

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.01.	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma-körtepuhé 100g ;	Párolt sertéshús 'darált'; Süt tökf zselé 'tejmentes'; F tt burgonya; Alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=262,28kcal FH=8,57g ZS=9,46g SZH=40,66g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,45kcal FH=14,73g ZS=12,15g SZH=47,46g CK=17,50g SÓ=0,68g TZS=0,90g	EN=244,08kcal FH=6,93g ZS=9,15g SZH=39,02g CK=5,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g
KEDD 2021.11.02.	Rostos ivólé 100% alma; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Paradicsom;	Mandarin, víz;	Párolt pulykamell; Mexikói f zselé 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Zöldséges csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=283,90kcal FH=8,58g ZS=4,91g SZH=43,43g CK=0,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=312,12kcal FH=19,80g ZS=5,87g SZH=42,78g CK=7,38g SÓ=0,83g TZS=0,35g	EN=230,39kcal FH=9,76g ZS=6,50g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
SZERDA 2021.11.03.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsóf zselé 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=239,06kcal FH=10,29g ZS=7,01g SZH=38,86g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,60kcal FH=22,48g ZS=12,13g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,56g TZS=0,85g	EN=311,00kcal FH=6,91g ZS=9,15g SZH=42,92g CK=0,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.04.	Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt halfilé 'darált' (9)*; Zöldbabf zselé 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=215,81kcal FH=8,65g ZS=4,94g SZH=39,19g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=241,64kcal FH=12,23g ZS=4,40g SZH=35,68g CK=4,30g SÓ=1,02g TZS=0,42g	EN=256,28kcal FH=8,21g ZS=9,37g SZH=39,76g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
PÉNTEK 2021.11.05.	Gyümölcsstea (gyermek); Ráma margarin 10g; Tauris zöldséges felvágott; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Vadasmártás 'tejmentes' (5)*; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=285,32kcal FH=17,80g ZS=3,36g SZH=43,71g CK=9,10g SÓ=0,74g TZS=0,27g	EN=300,60kcal FH=5,15g ZS=8,83g SZH=42,76g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.08.	Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Kelkáposztaf zelék tej,lisztmentes; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcstea (gyermek); Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=242,14kcal FH=9,08g ZS=7,93g SZH=38,70g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=369,88kcal FH=20,39g ZS=8,19g SZH=50,01g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=0,60g	EN=259,88kcal FH=8,51g ZS=9,40g SZH=40,27g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
KEDD 2021.11.09.	Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Körte, víz;	Párolt csirkemell; Salátá f zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Jégcsap retek; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=243,28kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,55g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=294,43kcal FH=16,25g ZS=5,25g SZH=43,27g CK=8,00g SÓ=0,53g TZS=0,45g	EN=281,21kcal FH=7,75g ZS=11,95g SZH=40,40g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g
SZERDA 2021.11.10.	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Zöldbabf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% narancs (15)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=241,46kcal FH=10,35g ZS=7,07g SZH=39,25g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=420,05kcal FH=17,23g ZS=11,88g SZH=44,88g CK=4,30g SÓ=0,59g TZS=0,82g	EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.11.	Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemáj 'darált'; Céklaf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=235,12kcal FH=10,09g ZS=6,53g SZH=39,18g CK=5,13g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=352,31kcal FH=15,22g ZS=9,16g SZH=49,91g CK=8,20g SÓ=0,53g TZS=0,70g	EN=340,04kcal FH=11,32g ZS=10,57g SZH=42,35g CK=0,05g SÓ=0,34g TZS=1,30g
PÉNTEK 2021.11.12.	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Narancs, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Sárgarépa f zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=259,96kcal FH=6,36g ZS=11,35g SZH=38,62g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=407,26kcal FH=15,96g ZS=14,63g SZH=49,14g CK=11,70g SÓ=0,78g TZS=1,10g	EN=249,08kcal FH=9,46g ZS=8,02g SZH=39,81g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.15.	Csipkebogyótea; Petrezselymes sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Párolt körte;	Párolt csirkemell; Finomf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=213,44kcal FH=8,30g ZS=5,25g SZH=38,30g CK=5,04g SÓ=0,73g TZS=0,42g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=249,34kcal FH=18,31g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SÓ=0,79g TZS=0,49g	EN=300,60kcal FH=5,15g ZS=8,83g SZH=42,76g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g
KEDD 2021.11.16.	Gyümölcstea (gyermek); Karottás pulykakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyaf zelék (5)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=207,97kcal FH=8,76g ZS=4,31g SZH=38,58g CK=5,10g SÓ=0,33g TZS=0,30g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,68kcal FH=17,39g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SÓ=0,72g TZS=0,72g	EN=259,81kcal FH=8,67g ZS=9,94g SZH=39,22g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g
