

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.05.29.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Keftés zöldségbőfőzelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
KEDD 2023.05.30.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliaeszluró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörésű (1)*; Zöldpaprika;
	EN-256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN-84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-329,37kcal FH=19,71g ZS=10,89g SZH=36,43g CK=10,67g SÓ=0,41g TZS=2,98g	EN-201,00kcal FH=9,19g ZS=7,09g SZH=24,64g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
SZERDA 2023.05.31.	Tejeskávé (1, 2)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
CSÜTÖRTÖK 2023.06.01.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém ligával; Kenyér Teljes kiörésű (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csipebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN-330,43kcal FH=9,69g ZS=14,22g SZH=41,08g CK=18,92g SÓ=0,78g TZS=9,14g	EN-21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-351,17kcal FH=18,55g ZS=12,87g SZH=38,38g CK=5,88g SÓ=0,91g TZS=3,91g	EN-166,80kcal FH=5,55g ZS=2,72g SZH=23,55g CK=5,61g SÓ=1,02g TZS=0,74g
PÉNTEK 2023.06.02.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN-252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN-21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-379,19kcal FH=19,61g ZS=6,20g SZH=59,30g CK=20,26g SÓ=0,17g TZS=0,91g	EN-174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
	EN-261,55kcal FH=11,39g ZS=9,58g SZH=32,27g CK=9,83g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN-21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN-363,42kcal FH=21,29g ZS=12,17g SZH=39,86g CK=14,29g SÓ=0,44g TZS=3,94g	EN-203,70kcal FH=9,37g ZS=8,60g SZH=27,82g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g

Étélváltóztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étélváltóztatás

Bölcsőde "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfürt; 15=Édesfűszeg; 16=Pinasztűk

"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.05.	Vaníliastei (2,8%) (1, 2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Sütiőtkőfőzelek (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldfűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Kigyo uborka;
KEDD 2023.06.06.	EN=272,36kcal FH=9,61g ZS=8,00g SZH=40,38g CK=18,66g SO=0,84g Tzs=4,04g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=323,16kcal FH=17,41g ZS=7,68g SZH=43,32g CK=14,88g SO=0,29g Tzs=1,61g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SO=0,76g Tzs=0,76g
	Tej (2,8%) (2)*; Házi kőrozott (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertésbús (darált); Kaporőfőzelek (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2023.06.07.	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=8,72g SO=0,76g Tzs=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=337,84kcal FH=16,15g ZS=14,04g SZH=34,62g CK=8,13g SO=0,20g Tzs=1,77g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g Tzs=4,24g
	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka Tej-, Szőja-, Lisztmentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Brokkolifőzelek (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Kockasajt (2)*; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Savanyó káposzta (6)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.06.08.	EN=280,80kcal FH=18,06g ZS=9,05g SZH=31,49g CK=9,77g SO=1,28g Tzs=4,04g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=289,28kcal FH=23,18g ZS=11,50g SZH=20,94g CK=4,17g SO=0,53g Tzs=3,75g	EN=170,08kcal FH=5,65g ZS=3,99g SZH=27,40g CK=5,28g SO=2,00g Tzs=2,44g
	Kakao (2, 4)*; Teavej (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Párolt pulykamell (darált); Vegyes gyümölcsmártás (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyo uborka;
PÉNTEK 2023.06.09.	EN=314,12kcal FH=9,78g ZS=14,37g SZH=36,56g CK=14,72g SO=0,77g Tzs=9,24g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=294,35kcal FH=17,81g ZS=8,80g SZH=44,71g CK=19,40g SO=0,13g Tzs=0,53g	EN=230,75kcal FH=10,51g ZS=8,18g SZH=28,35g CK=5,61g SO=1,14g Tzs=4,39g
	Tej (2,8%) (2)*; Sertésbús krém ligával; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Paradicsom;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt csirkemáj (darált); Alma-fehérrépa főzelek (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=268,33kcal FH=14,07g ZS=10,49g SZH=29,06g CK=9,71g SO=0,79g Tzs=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=320,97kcal FH=17,18g ZS=5,79g SZH=49,04g CK=17,34g SO=0,24g Tzs=1,20g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SO=0,79g Tzs=4,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde 'Típego'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Gluten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.12.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém ligával; Kenyer Tejes kiörlesű (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés hú (darált); Sárgarépa főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipekgyöte; Főtt tojás uszi (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
KEDD 2023.06.13.	Tej (2,8%) (2)*; Tejőös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt csikemell (darált); Karfiolfőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
SZERDA 2023.06.14.	Tej (2,8%) (2)*; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Narancs, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Reszelt sajt (2)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.06.15.	Kakao (2, 4)*; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Kenyer Tejes kiörlesű (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-cékla főzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipekgyöte; Diós szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
PÉNTEK 2023.06.16.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyer (1)*;	Őszi barack, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Párolt sertés hú (darált); Vegyes főzelék (1, 2)*;	Csipekgyöte; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g Tzs=3,74g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g Tzs=0,00g	EN=296,35kcal FH=17,74g ZS=10,15g SZH=31,33g CK=11,91g SÓ=0,31g Tzs=1,34g	EN=183,90kcal FH=5,62g ZS=3,99g SZH=30,82g CK=5,56g SÓ=1,18g Tzs=2,29g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyértér ú. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfű; 15=Édesfűszek; 16=Pinafűszek

