

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|----------|--|--|---|
| HÉTF 2022.05.30. | Tápszer; | Reszelt alma; | Párolt csirkemell (darált); Céklaf zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös; |
| | | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=201,98kcal FH=15,00g ZS=2,71g SZH=26,72g CK=2,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g | EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| KEDD 2022.05.31. | Tápszer; | Alma- szibarackpüré 100g; | Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa f zelék; Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Alma-banánpüré; |
| | | EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g | EN=224,78kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,36g CK=7,70g SÓ=0,29g TZS=0,28g | EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA 2022.06.01. | Tápszer; | Banánpüre; | Párolt pulykamell (darált); Brokkolif zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Almapüré 100g; |
| | | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=204,79kcal FH=19,45g ZS=3,32g SZH=20,60g CK=1,70g SÓ=0,29g TZS=0,14g | EN=76,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=16,85g CK=15,04g SÓ=0,00g TZS=0,10g |
| CSÜTÖRTÖK 2022.06.02. | Tápszer; | Alma-körte püré 100g, víz; | Párolt csirkemell (darált); Alma-burgonya f zelék; Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Meggy püré; |
| | | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=285,98kcal FH=16,52g ZS=2,89g SZH=44,02g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,20g | EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK 2022.06.03. | Tápszer; | szibarack püré; | Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla mártás; Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös; |
| | | EN=56,00kcal FH=0,98g ZS=0,42g SZH=12,60g CK=12,60g SÓ=0,01g TZS=0,00g | EN=221,59kcal FH=16,69g ZS=3,05g SZH=28,82g CK=5,50g SÓ=0,40g TZS=0,10g | EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|--------------------------|----------|---|---|--|
| HÉTF 2022.06.06. | Tápszer; | Alma- szibarackpüré 100g; | Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Alma-banánpüré; |
| | | EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g | EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,40g TZS=0,30g | EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| KEDD 2022.06.07. | Tápszer; | Reszelt alma; | Párolt csirkemell (darált); Kaporf zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Meggypüré; |
| | | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=161,97kcal FH=13,62g ZS=2,62g SZH=18,80g CK=0,00g SÓ=0,21g TZS=0,20g | EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA 2022.06.08. | Tápszer; | Banánpüre; | Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa felzelék (csecsem); Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös; |
| | | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g | EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK 2022.06.09. | Tápszer; | Alma-körte püré 100g, víz; | Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Banánpüre; |
| | | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g | EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK 2022.06.10. | Tápszer; | Reszelt alma; | Párolt csirkemell (darált); Vadasmártás 'csecsem '; Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Alma- szibarackpüré 100g; |
| | | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=206,58kcal FH=15,44g ZS=2,91g SZH=27,14g CK=2,28g SÓ=0,30g TZS=0,24g | EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|--------------------------|----------|--|--|---|
| HÉTF 2022.06.13. | Tápszer; | Banánpüre; | Párolt csirkemell (darált); Tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Meggypüré; |
| | | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=194,58kcal FH=15,02g ZS=3,01g SZH=24,09g CK=4,90g SÓ=0,31g TZS=0,33g | EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| KEDD 2022.06.14. | Tápszer; | Almapüré 100g; | Párolt pulykamell (darált); Alma-zellerf zelék (csecsem) (5)*; Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös; |
| | | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g | EN=213,99kcal FH=16,33g ZS=3,12g SZH=27,20g CK=8,42g SÓ=0,72g TZS=0,13g | EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA 2022.06.15. | Tápszer; | Alma-körtepüré 100g, víz; | Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa zelék; Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Alma- szibarack püré; |
| | | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=224,78kcal FH=15,50g ZS=3,30g SZH=31,36g CK=7,70g SÓ=0,29g TZS=0,28g | EN=92,60kcal FH=0,78g ZS=0,02g SZH=22,79g CK=15,64g SÓ=0,02g TZS=0,01g |
| CSÜTÖRTÖK 2022.06.16. | Tápszer; | Alma- szibarackpüré 100g; | Párolt csirkemell (darált); Céklaf zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Bébideszert gyümölcsös; |
| | | EN=53,70kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=10,40g SÓ=0,00g TZS=0,01g | EN=201,98kcal FH=15,00g ZS=2,71g SZH=26,72g CK=2,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g | EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK 2022.06.17. | Tápszer; | Meggypüré; | Párolt pulykamell (darált); Alma- szibarack mártás; Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Banánpüre; |
| | | EN=78,00kcal FH=1,35g ZS=0,15g SZH=17,25g CK=17,25g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=216,79kcal FH=16,00g ZS=3,12g SZH=28,60g CK=10,00g SÓ=0,20g TZS=0,10g | EN=171,60kcal FH=1,92g ZS=0,00g SZH=39,43g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|--------------------------|----------|---|---|--|
| HÉTF 2022.06.20. | Tápszer; | Reszelt alma; | Párolt pulykamell (darált); Tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; szibarack püré; |
| | | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=205,39kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SÓ=0,31g TZS=0,23g | EN=80,60kcal FH=1,08g ZS=0,42g SZH=18,15g CK=17,64g SÓ=0,01g TZS=0,00g |
| KEDD 2022.06.21. | Tápszer; | Alma-körtepüré 100g, víz; | Párolt csirkemell (darált); Salátaf zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Meggypüré; |
| | | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=163,53kcal FH=13,77g ZS=2,59g SZH=18,93g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,20g | EN=102,60kcal FH=1,45g ZS=0,15g SZH=22,80g CK=22,29g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA 2022.06.22. | Tápszer; | Almapüré 100g; | Párolt pulykamell (darált); Gyökérf zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Bébideszert gyümölcsös; |
| | | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g | EN=207,79kcal FH=17,45g ZS=3,72g SZH=24,90g CK=0,00g SÓ=0,31g TZS=0,20g | EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK 2022.06.23. | Tápszer; | Banánpüre; | Párolt csirkemell (darált); Süt tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Alma-körtepüré 100g, víz; |
| | | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=240,98kcal FH=15,12g ZS=3,19g SZH=34,63g CK=9,00g SÓ=0,40g TZS=0,30g | EN=77,60kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=16,54g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK 2022.06.24. | Tápszer; | Almapüré 100g; | Párolt csirkemell (darált); Sárgarépa felzelék (csecsem); Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Alma-banánpüré; |
| | | EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g | EN=212,98kcal FH=15,31g ZS=2,59g SZH=28,63g CK=3,80g SÓ=0,40g TZS=0,20g | EN=118,60kcal FH=1,28g ZS=0,00g SZH=27,07g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek)

