

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|---|---|---|---|
| HÉTF 2021.10.04. | Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; | Banán, víz; | Párolt csirkemell; Meggymártás tej-lisztmentes; Pirított kukoricadara; | Csipkebogyótea; Kapros pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka; |
| | EN=292,58kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=53,34g CK=18,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=283,55kcal FH=16,14g ZS=5,10g SZH=42,03g CK=18,65g SÓ=0,61g TZS=0,40g | EN=220,42kcal FH=10,41g ZS=4,52g SZH=39,57g CK=5,31g SÓ=0,38g TZS=0,30g |
| KEDD 2021.10.05. | Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; | Alma, víz; | Párolt csirkemell; Karalábéf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=242,23kcal FH=10,11g ZS=7,29g SZH=39,27g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SÓ=0,68g TZS=0,82g | EN=292,58kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=53,34g CK=18,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g |
| SZERDA 2021.10.06. | Rostos ivólé 100% alma; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; | Banán, víz; | Párolt halfilé 'darált' (9)*; Kapros cukkinif zelék tej,lisztmentes; Burgonya püré 'tejmentes'; | Gyümölcsstea (gyermek); Rama mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=308,65kcal FH=10,34g ZS=7,07g SZH=43,18g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=289,87kcal FH=11,65g ZS=4,64g SZH=48,28g CK=3,00g SÓ=1,25g TZS=0,35g | EN=290,08kcal FH=4,87g ZS=8,80g SZH=54,82g CK=21,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g |
| CSÜTÖRTÖK 2021.10.07. | Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka; | Párolt körte; | Párolt sertéshús 'darált'; Kukoricakréf zelék 'tejmentes'; F tt burgonya; | Csipkebogyótea; Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=246,41kcal FH=9,40g ZS=7,96g SZH=39,39g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g | EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=429,02kcal FH=23,00g ZS=12,00g SZH=54,70g CK=9,75g SÓ=0,65g TZS=0,93g | EN=243,01kcal FH=7,04g ZS=9,21g SZH=38,53g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g |
| PÉNTEK 2021.10.08. | Csipkebogyótea; Sonkakerém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; | Alma, víz; | Párolt sertéshús 'darált'; Kelkáposztaf zelék tej,lisztmentes; Banán, víz; | Rostos ivólé 100% alma; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; |
| | EN=209,81kcal FH=8,29g ZS=4,85g SZH=38,29g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=425,54kcal FH=17,06g ZS=13,95g SZH=54,97g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,00g | EN=303,00kcal FH=5,21g ZS=8,89g SZH=43,15g CK=0,05g SÓ=0,24g TZS=1,20g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--|---|---|--|
| HÉTF 2021.10.11. | Gyümölcsstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; | Körte, víz; | Párolt csirkemell; Tökf zelék 'tej-, lisztjmentes'; Tört burgonya 'tejmentes'; Alma, víz; | Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; |
| | EN=277,88kcal FH=7,49g ZS=11,95g SZH=40,18g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g | EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=303,76kcal FH=17,20g ZS=6,00g SZH=42,75g CK=7,33g SÓ=0,63g TZS=0,64g | EN=241,46kcal FH=10,35g ZS=7,07g SZH=39,25g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g |
| KEDD 2021.10.12. | Gyümölcsstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; | Alma, víz; | Párolt pulykamell; Sóska felék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Csipkebogyótea; Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; |
| | EN=255,88kcal FH=6,30g ZS=10,88g SZH=38,67g CK=5,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=358,87kcal FH=19,64g ZS=7,06g SZH=49,72g CK=8,00g SÓ=0,64g TZS=0,50g | EN=248,14kcal FH=9,44g ZS=8,02g SZH=39,60g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g |
