

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.03.31.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=283,30kcal FH=11,21g ZS=11,50g SZH=33,62g CK=9,77g SO=1,46g TZS=6,29g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Tejszínes ósziparackmártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=329,78kcal FH=20,16g ZS=8,43g SZH=41,84g CK=17,50g SO=0,40g TZS=3,39g	Gyümölcs tea (gyermek); Taurus Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*; EN=169,28kcal FH=5,72g ZS=2,75g SZH=30,02g CK=5,61g SO=1,90g TZS=0,77g
KEDD 2025.04.01.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliaáztató (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SO=0,76g TZS=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertés hús (darált); Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2; EN=314,58kcal FH=15,23g ZS=11,04g SZH=36,61g CK=10,79g SO=0,17g TZS=0,79g	Csipkebogyó tea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Teljes körlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=215,95kcal FH=10,49g ZS=6,24g SZH=24,54g CK=5,33g SO=1,14g TZS=4,51g
SZERDA 2025.04.02.	Karamellás tej (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=328,32kcal FH=9,63g ZS=14,21g SZH=40,68g CK=18,92g SO=0,77g TZS=9,14g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Inyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; EN=327,90kcal FH=22,54g ZS=13,06g SZH=28,82g CK=5,30g SO=0,39g TZS=3,80g	Csipkebogyó tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SO=0,91g TZS=1,68g
CSÜTÖRTÖK 2025.04.03.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes körlésű kenyér (1)*; Kigyóúborborka; EN=282,61kcal FH=13,82g ZS=10,34g SZH=28,51g CK=9,54g SO=0,81g TZS=3,56g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Fejleszkösztatőfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=302,90kcal FH=18,49g ZS=7,41g SZH=38,65g CK=4,88g SO=0,24g TZS=1,52g	Gyümölcsös krémmoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,79g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,87g TZS=3,39g
PÉNTEK 2025.04.04.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=273,48kcal FH=12,09g ZS=10,21g SZH=31,65g CK=9,88g SO=0,92g TZS=4,71g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; EN=346,71kcal FH=21,28g ZS=11,41g SZH=39,52g CK=5,30g SO=0,64g TZS=3,57g	Gyümölcs tea (gyermek); Párizsajtkrém; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek; EN=178,35kcal FH=5,53g ZS=4,39g SZH=28,46g CK=5,69g SO=0,92g TZS=1,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kerytergyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogó; 15=Édesítőszer; 16=Phenol; Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklőjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.04.07.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Reszelt köfte;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes cékla főzelék (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2025.04.08.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt sertés hússal (darált); Zöldborsó főzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2025.04.09.	Kakaó (2, 4)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Reszelt köfte;	Főtt tojás 0,5 (3)*; Részelt sajt (2)*; Brokkoli főzelék (1, 2)*; Tört burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma, víz;
CSÜTÖRTÖK 2025.04.10.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés hússal (darált); Részelt sajt (2)*; Südtök főzelék (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkeő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
PÉNTEK 2025.04.11.	Tej (2,8%) (2)*; Karfiolos zöldgöngyöztet; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Sárgarépa főzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistásajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Károlytervári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: email@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.04.14.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém Tej-, Szója-, Lisztmentes; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertés húsból (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Töktökzélék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcs tea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyúborbka;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SO=0,96g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=350,97kcal FH=19,03g ZS=13,58g SZH=34,49g CK=9,88g SO=0,29g TZS=2,16g	EN=230,75kcal FH=10,51g ZS=8,18g SZH=28,35g CK=5,61g SO=1,14g TZS=4,39g
KEDD 2025.04.15.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kigyúborbka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-gesztyenyemátás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=255,40kcal FH=13,34g ZS=8,08g SZH=31,98g CK=9,74g SO=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=363,15kcal FH=19,76g ZS=7,70g SZH=51,04g CK=19,50g SO=0,38g TZS=3,00g	EN=220,92kcal FH=3,73g ZS=8,61g SZH=32,03g CK=9,76g SO=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2025.04.16.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sóska tökzélék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; Alma;	Gyümölcsös krémoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=259,82kcal FH=9,77g ZS=8,17g SZH=36,58g CK=14,77g SO=0,84g TZS=4,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=318,81kcal FH=18,64g ZS=7,34g SZH=40,77g CK=7,30g SO=0,21g TZS=1,63g	EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,67g TZS=3,39g
CSÜTÖRTÖK 2025.04.17.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém házi; Félbarna kenyér (1)*;	Részelt köfte;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertés húsból (darált); Karfiolfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=272,91kcal FH=14,53g ZS=9,70g SZH=31,73g CK=9,80g SO=0,78g TZS=3,44g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=342,50kcal FH=18,64g ZS=11,29g SZH=38,84g CK=9,78g SO=0,30g TZS=1,55g	EN=155,40kcal FH=5,21g ZS=3,27g SZH=25,55g CK=5,28g SO=0,91g TZS=2,00g
