

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.08.31.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*;	Gyümölcsleves; Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
KEDD 2026.09.01.	Kakaó (2, 4)*; Zala felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertéshús; Kelkáposzta főzelék (1)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
SZERDA 2026.09.02.	Tej (2,8%) (2)*; Olaszos szendvicsském (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Darált párolt pulykamell; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03.	Tejeskávé (1, 2)*; Lapkasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Liga margarin;	Őszibarack, víz;	Darált párolt sertéshús; Alma-gesztenyemártás tejszínes (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;
PÉNTEK 2026.09.04.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliásúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Finomfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsleves; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyér-Évარი út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sulihost.hu

Étlap név:

Bölcse "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Szállított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők közötti allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.07.	Tej (2,8%) (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;	Banán, víz;	Darált párolt pulykamell; Alma-cékafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipekbojótka; Csibemájkrém házi; Rozsláng kenyér (1)*;
KEDD 2026.09.08.	EN-229,50kcal FH=10,20g ZS=3,30g SZH=28,20g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=5,10g	EN-64,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-323,20kcal FH=20,00g ZS=5,40g SZH=47,20g CK=14,50g SÓ=0,10g TZS=1,30g	EN-183,20kcal FH=6,80g ZS=4,60g SZH=27,80g CK=5,40g SÓ=0,60g TZS=0,00g
	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklevár; Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertésbú; Reszelt sajt (2)*; Vegyesfőzelék (1, 2)*;	Csipekbojótka; Csirkesonka Hyza; Liga margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
SZERDA 2026.09.09.	EN-298,50kcal FH=9,50g ZS=14,20g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,80g TZS=9,30g	EN-28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-343,50kcal FH=21,60g ZS=13,50g SZH=31,50g CK=11,90g SÓ=0,50g TZS=3,50g	EN-184,20kcal FH=5,10g ZS=2,80g SZH=28,40g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,90g
	Tej (2,8%) (2)*; Kapros túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Szliwa, víz;	Darált párolt csikemell; Reszelt sajt (2)*; Magyaros burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.09.10.	EN-230,30kcal FH=12,10g ZS=7,40g SZH=28,30g CK=9,40g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN-40,60kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=9,20g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-394,60kcal FH=21,60g ZS=10,10g SZH=49,70g CK=0,20g SÓ=0,30g TZS=2,70g	EN-228,80kcal FH=8,30g ZS=5,00g SZH=37,40g CK=15,30g SÓ=0,80g TZS=2,30g
	Karamellásstej (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csikemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa-főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcsstea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2026.09.11.	EN-256,60kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=36,40g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=4,00g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-348,50kcal FH=20,60g ZS=8,80g SZH=45,50g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN-192,10kcal FH=6,80g ZS=4,70g SZH=28,90g CK=5,60g SÓ=0,80g TZS=1,30g
	Kakao (2, 4)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;	Párolt körte, víz;	Darált párolt sertésbú; Töktőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcsstea; Karottás sertésbúskréma; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN-328,20kcal FH=15,30g ZS=12,80g SZH=37,10g CK=14,70g SÓ=1,20g TZS=7,10g	EN-46,80kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=10,80g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-314,30kcal FH=16,50g ZS=11,40g SZH=34,40g CK=9,70g SÓ=0,20g TZS=1,50g	EN-155,70kcal FH=7,10g ZS=2,70g SZH=25,10g CK=5,30g SÓ=0,60g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁRÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.14.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Darált párolt sertésbú; Reszelt sajt (2)*; Vadasmártás tejszínes (1, 2, 5, 11)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcs tea; Tauris Toasti sonka all. mentes; Liga margarin; Teljes kiörésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
KEDD 2026.09.15.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Teljes kiörésű kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertésbú; Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*;	Kefir (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,70kcal FH=11,10g ZS=9,50g SZH=38,20g CK=18,30g SO=1,40g Tzs=5,80g	EN=46,80kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=10,80g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=335,60kcal FH=22,70g ZS=15,20g SZH=24,40g CK=7,40g SO=0,40g Tzs=3,70g	EN=220,80kcal FH=8,80g ZS=7,70g SZH=28,80g CK=6,20g SO=0,90g Tzs=4,00g
