

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.02.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkemell (darált); Tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-körtepuré 100g, víz;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=194,58kcal FH=15,02g ZS=3,01g SZH=24,09g CK=4,90g SÓ=0,09g TZS=0,33g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2023.01.03.	Tápszer;	Banánpuré;	Párolt pulykamell (darált); Brokkolif zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapuré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=204,79kcal FH=19,45g ZS=3,32g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,13g TZS=0,14g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
SZERDA 2023.01.04.	Tápszer;	Körtepuré;	Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa puré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,06g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.05.	Tápszer;	Banánpuré;	Párolt pulykamell (darált); Sárgarépa zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggypuré;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,79kcal FH=17,15g ZS=2,92g SZH=28,60g CK=3,80g SÓ=0,17g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2023.01.06.	Tápszer;	Süt tökpuré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-banánpuré;
		EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=343,06kcal FH=19,12g ZS=4,91g SZH=53,35g CK=13,80g SÓ=0,23g TZS=1,13g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.09.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Alma-burgonya f zelék; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=315,79kcal FH=18,35g ZS=3,32g SZH=48,00g CK=11,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g
KEDD 2023.01.10.	Tápszer;	Körte- és banánpüré;	Párolt csirkemell (darált); Céklaf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,98kcal FH=15,00g ZS=2,71g SZH=26,72g CK=2,20g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2023.01.11.	Tápszer;	Banánpüré;	Párolt pulykamell (darált); Brokkolif zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=204,79kcal FH=19,45g ZS=3,32g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,13g TZS=0,14g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.12.	Tápszer;	Alma-körte püré;	Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerf zelék (csecsem) (5)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Meggy- és málypüré;
		EN=62,20kcal FH=0,64g ZS=0,00g SZH=14,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=203,18kcal FH=14,50g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=8,42g SÓ=0,20g TZS=0,23g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2023.01.13.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Cukkinif zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-banánpüré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=201,79kcal FH=16,95g ZS=3,32g SZH=23,90g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.16.	Tápszer;	Alma- szibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Reszelt alma;
		EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,17g TZS=0,30g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2023.01.17.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Kaporf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=172,78kcal FH=15,45g ZS=2,95g SZH=18,78g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2023.01.18.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cukkini f zelék; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Süt tökpüré 100g, víz;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=206,78kcal FH=14,98g ZS=2,87g SZH=27,93g CK=0,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=79,60kcal FH=1,40g ZS=0,10g SZH=16,25g CK=12,94g SÓ=0,01g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.19.	Tápszer;	Alma-sárgarépa püré;	Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=66,40kcal FH=1,68g ZS=0,00g SZH=13,60g CK=3,04g SÓ=0,08g TZS=0,00g	EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,06g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2023.01.20.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Vadasmártás 'csecsem '; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=217,39kcal FH=17,27g ZS=3,24g SZH=27,12g CK=2,28g SÓ=0,15g TZS=0,14g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.23.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkemell (darált); Gyökérf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Reszelt alma;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=196,98kcal FH=15,62g ZS=3,39g SZH=24,93g CK=0,00g SÓ=0,15g TZS=0,30g	EN=46,30kcal FH=0,38g ZS=0,00g SZH=10,45g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2023.01.24.	Tápszer;	Almapüre 100g;	Párolt pulykamell (darált); Süt tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Meggypüre; Csipkebogyótea;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=251,79kcal FH=16,95g ZS=3,52g SZH=34,60g CK=9,00g SÓ=0,17g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2023.01.25.	Tápszer;	Süt tök-almapüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=76,40kcal FH=1,36g ZS=0,48g SZH=15,60g CK=7,20g SÓ=0,08g TZS=0,08g	EN=224,78kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,36g CK=7,70g SÓ=0,13g TZS=0,28g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2023.01.26.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Céklaf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püre;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,79kcal FH=16,83g ZS=3,04g SZH=26,70g CK=2,20g SÓ=0,05g TZS=0,10g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
PÉNTEK 2023.01.27.	Tápszer;	Meggypüre;	Párolt csirkemell (darált); Alma- szibarack mártás; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=205,98kcal FH=14,17g ZS=2,79g SZH=28,63g CK=10,00g SÓ=0,05g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2023.01.30.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykamell (darált); Tökf zselék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Körtepuré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=205,39kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SÓ=0,09g TZS=0,23g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2023.01.31.	Tápszer;	Süt tökpüré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Salátaf zselék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=55,00kcal FH=1,30g ZS=0,10g SZH=10,70g CK=7,90g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SÓ=0,07g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2023.02.01.	Tápszer;	Alma-körte puré;	Párolt pulykamell (darált); Gyökérf zselék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=62,20kcal FH=0,64g ZS=0,00g SZH=14,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=207,79kcal FH=17,45g ZS=3,72g SZH=24,90g CK=0,00g SÓ=0,15g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2023.02.02.	Tápszer;	Banánpuré;	Párolt csirkemell (darált); Alma-cékla mártás 'csecsem '; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma- szibarackpuré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=210,78kcal FH=14,86g ZS=2,72g SZH=28,84g CK=5,50g SÓ=0,10g TZS=0,20g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g
PÉNTEK 2023.02.03.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa f zselék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma-banánpuré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,17g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"