

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.11.03.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); Keifres zöldbabfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; Alma, víz;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
KEDD 2025.11.04.	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Reszelt körte;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes meggyártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=314,10kcal FH=9,80g ZS=14,40g SZH=36,50g CK=14,70g SÓ=0,80g Tzs=9,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=388,40kcal FH=17,80g ZS=5,90g SZH=59,30g CK=20,30g SÓ=0,10g Tzs=1,00g	EN=201,30kcal FH=5,70g ZS=6,00g SZH=30,80g CK=5,50g SÓ=1,30g Tzs=2,80g
SZERDA 2025.11.05.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Postos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütiőkfőzelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Párizskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
CSÜTÖRTÖK 2025.11.06.	Tejeskávé (1, 2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Barán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldfűszeres harcsapástétom allmentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=255,80kcal FH=10,90g ZS=8,80g SZH=33,00g CK=9,70g SÓ=1,20g Tzs=5,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=358,90kcal FH=19,20g ZS=13,90g SZH=37,10g CK=17,50g SÓ=0,40g Tzs=3,60g	EN=157,60kcal FH=5,40g ZS=4,00g SZH=24,30g CK=5,30g SÓ=0,90g Tzs=1,40g
PÉNTEK 2025.11.07.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya puré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=255,40kcal FH=13,40g ZS=8,00g SZH=31,90g CK=9,70g SÓ=1,30g Tzs=3,70g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=342,50kcal FH=12,90g ZS=12,10g SZH=41,70g CK=14,40g SÓ=0,40g Tzs=4,40g	EN=201,00kcal FH=5,30g ZS=7,10g SZH=24,60g CK=5,20g SÓ=1,00g Tzs=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérégyen út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.11.10.	Tej (2,8%) (2)*, Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=242,90kcal FH=10,00g ZS=8,20g SZH=32,00g CK=9,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=329,90kcal FH=20,20g ZS=8,40g SZH=41,80g CK=17,50g SÓ=0,30g TZS=3,30g	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka; EN=178,80kcal FH=5,40g ZS=4,50g SZH=28,90g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,40g
KEDD 2025.11.11.	Tej (2,8%) (2)*, Vaníliás túró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=256,40kcal FH=12,00g ZS=8,00g SZH=33,70g CK=11,20g SÓ=0,80g TZS=3,40g	Barán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertéshús (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2; EN=314,60kcal FH=15,10g ZS=11,10g SZH=36,60g CK=10,80g SÓ=0,10g TZS=0,70g	Csipebogyó tea; Trappista sajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú kaposzta (6)*; EN=204,40kcal FH=9,30g ZS=7,10g SZH=25,40g CK=5,20g SÓ=1,90g TZS=3,80g
SZERDA 2025.11.12.	Karamellás tej (2)*, Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*, Félbarna kenyér (1)*; EN=328,30kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=40,60g CK=18,90g SÓ=0,80g TZS=9,10g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Inyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; EN=327,90kcal FH=22,50g ZS=13,00g SZH=28,80g CK=5,30g SÓ=0,30g TZS=3,80g	Csipebogyó tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=174,40kcal FH=5,40g ZS=3,30g SZH=30,30g CK=5,50g SÓ=1,00g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2025.11.13.	Tej (2,8%) (2)*, Karfiolos zöldségpástétom; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka; EN=254,10kcal FH=10,30g ZS=10,30g SZH=29,70g CK=9,40g SÓ=1,20g TZS=4,10g	Reszelt köte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Fejleszköposztatófőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=302,90kcal FH=18,50g ZS=7,50g SZH=38,50g CK=4,90g SÓ=0,20g TZS=1,50g	Gyümölcsös krémoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,70g ZS=6,40g SZH=39,70g CK=16,70g SÓ=0,80g TZS=3,40g
PÉNTEK 2025.11.14.	Tej (2,8%) (2)*, Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=273,50kcal FH=12,10g ZS=10,20g SZH=31,60g CK=9,80g SÓ=1,00g TZS=4,70g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Magyaros burgonyafőzelék (1, 2)*; EN=372,90kcal FH=21,30g ZS=10,10g SZH=44,80g CK=0,20g SÓ=0,30g TZS=2,70g	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkemájkrém 'Tej', Szója, Lisztmentes; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek; EN=175,20kcal FH=5,70g ZS=3,70g SZH=28,90g CK=5,50g SÓ=0,80g TZS=0,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Keresztúri út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatésleik

