

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.02.03.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=283,30kcal FH=11,21g ZS=11,50g SZH=33,82g CK=9,77g SO=1,46g TZS=6,29g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=333,76kcal FH=19,98g ZS=8,05g SZH=43,12g CK=20,84g SO=0,28g TZS=3,27g	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris Toast sonka all. mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*; EN=169,28kcal FH=5,72g ZS=2,75g SZH=30,02g CK=5,61g SO=1,90g TZS=0,77g
KEDD 2025.02.04.	Tej (2,8%) (2)*; Vanília túró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SO=0,76g TZS=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertés hússal (darált); Részelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2; EN=345,96kcal FH=17,83g ZS=13,34g SZH=36,66g CK=10,79g SO=0,38g TZS=2,23g	Csipkebogyó tea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=215,95kcal FH=10,49g ZS=8,24g SZH=24,54g CK=5,33g SO=1,14g TZS=4,51g
SZERDA 2025.02.05.	Tej (2,8%) (2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=308,32kcal FH=9,63g ZS=14,21g SZH=35,68g CK=13,92g SO=0,77g TZS=9,14g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Nyenc zöldségtözelék (1, 2, 5)*; EN=327,90kcal FH=22,54g ZS=13,06g SZH=28,82g CK=5,30g SO=0,39g TZS=3,80g	Csipkebogyó tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SO=0,31g TZS=1,89g
CSÜTÖRTÖK 2025.02.06.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kinyóborborka; EN=262,61kcal FH=13,82g ZS=10,34g SZH=28,51g CK=9,54g SO=0,81g TZS=3,56g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Kétféle zöldbabtözelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; EN=340,97kcal FH=19,36g ZS=10,83g SZH=38,72g CK=9,24g SO=0,26g TZS=2,02g	Gyümölcsös krémlighurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SO=0,55g TZS=3,65g
PÉNTEK 2025.02.07.	Karamellás tej (2)*; Párizslikém; Félbarna kenyér (1)*; EN=277,95kcal FH=11,09g ZS=9,55g SZH=38,77g CK=14,83g SO=1,10g TZS=4,64g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Sárgarépa tözelék (1, 2)*; EN=350,50kcal FH=20,76g ZS=12,88g SZH=35,48g CK=11,86g SO=0,56g TZS=3,99g	Gyümölcs tea (gyermek); Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Jégcsap retek; EN=153,70kcal FH=5,08g ZS=4,50g SZH=20,45g CK=5,26g SO=0,48g TZS=1,43g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diórétek; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.02.10.	EN=272,36kcal FH=9,61g ZS=8,00g SZH=40,38g CK=18,66g SO=0,54g TZS=4,04g Vaníliatej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,39g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Banán, víz;	EN=323,28kcal FH=19,77g ZS=5,33g SZH=46,25g CK=14,38g SO=0,17g TZS=1,16g Párolt pulykamell (darált); Alma-cékafőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SO=0,07g TZS=0,78g Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2025.02.11.	EN=249,36kcal FH=12,19g ZS=7,44g SZH=32,99g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,44g Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Reszelt köfte;	EN=336,36kcal FH=21,69g ZS=10,32g SZH=36,59g CK=14,43g SO=0,22g TZS=1,40g Párolt sertés húspörkölt; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	EN=221,40kcal FH=9,01g ZS=7,83g SZH=28,80g CK=6,57g SO=0,79g TZS=4,24g Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
SZERDA 2025.02.12.	EN=331,34kcal FH=9,79g ZS=14,38g SZH=40,77g CK=18,92g SO=0,77g TZS=9,24g Tej (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Mandarin, víz;	EN=352,98kcal FH=17,04g ZS=11,71g SZH=39,27g CK=4,25g SO=0,57g TZS=4,22g Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelék (1, 2)*; Tört burgonya;	EN=164,07kcal FH=6,41g ZS=3,63g SZH=24,13g CK=5,40g SO=0,68g TZS=1,14g Gyümölcs tea (gyermek); Tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;
CSÜTÖRTÖK 2025.02.13.	EN=242,90kcal FH=9,99g ZS=8,20g SZH=32,09g CK=9,74g SO=0,80g TZS=3,44g Tej (2,8%) (2)*; Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Alma, víz;	EN=411,95kcal FH=20,98g ZS=14,76g SZH=45,49g CK=15,00g SO=0,59g TZS=3,86g Párolt sertés húspörkölt; Reszelt sajt (2)*; Süttőközelek (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	EN=183,15kcal FH=5,51g ZS=4,98g SZH=28,65g CK=5,70g SO=0,94g TZS=1,54g Csipkebogyótea; Csirkeló baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
PÉNTEK 2025.02.14.	EN=261,49kcal FH=13,77g ZS=10,43g SZH=27,88g CK=9,71g SO=0,79g TZS=3,56g Tej (2,8%) (2)*; Sertés húskrém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g Narancs, víz;	EN=338,39kcal FH=21,22g ZS=10,92g SZH=37,82g CK=11,78g SO=0,56g TZS=3,45g Rostos ivóvíz 100%-os narancs; Párolt csirkemáj (darált); Reszelt sajt (2)*; Mexikói főzelék (1, 2)*;	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,51g SO=0,96g TZS=3,64g Gyümölcs tea (gyermek); Trappist sajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kányár Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Típegő'

Tapanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Réggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.02.17.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém Tej-, Szója-, Lisztmentes; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertés húsból (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2025.02.18.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakakó házi; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Részelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Félbarna kenyér (1)*; Gyümölcsstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2025.02.19.	Kakaó (2, 4)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Részelt köre;	Párolt csirkemell (darált); Sóska főzelék tejszínes (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; Alma;	Gyümölcsös krémioghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2025.02.20.	Tej (2,8%) (2)*; Pulykahús krém házi; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-zeller főzelék (1, 2, 5)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