| SZERDA 2021.10.13. | Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; | Banán, víz; | Párolt csirkemell; szibarack mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara; | Gyümölcsstea (gyermek); Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=241,46kcal FH=10,35g ZS=7,07g SZH=39,25g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=311,44kcal FH=16,09g ZS=8,03g SZH=43,11g CK=18,80g SÓ=0,90g TZS=0,70g | EN=260,23kcal FH=6,37g ZS=11,35g SZH=38,64g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g |
| CSÜTÖRTÖK 2021.10.14. | Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyő uborka; | Alma-körte püré 100g ; | Párolt sertéshús 'darált'; Süt tökös almamártás 'tejmentes'; F tt burgonya; Banán, víz; | Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=213,68kcal FH=8,59g ZS=4,88g SZH=38,83g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g | EN=53,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=12,10g CK=11,50g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=435,34kcal FH=15,24g ZS=9,36g SZH=68,96g CK=19,60g SÓ=0,36g TZS=0,53g | EN=340,04kcal FH=11,32g ZS=10,57g SZH=42,35g CK=0,05g SÓ=0,34g TZS=1,30g |
| PÉNTEK 2021.10.15. | Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; | Alma, víz; | Párolt csirkemell; Burgonyaf zelék 'tejmentes'; Banán, víz; | Gyümölcsstea (gyermek); Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; |
| | EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=417,44kcal FH=18,51g ZS=8,56g SZH=62,60g CK=0,17g SÓ=0,50g TZS=0,80g | EN=249,08kcal FH=9,46g ZS=8,02g SZH=39,81g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid;
14=Csillagfürt

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--|---|--|---|
| HÉTF 2021.10.18. | Csipkebogyótea; Harcsapástétom zöldf szeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka; | Banán, víz; | Párolt csirkemell; Kelkáposztaf zelék tej,lisztmentes; Tört burgonya 'tejmentes'; | Gyümölcstea (gyermek); Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=280,61kcal FH=7,72g ZS=11,95g SZH=40,55g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=338,17kcal FH=19,12g ZS=7,79g SZH=44,86g CK=0,00g SÓ=0,71g TZS=0,70g | EN=235,73kcal FH=10,00g ZS=6,98g SZH=38,37g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g |
| KEDD 2021.10.19. | Gyümölcstea (gyermek); Sonkacrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; | Alma, víz; | Párolt pulykamell; Alma-fehérrépa zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Csipkebogyótea; Csibemájaskrém ; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=216,08kcal FH=8,65g ZS=4,94g SZH=39,22g CK=5,03g SÓ=0,72g TZS=0,30g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=366,51kcal FH=18,15g ZS=8,67g SZH=52,02g CK=10,50g SÓ=0,82g TZS=0,65g | EN=256,01kcal FH=8,20g ZS=9,37g SZH=39,74g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g |
| SZERDA 2021.10.20. | Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; | Párolt körte; | Párolt sertéshús 'darált'; Zöldborsóf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Rostos ivólé 100% alma; Csibehúskrém ligával 'gluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; |
| | EN=253,81kcal FH=8,31g ZS=9,85g SZH=38,32g CK=5,05g SÓ=0,68g TZS=1,20g | EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=425,60kcal FH=22,48g ZS=12,13g SZH=52,60g CK=10,50g SÓ=0,56g TZS=0,85g | EN=309,48kcal FH=10,10g ZS=7,29g SZH=43,20g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK 2021.10.21. | Gyümölcstea (gyermek); Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka; | Banán, víz; | Párolt csirkemell; Karfiolf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes'; Alma, víz; | Csipkebogyótea; Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=219,83kcal FH=6,64g ZS=6,38g SZH=39,13g CK=5,12g SÓ=0,58g TZS=1,20g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=319,92kcal FH=18,42g ZS=8,80g SZH=39,27g CK=4,14g SÓ=0,79g TZS=0,85g | EN=258,76kcal FH=6,81g ZS=11,05g SZH=38,54g CK=5,08g SÓ=0,49g TZS=2,01g |