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.11.17.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes cékla főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipekbogyótea: Zöldfűszerezs halpástétom Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kégyóuborka;
KEDD 2025.11.18.	EN-291,40kcal FH=10,90g ZS=8,80g SZH=41,90g CK=18,60g SÓ=1,20g TZS=5,20g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-311,00kcal FH=20,20g ZS=5,90g SZH=41,70g CK=9,10g SÓ=0,20g TZS=1,50g	EN=167,90kcal FH=5,20g ZS=5,00g SZH=25,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,80g
	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Párolt sertés húss (darált); Sárgaborsófőzelék püré (1)*; Alma, víz;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2025.11.19.	EN-283,40kcal FH=14,10g ZS=10,40g SZH=33,30g CK=9,90g SÓ=0,80g TZS=3,40g	EN-28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-338,50kcal FH=22,60g ZS=9,50g SZH=39,70g CK=0,30g SÓ=0,10g TZS=0,50g	EN=217,80kcal FH=8,70g ZS=7,80g SZH=28,20g CK=6,50g SÓ=0,90g TZS=4,20g
	Kakao (2, 4)*; Sertés húskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkoli főzelék (1, 2)*; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2025.11.20.	EN-307,60kcal FH=14,50g ZS=10,70g SZH=38,00g CK=15,00g SÓ=0,80g TZS=3,50g	EN-21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-333,00kcal FH=17,10g ZS=11,70g SZH=39,30g CK=4,30g SÓ=0,50g TZS=4,20g	EN=155,50kcal FH=4,10g ZS=2,60g SZH=28,40g CK=5,50g SÓ=0,60g TZS=0,00g
	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Reszelt köte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertés húss (darált); Reszelt sajt (2)*; Vegyes főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipekbogyótea; Csirke jó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
PÉNTEK 2025.11.21.	EN-247,30kcal FH=12,00g ZS=9,20g SZH=27,40g CK=9,50g SÓ=0,90g TZS=4,60g	EN-36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=410,60kcal FH=23,50g ZS=14,50g SZH=43,10g CK=12,50g SÓ=0,50g TZS=3,70g	EN=188,00kcal FH=5,70g ZS=5,10g SZH=29,80g CK=5,60g SÓ=1,90g TZS=1,50g
	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldpástétom; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-kehérfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappist sajít szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN-267,70kcal FH=10,10g ZS=10,30g SZH=33,40g CK=9,70g SÓ=1,20g TZS=3,90g	EN-84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,00kcal FH=22,40g ZS=8,30g SZH=35,00g CK=13,80g SÓ=0,40g TZS=3,20g	EN=199,20kcal FH=9,10g ZS=7,00g SZH=24,10g CK=5,20g SÓ=1,00g TZS=3,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keregyesi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Típego'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édeslősz; 16=Pinaszték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.11.24.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóborka;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
KEDD 2025.11.25.	EN=277,50kcal FH=9,80g ZS=14,20g SZH=27,70g CK=9,40g SO=0,80g TZS=9,30g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=351,00kcal FH=19,00g ZS=13,60g SZH=34,60g CK=9,80g SO=0,30g TZS=2,20g	EN=227,20kcal FH=10,20g ZS=8,20g SZH=27,80g CK=5,50g SO=1,20g TZS=4,40g
	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all. mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa-főzelék (1, 2)*;	Csipebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2025.11.26.	EN=251,50kcal FH=11,40g ZS=8,30g SZH=32,30g CK=9,70g SO=1,30g TZS=4,10g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=350,50kcal FH=20,70g ZS=12,80g SZH=35,50g CK=11,90g SO=0,50g TZS=3,80g	EN=220,90kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=32,00g CK=9,70g SO=0,60g TZS=5,70g
	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska-főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;
CSÜTÖRTÖK 2025.11.27.	EN=259,80kcal FH=9,80g ZS=8,20g SZH=36,50g CK=14,70g SO=0,90g TZS=4,10g	EN=28,70kcal FH=0,40g ZS=0,00g SZH=6,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=344,20kcal FH=22,20g ZS=10,80g SZH=35,90g CK=7,30g SO=0,40g TZS=3,80g	EN=253,40kcal FH=8,00g ZS=6,40g SZH=40,20g CK=16,70g SO=0,90g TZS=3,40g
	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Reszelt köre;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalábefőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2025.11.28.	EN=272,90kcal FH=14,60g ZS=9,70g SZH=31,70g CK=9,80g SO=0,80g TZS=3,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=395,50kcal FH=23,80g ZS=14,30g SZH=40,20g CK=13,70g SO=0,50g TZS=4,00g	EN=157,20kcal FH=5,30g ZS=3,90g SZH=26,10g CK=5,20g SO=1,00g TZS=2,00g
	Tejeskávé (1, 2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói főzelék (1, 2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;
	EN=269,50kcal FH=10,80g ZS=8,80g SZH=34,60g CK=11,50g SO=1,00g TZS=3,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=324,40kcal FH=21,10g ZS=10,70g SZH=34,70g CK=8,70g SO=0,50g TZS=3,40g	EN=215,80kcal FH=9,20g ZS=7,00g SZH=28,40g CK=5,50g SO=1,00g TZS=3,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérpárizs út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Ciliagúrt; 15=Édesfűszer; 16=Putreszték

