Almapüré 100g;					
Csipkebogyótea; Banánpüre;					

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, KanyarÉgyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítór; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2023.11.06.	Tápszer;  Reszelt alma;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=203,39kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SO=0,09g TZS=0,23g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2023.11.07.	Tápszer;  Sütőtökpüré 100g, víz;	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=203,18kcal FH=14,50g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=8,42g SO=0,20g TZS=0,23g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g
<b>SZERDA</b> 2023.11.08.	Tápszer;  Őszibarack püré;	EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,80g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=251,79kcal FH=16,95g ZS=3,52g SZH=34,60g CK=9,00g SO=0,17g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.11.09.	Tápszer;  Banánpüre;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SO=0,10g TZS=0,20g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g
<b>PÉNTEK</b> 2023.11.10.	Tápszer;  Banánpüre;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,99g CK=4,00g SO=0,07g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015  
E-mail: [mat@sulihost.hu](mailto:mat@sulihost.hu)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>; TZS=Telített zsírsav;  
(\*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csilagfűrt; 15=Edesfűszer; 16=Puhatestűk

**Étlap név:**  
**Bölcsőde Csecsemő 8 hó alatti**

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	HÉTFŐ 2023.11.13.	KEDD 2023.11.14.	SZERDA 2023.11.15.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.16.	PÉNTEK 2023.11.17.
<b>Reggeli</b>					
Tápszer;					
<b>Tízórai</b>					
Reszelt alma;					
<b>Ebéd A</b>					
Párolt pulykamell (darált); Tökfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;					
<b>Uzsonna</b>					
Csipkebogyótea; Alma-körte püré;					
Tápszer;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Tápszer;	Sütiötkpüre 100g, víz;	Tápszer;	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
Banánpüre;	EN=196,98kcal FH=15,82g ZS=3,39g SZH=24,99g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Gyökérfőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Cukkinifőzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Gyümölcs tea (gyermek); Almapüre 100g;	EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g
	EN=205,99kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SO=0,00g TZS=0,23g	Párolt csirkemell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt pulykamell (darált); Meggy mártás (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcs tea (gyermek); Almapüre 100g;	EN=190,38kcal FH=15,12g ZS=2,99g SZH=23,93g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,20g
	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,69g CK=3,80g SO=0,17g TZS=0,20g	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa főzelék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüre;	EN=76,80kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g				EN=118,60kcal FH=1,29g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g



**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**

**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;  
14=Csilagfűt; 15=Édeslőszer; 16=Putaszűtő

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatti'**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2023.11.20.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsemő'; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-ószibarackpüre 100g;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SO=0,10g TZS=0,20g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SO=0,00g TZS=0,01g
<b>KEDD</b> 2023.11.21.	Tápszer;	Körtépüre;	Párolt pulykamell (darált); Kaporőzselék (csecsemő); Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=0,80g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=172,78kcal FH=15,45g ZS=2,95g SZH=18,78g CK=0,00g SO=0,05g TZS=0,10g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2023.11.22.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Brokkolifőzselék (csecsemő); Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Almápüre 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=193,98kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,53g CK=1,70g SO=0,13g TZS=0,24g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,65g CK=15,04g SO=0,00g TZS=0,10g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2023.11.23.	Tápszer;	Ószibarack püre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-ószibarack mártás; Burgonyasültés;	Csipkebogyótea; Reszelt alma;
		EN=56,00kcal FH=0,39g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=205,98kcal FH=14,17g ZS=2,79g SZH=28,63g CK=10,00g SO=0,05g TZS=0,20g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2023.11.24.	Tápszer;	Sütőkökpüre 100g, víz;	Párolt pulykamell (darált); Alma-sütőfőzselék; Burgonyasültés;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banánpüre;
		EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,30g SO=0,01g TZS=0,00g	EN=280,59kcal FH=16,97g ZS=3,40g SZH=37,00g CK=7,20g SO=0,13g TZS=0,18g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SO=0,00g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kanyógyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@sulli-host.hu](mailto:mail@sulli-host.hu)

**Étlap név:**

**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>; TZS=Telített zsírok.  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagűrt; 15=Édesítőszer; 16=Phenol-származék

