

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.01.06.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldfűszeres halpástétom Tej-, Tojás-, Lisztmentes (9)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2025.01.07.	Kakao (2, 4)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyó tea; Taurus Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2025.01.08.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfőlés túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibehuskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
CSÜTÖRTÖK 2025.01.09.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Részelt köfte;	Párolt csirkemell (darált); Részelt sajt (2)*; Gyökérfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyó tea; Csirkemájaskrém Tej-, Szója, Lisztmentes; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
PÉNTEK 2025.01.10.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Natur vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Karfiolfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



**SULL-
HOST**
E-mail: mail@sull-host.hu
7224 Szeged, Kegyér-Éryáai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

**Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Dörözték; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hál; 10=Fakték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeinink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.01.13.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)**;	Alma, víz;	Párolt sertésbú (darált); Reszelt sajt (2)*; Sütőfűtőfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)**;	Csipkebogyótea; Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2025.01.14.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt körte;	Reszelt sajt (2)*; Főtt tojás 0,5 (3)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*; Alma, víz;	Gyümölcsös krémioghurt (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2025.01.15.	Karamellásfej (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Barán, víz;	Postos ivólé 100% őszibarack; Párolt csirkemell (darált); Brokkolifőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
CSÜTÖRTÖK 2025.01.16.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes őszibarackmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)**;	Natur joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
PÉNTEK 2025.01.17.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékalfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsap retek;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információt a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2025.01.20.	KEDD 2025.01.21.	SZERDA 2025.01.22.	CSÜTÖRTÖK 2025.01.23.	PÉNTEK 2025.01.24.
Reggeli	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)**;	Alma, víz;	Alma, víz;	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)**;	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka Tej-, Szója-, Lisztmentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
Tízórai	Alma, víz;	Narancs, víz;	Alma, víz;	Banán, víz;	Reszelt költe;
Ebéd A	Párolt sertéshús (darált); Kaporfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Párolt sertéshús (darált); Főtt tojás 0,5 (3)*; Alma-fehérrépa-főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sárgarépa-főzelék (1, 2)*;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Parajfőzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Párolt sertéshús (darált); Karalábefőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;
Uzsonna	Gyümölcs tea (gyermek); Paradicsomos harsapástóton 'allergénmentes' (9)**; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Csipkebogyó tea; Csibemájkrém házi; Tejles kiőrhésű kenyér (1)**; Zöldpaprika;	Gyümölcsös krémmoghurt (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; Liga margarin;	Csipkebogyó tea; Csirkéjő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Tejles kiőrhésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)**;	Gyümölcs tea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)**;
	EN=255,80kcal FH=10,96g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SO=1,11g Tzs=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=347,24kcal FH=16,40g ZS=14,07g SZH=56,48g CK=8,19g SO=0,20g Tzs=1,77g	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=4,74g SO=0,80g Tzs=3,44g	EN=286,80kcal FH=13,42g ZS=9,14g SZH=32,38g CK=9,77g SO=1,28g Tzs=4,04g
	EN=314,12kcal FH=9,78g ZS=14,37g SZH=36,66g CK=14,72g SO=0,77g Tzs=9,24g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,38g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
	EN=185,40kcal FH=5,29g ZS=5,01g SZH=29,25g CK=5,59g SO=0,76g Tzs=0,66g	EN=178,80kcal FH=8,00g ZS=4,80g SZH=25,59g CK=5,51g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=350,50kcal FH=20,76g ZS=12,88g SZH=35,48g CK=11,86g SO=0,56g Tzs=3,90g	EN=351,73kcal FH=23,40g ZS=15,43g SZH=28,29g CK=6,90g SO=0,45g Tzs=4,00g	EN=166,62kcal FH=3,74g ZS=2,41g SZH=32,05g CK=9,81g SO=0,65g Tzs=0,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértérési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsőde 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktékék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén Információkat kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.01.27.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertés húsból (darált); Részelt sajt (2)*; Fejescáposztatózselék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Natur joghurt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Liga margarin; Kígyóuborka;
KEDD 2025.01.28.	Kakao (2, 4)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); Részelt sajt (2)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=914,12kcal FH=9,76g ZS=14,87g SZH=36,56g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,24g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=345,59kcal FH=21,84g ZS=8,66g SZH=42,82g CK=18,50g SÓ=0,39g TZS=3,29g	EN=183,90kcal FH=5,62g ZS=3,99g SZH=30,82g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
SZERDA 2025.01.29.	Tej (2,8%) (2)*, Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Postos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertés húsból (darált); Vegyesfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Párizsikrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=255,80kcal FH=10,86g ZS=8,84g SZH=33,04g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,45kcal FH=19,62g ZS=11,10g SZH=42,95g CK=12,48g SÓ=0,39g TZS=1,55g	EN=159,35kcal FH=5,47g ZS=4,04g SZH=24,81g CK=5,40g SÓ=0,90g TZS=1,96g
CSÜTÖRTÖK 2025.01.30.	Tej (2,8%) (2)*, Petrezselymes tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tökfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap reték;
	EN=264,60kcal FH=12,07g ZS=9,21g SZH=31,68g CK=9,83g SÓ=0,89g TZS=4,42g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,30kcal FH=18,11g ZS=7,92g SZH=38,38g CK=9,63g SÓ=0,22g TZS=1,49g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2025.01.31.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliás túró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Részelt sajt (2)*; Főtt tojás 0,5 (3)*; Sóska főzelék (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,93g SZH=33,78g CK=11,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,00kcal FH=13,48g ZS=10,21g SZH=35,68g CK=7,39g SÓ=0,46g TZS=4,09g	EN=188,08kcal FH=5,70g ZS=5,99g SZH=27,45g CK=5,39g SÓ=2,14g TZS=3,04g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kérygyár ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
Bölcsöde "Típego"

