	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.11.30.	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Salátafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Zöldpaprika; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=294,40kcal FH=16,30g ZS=5,20g SZH=43,20g CK=8,00g SÓ=0,20g TZS=0,40g	EN=265,00kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g
KEDD 2026.12.01.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Körtepüré;	Párolt pulykamell; Kelkáposztafőzelék;	Gyümölcstea; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=202,10kcal FH=8,40g ZS=3,00g SZH=34,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=295,80kcal FH=18,50g ZS=7,90g SZH=35,50g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=241,90kcal FH=7,80g ZS=7,00g SZH=35,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
SZERDA 2026.12.02.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbabfőzelék; Tört burgonya; Rostos ivólé 100% narancs;	Gyümölcstea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,10kcal FH=17,20g ZS=11,90g SZH=44,90g CK=4,30g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=201,10kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.03.	Gyümölcstea; Szárnyashuspástétom ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemáj 'darált'; Céklafőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,10kcal FH=9,40g ZS=1,60g SZH=34,60g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,30kcal FH=15,20g ZS=9,20g SZH=49,90g CK=8,20g SÓ=0,20g TZS=0,70g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.12.04.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépafőzelék; Főtt burgonya;	Gyümölcstea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=407,30kcal FH=15,90g ZS=14,60g SZH=49,10g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=1,10g	EN=209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestüek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.07.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Finomfőzelék; Tört burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=195,20kcal FH=7,60g ZS=2,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,40kcal FH=18,30g ZS=5,10g SZH=29,70g CK=9,30g SÓ=0,30g TZS=0,50g	EN=261,10kcal FH=4,40g ZS=3,90g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.12.08.	Gyümölcstea; Karottás párizsikrém; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=189,80kcal FH=8,00g ZS=1,90g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,70kcal FH=17,40g ZS=8,70g SZH=37,60g CK=6,90g SÓ=0,30g TZS=0,70g	EN=206,80kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=35,10g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
SZERDA 2026.12.09.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Brokkolifőzelék; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Csibemájaskrém; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=206,30kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=34,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=304,70kcal FH=21,30g ZS=8,90g SZH=31,10g CK=2,60g SÓ=0,40g TZS=0,90g	EN=305,20kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=39,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.10.	Gyümölcstea; Pulykapástétom; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Mexikói főzelék; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Sertéssült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=193,90kcal FH=9,30g ZS=1,90g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,90kcal FH=19,20g ZS=5,60g SZH=42,80g CK=7,40g SÓ=0,40g TZS=0,40g	EN=247,50kcal FH=9,80g ZS=7,00g SZH=35,10g CK=5,30g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.12.11.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Alma-zellerfőzelék (5)*; Főtt burgonya;	Gyümölcstea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,20kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,70kcal FH=16,60g ZS=7,10g SZH=44,80g CK=11,40g SÓ=0,30g TZS=0,60g	EN=259,30kcal FH=6,70g ZS=9,50g SZH=35,50g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.14.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépafőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=383,40kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=54,30g CK=11,70g SÓ=0,40g TZS=0,80g	EN=197,20kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=34,90g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.12.15.	Gyümölcstea; Harcsapástétom zöldfűszeres (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kaporfőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=265,30kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,20kcal FH=14,10g ZS=11,80g SZH=40,50g CK=5,20g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g
SZERDA 2026.12.16.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almapüré 100g;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=193,80kcal FH=7,50g ZS=2,10g SZH=35,20g CK=5,20g SÓ=0,90g TZS=0,20g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SÓ=0,00g TZS=0,10g	EN=324,70kcal FH=18,80g ZS=8,90g SZH=39,50g CK=4,10g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=268,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.17.	Gyümölcstea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggymártás; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,50kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=3,10g SZH=37,20g CK=18,70g SÓ=0,20g TZS=0,10g	EN=252,80kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g
