

HÉTFŐ 2025.03.31.	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>EN=157,84kcal FH=6,46g ZS=2,77g SZH=25,90g CK=5,12g SO=1,05g TZS=0,59g</p> <p>Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Alma-körtepüré 100g ;</p> <p>Alma, víz;</p>	<p>EN=249,34kcal FH=18,91g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SO=0,29g TZS=0,49g</p> <p>Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;</p>	<p>EN=223,50kcal FH=3,26g ZS=3,85g SZH=30,31g CK=5,08g SO=0,56g TZS=0,86g</p> <p>Postos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</p>	
<p>KEDD 2025.04.01.</p>	<p>EN=152,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,18g CK=5,18g SO=0,62g TZS=0,46g</p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Karottás pulykakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Almapüré 100g ;</p>	<p>EN=308,68kcal FH=17,29g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SO=0,23g TZS=0,72g</p> <p>Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;</p>	<p>EN=182,71kcal FH=6,78g ZS=4,98g SZH=26,77g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g</p> <p>Rostos ivólé 100% narancs; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>SZERDA 2025.04.02.</p>	<p>EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,46g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g</p> <p>Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>EN=304,68kcal FH=21,29g ZS=8,91g SZH=31,20g CK=2,55g SO=0,37g TZS=0,86g</p> <p>Párolt csirkemell; Mexikói főzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;</p>	<p>EN=267,60kcal FH=6,39g ZS=6,39g SZH=31,27g CK=5,08g SO=0,99g TZS=1,81g</p> <p>Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.04.03.</p>	<p>EN=173,98kcal FH=8,16g ZS=3,80g SZH=25,97g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g</p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>EN=306,90kcal FH=19,20g ZS=5,59g SZH=42,83g CK=7,38g SO=0,33g TZS=0,45g</p> <p>Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;</p>	<p>EN=209,90kcal FH=8,68g ZS=6,86g SZH=27,31g CK=5,31g SO=0,59g TZS=0,98g</p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>PÉNTEK 2025.04.04.</p>	<p>EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g</p> <p>Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>EN=317,71kcal FH=16,55g ZS=7,10g SZH=44,83g CK=11,42g SO=0,30g TZS=0,69g</p>	<p>EN=221,68kcal FH=5,59g ZS=9,44g SZH=27,66g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dióhéj, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2025.04.07.		KEDD 2025.04.08.		SZERDA 2025.04.09.		CSÜTÖRTÖK 2025.04.10.		PÉNTEK 2025.04.11.	
Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Banán, víz;		Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';		Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;			
EN=182,96kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,76g		EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=383,99kcal FH=18,48g ZS=8,44g SZH=54,38g CK=11,70g SO=0,85g TZS=0,80g		EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,89g SZH=27,07g CK=5,08g SO=0,56g TZS=0,86g			
Gyümölcs tea (gyermek); Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Alma, víz;		Párolt sertéshús 'darált'; Kaporfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';		Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,53g SZH=28,56g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=334,18kcal FH=14,16g ZS=11,81g SZH=40,54g CK=5,21g SO=0,17g TZS=0,75g		EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g			
Csipkebogyótea; Piritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Almapüré 100g;		Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';		Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,52g SZH=27,38g CK=5,18g SO=0,62g TZS=0,16g		EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g		EN=324,72kcal FH=18,82g ZS=8,92g SZH=39,57g CK=4,14g SO=0,30g TZS=0,85g		EN=230,40kcal FH=4,50g ZS=4,08g SZH=30,31g CK=0,08g SO=0,94g TZS=0,96g			
Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóúborborka;		Alma, víz;		Párolt pulykamell; Meggy mártás 'tejliszmentes'; Főtt burgonya;		Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,49g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g		EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SO=0,14g TZS=0,10g		EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SO=0,56g TZS=0,86g			
Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Narancs, víz;		Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';		Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=236,40kcal FH=4,87g ZS=4,17g SZH=31,21g CK=0,08g SO=0,94g TZS=0,96g		EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g		EN=375,23kcal FH=24,33g ZS=5,82g SZH=52,65g CK=10,80g SO=0,20g TZS=0,56g		EN=179,86kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

"Suli-Host Étkeztelési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.04.14.	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadarab;	Csipkebogyó tea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SO=0,56g TZS=0,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=332,55kcal FH=16,47g ZS=5,19g SZH=52,95g CK=20,20g SO=0,15g TZS=0,40g	EN=164,82kcal FH=8,57g ZS=2,04g SZH=27,17g CK=5,39g SO=0,63g TZS=0,46g