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Rákteték; 11=Alusztár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édeslószer; 16=Puhatestűek
Ételeinél az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergének is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.01.06.-tól 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Alma-zellerfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkolifőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Brokkolis cs.húskrém Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	27,55kcal	3,84g	0,91g	0,77g	0,33g	0,03g	0,00g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	67,10kcal	1,88g	0,95g	11,62g	0,58g	0,02g	0,21g
Csibehúskrém házi Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,48kcal	4,94g	4,40g	0,10g	0,00g	0,02g	0,00g
Csibemájkrém házi Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	58,60kcal	4,08g	4,31g	1,04g	0,23g	0,03g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Liszmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Fejeskáposztafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Finomliszt BL55, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	168,82kcal	5,50g	4,17g	26,71g	4,30g	0,17g	1,11g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás 0,5 Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyökérfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	180,32kcal	6,11g	4,89g	28,75g	5,30g	0,34g	1,22g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.01.06.-tól 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Gyümölcsös krémm joghurt Összetétel: Gyümölcsös krémm joghurt 125g	125,00kcal	4,12g	4,00g	17,50g	16,25g	0,23g	2,75g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcs tea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi körözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Kömény mag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Jégcsap retek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karalábefőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	203,49kcal	4,99g	7,33g	28,33g	13,14g	0,28g	1,47g
Karamellás tej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,23g	1,14g
Kígyó uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	143,14kcal	2,85g	0,56g	30,88g	20,26g	0,06g	0,17g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.01.06.-tól 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	168,29kcal	3,45g	5,00g	26,93g	10,67g	0,11g	0,53g
Paradicsomos harcsapástetóm 'allergénmentes' Összetétel: Paradicsomos halpástetóm	50,40kcal	1,34g	4,58g	0,95g	0,03g	0,20g	0,62g
Parajfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	179,86kcal	5,31g	9,21g	18,82g	6,30g	0,15g	1,65g
Párizsikrém Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes sonkkrém Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	33,06kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Petrezselymes tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Petrezselyem zöld, Tojás főzött, tisztított	45,80kcal	2,51g	3,21g	0,19g	0,12g	0,12g	0,98g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivólé 100% őszibarack Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.01.06.-tól 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sóska főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Sütőtök főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütőtök, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,43g	2,08g	0,32g	0,03g	0,33g	0,78g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes őszibarackmártás Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	148,60kcal	3,27g	1,74g	29,93g	16,92g	0,09g	0,73g
Tejszínes vegyesgyümölcs mártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. őszibarack, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	153,60kcal	3,12g	1,64g	30,93g	17,92g	0,08g	0,73g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	45,68kcal	2,50g	3,21g	0,18g	0,12g	0,12g	0,98g
Tökfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vaníliás tej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g
Vaníliástúró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Porcukor, Tejföl '12%', Vaníliás cukor	37,58kcal	2,44g	1,95g	2,35g	1,50g	0,00g	0,00g
Vegyes főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	183,08kcal	7,09g	4,14g	27,69g	8,70g	0,26g	1,14g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2025.01.06.-tól 2025.01.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldborsó főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%	237,08kcal	11,15g	4,43g	36,11g	14,30g	0,18g	1,20g
Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojas-, Lisztmentes' Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	50,10kcal	1,31g	4,56g	0,89g	0,03g	0,20g	0,62g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g