PÉNTEK 2026.12.18.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Reszelt körte;	Párolt csirkemell; Zöldborsófőzelék; Burgonyapüré;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,20kcal FH=24,40g ZS=5,80g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=195,40kcal FH=9,30g ZS=2,10g SZH=33,80g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.21.	Gyümölcstea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás; Pirított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,60kcal FH=16,50g ZS=5,10g SZH=52,90g CK=20,20g SÓ=0,20g TZS=0,40g	EN=202,20kcal FH=9,70g ZS=2,10g SZH=35,00g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g
KEDD 2026.12.22.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábéfőzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,40kcal FH=9,30g ZS=1,80g SZH=34,30g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,70kcal FH=17,80g ZS=8,70g SZH=47,70g CK=11,70g SÓ=0,30g TZS=0,80g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.12.23.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépafőzelék; Burgonyapüré;	Gyümölcstea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=268,60kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=38,60g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=357,60kcal FH=18,50g ZS=8,40g SZH=48,00g CK=5,70g SÓ=0,40g TZS=0,80g	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SÓ=0,80g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.24.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Céklafőzelék; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=206,30kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=34,80g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,50kcal FH=15,00g ZS=14,80g SZH=43,40g CK=8,20g SÓ=0,20g TZS=1,10g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.12.25.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kelkáposztafőzelék; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=191,60kcal FH=7,50g ZS=2,40g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,00kcal FH=17,00g ZS=13,90g SZH=54,90g CK=0,00g SÓ=0,20g TZS=1,00g	EN=263,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.12.28.	Gyümölcstea; Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Adalékmentes kenyér (1)*;	Körtepüré;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék; Tört burgonya;	Csipkebogyótea; Pulykahúsoskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=259,90kcal FH=6,80g ZS=9,60g SZH=35,60g CK=5,20g SÓ=1,20g TZS=1,40g	EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=282,10kcal FH=16,90g ZS=6,00g SZH=37,80g CK=7,30g SÓ=0,20g TZS=0,60g	EN=192,40kcal FH=8,60g ZS=1,70g SZH=34,60g CK=5,10g SÓ=0,90g TZS=0,30g
KEDD 2026.12.29.	Gyümölcstea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Sóskafőzelék; Burgonyapüré;	Rostos ivólé 100% narancs; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=214,60kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,50kcal FH=19,30g ZS=7,00g SZH=43,60g CK=8,00g SÓ=0,30g TZS=0,50g	EN=272,90kcal FH=8,70g ZS=3,00g SZH=38,50g CK=0,30g SÓ=0,80g TZS=0,20g
SZERDA 2026.12.30.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás; Pirított kukoricadara;	Gyümölcstea; Csirkejó baromfi rúd; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=201,40kcal FH=9,70g ZS=2,20g SZH=34,70g CK=5,10g SÓ=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=311,50kcal FH=16,10g ZS=8,00g SZH=43,10g CK=18,80g SÓ=0,40g TZS=0,70g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SÓ=1,10g TZS=1,80g
CSÜTÖRTÖK 2026.12.31.	Gyümölcstea; Sonkakrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sütőtökös almamártás; Főtt burgonya;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;
	EN=195,50kcal FH=7,80g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,40kcal FH=14,10g ZS=9,40g SZH=49,60g CK=19,60g SÓ=0,20g TZS=0,50g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SÓ=0,80g TZS=1,00g
PÉNTEK 2027.01.01.	Csipkebogyótea; Pápai sonka; Bebo margarin 10g; Adalékmentes kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Burgonyafőzelék; Banán, víz;	Gyümölcstea; Sertéshúskrém ligával; Adalékmentes kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SÓ=1,20g TZS=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=417,50kcal FH=18,50g ZS=8,50g SZH=62,60g CK=0,20g SÓ=0,20g TZS=0,80g	EN=209,00kcal FH=8,80g ZS=3,10g SZH=35,20g CK=5,40g SÓ=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk

SULI – HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Adalékmentes kenyér	138,05kcal	4,07g	0,44g	28,60g	0,11g	0,77g	0,22g
Összetétel: Adalékmentes kenyér							
Alma, víz	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Alma							
Alma-zellerfőzelék	198,14kcal	2,96g	4,61g	35,38g	11,42g	0,23g	0,43g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Almamártás	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Almapüré 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g							
Banán, víz	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Banán							
Bebo margarin 10g	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Összetétel: Bebo mini margarin							
Brokkolifőzelék	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Burgonyapüré	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'							
Céklafőzelék	206,52kcal	3,30g	5,97g	34,02g	8,20g	0,10g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Csibehúskrém	32,96kcal	4,94g	1,40g	0,10g	0,00g	0,03g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'							