	Csipkebogyó tea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábé főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=184,29kcal FH=8,21g ZS=4,75g SZH=26,48g CK=5,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=351,79kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SO=0,32g TZS=0,82g	EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,86g TZS=1,76g
KEDD 2025.04.15.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék tej, lisztmentes; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=233,05kcal FH=8,50g ZS=4,59g SZH=30,78g CK=0,08g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=357,59kcal FH=18,45g ZS=8,41g SZH=48,02g CK=5,70g SO=0,34g TZS=0,80g	EN=212,98kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=42,37g CK=21,50g SO=0,56g TZS=0,86g
SZERDA 2025.04.16.	Csipkebogyó tea; Sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertés húspörkölt; Céklafőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csipkebogyó tea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=376,46kcal FH=15,04g ZS=14,77g SZH=43,42g CK=8,20g SO=0,17g TZS=1,10g	EN=163,21kcal FH=4,52g ZS=4,08g SZH=26,37g CK=5,08g SO=0,94g TZS=0,96g
CSÜTÖRTÖK 2025.04.17.	Csipkebogyó tea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés húspörkölt; Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=154,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=424,39kcal FH=17,03g ZS=13,95g SZH=54,86g CK=0,00g SO=0,21g TZS=1,00g	EN=225,90kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=30,70g CK=0,08g SO=0,56g TZS=0,86g
PÉNTEK 2025.04.18.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kéryér Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: marketing@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2025.04.21.		KEDD 2025.04.22.		SZERDA 2025.04.23.		CSÜTÖRTÖK 2025.04.24.		PÉNTEK 2025.04.25.	
Reggeli Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástérom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Tízórai Körtepüré;		Ebéd A Párolt csirkemell; Tökfőzelék 'teji, lisztmentes'; Tört burgonya;		Uzsonna Csipkebogyótea; Pulykahúsoskrém liga margarinnal; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;			
EN=222,28kcal FH=5,65g ZS=9,47g SZH=27,79g CK=5,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g		EN=36,40kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=282,06kcal FH=16,92g ZS=6,00g SZH=37,85g CK=7,33g SÓ=0,20g TZS=0,64g		EN=176,86kcal FH=7,47g ZS=4,15g SZH=26,79g CK=5,08g SÓ=0,70g TZS=0,28g			
Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Teji, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Alma, víz;		Párolt csirkemell; Ószi barack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;		Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;			
EN=176,98kcal FH=6,43g ZS=4,87g SZH=25,89g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g		EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=332,45kcal FH=19,27g ZS=6,98g SZH=43,80g CK=8,00g SÓ=0,24g TZS=0,50g		EN=257,33kcal FH=7,53g ZS=5,48g SZH=30,74g CK=0,26g SÓ=0,59g TZS=0,16g			
Csipkebogyótea; Pulykahúsoskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Barán, víz;		Párolt sertés hússal 'darált'; Süttőtökös almamártás 'tejmentes'; Főtt burgonya;		Gyümölcs tea (gyermek); Sertés hússal ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;			
EN=185,86kcal FH=8,51g ZS=4,53g SZH=26,85g CK=5,08g SÓ=0,59g TZS=0,16g		EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,35g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=311,44kcal FH=16,09g ZS=8,03g SZH=43,11g CK=18,80g SÓ=0,29g TZS=0,70g		EN=183,13kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SÓ=0,88g TZS=1,76g			
Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;		Alma, víz;		Párolt csirkemell; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Barán, víz;		Gyümölcs tea (gyermek); Sertés hússal ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;			
EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SÓ=1,04g TZS=0,46g		EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=351,34kcal FH=14,20g ZS=9,36g SZH=49,60g CK=19,60g SÓ=0,19g TZS=0,53g		EN=282,94kcal FH=9,44g ZS=5,59g SZH=29,90g CK=0,08g SÓ=0,59g TZS=0,96g			
Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Teji, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Alma, víz;		Párolt csirkemell; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Barán, víz;		Gyümölcs tea (gyermek); Sertés hússal ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;			
EN=176,71kcal FH=6,43g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SÓ=0,99g TZS=0,86g		EN=21,70kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g		EN=417,44kcal FH=18,51g ZS=8,56g SZH=62,60g CK=0,17g SÓ=0,15g TZS=0,80g		EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SÓ=0,59g TZS=0,16g			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértér 4. út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsírsav; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFO 2025.04.28.	KEDD 2025.04.29.	SZERDA 2025.04.30.	CSÜTÖRTÖK 2025.05.01.	PÉNTEK 2025.05.02.			