SZERDA 2026.09.16.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea; Görgös szendvicskrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=32,20g CK=9,70g SO=0,80g Tzs=3,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=369,10kcal FH=20,00g ZS=7,70g SZH=52,00g CK=19,60g SO=0,30g Tzs=3,00g	EN=156,70kcal FH=4,30g ZS=2,50g SZH=28,00g CK=5,30g SO=0,70g Tzs=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.17.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldségpástétom; Teljes kiörésű kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=250,50kcal FH=10,00g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SO=1,20g Tzs=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,50g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=341,00kcal FH=21,50g ZS=15,10g SZH=28,30g CK=6,30g SO=0,30g Tzs=4,00g	EN=189,10kcal FH=9,00g ZS=4,10g SZH=28,60g CK=5,60g SO=0,60g Tzs=0,00g
PÉNTEK 2026.09.18.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Párolt körte, víz;	Csipekogyó tea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=281,60kcal FH=7,70g ZS=9,10g SZH=40,90g CK=20,70g SO=0,80g Tzs=4,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=383,70kcal FH=26,10g ZS=9,90g SZH=45,70g CK=0,20g SO=0,30g Tzs=2,80g	EN=201,00kcal FH=9,20g ZS=7,10g SZH=24,60g CK=5,20g SO=1,00g Tzs=3,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipego"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Haj; 10=Ráktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők közötti allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.21.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;
KEDD 2026.09.22.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldségpástétom; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Darált párolt sertés húss; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	EN=274,20kcal FH=10,60g ZS=10,40g SZH=34,30g CK=9,70g SO=1,20g Tzs=3,90g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=322,50kcal FH=20,60g ZS=13,70g SZH=27,40g CK=9,20g SO=0,40g Tzs=3,50g	EN=232,60kcal FH=7,60g ZS=6,40g SZH=35,50g CK=16,40g SO=0,90g Tzs=3,60g
SZERDA 2026.09.23.	Karamellás tej (2)*; Trappistásajt szelet (2)*; Liga margarin; Rozsláng kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Kaporítózelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=312,80kcal FH=13,90g ZS=12,50g SZH=35,50g CK=14,40g SO=1,20g Tzs=7,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=368,00kcal FH=21,10g ZS=13,90g SZH=37,30g CK=8,10g SO=0,30g Tzs=4,10g	EN=154,00kcal FH=7,40g ZS=2,60g SZH=24,80g CK=5,20g SO=1,00g Tzs=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.09.24.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Almamártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcs tea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=273,50kcal FH=12,10g ZS=10,20g SZH=31,60g CK=9,80g SO=1,00g Tzs=4,70g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=322,20kcal FH=20,90g ZS=7,00g SZH=41,10g CK=18,90g SO=0,30g Tzs=2,60g	EN=183,90kcal FH=5,70g ZS=4,00g SZH=30,80g CK=5,50g SO=1,20g Tzs=2,20g
PÉNTEK 2026.09.25.	Kakao (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Kukoricás kenyér (1)*;	Reszelt körte;	Darált párolt sertés húss; Főtt tojás 1/2 (3)*; Paradicsomos káposzta (1)*; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Pritaminos pulykahússkrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=260,30kcal FH=9,50g ZS=8,30g SZH=35,90g CK=14,30g SO=0,80g Tzs=3,70g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=317,80kcal FH=18,60g ZS=11,10g SZH=33,10g CK=5,00g SO=0,30g Tzs=1,20g	EN=223,80kcal FH=14,10g ZS=7,50g SZH=24,70g CK=6,30g SO=0,80g Tzs=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek.
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.09.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lenőrfőzelékpüré (1, 2, 11)*, Körte, víz;	Gyümölcs tea; Csirkeő baromfi rúd; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2026.09.29.	EN-244,20kcal FH=9,50g ZS=6,00g SZH=33,20g CK=15,40g SÓ=0,90g TZS=4,20g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,90kcal FH=20,90g ZS=10,50g SZH=45,30g CK=3,20g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=185,60kcal FH=5,80g ZS=5,10g SZH=29,00g CK=5,60g SÓ=1,00g TZS=1,50g
	Tej (2,8%) (2)*; Karotás túró (2)*; Kukoricás kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Reszelt körte;	Rostos ivólé 100%-os alma; Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	Kefir (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyborka;
SZERDA 2026.09.30.	EN-243,90kcal FH=11,50g ZS=7,30g SZH=31,70g CK=9,50g SÓ=0,80g TZS=3,60g	EN-36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,20kcal FH=20,00g ZS=16,20g SZH=37,20g CK=4,70g SÓ=0,30g TZS=3,40g	EN=201,20kcal FH=8,60g ZS=7,60g SZH=24,20g CK=5,90g SÓ=0,90g TZS=4,20g
	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Darált párolt pulykamell; Reszelt sajt (2)*; Románbab főzelék (1, 2)*;	Csipebogyó tea; Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2026.10.01.	EN=314,10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,80g TZS=9,20g	EN-28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,90kcal FH=24,10g ZS=14,10g SZH=32,40g CK=6,00g SÓ=0,40g TZS=3,80g	EN=167,60kcal FH=5,50g ZS=4,00g SZH=26,90g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=2,40g
	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyborka;	Alma, víz;	Darált párolt csirkemell; Reszelt sajt (2)*; Alma-fehérrépa főzelék (1, 2)*;	Gyümölcstea; Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.10.02.	EN=282,20kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=32,50g CK=10,00g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=296,20kcal FH=20,50g ZS=8,00g SZH=35,00g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,30g	EN=155,50kcal FH=4,10g ZS=2,60g SZH=28,40g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=0,00g