"Suli-Host Ékeztetési
Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemáj (darált); Tököfőzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Kenyer Teljes kiőrlésű (1)*; Kigyó uborka;
KEDD 2023.06.20.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Főtt tojás (3)*; Reszelt sajt (2)*; Ínyenc zöldségfőzelék (1, 2, 5)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=266,74kcal FH=14,53g ZS=3,00g SZH=31,72g CK=9,80g SÓ=0,78g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,96g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=297,60kcal FH=13,90g ZS=12,38g SZH=28,76g CK=5,39g SÓ=0,42g TZS=4,27g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
SZERDA 2023.06.21.	Karamellásfej (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Pulykahuskrém ligával; Kenyer Teljes kiőrlésű (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
CSÜTÖRTÖK 2023.06.22.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliás túró (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Postos ivólé 100%-os alma; Reszelt sajt (2)*; Párolt pulykamell (darált); Brokkolifőzelék (1, 2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=256,38kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=33,78g CK=11,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=314,09kcal FH=25,13g ZS=11,95g SZH=24,07g CK=7,25g SÓ=0,53g TZS=3,65g	EN=219,10kcal FH=9,21g ZS=7,06g SZH=29,14g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2023.06.23.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiőrlésű (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Sóska főzelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=349,01kcal FH=22,49g ZS=11,06g SZH=36,32g CK=7,88g SÓ=0,46g TZS=3,81g	EN=203,70kcal FH=9,70g ZS=8,60g SZH=27,82g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsođe Típego'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Raktélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2023.06.26.	Tej (2,8%) (2)*; Zoldtűszeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt sertésbűs (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó főzelék (1, 2)*;	Gyűmölcsstea (gyermek); Sárgabaracklevár; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
KEDD 2023.06.27.	Kakaó (2, 4)*, Pulykahúskrém ligával; Kenyer Teljes kiőrűsű (1)*;	Őszibarack, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*, Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püre 1/2 (2)*;	Csipebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
SZERDA 2023.06.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tejőrűs túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Főtt tojás (3)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*;	Gyűmölcsstea (gyermek); Tauris Toast sonka allmentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
CSÜTÖRTÖK 2023.06.29.	Tej (2,8%) (2)*; Főtt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyer Teljes kiőrűsű (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Reszelt sajt (2)*; Alma-zellerfőzelék (1, 2, 5)*; Főtt burgonya 1/2;	Csipebogyótea; Csikemájaskrém 'Tej- Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
PÉNTEK 2023.06.30.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Őszibarack, víz;	Párolt pulykamell (darált); Reszelt sajt (2)*; Salátafőzelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTO ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyértőrári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsőde "Típego"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;