<p>Reggeli</p> <p>Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</p>	<p>Tízórai</p> <p>Alma, víz;</p>	<p>Ebéd A</p> <p>Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék tejlisztmentes; Tört burgonya;</p>	<p>Uzsonna</p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>EN=225,01kcal FH=5,89g ZS=9,47g SZH=28,15g CK=5,14g SO=0,95g TZS=1,39g</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=337,62kcal FH=19,08g ZS=7,79g SZH=44,75g CK=10,00g SO=0,21g TZS=0,70g</p>	<p>EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=13,33g SO=0,56g TZS=0,86g</p>
<p>Reggeli</p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>Tízórai</p> <p>Alma, víz;</p>	<p>Ebéd B</p> <p>Párolt sertés hússal 'darált'; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';</p>	<p>Uzsonna</p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Csibehuskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>EN=160,48kcal FH=6,81g ZS=2,46g SZH=26,82g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=366,51kcal FH=18,15g ZS=8,67g SZH=52,02g CK=10,50g SO=0,32g TZS=0,85g</p>	<p>EN=200,41kcal FH=6,36g ZS=6,89g SZH=27,34g CK=5,08g SO=0,95g TZS=1,91g</p>
<p>Reggeli</p> <p>Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Tízórai</p> <p>Alma, víz;</p>	<p>Ebéd C</p> <p>Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Alma, víz;</p>	<p>Uzsonna</p> <p>Toast sonkás felvágott (diéta); Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,97g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=425,60kcal FH=22,48g ZS=12,13g SZH=52,60g CK=10,50g SO=0,20g TZS=0,95g</p>	<p>EN=166,98kcal FH=8,28g ZS=4,81g SZH=26,89g CK=5,08g SO=0,94g TZS=0,16g</p>
<p>Reggeli</p> <p>Gyümölcs tea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</p>	<p>Tízórai</p> <p>Banán, víz;</p>	<p>Ebéd D</p> <p>Párolt csirkemell; Alma-cékla főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';</p>	<p>Uzsonna</p> <p>Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>EN=164,23kcal FH=4,80g ZS=3,90g SZH=26,73g CK=5,20g SO=0,90g TZS=1,36g</p>	<p>EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=319,92kcal FH=18,42g ZS=8,80g SZH=39,27g CK=4,14g SO=0,29g TZS=0,85g</p>	<p>EN=163,21kcal FH=4,52g ZS=4,08g SZH=26,37g CK=5,08g SO=0,94g TZS=0,96g</p>
<p>Reggeli</p> <p>Csipkebogyótea; Karottás csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Tízórai</p> <p>Alma, víz;</p>	<p>Ebéd E</p> <p>Párolt csirkemell; Alma-cékla főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';</p>	<p>Uzsonna</p> <p>Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>EN=148,31kcal FH=6,74g ZS=1,47g SZH=26,22g CK=5,20g SO=0,63g TZS=0,48g</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=327,73kcal FH=17,38g ZS=6,92g SZH=46,02g CK=10,70g SO=0,22g TZS=0,50g</p>	<p>EN=251,70kcal FH=4,73g ZS=5,99g SZH=31,02g CK=0,11g SO=0,89g TZS=1,64g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír. (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Fakték; 11=Mustár; 12=Szazám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhasztó
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépafozelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,23kcal	3,28g	5,78g	37,43g	10,50g	0,25g	0,55g
Alma-zellerfozelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	198,14kcal	2,96g	4,61g	35,38g	11,42g	0,23g	0,43g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Brokkolífozelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Burgonyafózelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,86kcal	5,12g	6,22g	42,99g	0,17g	0,10g	0,60g
Céklafózelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,42kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,48kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Harcspástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Kapros pulykahúskrém líga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Líga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,01kcal	5,30g	1,69g	0,79g	0,31g	0,07g	0,30g
Karalábefőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,65kcal	3,54g	6,10g	33,13g	11,74g	0,25g	0,62g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Karottás pulykakrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Líga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,89kcal	3,94g	1,51g	0,29g	0,10g	0,06g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej-lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Mexikói főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	187,33kcal	5,60g	3,10g	33,38g	7,38g	0,27g	0,25g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,28kcal	1,74g	3,25g	28,86g	18,80g	0,16g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,89kcal	4,44g	6,09g	37,42g	6,89g	0,17g	0,62g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	122,95kcal	10,50g	8,65g	0,20g	0,00g	0,06g	0,50g
Pírított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g
Pritaminos petrezselymes sertéshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykahúsoskrém liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell sonka	52,05kcal	4,20g	3,80g	0,40g	0,00g	0,14g	0,12g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,48kcal	5,18g	3,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sárgarépa-főzelék tej,lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,52kcal	4,18g	5,80g	33,38g	5,70g	0,27g	0,60g
Sertéshuskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g

