

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.05.04.	Csipebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=220,50kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g	Banán, víz; EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=383,40kcal FH=18,50g ZS=6,40g SZH=54,30g CK=11,70g SO=0,40g TZS=0,80g	Csipebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom; EN=197,20kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=34,90g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,90g
KEDD 2026.05.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcsapástóm zöldfűszeres (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=265,30kcal FH=7,10g ZS=9,60g SZH=36,40g CK=5,20g SO=1,20g TZS=1,40g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt sertés húsból 'darált'; Kaportőzelek 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=334,20kcal FH=14,10g ZS=11,80g SZH=40,50g CK=5,20g SO=0,20g TZS=0,80g	Csipebogyótea; Pápai sonka 'Tej', Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g TZS=0,90g
SZERDA 2026.05.06.	Csipebogyótea; Priaminos csibemájkrem ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=215,80kcal FH=7,50g ZS=4,60g SZH=35,20g CK=5,20g SO=0,90g TZS=0,20g	Almapüré 100g; EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=324,70kcal FH=18,80g ZS=8,90g SZH=39,50g CK=4,10g SO=0,30g TZS=0,80g	Postos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=268,00kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=38,10g CK=0,10g SO=1,20g TZS=1,00g
CSÜTÖRTÖK 2026.05.07.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka; EN=195,70kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g TZS=0,50g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt pulykamell; Meggy mártás 'tejlisztmentes'; Főtt burgonya; EN=248,20kcal FH=16,00g ZS=3,10g SZH=37,20g CK=18,70g SO=0,20g TZS=0,10g	Csipebogyótea; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=252,80kcal FH=4,10g ZS=3,90g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g TZS=0,90g
PÉNTEK 2026.05.08.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=274,00kcal FH=6,00g ZS=4,30g SZH=39,00g CK=0,10g SO=1,20g TZS=1,00g	'B' Reszelt körte; EN=36,40kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Párolt csirkemell; Zöldborsó főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; EN=375,20kcal FH=24,40g ZS=5,80g SZH=52,60g CK=10,50g SO=0,20g TZS=0,80g	Csipebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; EN=217,40kcal FH=9,30g ZS=4,60g SZH=33,80g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keryéregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezammag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.05.11.	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadarab;	Csipebogyó tea; Kapros pulykahúskrém liga margarinmal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2026.05.12.	Csipebogyó tea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábé főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkeő batonni rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=221,80kcal FH=9,30g ZS=4,80g SZH=34,30g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=351,70kcal FH=17,80g ZS=8,70g SZH=47,70g CK=11,70g SO=0,30g TZS=0,80g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=6,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g
SZERDA 2026.05.13.	Rostos ivólé 100% narancs; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa főzelék tejlisztes; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=290,60kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=38,60g CK=0,10g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=84,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=357,60kcal FH=18,50g ZS=9,40g SZH=48,00g CK=5,70g SO=0,40g TZS=0,80g	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=9,90g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2026.05.14.	Csipebogyó tea; Sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt sertés húsdarált; Céklafőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csipebogyó tea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=228,40kcal FH=8,70g ZS=5,50g SZH=34,80g CK=5,40g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=376,50kcal FH=16,00g ZS=14,80g SZH=43,40g CK=8,20g SO=0,20g TZS=1,10g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g TZS=1,00g
PÉNTEK 2026.05.15.	Csipebogyó tea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertés húsdarált; Kelkáposztafőzelék tejlisztes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=191,80kcal FH=7,60g ZS=2,40g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=425,00kcal FH=17,00g ZS=13,90g SZH=54,90g CK=0,00g SO=0,20g TZS=1,00g	EN=283,50kcal FH=4,50g ZS=4,00g SZH=38,50g CK=0,10g SO=0,80g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOZGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérvárosi út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes "Tipegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO; TZS=Tejített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéték; 11=Mustár; 12=Számmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Pinatesíték
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.05.18.	Gyümölcs tea (gyermek); Harcapástétom paradicsomos (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Körtepuhé;	Párolt csirkemell; Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes'; Tört burgonya;	Csipkebogyó tea; Pulykahúsoskrém liga margarinnal; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
KEDD 2026.05.19.	Gyümölcs tea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Sóskafőzelék 'tejmentes'; Burgonya puhé 'tejmentes';	Postos ivólé 100% narancs; Pritaminos petrezselymes sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;
SZERDA 2026.05.20.	Csipkebogyó tea; Pulykahúsoskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Őszibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Gyümölcs tea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.05.21.	EN=223,40kcal FH=9,70g ZS=4,70g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g TZS=0,20g	EN=94,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=311,50kcal FH=16,10g ZS=9,00g SZH=43,10g CK=18,80g SO=0,40g TZS=0,70g	EN=220,80kcal FH=5,60g ZS=5,50g SZH=34,00g CK=5,20g SO=1,10g TZS=1,80g
PÉNTEK 2026.05.22.	EN=195,70kcal FH=7,90g ZS=2,40g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,30g TZS=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=351,40kcal FH=14,10g ZS=9,40g SZH=49,60g CK=19,60g SO=0,20g TZS=0,50g	EN=300,50kcal FH=10,60g ZS=5,70g SZH=37,70g CK=0,10g SO=0,80g TZS=1,00g
	Csipkebogyó tea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarín 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Banán, víz;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertés húskrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,30g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=417,50kcal FH=18,50g ZS=8,50g SZH=62,60g CK=0,20g SO=0,20g TZS=0,30g	EN=231,10kcal FH=8,80g ZS=5,60g SZH=35,20g CK=5,40g SO=0,80g TZS=0,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keryéregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes "Típegő"

