

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.10.31.	Tápszer;	Alma-körtepuré 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa felék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; szibarack puré;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=80,60kcal FH=1,08g ZS=0,42g SZH=18,15g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g
KEDD 2022.11.01.	Tápszer;	Körtepuré;	Párolt pulykacomb 'darált'; Alma-meggy mártás; Burgonyas rités;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-sárgarépa puré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=231,59kcal FH=12,69g ZS=5,46g SZH=29,83g CK=11,25g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
SZERDA 2022.11.02.	Tápszer;	szibarack puré;	Párolt csirkecomb 'darált'; Gyökér felék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcs tea (gyermek); Alma-körtepuré 100g, víz;
		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=207,78kcal FH=13,90g ZS=5,28g SZH=24,93g CK=0,00g SÓ=0,31g TZS=0,30g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.03.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt pulykacomb 'darált'; Alma-cékla mártás 'csecsem '; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banánpuré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=230,39kcal FH=13,28g ZS=5,49g SZH=28,80g CK=5,50g SÓ=0,40g TZS=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2022.11.04.	Tápszer;	Banánpuré;	Párolt csirkecomb 'darált'; Brokkolif felék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcs tea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=204,78kcal FH=15,90g ZS=4,88g SZH=20,63g CK=1,70g SÓ=0,29g TZS=0,24g	EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.07.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkecomb 'darált'; Tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-körtepuré 100g, víz;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=205,38kcal FH=13,30g ZS=4,90g SZH=24,09g CK=4,90g SÓ=0,31g TZS=0,33g	EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2022.11.08.	Tápszer;	szibarack puré;	Párolt pulykacomb 'darált'; Brokkolif zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapuré 100g;
		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=213,59kcal FH=16,04g ZS=5,76g SZH=20,58g CK=1,70g SÓ=0,29g TZS=0,14g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
SZERDA 2022.11.09.	Tápszer;	Körtepuré;	Párolt csirkecomb 'darált'; szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa puré;
		EN=78,00kcal FH=0,60g ZS=0,00g SZH=18,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=211,78kcal FH=12,46g ZS=4,72g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.10.	Tápszer;	Banánpuré;	Párolt csirkecomb 'darált'; Sárgarépa f zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggypuré;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,78kcal FH=13,60g ZS=4,48g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2022.11.11.	Tápszer;	Alma- szibarackpuré 100g;	Párolt pulykacomb 'darált'; Alma-burgonya f zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Süt tök-banánpuré;
		EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=324,59kcal FH=14,94g ZS=5,76g SZH=47,98g CK=11,00g SÓ=0,21g TZS=0,10g	EN=172,60kcal FH=2,34g ZS=0,48g SZH=37,71g CK=12,24g SÓ=0,08g TZS=0,08g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.14.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkecomb 'darált'; Alma-fehérrépa zelék; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=235,58kcal FH=13,79g ZS=5,19g SZH=31,36g CK=7,70g SÓ=0,29g TZS=0,28g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g
KEDD 2022.11.15.	Tápszer;	szibarack püré;	Párolt csirkecomb 'darált'; Alma-meggy mártás; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-banánpüré;
		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=222,78kcal FH=12,55g ZS=4,58g SZH=29,88g CK=11,25g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2022.11.16.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt pulykacomb 'darált'; Kaporf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=181,58kcal FH=12,04g ZS=5,39g SZH=18,76g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,10g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.17.	Tápszer;	Alma-körte püré 100g, víz;	Párolt csirkecomb 'darált'; Alma-zellerf zelék (csecsem) (5)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Meggy püré;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=213,98kcal FH=12,79g ZS=4,68g SZH=27,22g CK=8,42g SÓ=0,72g TZS=0,23g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2022.11.18.	Tápszer;	szibarack püré;	Párolt pulykacomb 'darált'; Alma-cukkini f zelék; Burgonyas rités;	Gyümölcstea (gyermek); Körte püré;
		EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g	EN=226,39kcal FH=13,41g ZS=5,64g SZH=27,89g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,10g	EN=102,60kcal FH=0,70g ZS=0,00g SZH=23,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.21.	Tápszer;	Alma- szibarackpüré 100g;	Párolt csirkecomb 'darált'; Süt tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma-banánpüré;
		EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=251,78kcal FH=13,40g ZS=5,08g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,40g TZS=0,30g	EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2022.11.22.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkecomb 'darált'; Gyökérf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Meggypüré;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=207,78kcal FH=13,90g ZS=5,28g SZH=24,93g CK=0,00g SÓ=0,31g TZS=0,30g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2022.11.23.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkecomb 'darált'; Sárgarépa zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Almapüré 100g;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,78kcal FH=13,60g ZS=4,48g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g	EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g
CSÜTÖRTÖK 2022.11.24.	Tápszer;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkecomb 'darált'; Meggymártás (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Banánpüre;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=223,78kcal FH=12,80g ZS=4,58g SZH=30,13g CK=11,50g SÓ=0,20g TZS=0,20g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g
PÉNTEK 2022.11.25.	Tápszer;	Reszelt alma;	Párolt csirkecomb 'darált'; Vadasmártás 'csecsem '; Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g;
		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=217,38kcal FH=13,72g ZS=4,80g SZH=27,14g CK=2,28g SÓ=0,30g TZS=0,24g	EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2022.11.28.	Tápszer;	Banánpüre;	Párolt csirkecomb 'darált'; Gyökérf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Meggypüré;
		EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=207,78kcal FH=13,90g ZS=5,28g SZH=24,93g CK=0,00g SÓ=0,31g TZS=0,30g	EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g
KEDD 2022.11.29.	Tápszer;	Almapüré 100g;	Párolt pulykacomb 'darált'; Alma-zellerf zelék (csecsem) (5)*; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; szibarack püré;
		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=222,79kcal FH=12,92g ZS=5,56g SZH=27,18g CK=8,42g SÓ=0,72g TZS=0,13g	EN=80,60kcal FH=1,08g ZS=0,42g SZH=18,15g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g
SZERDA 2022.11.30.	Tápszer;	Alma-körtepüré 100g, víz;	Párolt csirkecomb 'darált'; Alma-fehérrépa zelék; Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma- szibarack püré;
		EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=235,58kcal FH=13,79g ZS=5,19g SZH=31,36g CK=7,70g SÓ=0,29g TZS=0,28g	EN=92,60kcal FH=0,78g ZS=0,02g SZH=22,79g CK=15,64g SÓ=0,02g TZS=0,01g
CSÜTÖRTÖK 2022.12.01.	Tápszer;	Alma- szibarackpüré 100g;	Párolt csirkemell (darált); Céklaf zelék (csecsem); Burgonyas rités;	Csipkebogyótea; Alma-sárgarépa püré;
		EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g	EN=201,98kcal FH=15,00g ZS=2,71g SZH=26,72g CK=2,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g	EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g
PÉNTEK 2022.12.02.	Tápszer;	Meggypüré;	Párolt pulykamell (darált); Alma- szibarack mártás; Burgonyas rités;	Gyümölcsstea (gyermek); Banánpüre;
		EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=216,79kcal FH=16,00g ZS=3,12g SZH=28,60g CK=10,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"