| PÉNTEK 2021.10.22. | Csipkebogyótea; Karottás csirkehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; | Alma, víz; | Párolt pulykamell; 'B' Alma-cékla zelék Tejmentes; Burgonya püré 'tejmentes'; | Rostos ivólé 100% narancs (15)*; Tauris zöldséges felvágott; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; |
| | EN=203,91kcal FH=8,58g ZS=3,95g SZH=38,62g CK=5,12g SÓ=0,38g TZS=0,30g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=327,73kcal FH=17,38g ZS=6,92g SZH=46,02g CK=10,70g SÓ=0,72g TZS=0,50g | EN=328,80kcal FH=6,64g ZS=10,97g SZH=43,47g CK=0,08g SÓ=0,57g TZS=1,98g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd A | Uzsonna |
|---------------------------------|--|---|--|--|
| HÉTF 2021.10.25. | Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Pritaminpaprika; | Párolt körte; | Párolt csirkemell; Kukoricakrémf zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes'; | Gyümölcstea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; |
| | EN=251,81kcal FH=9,52g ZS=7,96g SZH=40,29g CK=5,27g SÓ=0,34g TZS=0,00g | EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=378,65kcal FH=24,85g ZS=5,69g SZH=54,75g CK=9,75g SÓ=0,64g TZS=0,63g | EN=248,41kcal FH=9,45g ZS=8,02g SZH=39,62g CK=5,18g SÓ=0,34g TZS=0,00g |
| KEDD 2021.10.26. | Gyümölcstea (gyermek); Harcsapástétom paradicsomos (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; | Alma, víz; | Párolt sertéshús 'darált'; Brokkolif zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; Rostos ivólé 100% alma; | Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=283,88kcal FH=7,85g ZS=12,04g SZH=41,08g CK=5,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=469,53kcal FH=20,12g ZS=15,34g SZH=45,35g CK=2,55g SÓ=0,94g TZS=1,16g | EN=260,23kcal FH=6,37g ZS=11,35g SZH=38,64g CK=5,14g SÓ=0,54g TZS=2,10g |
| SZERDA 2021.10.27. | Csipkebogyótea; Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; | Banán, víz; | Párolt csirkemell; Sárgarépa zelék 'tejmentes'; Tört burgonya 'tejmentes'; | Gyümölcstea (gyermek); Kapros sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=264,76kcal FH=7,17g ZS=11,14g SZH=39,44g CK=5,08g SÓ=0,49g TZS=2,01g | EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=356,89kcal FH=17,80g ZS=8,31g SZH=49,19g CK=11,70g SÓ=0,77g TZS=0,80g | EN=246,73kcal FH=9,02g ZS=8,62g SZH=38,38g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g |
| CSÜTÖRTÖK 2021.10.28. | Gyümölcstea (gyermek); Tauris gépsonka 'Allergénmentes'; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Kigyó uborka; | Körte, víz; | Párolt pulykamell; Almamártás 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Rostos ivólé 100% alma; Rama mini - mész; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=246,88kcal FH=7,34g ZS=9,24g SZH=39,06g CK=5,08g SÓ=0,58g TZS=1,37g | EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=323,68kcal FH=16,99g ZS=3,30g SZH=53,30g CK=20,20g SÓ=0,33g TZS=0,10g | EN=357,00kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=58,73g CK=16,47g SÓ=0,24g TZS=1,20g |
| PÉNTEK 2021.10.29. | Csipkebogyótea; Párizsikrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika; | Alma, víz; | Párolt csirkemell; Karalábéf zelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes'; | Gyümölcstea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes'; |
| | EN=221,96kcal FH=6,70g ZS=6,44g SZH=39,49g CK=5,12g SÓ=0,58g TZS=1,20g | EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g | EN=351,73kcal FH=17,81g ZS=8,72g SZH=47,78g CK=11,73g SÓ=0,68g TZS=0,82g | EN=231,52kcal FH=9,79g ZS=6,50g SZH=38,67g CK=5,13g SÓ=0,34g TZS=0,00g |

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

2200A1 Tejmentes 'Tipeg'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;
(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"