	Karamellás tej (2)*; Trappist sajtot szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Darált párolt sertéshús; Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*; Alma;	Csipebogyó tea; Paradicsomos harcsapástet (9)*; Rozsláng kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=302,40kcal FH=14,70g ZS=12,60g SZH=32,30g CK=14,40g SÓ=1,20g TZS=7,20g	EN-84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=330,20kcal FH=20,80g ZS=13,60g SZH=29,10g CK=6,10g SÓ=0,40g TZS=3,50g	EN=181,00kcal FH=4,50g ZS=5,00g SZH=28,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,60g

Étkezési változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étkezési név:
Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszek; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékiafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,40kcal	4,90g	1,80g	34,40g	13,80g	0,10g	0,90g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,00kcal	2,90g	1,00g	39,10g	18,90g	0,10g	0,30g
Alma-gesztenyemártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	187,90kcal	3,00g	1,50g	39,30g	18,90g	0,10g	0,60g
Almamártás Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	150,30kcal	2,80g	0,80g	31,60g	18,90g	0,10g	0,30g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,20g	5,80g	20,60g	4,20g	0,20g	1,30g
Brokkolis zöldségpástétom Összetétel: Brokkolis zöldségpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', főzővíz', Tej '2,8%'	73,00kcal	2,10g	1,00g	12,60g	0,70g	0,00g	0,30g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, őrölt, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,80kcal	5,50g	6,80g	33,40g	1,50g	0,10g	1,00g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,10g	4,30g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Csirkesonka Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	13,50kcal	1,80g	0,40g	0,60g	0,00g	0,20g	0,10g
Darált párolt csirkemáj Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Darált párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Darált párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Darált párolt sertéshús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,80kcal	8,10g	4,60g	35,40g	11,60g	0,20g	1,20g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Görögös szendvicskrém Összetétel: Görögös szendvicskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcs tea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,10g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,90kcal	4,00g	7,20g	24,40g	7,40g	0,10g	1,40g
Kapros túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Kapor, Tejföl '12%'	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,10kcal	6,10g	4,30g	23,60g	6,00g	0,20g	1,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Karottás sertéshúskrém Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott'	34,60kcal	3,20g	2,20g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Karottás túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Sárgarépa, Tejföl '12%'	26,50kcal	2,30g	1,40g	1,10g	0,20g	0,00g	0,00g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kóménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	225,20kcal	6,20g	5,30g	36,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás kenyér Összetétel: Kukoricás kenyér	101,20kcal	2,90g	0,30g	21,00g	0,10g	0,60g	0,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, őrölt, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Magyaros burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, őrölt, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	258,80kcal	6,30g	4,40g	44,50g	0,20g	0,10g	0,30g
Magyaros vajkrém Összetétel: Magyaros vajkrém	24,30kcal	0,40g	2,30g	0,50g	0,00g	0,00g	1,50g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Olaszos szendvicskrém Összetétel: Olaszos szendvicskrém	24,00kcal	1,00g	2,10g	0,20g	0,20g	0,10g	1,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,50g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	160,10kcal	5,30g	3,00g	27,50g	4,80g	0,20g	0,30g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párolt körte, víz Összetétel: Körte	46,80kcal	0,40g	0,00g	10,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes sonkakrém Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	32,90kcal	3,50g	2,10g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Pritaminos pulykahúskrém Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	37,60kcal	5,20g	1,70g	0,20g	0,10g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Romanobab főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. romano bab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	219,00kcal	7,20g	8,10g	32,10g	6,00g	0,20g	1,30g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rozsláng kenyér Összetétel: Rozskenyér	100,00kcal	2,70g	0,30g	21,20g	0,20g	0,60g	0,00g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.09.01.-től 2026.09.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Szilva, víz Összetétel: Szilva	40,60kcal	0,50g	0,00g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,40g	2,00g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Vadasmártás tejszínes Összetétel: Babérlevél, őrölt, Fagy. alma, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Mustár, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%'	182,70kcal	6,10g	4,60g	28,40g	10,40g	0,30g	1,20g
Vaníliástej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,60kcal	2,40g	2,00g	2,30g	1,50g	0,00g	0,00g
Vegyesfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	7,10g	4,10g	27,70g	8,70g	0,30g	1,10g
Zala felvágott Összetétel: Zala felvágott	29,00kcal	2,00g	2,20g	0,20g	0,00g	0,20g	0,80g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres halpástétom	50,10kcal	1,30g	4,60g	0,90g	0,00g	0,20g	0,60g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g