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Tejített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákteték; 11=Mustár; 12=Szénhidrát; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer
Ételleink az összesetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett
munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.05.25.	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldséves (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Kelkáposztafőzelék tejliszmentes;	Gyümölcs tea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=282,80kcal FH=7,00g ZS=9,50g SZH=36,00g CK=5,20g SO=1,20g Tzs=1,40g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=290,60kcal FH=17,90g ZS=7,60g SZH=35,50g CK=0,00g SO=0,20g Tzs=0,70g	EN=253,10kcal FH=4,10g ZS=9,90g SZH=48,70g CK=18,30g SO=0,80g Tzs=0,90g
KEDD 2026.05.26.	Gyümölcs tea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-fehérrépa főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=198,10kcal FH=8,00g ZS=2,50g SZH=34,60g CK=5,10g SO=1,30g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=386,50kcal FH=18,20g ZS=8,70g SZH=52,00g CK=10,50g SO=0,30g Tzs=0,70g	EN=238,00kcal FH=7,50g ZS=7,00g SZH=35,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,80g
SZERDA 2026.05.27.	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Liszmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcs tea (gyermek); Csibeháskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=214,30kcal FH=7,50g ZS=4,90g SZH=33,70g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=0,90g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,50g ZS=12,10g SZH=52,60g CK=10,50g SO=0,20g Tzs=0,90g	EN=224,60kcal FH=9,40g ZS=4,90g SZH=34,70g CK=5,10g SO=0,80g Tzs=0,20g
CSÜTÖRTÖK 2026.05.28.	Gyümölcs tea (gyermek); Párizskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=201,90kcal FH=5,90g ZS=4,00g SZH=34,50g CK=5,20g SO=1,10g Tzs=1,40g	EN=34,00kcal FH=1,00g ZS=0,00g SZH=19,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=319,90kcal FH=18,40g ZS=8,80g SZH=39,20g CK=4,10g SO=0,30g Tzs=0,80g	EN=200,80kcal FH=5,60g ZS=4,20g SZH=34,20g CK=5,10g SO=1,20g Tzs=1,00g
PÉNTEK 2026.05.29.	Csipkebogyótea; Karoltás csirkéháskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Alma-cékla főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=185,90kcal FH=7,90g ZS=1,60g SZH=34,10g CK=5,20g SO=0,90g Tzs=0,50g	EN=21,70kcal FH=0,30g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=327,70kcal FH=17,40g ZS=6,90g SZH=46,00g CK=10,70g SO=0,20g Tzs=0,50g	EN=289,30kcal FH=5,90g ZS=6,10g SZH=38,80g CK=0,10g SO=1,10g Tzs=1,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kegyér térf. út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: marketing@suli-host.hu

Étlap név:
2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Ékeztetési Rendszer 3.0"