PÉNTEK 2025.04.18.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula; pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFO 2025.04.21.	TIZÓRAI	EBÉD A	USZONNA
<p>Reggeli</p> <p>Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Kaporfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;</p>	<p>Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;</p>
<p>KEDD 2025.04.22.</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=352,76kcal FH=22,09g ZS=13,45g SZH=33,84g CK=7,43g SO=0,42g TZS=3,70g</p>	<p>EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g</p>
<p>SZERDA 2025.04.23.</p>	<p>Reszelt köfte;</p>	<p>Párolt csirkemell (darált); Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Pirlított dara (1)*;</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kiglyóuborka;</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.04.24.</p>	<p>Banán, víz;</p>	<p>Rostos ivólé 100%-os alma; Párolt csirkemell (darált); Zöldborsó főzelék (1, 2)*;</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap rettek;</p>
<p>PÉNTEK 2025.04.25.</p>	<p>Alma, víz;</p>	<p>Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Lencsefőzelékpüré (1, 2, 11)*;</p>	<p>Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej, Szója, Lisztmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;</p>
<p>EN=223,74kcal FH=9,62g ZS=6,43g SZH=31,64g CK=9,72g SO=0,80g TZS=3,49g</p>	<p>EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=318,08kcal FH=22,39g ZS=6,84g SZH=39,49g CK=17,39g SO=0,23g TZS=1,40g</p>	<p>EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SO=0,99g TZS=3,64g</p>
<p>EN=264,48kcal FH=12,06g ZS=9,21g SZH=31,62g CK=9,89g SO=0,88g TZS=4,42g</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>EN=335,50kcal FH=20,61g ZS=10,39g SZH=36,83g CK=3,22g SO=0,46g TZS=3,23g</p>	<p>EN=162,20kcal FH=7,44g ZS=3,54g SZH=24,54g CK=5,33g SO=1,08g TZS=0,76g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, KenyérÉrtéki út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: marketing@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Tödmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.04.28.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=254,02kcal FH=9,64g ZS=8,01g SZH=35,70g CK=13,97g SO=0,85g TZS=4,04g	Alma; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertés hús (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütiőtköszelék (1, 2)*; EN=314,85kcal FH=19,10g ZS=13,81g SZH=33,87g CK=14,43g SO=0,51g TZS=5,65g	Gyümölcs tea (gyermek); Zöldtúszeres harcsapástétom all.mentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóúborka; EN=185,10kcal FH=5,28g ZS=4,99g SZH=29,19g CK=5,59g SO=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2025.04.29.	Tejleskáv (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes körű kenyér (1)*; EN=233,64kcal FH=9,48g ZS=7,48g SZH=31,86g CK=11,15g SO=1,07g TZS=4,58g	Reszelt köre; EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=337,42kcal FH=19,80g ZS=8,03g SZH=43,76g CK=13,50g SO=0,38g TZS=3,28g	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=196,05kcal FH=9,20g ZS=4,67g SZH=28,77g CK=5,56g SO=0,58g TZS=0,04g
SZERDA 2025.04.30.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőzős túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Alma, víz; EN=363,63kcal FH=20,79g ZS=12,56g SZH=38,59g CK=11,55g SO=0,42g TZS=3,46g	Gyümölcs tea (gyermek); Taurus Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*; EN=169,28kcal FH=5,72g ZS=2,75g SZH=30,02g CK=5,61g SO=1,90g TZS=0,77g
CSÜTÖRTÖK 2025.05.01.				
PÉNTEK 2025.05.02.				

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Tejfejt zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Raktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,07g	0,34g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,24kcal	2,91g	1,34g	31,85g	18,92g	0,07g	0,62g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolífőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Brokkolis zöldépgástétom Összetétel: Brokkolis zöldsépgástétom 105g	4,94kcal	0,06g	0,43g	0,20g	0,00g	0,04g	0,05g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyafőzelék Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,32kcal	6,11g	4,89g	28,75g	5,30g	0,34g	1,22g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcsös krémm joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémm joghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,23g	1,14g
Karfiolos zöldségpástétom Összetétel: Karfiolos zöldségpástétom 105g	4,89kcal	0,05g	0,43g	0,20g	0,00g	0,04g	0,05g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Lencsefőzelékpüré Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kristálycukor, Lencse, Mustár, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	251,73kcal	14,24g	4,74g	36,60g	3,13g	0,15g	0,31g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástétom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Delma margarin	42,75kcal	1,54g	3,95g	0,34g	0,13g	0,36g	1,32g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,11kcal	4,97g	3,70g	0,29g	0,08g	0,02g	0,00g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	57,41kcal	4,04g	4,31g	0,76g	0,10g	0,05g	0,00g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcslé sűrítvény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcslé sűrítvény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pítamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sonkkrém házi Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóska főzelék tejszínes Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,13kcal	6,00g	4,90g	26,45g	7,30g	0,15g	1,43g
Sütőtök főzelék Összetétel: Étőlaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all. mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	107,04kcal	4,70g	4,24g	12,22g	10,91g	0,16g	2,56g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	166,08kcal	5,27g	2,34g	29,95g	8,50g	0,16g	1,18g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étőlaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzvíz'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzvíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g

