

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.04.	Tej (2,8%) (2)*; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Zöldpaprika; Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=241,20kcal FH=11,18g ZS=9,29g SZH=27,97g CK=9,44g SÓ=0,95g TZS=4,38g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,38kcal FH=17,77g ZS=5,87g SZH=59,32g CK=20,26g SÓ=0,62g TZS=1,01g	EN=218,20kcal FH=9,27g ZS=7,09g SZH=28,84g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
KEDD 2021.10.05.	Kakaó (2, 4)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-céklaf zselék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*; Párolt körte, víz;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=237,74kcal FH=8,22g ZS=10,38g SZH=27,38g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=3,81g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,45kcal FH=17,97g ZS=4,97g SZH=52,83g CK=14,38g SÓ=0,49g TZS=1,26g	EN=234,95kcal FH=3,70g ZS=8,60g SZH=35,32g CK=12,18g SÓ=0,57g TZS=5,74g
SZERDA 2021.10.06.	Tejeskávé (1, 2)*; Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt halfilé (darált) (9)*; Kapros cukkinif zselék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcsstea (gyermek); Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=278,49kcal FH=12,06g ZS=7,96g SZH=39,18g CK=16,21g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=252,67kcal FH=12,26g ZS=5,73g SZH=36,77g CK=5,30g SÓ=1,69g TZS=1,20g	EN=155,40kcal FH=4,07g ZS=2,49g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=0,64g TZS=0,64g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.07.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Liga margarin; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt pulykamell (darált); Kukoricaf zselék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Alma, víz;	Paradicsom; Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,31kcal FH=25,00g ZS=7,05g SZH=50,18g CK=11,30g SÓ=0,68g TZS=1,34g	EN=169,50kcal FH=6,18g ZS=2,87g SZH=29,25g CK=5,64g SÓ=0,98g TZS=0,81g
PÉNTEK 2021.10.08.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); F tt tojás (3)*; Kelkáposztaf zselék (1)*; Rostos ivólé 100% körte;	Joghurt Gyümölcs 'Danone könnyű és finom gyümölcs' (1, 2, 6)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;
	EN=251,80kcal FH=13,04g ZS=8,05g SZH=31,46g CK=9,74g SÓ=1,24g TZS=3,74g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=359,41kcal FH=17,26g ZS=12,74g SZH=40,02g CK=3,30g SÓ=0,77g TZS=1,38g	EN=232,40kcal FH=8,61g ZS=5,03g SZH=38,00g CK=15,37g SÓ=0,77g TZS=2,34g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.11.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;	Párolt körte, víz;	Reszelt sajt (2)*; F tt tojás (3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Alma, víz;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,70kcal FH=10,79g ZS=10,56g SZH=28,13g CK=9,47g SÓ=0,96g TZS=4,17g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=298,80kcal FH=12,39g ZS=11,14g SZH=34,09g CK=9,72g SÓ=0,78g TZS=4,21g	EN=185,55kcal FH=5,57g ZS=5,04g SZH=29,04g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
KEDD 2021.10.12.	Tej (2,8%) (2)*; Taurus zöldséges felvágott; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Sóska felzék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Ráma Harmónia margarin (2)*; Kifli (1, 2)*; Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*;
	EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=319,62kcal FH=20,35g ZS=7,45g SZH=39,10g CK=10,76g SÓ=0,67g TZS=1,42g	EN=224,13kcal FH=5,88g ZS=8,58g SZH=30,08g CK=17,07g SÓ=0,47g TZS=3,05g
SZERDA 2021.10.13.	Karamellástej (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Alma-körteporé 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*;
	EN=288,65kcal FH=11,49g ZS=9,58g SZH=38,95g CK=14,72g SÓ=1,20g TZS=5,74g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=364,40kcal FH=17,96g ZS=6,25g SZH=58,05g CK=16,92g SÓ=0,63g TZS=1,13g	EN=156,20kcal FH=7,08g ZS=3,45g SZH=23,64g CK=5,33g SÓ=1,08g TZS=0,76g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.14.	Tejeskávé (1, 2)*; Házi k rözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Párolt sertéshús (darált); Karfiolf zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*; Párolt körte, víz;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Ráma Harmónia margarin (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*;
	EN=273,81kcal FH=12,10g ZS=7,99g SZH=37,84g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=334,09kcal FH=16,38g ZS=9,84g SZH=42,09g CK=6,59g SÓ=0,83g TZS=1,51g	EN=230,70kcal FH=6,12g ZS=8,55g SZH=31,50g CK=16,93g SÓ=0,60g TZS=3,05g
PÉNTEK 2021.10.15.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Burgonyaf zelék (1, 2)*; Banán, víz;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Fonottka Tejes (1, 2, 3)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=378,83kcal FH=17,64g ZS=9,13g SZH=52,97g CK=1,55g SÓ=0,63g TZS=1,21g	EN=174,90kcal FH=1,82g ZS=9,94g SZH=19,18g CK=6,90g SÓ=0,17g TZS=6,48g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.18.	Tej (2,8%) (2)*; Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Kelkáposztaf zelék (1)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Sárgabaracklekvár (13)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=272,50kcal FH=11,17g ZS=10,59g SZH=32,83g CK=9,75g SÓ=0,96g TZS=4,05g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=345,34kcal FH=18,90g ZS=8,05g SZH=46,15g CK=0,46g SÓ=0,72g TZS=0,87g	EN=144,07kcal FH=2,27g ZS=2,27g SZH=27,44g CK=11,79g SÓ=0,40g TZS=0,76g