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.05.04.-tól 2026.05.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
'B' Reszelt körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,30g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma-céklafőzelék Tejmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott'	176,40kcal	2,50g	4,00g	31,40g	10,70g	0,10g	0,40g
Alma-fehérrépa-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. gyökér, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	215,20kcal	3,30g	5,80g	37,40g	10,50g	0,20g	0,60g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,40kcal	2,10g	0,40g	38,70g	20,20g	0,00g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,00g	0,00g	19,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,90g	0,30g	14,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	260,90kcal	5,10g	6,20g	43,00g	0,20g	0,10g	0,60g
Cékla-főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fagy. cékla, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	206,50kcal	3,30g	6,00g	34,00g	8,20g	0,10g	0,60g
Csibehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	59,40kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibehúskrém ligával 'gluténmentes' Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	59,50kcal	4,90g	4,40g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,80kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,20kcal	1,50g	2,60g	0,30g	0,10g	0,30g	0,90g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,10kcal	0,00g	0,00g	5,10g	5,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.05.04.-tól 2026.05.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Harcspástétom paradicsomos Összetétel: Paradicsomos harcspástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcspástétom	100,20kcal	2,60g	9,10g	1,80g	0,10g	0,40g	1,20g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,70kcal	1,70g	2,90g	25,90g	5,20g	0,10g	0,30g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,00kcal	5,30g	1,70g	0,80g	0,30g	0,10g	0,30g
Karalábefőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karalábé, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	205,60kcal	3,50g	6,10g	33,10g	11,70g	0,20g	0,60g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,60kcal	4,50g	6,30g	24,90g	4,10g	0,20g	0,60g
Karottás csirkehúskrém ligával Összetétel: Csirkemell filé, Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Só 'jódozott'	27,10kcal	3,80g	1,20g	0,40g	0,10g	0,10g	0,30g
Kelkáposztafőzelék tej,lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,00kcal	5,50g	5,30g	35,30g	0,00g	0,10g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	138,00kcal	4,10g	0,40g	28,60g	0,10g	0,80g	0,20g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	36,40kcal	0,30g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej-lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,40kcal	1,80g	0,30g	27,80g	18,70g	0,10g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,20g	0,00g	0,00g
Őszibarack mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	151,30kcal	1,70g	3,30g	28,90g	18,80g	0,20g	0,30g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,40g	1,00g	0,00g	0,00g	0,40g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,10g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Párizsikrém ligával Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd, Liga margarin	39,20kcal	1,50g	3,60g	0,30g	0,10g	0,30g	1,20g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,60kcal	12,40g	2,30g	0,20g	0,00g	0,10g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Tipegő'

Időszak: 2026.05.04.-től 2026.05.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,80kcal	13,00g	2,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,10g
Párolt sertéshús 'darált' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott'	123,00kcal	10,50g	8,60g	0,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,60kcal	2,00g	2,40g	14,00g	0,00g	0,10g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,00kcal	3,00g	4,10g	0,60g	0,10g	0,10g	0,00g
Pritaminos petrezselymes sertéshúskrem ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,30kcal	4,30g	5,10g	0,40g	0,20g	0,00g	0,00g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,60kcal	5,20g	4,20g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykahúsoskrém liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell sonka	52,00kcal	4,20g	3,80g	0,40g	0,00g	0,10g	0,10g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,00kcal	6,50g	1,80g	0,10g	0,00g	0,00g	0,10g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,30kcal	4,20g	5,80g	39,70g	11,70g	0,30g	0,60g
Sárgarépa főzelék tej, lisztmentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,50kcal	4,20g	5,80g	33,40g	5,70g	0,30g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,30g	5,10g	0,60g	0,30g	0,00g	0,00g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,50g	2,00g	0,00g	0,00g	0,50g	0,30g
Sóskafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sóska, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	181,20kcal	4,40g	4,10g	29,00g	8,00g	0,20g	0,40g
Sütőtökös almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fagy. sütőtök, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	181,40kcal	2,40g	0,60g	40,20g	19,60g	0,10g	0,00g
Tauris zöldséges felvágott Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	25,80kcal	1,40g	2,10g	0,30g	0,00g	0,30g	0,80g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	10,50kcal	1,50g	0,30g	0,50g	0,00g	0,40g	0,10g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 2200A1 Tejmentes 'Típegő'

Időszak: 2026.05.04.-tól 2026.05.29.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tökfőzelék 'tej-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	162,50kcal	3,30g	3,50g	28,40g	7,30g	0,10g	0,40g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,20g	0,20g	9,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	229,10kcal	10,10g	3,20g	38,00g	10,50g	0,10g	0,40g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,40g	0,10g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g