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.11.03.-tól 2025.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-fehérrépa főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,10kcal	5,50g	2,30g	34,70g	13,80g	0,20g	0,90g
Alma-zeller főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,60kcal	4,60g	5,50g	29,80g	13,70g	0,10g	1,30g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkoli főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,20g	5,80g	20,60g	4,20g	0,20g	1,30g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,90g	1,00g	11,60g	0,60g	0,00g	0,20g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,10g	4,30g	1,00g	0,20g	0,00g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,30g	0,70g	0,00g	0,20g	0,80g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,80kcal	5,50g	4,20g	26,70g	4,30g	0,20g	1,10g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,60g	0,40g	22,20g	0,50g	0,60g	0,00g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,70kcal	2,50g	2,20g	0,20g	0,10g	0,10g	0,70g
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,10g	4,00g	17,50g	16,20g	0,20g	2,80g
Gyümölcstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,60g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Típegő'

Időszak: 2025.11.03.-tól 2025.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,80kcal	7,50g	7,30g	28,50g	5,30g	0,10g	1,40g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,00kcal	6,20g	5,80g	14,30g	14,20g	0,20g	3,50g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,50kcal	5,00g	7,30g	28,30g	13,10g	0,30g	1,50g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,10kcal	6,10g	4,30g	23,60g	6,00g	0,20g	1,10g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	48,90kcal	0,50g	4,30g	2,00g	0,00g	0,40g	0,50g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,90kcal	6,40g	7,60g	26,90g	8,70g	0,20g	1,60g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,80kcal	6,50g	5,80g	0,00g	0,00g	0,50g	3,80g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,00g	2,00g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Magyaros burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	258,80kcal	6,30g	4,40g	44,50g	0,20g	0,10g	0,30g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	205,00kcal	7,20g	4,40g	33,10g	8,70g	0,30g	1,10g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,40g	0,00g	6,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,40g	2,20g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.11.03.-tól 2025.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,30kcal	3,40g	5,00g	26,90g	10,70g	0,10g	0,50g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,30kcal	10,00g	2,90g	1,50g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	67,00kcal	11,10g	2,30g	0,20g	0,00g	0,00g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,00g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,30kcal	10,50g	5,90g	0,50g	0,10g	0,00g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,10kcal	5,00g	3,70g	0,30g	0,10g	0,00g	0,00g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,80kcal	3,60g	2,20g	27,90g	0,00g	0,00g	0,20g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,10g	0,10g	3,20g	3,10g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,80g	1,60g	0,00g	0,40g	1,80g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,20kcal	0,00g	0,00g	4,20g	4,20g	0,00g	0,00g
Sárgaborsófőzelékpüré Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Sárgaborsó, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,50kcal	11,80g	3,60g	33,30g	0,20g	0,10g	0,30g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,40kcal	5,70g	7,10g	35,20g	11,90g	0,30g	1,40g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,40kcal	0,50g	0,10g	1,70g	0,00g	0,90g	0,00g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. piritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,80kcal	4,30g	4,40g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.11.03.-tól 2025.11.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sonkakrém Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,10kcal	6,00g	4,90g	26,40g	7,30g	0,20g	1,40g
Süttőtök főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. süttőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,50kcal	4,70g	4,50g	33,30g	14,30g	0,20g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,00g	8,20g	0,00g	0,00g	0,00g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,00kcal	4,70g	4,20g	12,20g	10,90g	0,20g	2,60g
Tejszínes céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	166,10kcal	5,30g	2,30g	29,90g	8,50g	0,20g	1,20g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,60kcal	3,10g	1,40g	31,20g	20,30g	0,10g	0,60g
Tejszínes őszibarack mártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,30g	1,70g	29,90g	16,90g	0,10g	0,70g
Teljes kiőrlésű kenyér Összetétel: Teljes kiőrlésű kenyér	89,60kcal	3,50g	0,40g	18,00g	0,20g	0,60g	0,20g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,70kcal	2,50g	3,20g	0,20g	0,10g	0,10g	1,00g
Tőkfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,30kcal	5,70g	5,50g	29,00g	9,60g	0,20g	1,30g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,30g	3,00g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,60kcal	6,00g	5,60g	18,10g	18,10g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.11.03.-tól 2025.11.30.-ig

[illegible]