Csibemájaskrém	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Összetétel: Csirke májaskrém 30g							
Csipkebogyótea	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres							
Csirkejó baromfi rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd							
Finomfőzelék	129,76kcal	4,71g	2,63g	20,29g	9,28g	0,23g	0,29g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Főtt burgonya	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'							
Gyümölcstea	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres							
Harcsapástétom paradicsomos	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Harcsapástétom zöldfűszeres	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom							
Kaporfőzelék	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Kapros pulykahúskrém	39,81kcal	5,28g	1,69g	0,77g	0,28g	0,04g	0,00g
Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Karalábéfőzelék	205,65kcal	3,54g	6,10g	33,13g	11,74g	0,25g	0,62g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Karfiolfőzelék	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Karottás párizsikrém	30,69kcal	3,92g	1,51g	0,26g	0,08g	0,02g	0,00g
Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Kelkáposztafőzelék	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Kigyóuborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Kigyó uborka							
Körtepüré	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Meggymártás	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Mexikói főzelék	187,33kcal	5,60g	3,10g	33,38g	7,38g	0,27g	0,25g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. mexikói zöldségköret, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Mini dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Összetétel: Sárgabarack dzsem							
Őszibarack mártás	151,28kcal	1,74g	3,25g	28,86g	18,80g	0,16g	0,30g
Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Összetétel: Pápai sonka							
Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Paradicsom							
Paradicsomos burgonyafőzelék	230,89kcal	4,44g	6,09g	37,42g	6,89g	0,17g	0,62g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld							
Párolt csirkemáj 'darált'	72,29kcal	10,00g	2,92g	1,50g	0,00g	0,06g	0,10g
Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'							
Párolt csirkemell	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Párolt pulykamell	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Párolt sertéshús 'darált'	122,95kcal	10,50g	8,65g	0,20g	0,00g	0,06g	0,50g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'							
Petrezselymes sonkakrém	36,35kcal	3,45g	2,45g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka, Petrezselyem zöld							
Pirított kukoricadara	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'							
Pritaminos csibemájkrém	28,96kcal	3,04g	1,61g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g
Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'							
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém	43,28kcal	4,27g	2,63g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Pulykahúskrém ligával	36,60kcal	5,18g	1,68g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Pulykahúsoskrém	30,00kcal	4,20g	1,30g	0,40g	0,00g	0,14g	0,12g
Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell sonka							
Pulykapástétom	34,84kcal	5,18g	1,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Összetétel: Liga margarin kocka, Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Pulykasült	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'							
Reszelt körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Körte							
Rostos ivólé 100% alma	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé							
Rostos ivólé 100% narancs	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé							
Sárgarépafőzelék	211,52kcal	4,18g	5,80g	33,38g	5,70g	0,27g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sárgarépafőzelék	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sertéshúskrém ligával	43,95kcal	4,29g	2,63g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin kocka, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sertéssült	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Sonkakrém ligával	32,80kcal	3,45g	2,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Összetétel: Liga margarin kocka, Pápai sonka							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő' Időszak: 2026.12.01.-tól 2026.12.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telitett zsír
Sóskafőzelék	181,16kcal	4,40g	4,08g	29,00g	8,00g	0,17g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Sütőtökös almamártás	181,39kcal	2,45g	0,56g	40,20g	19,60g	0,07g	0,03g
Összetétel: Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Szárnyashuspástétom ligával	32,39kcal	4,97g	1,20g	0,38g	0,13g	0,03g	0,00g
Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin kocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Toast sonkás felvágott	10,50kcal	1,55g	0,26g	0,51g	0,00g	0,38g	0,10g
Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet							
Tökfőzelék	162,48kcal	3,32g	3,51g	28,40g	7,33g	0,14g	0,44g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Tört burgonya	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'							
Zöldbabfőzelék	162,10kcal	5,48g	3,08g	26,48g	4,30g	0,13g	0,33g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldborsófőzelék	229,15kcal	10,06g	3,20g	38,00g	10,50g	0,13g	0,36g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'							
Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Zöldpaprika							