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|-------------------------|----------|---------|--------|---------|
| SZOMBAT 2022.06.25. | Tápszer; | | | |
| | | | | |
| VASÁRNAP 2022.06.26. | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

**Bölcsöde 'Csecsem 8 hó
alatt'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|----------|--|--|--|
| HÉTF 2022.06.27. | Tápszer; | Banánpüre; | Párolt pulykamell (darált); Tökf zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös; |
| | | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=205,39kcal FH=16,85g ZS=3,34g SZH=24,06g CK=4,90g SÓ=0,31g TZS=0,23g | EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| KEDD 2022.06.28. | Tápszer; | Reszelt alma; | Párolt csirkemell (darált); szibarackmártás /csecsem /; Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös; |
| | | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=200,98kcal FH=14,18g ZS=2,83g SZH=27,82g CK=9,20g SÓ=0,21g TZS=0,20g | EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| SZERDA 2022.06.29. | Tápszer; | Alma-körteporé 100g, víz; | Párolt csirkemell (darált); Brokkolif zelék (csecsem); Burgonyas rités; | Gyümölcstea (gyermek); Alma-sárgarépa poré; |
| | | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=193,98kcal FH=17,62g ZS=2,99g SZH=20,63g CK=1,70g SÓ=0,29g TZS=0,24g | EN=91,00kcal FH=1,78g ZS=0,00g SZH=19,15g CK=8,08g SÓ=0,08g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK 2022.06.30. | Tápszer; | Reszelt alma; | Párolt csirkemell (darált); Alma-meggyemártás; Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Bébidesszert gyümölcsös; |
| | | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=211,98kcal FH=14,27g ZS=2,69g SZH=29,88g CK=11,25g SÓ=0,20g TZS=0,20g | EN=116,10kcal FH=1,60g ZS=0,00g SZH=26,55g CK=5,04g SÓ=0,00g TZS=0,00g |
| PÉNTEK 2022.07.01. | Tápszer; | Banánpüre; | Párolt csirkemell (darált); Alma-zellerf zelék (csecsem) (5)*; Burgonyas rités; | Csipkebogyótea; Alma- szibarackporé 100g; |
| | | EN=147,00kcal FH=1,82g ZS=0,00g SZH=33,88g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=203,18kcal FH=14,50g ZS=2,79g SZH=27,22g CK=8,42g SÓ=0,72g TZS=0,23g | EN=78,30kcal FH=0,40g ZS=0,10g SZH=17,65g CK=15,44g SÓ=0,00g TZS=0,01g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Csecsem 8 hó alatt'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"