14=Csilagfűt; 15=Edesfűszeg; 16=Pinafesték

**"Suli-Host Étkészítési
Rendszer 3.0"**

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-cékla-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. cékla, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	178,36kcal	4,95g	1,76g	34,43g	13,80g	0,10g	0,85g
Alma-fehérrépa-főzelék Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gyökér, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	182,08kcal	5,51g	2,32g	34,73g	13,80g	0,18g	0,93g
Alma-gesztenyemártás Összetétel: Fagy. alma, Fagy. gesztenye püré, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	181,97kcal	2,87g	1,01g	39,12g	18,92g	0,07g	0,34g
Alma-zeller-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	191,64kcal	4,59g	5,51g	29,79g	13,72g	0,13g	1,28g
Almamártás tejszínes Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzőtejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	156,24kcal	2,91g	1,34g	31,85g	18,92g	0,07g	0,62g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Brokkoli-főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Köménymag, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	175,20kcal	8,16g	5,76g	20,64g	4,17g	0,24g	1,30g
Burgonya püré 1/2 Összetétel: Burgonya, Liga margarin 70%, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	57,70kcal	1,63g	0,92g	9,78g	0,58g	0,02g	0,21g
Burgonyafőzelék Összetétel: Bábérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	227,85kcal	5,48g	6,84g	33,39g	1,55g	0,13g	1,01g
Csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	52,20kcal	3,08g	4,11g	0,89g	0,23g	0,03g	0,00g
Csipkebogyótea Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Csirke májaskrém 30g	39,60kcal	1,70g	3,29g	0,74g	0,00g	0,20g	0,83g
Diós szórát Összetétel: Dióbél	13,08kcal	0,37g	1,14g	0,23g	0,00g	0,00g	0,00g
Félbarna kenyér Összetétel: Félbarna kenyér	106,80kcal	3,56g	0,40g	22,24g	0,52g	0,56g	0,04g
Főtt burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Főtt tojás Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Típegő'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Főtt tojás Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Főtt tojás uzsi Összetétel: Tojás főzött, tisztított	36,68kcal	2,48g	2,21g	0,16g	0,09g	0,08g	0,68g
Gyümölcsstea (gyermek) Összetétel: Citromlé 40%, Gyümölcsstea filteres, Kristálycukor	24,60kcal	0,10g	0,00g	5,55g	5,04g	0,00g	0,00g
Házi kőrözött Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Kóménymag, Tejföl '12%'	32,90kcal	2,48g	1,97g	1,01g	0,00g	0,00g	0,01g
Ínyenc zöldségfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínyenc zöldség keverék, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	213,83kcal	7,53g	7,33g	28,53g	5,30g	0,10g	1,35g
Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom avümölcs' Összetétel: Danone K+F gyümölcs joghurt 125g	104,00kcal	4,70g	2,60g	15,20g	14,80g	0,13g	1,70g
Kakaó Összetétel: Kakaópor 22%, Kristálycukor, Tej '2,8%'	135,02kcal	6,16g	5,77g	14,29g	14,20g	0,20g	3,50g
Kaporfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	180,87kcal	3,99g	7,23g	24,37g	7,43g	0,13g	1,35g
Karamellástej Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%'	132,00kcal	6,00g	5,60g	14,20g	14,20g	0,20g	3,40g
Karfiolfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	162,12kcal	6,11g	4,33g	23,59g	6,00g	0,23g	1,14g
Kenyér Teljes kiörlésű Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	89,60kcal	3,48g	0,40g	18,04g	0,24g	0,56g	0,16g
Kigyó uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Lapkasajt Összetétel: Lapkasajt	77,75kcal	6,50g	5,75g	0,00g	0,00g	0,50g	3,75g
Liga margarin Összetétel: Liga margarin	18,00kcal	0,05g	2,00g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Natúr vajkrém Összetétel: Natúr vajkrém	24,10kcal	0,43g	2,20g	0,65g	0,03g	0,04g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarack, víz Összetétel: Őszibarack	28,70kcal	0,49g	0,00g	6,30g	0,00g	0,00g	0,00g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lízstmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,15kcal	1,53g	3,55g	0,33g	0,12g	0,34g	1,20g