KEDD 2021.10.19.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém ligával; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma-körteporé 100g, víz;	Párolt csirkemell (darált); Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma'; Zsemle (1)*;
	EN=240,60kcal FH=13,31g ZS=8,14g SZH=28,16g CK=9,46g SÓ=1,24g TZS=3,86g	EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=301,66kcal FH=18,17g ZS=5,04g SZH=44,61g CK=14,26g SÓ=0,56g TZS=1,30g	EN=159,32kcal FH=3,87g ZS=5,76g SZH=22,07g CK=5,17g SÓ=1,02g TZS=3,01g
SZERDA 2021.10.20.	Kakaó (2, 4)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;	Párolt körte, víz;	Párolt sertéshús (darált); Reszelt sajt (2)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Zsemle Császár (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=283,82kcal FH=13,22g ZS=9,22g SZH=36,58g CK=14,77g SÓ=1,28g TZS=4,14g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,15kcal FH=23,49g ZS=12,96g SZH=37,62g CK=15,43g SÓ=0,91g TZS=3,65g	EN=172,90kcal FH=2,50g ZS=8,84g SZH=20,28g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=6,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.21.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma'; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Banán, víz;	Párolt csirkemell (darált); Karfiolf zelék (1, 2)*; Burgonya poré 1/2 (2)*; Alma, víz;	Gyümölcstea (gyermek); Petr.párizsikrém; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=259,88kcal FH=12,31g ZS=10,23g SZH=27,96g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=308,51kcal FH=19,13g ZS=7,54g SZH=38,49g CK=6,58g SÓ=0,85g TZS=1,55g	EN=168,81kcal FH=5,18g ZS=3,75g SZH=28,11g CK=5,67g SÓ=0,89g TZS=1,18g
PÉNTEK 2021.10.22.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Tauris zöldséges felvágott; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Párolt pulykamell (darált); Alma-cékla zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2; Banán, víz;	Szivecske ivójoghurt (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Zöldpaprika;
	EN=326,41kcal FH=12,62g ZS=11,63g SZH=42,66g CK=18,65g SÓ=1,53g TZS=6,52g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=387,15kcal FH=20,19g ZS=4,53g SZH=63,19g CK=13,80g SÓ=0,48g TZS=0,95g	EN=256,73kcal FH=5,91g ZS=10,25g SZH=34,06g CK=18,57g SÓ=0,37g TZS=6,88g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoe 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;
14=Csilagfűrt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.25.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Kigyó uborka;	Párolt körte, víz;	Párolt pulykamell (darált); Tejszínes kukoricakrém f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Petrezselymes csibehuskrém ligával; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=229,30kcal FH=10,21g ZS=8,23g SZH=28,40g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,62kcal FH=24,94g ZS=8,04g SZH=45,60g CK=11,41g SÓ=0,69g TZS=1,66g	EN=185,34kcal FH=8,99g ZS=3,49g SZH=28,98g CK=5,64g SÓ=0,66g TZS=0,04g
KEDD 2021.10.26.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt sertéshús (darált); Brokkolif zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2; Rostos ivólé 100%-os alma;	Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=317,10kcal FH=9,96g ZS=14,29g SZH=37,37g CK=14,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=315,87kcal FH=17,56g ZS=11,07g SZH=33,24g CK=7,21g SÓ=0,75g TZS=1,50g	EN=179,55kcal FH=5,21g ZS=4,95g SZH=28,14g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
SZERDA 2021.10.27.	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa f zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Vaníliásturó (1, 2, 13)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=275,96kcal FH=11,52g ZS=9,65g SZH=35,54g CK=14,44g SÓ=1,20g TZS=5,86g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=360,00kcal FH=18,41g ZS=9,87g SZH=46,07g CK=13,32g SÓ=0,79g TZS=1,82g	EN=149,63kcal FH=4,52g ZS=3,90g SZH=22,91g CK=9,01g SÓ=0,20g TZS=1,02g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.28.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*; Kigyó uborka;	Párolt körte, víz;	Párolt pulykamell (darált); Almamártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Joghurt Gyümölcs Krém (1, 2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=253,60kcal FH=12,09g ZS=8,44g SZH=32,21g CK=9,80g SÓ=1,18g TZS=4,21g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=376,95kcal FH=19,29g ZS=5,68g SZH=59,73g CK=18,92g SÓ=0,61g TZS=0,64g	EN=304,10kcal FH=7,72g ZS=12,60g SZH=39,77g CK=16,77g SÓ=0,80g TZS=8,49g
PÉNTEK 2021.10.29.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Kenyér Teljes kiörlés (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Párolt csirkemell (darált); Karalábé f zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Margarin 'Delma'; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=251,47kcal FH=12,33g ZS=9,10g SZH=28,32g CK=9,55g SÓ=0,87g TZS=4,47g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,17kcal FH=17,73g ZS=10,54g SZH=53,33g CK=28,71g SÓ=0,82g TZS=1,88g	EN=212,20kcal FH=8,91g ZS=7,00g SZH=27,94g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Típeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"