PÉNTEK 2025.02.21.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rosztos ivóvíz 100%-os narancs; Párolt sertés húsból (darált); Karfiolfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Főtt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keryter Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mat@sulihost.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szármag; 13=Kén-dioxid; 14=Ozilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.02.24.	Félbarna kenyér (1)*; Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; EN=236,80kcal FH=9,61g ZS=8,00g SZH=31,49g CK=9,77g SO=0,84g TZS=4,04g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=1,936g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Karalábéfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2; EN=369,88kcal FH=20,14g ZS=13,85g SZH=99,10g CK=13,14g SO=0,51g TZS=3,82g	Csipkebogyótea; Tauris zöldszéges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=161,60kcal FH=5,96g ZS=4,51g SZH=24,47g CK=5,38g SO=0,97g TZS=1,54g
KEDD 2025.02.25.	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika; EN=320,12kcal FH=10,12g ZS=14,46g SZH=37,48g CK=14,72g SO=0,77g TZS=9,24g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Főtt tojás 0,5 (3)*; Reszelt sajt (2)*; Kaportőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2; EN=311,64kcal FH=11,62g ZS=13,03g SZH=33,80g CK=7,62g SO=0,45g TZS=4,28g	Gyümölcsös krémioghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=249,80kcal FH=7,73g ZS=6,40g SZH=39,79g CK=16,82g SO=0,67g TZS=3,39g
SZERDA 2025.02.26.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; EN=272,26kcal FH=9,61g ZS=8,00g SZH=40,38g CK=18,66g SO=0,84g TZS=4,04g	Narancs, víz; EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pirított dara (1)*; EN=372,04kcal FH=17,60g ZS=5,65g SZH=89,96g CK=18,92g SO=0,17g TZS=1,02g	Gyümölcs tea (gyermek); Paradicsomos harsapástómm 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka; EN=168,20kcal FH=5,21g ZS=5,01g SZH=25,05g CK=5,31g SO=0,76g TZS=0,78g
CSÜTÖRTÖK 2025.02.27.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SO=0,76g TZS=3,44g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=1,936g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Rostos Ivólé 100%-os alma; Párolt csirkemell (darált); Finomtőzelék (1, 2)*; EN=304,79kcal FH=19,38g ZS=7,04g SZH=38,77g CK=14,66g SO=0,30g TZS=1,39g	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej, Szója, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*; EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SO=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2025.02.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; EN=247,28kcal FH=11,98g ZS=9,21g SZH=27,42g CK=9,55g SO=0,88g TZS=4,54g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parafőzelék (1, 2)*; Burgonya puré 1/2 (2)*; EN=361,04kcal FH=22,20g ZS=16,90g SZH=30,73g CK=6,88g SO=0,46g TZS=4,31g	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej, Szója, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*; EN=182,78kcal FH=7,63g ZS=3,54g SZH=29,62g CK=5,61g SO=1,96g TZS=0,67g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde 'Típego'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűtű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,24kcal	2,91g	1,34g	31,85g	18,92g	0,07g	0,62g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejeő baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejeő Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Finomfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	223,81kcal	8,15g	4,63g	35,39g	11,58g	0,25g	1,19g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás 1/2 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,32kcal	6,11g	4,89g	28,75g	5,30g	0,34g	1,22g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcsös krémjoghurt Összetétel: Gyümölcsös krémjoghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Köménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karalábéfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellásaj Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,23g	1,14g
Kefíres zöldbabfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kefir, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Vöröshagyma	206,89kcal	6,37g	7,59g	26,88g	8,67g	0,19g	1,61g
Kifli Összetétel: Kifli 43g	63,43kcal	1,76g	0,58g	12,38g	0,82g	0,24g	0,30g
Kígyóuborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Mexikói főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	205,00kcal	7,21g	4,43g	33,09g	8,70g	0,27g	1,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes süritett paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos narcsapastetom 'alleroénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástetom	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejő Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,00g	0,00g
Pírított dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	57,41kcal	4,04g	4,31g	0,76g	0,10g	0,05g	0,00g
Pulykahúskrém házi Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	31,40kcal	2,60g	2,30g	0,05g	0,00g	0,16g	1,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépafozelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sertéshúskrém házi Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sonkkrém házi Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék tejszínes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,13kcal	6,00g	4,90g	26,45g	7,30g	0,15g	1,43g
Sütőtökfozelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,07g	0,61g
Tejles kiörlésű kenyér Összetétel: Tejles kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.02.03.-tól 2025.02.28.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vaníliástej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsiros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Zöldborsó főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	237,08kcal	11,15g	4,43g	36,11g	14,30g	0,18g	1,20g
Zöldfűszeres halpastetom 'Tej-, Tojas-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle Összetétel: Vizes zsemle 53g	70,23kcal	2,12g	0,27g	14,34g	0,08g	0,32g	0,16g