

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2026.05.04.	EN=285,90kcal FH=10,20g ZS=8,40g SZH=37,10g CK=14,70g SO=0,80g TZS=3,50g Kakao (2, 4)*; Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	EN=34,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Banán, víz;	EN=361,70kcal FH=19,00g ZS=14,50g SZH=36,70g CK=10,80g SO=0,30g TZS=2,90g Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	EN=185,10kcal FH=5,30g ZS=5,00g SZH=29,20g CK=5,50g SO=0,80g TZS=0,60g Csipkebogyótea; Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
<b>KEDD</b> 2026.05.05.	EN=232,20kcal FH=12,20g ZS=7,50g SZH=28,80g CK=9,40g SO=0,80g TZS=3,80g Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Reszelt körte;	EN=311,20kcal FH=22,20g ZS=9,90g SZH=31,20g CK=11,80g SO=0,50g TZS=3,50g Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes céklafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SO=0,90g TZS=3,40g Gyümölcs tea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
<b>SZERDA</b> 2026.05.06.	EN=302,80kcal FH=14,20g ZS=10,40g SZH=37,40g CK=15,00g SO=0,80g TZS=3,40g Tej (2,8%) (2)*; Tömös sajt (2)*; Tejles kiőrlésű kenyér (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=338,00kcal FH=23,40g ZS=8,50g SZH=39,40g CK=8,50g SO=0,40g TZS=3,50g Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyes gyümölcsmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	EN=203,70kcal FH=3,70g ZS=8,80g SZH=27,80g CK=5,50g SO=0,60g TZS=3,70g Csipkebogyótea; Csirkéjé baromfi rúd Allergenmentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.07.	EN=237,60kcal FH=11,10g ZS=8,80g SZH=28,40g CK=9,40g SO=1,20g TZS=5,40g Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Reszelt körte;	EN=350,80kcal FH=20,50g ZS=7,70g SZH=47,20g CK=20,00g SO=0,30g TZS=3,00g Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Alma, víz;	EN=186,50kcal FH=5,50g ZS=5,10g SZH=29,30g CK=5,80g SO=1,00g TZS=1,50g Gyümölcs tea (gyermek); Csbemajkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
<b>PÉNTEK</b> 2026.05.08.	EN=314,60kcal FH=16,10g ZS=13,80g SZH=31,40g CK=9,70g SO=1,40g TZS=7,80g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=323,00kcal FH=18,50g ZS=9,20g SZH=38,50g CK=10,30g SO=0,40g TZS=3,20g	EN=196,00kcal FH=8,20g ZS=4,80g SZH=29,70g CK=5,70g SO=0,60g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kanyarógyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Böcsöde "Tipegő"**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szénhidrát; 13=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