**"Sulli-Host Étkészítési Rendszer 3.0"**

	HÉTFŐ 2023.11.27.	KEDD 2023.11.28.	SZERDA 2023.11.29.	CSÜTÖRTÖK 2023.11.30.	PÉNTEK 2023.12.01.
<b>Reggeli</b>					
Tápszer;	Alma-ószibarackpüré 100g;				
	EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g				
	Párolt csirkemell (darált); Salátafőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;				
	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SÓ=0,07g TZS=0,20g				
	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banánpüré;				
	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g				
<b>Tápszer;</b>	<b>Részelt alma;</b>				
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g				
	Párolt pulykamell (darált); Alma-cukkini főzelék; Burgonyasűtítés;				
	EN=217,59kcal FH=16,82g ZS=3,20g SZH=27,91g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g				
	Csipebogyótea; Meggypüré;				
	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,23g SÓ=0,00g TZS=0,00g				
<b>Tápszer;</b>	<b>Banánpüre;</b>				
	EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g				
	Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya főzelék; Burgonyasűtítés;				
	EN=304,98kcal FH=16,52g ZS=2,99g SZH=48,02g CK=11,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g				
	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-körte püré;				
	EN=86,80kcal FH=0,74g ZS=0,00g SZH=19,75g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g				
<b>Tápszer;</b>	<b>Sütiötkpüré 100g, víz;</b>				
	EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g				
	Párolt pulykamell (darált); Töktőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;				
	EN=205,38kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SÓ=0,09g TZS=0,23g				
	Csipebogyótea; Banánpüre;				
	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g				
<b>Tápszer;</b>	<b>Részelt alma;</b>				
	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g				
	Párolt csirkemell (darált); Gyökefőzelék (csecsemő); Burgonyasűtítés;				
	EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=4,00g SÓ=0,15g TZS=0,30g				
	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banánpüré;				
	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g				

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**  
**Bölcsőde 'Csecsemő 8 hó alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszerek; 16=Puhatestiek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8' hó alatt'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma-banánpüré Összetétel: Alma 'Idared', Banán	94,00kcal	1,18g	0,00g	21,52g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-burgonya főzelék Összetétel: Burgonya, Fagy. alma, Só 'jódozott'	144,00kcal	2,90g	0,40g	29,40g	11,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla mártás 'csecsemő' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Só 'jódozott'	49,80kcal	1,24g	0,13g	10,22g	5,50g	0,05g	0,00g
Alma-cukkini főzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	45,80kcal	1,37g	0,28g	9,31g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-körte püré Összetétel: Alma 'Idared', Körte	62,20kcal	0,64g	0,00g	14,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-őszibarack mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack	45,00kcal	0,55g	0,20g	10,00g	10,00g	0,01g	0,00g
Alma-őszibarackpüré 100g Összetétel: Püré 'Alma-őszibarack' 100g	53,70kcal	0,30g	0,10g	12,10g	10,40g	0,00g	0,01g
Alma-sütőtökfőzelék Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	88,80kcal	1,52g	0,48g	18,40g	7,20g	0,08g	0,08g
Alma-zellerfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. alma, Fagy. zeller, Só 'jódozott'	42,20kcal	0,88g	0,20g	8,60g	8,42g	0,15g	0,03g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banánpüre Összetétel: Banán	147,00kcal	1,82g	0,00g	33,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. brokkoli, Só 'jódozott'	33,00kcal	4,00g	0,40g	2,00g	1,70g	0,08g	0,04g
Burgonyasűrítés Összetétel: Burgonya	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Cukkinifőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. cukkini, Só 'jódozott'	30,00kcal	1,50g	0,40g	5,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyökérfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. gyökér, Só 'jódozott'	36,00kcal	2,00g	0,80g	6,30g	0,00g	0,10g	0,10g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Kaporfőzelék (csecsemő) Összetétel: Kapor, Só 'jódozott'	0,99kcal	0,00g	0,03g	0,18g	0,00g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Csecsemő 8 hó alatt'

Időszak: 2023.11.01.-től 2023.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Körte Összetétel: Körte	78,00kcal	0,60g	0,00g	18,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás (csecsemő) Összetétel: Fagy. meggy	52,00kcal	0,90g	0,10g	11,50g	11,50g	0,00g	0,00g
Meggy püré Összetétel: Fagy. meggy	78,00kcal	1,35g	0,15g	17,25g	17,25g	0,00g	0,00g
Őszibarack püré Összetétel: Fagy. őszibarack	56,00kcal	0,98g	0,42g	12,60g	12,60g	0,01g	0,00g
Parajfőzelék 'csecsemő' Összetétel: Fagy. paraj, Kristálycukor, Só 'jódozott'	29,60kcal	2,76g	0,36g	4,16g	2,00g	0,02g	0,00g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Reszelt alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék (csecsemő) Összetétel: Fejes saláta, Só 'jódozott'	2,55kcal	0,15g	0,00g	0,30g	0,00g	0,02g	0,00g
Sárgarépa főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sárgarépa, Só 'jódozott'	52,00kcal	1,70g	0,00g	10,00g	3,80g	0,12g	0,00g
Sütőtök-almapüré Összetétel: Alma 'Idared', Fagy. sütőtök	76,40kcal	1,36g	0,48g	15,60g	7,20g	0,08g	0,08g
Sütőtök főzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. sütőtök, Só 'jódozott'	80,00kcal	1,50g	0,60g	16,00g	9,00g	0,12g	0,10g
Sütőtök püré 100g, víz Összetétel: Sütőtök püré	55,00kcal	1,30g	0,10g	10,70g	7,90g	0,01g	0,00g
Tökfőzelék (csecsemő) Összetétel: Fagy. tök, Só 'jódozott'	33,60kcal	1,40g	0,42g	5,46g	4,90g	0,04g	0,13g