Párolt csirkemáj (darált) Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt csirkemell (darált) Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	66,98kcal	11,12g	2,29g	0,23g	0,00g	0,05g	0,20g
Párolt halfilé (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	32,54kcal	5,50g	1,17g	0,00g	0,00g	0,55g	0,10g
Párolt pulykamell (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,05g	0,10g
Párolt sertéshús (darált) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	99,27kcal	10,53g	5,89g	0,48g	0,13g	0,05g	0,20g
Petrezselymes csibehuskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	47,94kcal	4,97g	3,00g	0,29g	0,08g	0,02g	0,00g
Pírtott dara Összetétel: Búzadara, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	148,82kcal	3,57g	2,22g	27,89g	0,00g	0,05g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,05g	0,00g
Pulykahuskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,02g	0,00g
Reszelt sajt Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Rostos ivólé 100%-os alma Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100%-os narancs Összetétel: Gyümölcsle sűrítmény	14,00kcal	0,12g	0,12g	3,16g	3,08g	0,00g	0,00g
Sajtkrém Összetétel: Natúr sajtkrém	37,00kcal	1,30g	2,84g	1,60g	0,00g	0,35g	1,84g
Salátafőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Finomliszt BL55, Fokhagyma, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	154,84kcal	3,35g	5,67g	21,82g	5,38g	0,13g	1,01g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Típegő'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sárgabaracklekvár Összetétel: Sárgabarack lekvár	17,22kcal	0,03g	0,01g	4,21g	4,20g	0,01g	0,00g
Sárgarépa főzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	236,42kcal	5,75g	7,15g	35,19g	11,86g	0,27g	1,45g
Savanyú káposzta Összetétel: Savanyú káposzta	9,38kcal	0,47g	0,09g	1,68g	0,00g	0,88g	0,03g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,83kcal	4,29g	4,43g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sonkakrém Összetétel: Delma margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Sóskafőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	177,23kcal	5,85g	4,40g	26,24g	7,30g	0,15g	1,15g
Sütitőkfőzelék Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sütitők, Fahéj, Finomliszt BL55, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%'	198,48kcal	4,67g	4,47g	33,32g	14,30g	0,22g	1,20g
Tauris Toast sonka all.mentes Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Teavaj Összetétel: Teavaj	72,30kcal	0,04g	8,20g	0,03g	0,00g	0,01g	5,70g
Tej (2,8%) Összetétel: Tej '2,8%'	112,00kcal	6,00g	5,60g	9,20g	9,20g	0,20g	3,40g
Tejeskávé Összetétel: Kristálycukor, Pótkávé, Tej '2,8%'	134,11kcal	6,06g	5,61g	14,60g	14,20g	0,20g	3,40g
Tejfölös túró Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Tejföl '12%'	31,60kcal	2,44g	1,95g	0,85g	0,00g	0,00g	0,00g
Tejszínes meggy mártás Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Finomliszt BL55, Főzötejszín, Kristálycukor, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '2,8%'	152,58kcal	3,09g	1,36g	31,21g	20,26g	0,07g	0,61g
Tojáskrém Összetétel: Delma margarin, Tojás főzött, tisztított	43,88kcal	2,50g	3,01g	0,18g	0,11g	0,11g	0,92g
Tőkfőzelék Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Finomliszt BL55, Kapor, Kristálycukor, Só 'jódozott', Tej '2,8%', Tejföl '12%', Vöröshagyma	193,32kcal	5,74g	5,48g	28,95g	9,63g	0,17g	1,29g
Tört burgonya 1/2 Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz', Tej '2,8%'	52,60kcal	1,55g	0,43g	9,66g	0,46g	0,01g	0,17g
Trappistasajt szelet Összetétel: Trappista sajt	62,80kcal	5,20g	4,60g	0,10g	0,00g	0,32g	3,00g
Vaníliastej (2,8%) Összetétel: Kristálycukor, Tej '2,8%', Vaníliás cukor	147,56kcal	6,00g	5,60g	18,09g	18,09g	0,20g	3,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: Bölcsöde 'Tipegő'

Időszak: 2023.06.01.-től 2023.06.30.-ig

[illegible]