**"Suli-Host Ékeztetési Rendszer 3.0"**

HÉTFŐ 2026.05.11.		KEDD 2026.05.12.		SZERDA 2026.05.13.		CSÜTÖRTÖK 2026.05.14.		PÉNTEK 2026.05.15.	
Reggeli	Téj (2,8%) (2)*; Brokkolis zöldépgasztom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Téj (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibhúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Téj (2,8%) (2)*; Sonkakrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Téj (2,8%) (2)*; Sonkakrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Téj (2,8%) (2)*; Trappistásait szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Téj (2,8%) (2)*; Trappistásait szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Téj (2,8%) (2)*; Trappistásait szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Téj (2,8%) (2)*; Trappistásait szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
Tízórai	Banán, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;
Ebéd A	Párolt sertésbú (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;	Reszelt köfte;	Reszelt köfte;	Reszelt köfte;	Reszelt köfte;	Reszelt köfte;	Reszelt köfte;	Reszelt köfte;	Reszelt köfte;
Uzsonna	Gyümölcs tea (gyermek); Lapkacsa (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Rostos Ivólé 100%-os alma; Reszelt sajt (2)*; Párolt pulykamell (darált); Brokkolifőzelék (1, 2)*;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zeller főzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zeller főzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-kebab főzelék (1, 2)*; Töltött burgonya 1/2;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-kebab főzelék (1, 2)*; Töltött burgonya 1/2;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-kebab főzelék (1, 2)*; Töltött burgonya 1/2;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-kebab főzelék (1, 2)*; Töltött burgonya 1/2;
	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SO=1,20g TZS=4,10g	EN=276,50kcal FH=14,90g ZS=9,70g SZH=32,20g CK=9,80g SO=0,80g TZS=3,40g	EN=297,60kcal FH=9,00g ZS=10,50g SZH=40,80g CK=21,90g SO=0,60g TZS=5,40g	EN=251,80kcal FH=13,10g ZS=8,00g SZH=31,40g CK=9,70g SO=1,30g TZS=3,70g	EN=277,40kcal FH=13,40g ZS=11,20g SZH=30,30g CK=11,10g SO=1,20g TZS=6,40g	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SO=1,20g TZS=4,10g	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SO=1,20g TZS=4,10g	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SO=1,20g TZS=4,10g	EN=251,00kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=29,20g CK=9,40g SO=1,20g TZS=4,10g
	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g
	EN=319,80kcal FH=20,50g ZS=15,40g SZH=29,20g CK=5,50g SO=0,20g TZS=2,30g	EN=314,10kcal FH=25,20g ZS=11,90g SZH=24,10g CK=7,30g SO=0,40g TZS=3,60g	EN=326,50kcal FH=20,90g ZS=9,70g SZH=35,80g CK=7,30g SO=0,40g TZS=3,10g	EN=372,80kcal FH=21,50g ZS=12,20g SZH=41,70g CK=14,30g SO=0,30g TZS=3,90g	EN=354,00kcal FH=23,60g ZS=8,50g SZH=44,20g CK=13,80g SO=0,40g TZS=3,20g	EN=319,80kcal FH=20,50g ZS=15,40g SZH=29,20g CK=5,50g SO=0,20g TZS=2,30g	EN=319,80kcal FH=20,50g ZS=15,40g SZH=29,20g CK=5,50g SO=0,20g TZS=2,30g	EN=319,80kcal FH=20,50g ZS=15,40g SZH=29,20g CK=5,50g SO=0,20g TZS=2,30g	EN=319,80kcal FH=20,50g ZS=15,40g SZH=29,20g CK=5,50g SO=0,20g TZS=2,30g
	EN=233,20kcal FH=10,60g ZS=8,30g SZH=28,70g CK=5,50g SO=1,20g TZS=4,40g	EN=228,30kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=33,80g CK=11,50g SO=0,60g TZS=5,70g	EN=212,20kcal FH=6,70g ZS=6,40g SZH=30,50g CK=16,40g SO=0,60g TZS=3,80g	EN=175,30kcal FH=5,30g ZS=3,30g SZH=30,60g CK=5,50g SO=1,00g TZS=1,80g	EN=195,50kcal FH=6,70g ZS=4,70g SZH=29,70g CK=5,60g SO=1,70g TZS=1,30g	EN=233,20kcal FH=10,60g ZS=8,30g SZH=28,70g CK=5,50g SO=1,20g TZS=4,40g	EN=233,20kcal FH=10,60g ZS=8,30g SZH=28,70g CK=5,50g SO=1,20g TZS=4,40g	EN=233,20kcal FH=10,60g ZS=8,30g SZH=28,70g CK=5,50g SO=1,20g TZS=4,40g	EN=233,20kcal FH=10,60g ZS=8,30g SZH=28,70g CK=5,50g SO=1,20g TZS=4,40g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó éhvágyat kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@sulli-host.hu

**Étlap név:**  
**Bölcse Dézse**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=Só; TZS=Tejfejtés; (\*) Allergének: 1-Glutén; 2-Tej; 3-Tojás; 4-Szója; 5-Zeller; 6-Diófélék; mandula, pisztácia; 9=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Fuhatósíték  
Ételeink az összesetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén Információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Sulli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2026.05.18.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kígyóúborborka;	Banán, víz;	Párolt sertés húsz (darált); Részelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=228,30kcal FH=10,20g ZS=8,20g SZH=28,30g CK=9,40g SO=0,30g TZS=3,50g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=382,80kcal FH=20,10g ZS=16,40g SZH=35,80g CK=12,00g SO=0,50g TZS=3,80g	EN=175,20kcal FH=5,10g ZS=4,50g SZH=28,10g CK=5,50g SO=1,00g TZS=1,40g
<b>KEDD</b> 2026.05.19.	Kakao (2, 4)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos Ivólé 100% őszibarack; Részelt sajt (2)*; Párolt csirkemell (darált); Karfiófőzelék (1, 2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=338,70kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=42,50g CK=20,70g SO=0,80g TZS=3,60g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=290,20kcal FH=21,20g ZS=10,10g SZH=27,10g CK=9,10g SO=0,40g TZS=3,50g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,90g TZS=4,20g
<b>SZERDA</b> 2026.05.20.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Részelt körite;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Részelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*; Alma, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkemájaskrém Tej, Szója, Lisztmentes; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=234,50kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=29,20g CK=9,40g SO=0,20g TZS=3,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=357,20kcal FH=20,90g ZS=10,30g SZH=41,80g CK=3,20g SO=0,40g TZS=3,20g	EN=177,90kcal FH=5,70g ZS=3,80g SZH=29,70g CK=5,50g SO=0,80g TZS=0,80g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.21.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertés húsz (darált); Paradicsomos burgonyafőzelék (1, 5)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldfűszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;
	EN=272,40kcal FH=9,60g ZS=8,00g SZH=40,30g CK=18,60g SO=0,30g TZS=4,00g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=327,20kcal FH=15,40g ZS=12,00g SZH=36,70g CK=7,00g SO=0,10g TZS=0,80g	EN=185,30kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=29,20g CK=5,50g SO=0,80g TZS=0,80g
<b>PÉNTEK</b> 2026.05.22.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Részelt körite;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka Tej, Szója, Lisztmentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=271,30kcal FH=11,60g ZS=9,60g SZH=34,40g CK=9,70g SO=1,40g TZS=5,60g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=337,40kcal FH=19,80g ZS=8,00g SZH=43,70g CK=19,50g SO=0,30g TZS=3,20g	EN=165,60kcal FH=7,50g ZS=3,50g SZH=25,30g CK=5,20g SO=2,00g TZS=0,80g

## Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:

Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek  
Ételeink az élelmiszerek között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2026.05.25.	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
	Reszelt körté;	Postos Ivólé 100%-os narancs; Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kefíres zöldbabfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelét (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
<b>KEDD</b> 2026.05.26.	Tej (2,8%) (2)*; Karottás sertéshúskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	EN=345,80kcal FH=23,40g ZS=13,70g SZH=30,40g CK=11,80g SO=0,40g TZS=3,90g	EN=218,20kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=29,80g CK=5,50g SO=1,00g TZS=3,60g
	Reszelt körté;	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=172,00kcal FH=5,30g ZS=3,20g SZH=29,90g CK=5,50g SO=1,00g TZS=1,80g
	Banán, víz;	EN=341,00kcal FH=21,50g ZS=15,10g SZH=28,30g CK=6,30g SO=0,30g TZS=4,00g	Gyümölcs tea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
<b>SZERDA</b> 2026.05.27.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	EN=34,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=162,40kcal FH=4,40g ZS=2,70g SZH=29,60g CK=5,50g SO=0,60g TZS=0,00g
	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldségpástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=162,40kcal FH=4,40g ZS=2,70g SZH=29,60g CK=5,50g SO=0,60g TZS=0,00g
	Reszelt körté;	EN=350,10kcal FH=23,10g ZS=11,30g SZH=36,50g CK=0,00g SO=0,30g TZS=2,80g	EN=162,40kcal FH=4,40g ZS=2,70g SZH=29,60g CK=5,50g SO=0,60g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2026.05.28.	Alma, víz;	EN=326,20kcal FH=22,10g ZS=6,50g SZH=43,20g CK=0,20g SO=0,10g TZS=0,40g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,90g TZS=4,20g
	Párolt csirkemáj (darált); Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Reszelt körté;	EN=326,20kcal FH=22,10g ZS=6,50g SZH=43,20g CK=0,20g SO=0,10g TZS=0,40g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,90g TZS=4,20g
<b>PÉNTEK</b> 2026.05.29.	Tejescávé (1, 2)*; Sárgabaracklevár; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,90g TZS=4,20g
	Alma, víz;	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,90g TZS=4,20g
	Párolt csirkemáj (darált); Sárgaborsófőzelékpüré (1)*; Reszelt körté;	EN=326,20kcal FH=22,10g ZS=6,50g SZH=43,20g CK=0,20g SO=0,10g TZS=0,40g	EN=223,80kcal FH=9,10g ZS=7,90g SZH=29,10g CK=6,50g SO=0,90g TZS=4,20g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**  
**Bölcsöde "Tipegő"**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>; TZS=Telített zsírok; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Ékezetelési Rendszer 3.0"

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.05.04.-től 2026.05.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
Alma-zeller-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzõtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,20kcal	2,90g	1,30g	31,80g	18,90g	0,10g	0,60g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,20g	5,80g	20,60g	4,20g	0,20g	1,30g
Brokkolis zöldépgpástétom Összetétel: Brokkolis zöldépgpástétom 105g	49,40kcal	0,60g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzõvíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,10g	4,30g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Finom fonott kalács Összetétel: Fonott kalács	132,00kcal	3,00g	2,90g	22,70g	3,80g	0,30g	1,40g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzõvíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gyümölcsös krémmjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémmjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'**

**Időszak: 2026.05.04.-től 2026.05.29.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,50g	2,00g	1,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Hónapos retek Összetétel: Retek	3,80kcal	0,20g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,80kcal	7,50g	7,30g	28,50g	5,30g	0,10g	1,40g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,10kcal	6,10g	4,30g	23,60g	6,00g	0,20g	1,10g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Karottás sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott'	70,90kcal	4,20g	5,80g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
kefir Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g
Kelkáposzta főzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Só 'jódozott'	225,20kcal	6,20g	5,30g	36,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,70kcal	14,20g	4,70g	36,60g	3,10g	0,10g	0,30g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.05.04.-től 2026.05.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Liszmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	227,90kcal	4,90g	6,10g	36,20g	6,90g	0,10g	0,60g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,90kcal	5,30g	9,20g	18,80g	6,30g	0,10g	1,60g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,00g	0,00g	0,20g	1,50g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcsle sűrítőanyag	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítőanyag	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2026.05.04.-től 2026.05.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	24,60kcal	0,00g	0,00g	6,00g	6,00g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sonkakrém házi Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejszínes céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	166,10kcal	5,30g	2,30g	29,90g	8,50g	0,20g	1,20g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Teljeskiőrlésű zsemle Összetétel: Teljes kiőrlésű zsemle 50g	63,20kcal	2,20g	0,30g	12,10g	0,20g	0,30g	0,20g
Tömlős sajt Összetétel: Natúr tömlős sajt	36,00kcal	1,60g	2,80g	1,20g	0,00g	0,40g	1,80g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g