SZERDA 2021.11.17.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Jégcsap retek;	Alma-körtepuré 100g ;	Párolt halfilé 'darált' (9)*; Brokkolif zelék 'tejmentes'; F tt burgonya;	Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=247,01kcal FH=9,43g ZS=7,96g SZH=39,24g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=264,62kcal FH=14,44g ZS=7,74g SZH=30,95g CK=2,55g SÓ=1,37g TZS=0,76g	EN=323,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=43,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.18.	Gyümölcstea (gyermek); Pulykapástétom liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes';	Mandarin, víz;	Párolt csirkemell; Mexikói f zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Sertéssült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=229,56kcal FH=10,00g ZS=6,28g SZH=38,37g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=306,90kcal FH=19,20g ZS=5,59g SZH=42,83g CK=7,38g SÓ=0,83g TZS=0,45g	EN=287,00kcal FH=10,55g ZS=11,84g SZH=39,76g CK=5,28g SÓ=0,34g TZS=1,30g
PÉNTEK 2021.11.19.	Csipkebogyótea; Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Alma-zellerf zelék (5)*; F tt burgonya;	Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=213,41kcal FH=8,59g ZS=4,88g SZH=38,80g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=317,71kcal FH=16,55g ZS=7,10g SZH=44,83g CK=11,42g SÓ=0,80g TZS=0,63g	EN=277,28kcal FH=7,43g ZS=11,92g SZH=40,06g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.22.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Kukoricakrémf zelék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Paradicsom;
	EN=259,96kcal FH=6,36g ZS=11,35g SZH=38,62g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=405,15kcal FH=25,53g ZS=5,82g SZH=59,95g CK=9,75g SÓ=0,65g TZS=0,63g	EN=236,71kcal FH=5,16g ZS=8,86g SZH=39,52g CK=5,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g
KEDD 2021.11.23.	Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kaporf zelék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=283,28kcal FH=7,79g ZS=12,01g SZH=40,96g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,18kcal FH=14,16g ZS=11,81g SZH=40,54g CK=5,21g SÓ=0,53g TZS=0,75g	EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g
SZERDA 2021.11.24.	Csipkebogyótea; Pritaminos csibemájkrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Körte, víz;	Csirkemell ragu; Karfiolf zelék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=233,82kcal FH=8,21g ZS=7,00g SZH=39,78g CK=5,10g SÓ=0,44g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=326,27kcal FH=16,61g ZS=8,86g SZH=42,36g CK=4,35g SÓ=0,80g TZS=0,85g	EN=310,20kcal FH=7,02g ZS=9,21g SZH=42,46g CK=0,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.25.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Párolt körte;	Párolt pulykamell; Meggymártás tej-lisztmentes; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=213,68kcal FH=8,59g ZS=4,88g SZH=38,83g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SÓ=0,44g TZS=0,10g	EN=289,81kcal FH=4,86g ZS=8,80g SZH=54,80g CK=21,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g
PÉNTEK 2021.11.26.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Zöldborsóf zelék 'tejmentes'; Burgonya püre 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pulykahúskrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=317,00kcal FH=7,27g ZS=9,24g SZH=43,82g CK=0,05g SÓ=0,74g TZS=1,33g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,23kcal FH=24,33g ZS=5,82g SZH=52,65g CK=10,50g SÓ=0,56g TZS=0,56g	EN=235,46kcal FH=9,99g ZS=6,98g SZH=38,35g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.29.	Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Mandarin, víz;	Párolt csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;
	EN=292,58kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=53,34g CK=18,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=332,55kcal FH=16,47g ZS=5,19g SZH=52,95g CK=20,20g SÓ=0,50g TZS=0,40g	EN=220,42kcal FH=10,41g ZS=4,52g SZH=39,57g CK=5,31g SÓ=0,38g TZS=0,30g
KEDD 2021.11.30.	Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell; Karalábé zselé 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=242,23kcal FH=10,11g ZS=7,29g SZH=39,27g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SÓ=0,68g TZS=0,82g	EN=292,58kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=53,34g CK=18,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g
SZERDA 2021.12.01.	Rostos ivólé 100% alma; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt halfilé 'darált' (9)*; Kapros cukkinif zselé tej,lisztmentes; Burgonya püré 'tejmentes';	Gyümölcsstea (gyermek); Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=308,65kcal FH=10,34g ZS=7,07g SZH=43,18g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=289,87kcal FH=11,65g ZS=4,64g SZH=48,28g CK=3,00g SÓ=1,25g TZS=0,35g	EN=290,08kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=54,82g CK=21,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.02.	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka;	Párolt körte;	Párolt sertéshús 'darált'; Cékla zselé 'tejmentes'; F tt burgonya;	Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	EN=246,41kcal FH=9,40g ZS=7,96g SZH=39,39g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,46kcal FH=15,04g ZS=14,77g SZH=43,42g CK=8,20g SÓ=0,53g TZS=1,10g	EN=243,01kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,53g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g
PÉNTEK 2021.12.03.	Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes';	Alma, víz;	Párolt sertéshús 'darált'; Kelkáposztaf zselé tej,lisztmentes; Banán, víz;	Rostos ivólé 100% alma; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	EN=209,81kcal FH=8,29g ZS=4,85g SZH=38,29g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=425,54kcal FH=17,06g ZS=13,95g SZH=54,97g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,00g	EN=303,00kcal FH=5,21g ZS=8,89g SZH=43,15g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"