

	<b>Reggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ébéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2024.12.02.	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Csibefasírt 'tej-, tojásmentes'; Salátázélel 'tejmentes'; Burgonya puré 'tejmentes';	Csipkebogyó tea; Harcsapástétom zöldfűszerez (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=344,83kcal FH=15,87g ZS=8,07g SZH=49,38g CK=8,30g SO=0,19g Tzs=0,78g	EN=270,01kcal FH=7,33g ZS=9,61g SZH=37,24g CK=5,21g SO=1,09g Tzs=1,42g
<b>KEDD</b> 2024.12.03.	Csipkebogyó tea; Pitaminos pektinselymes sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Köfte, víz;	Kapros káposzta pulyka t. lisztment.; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gyümölcs tea (gyermek); Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;
	EN=186,54kcal FH=7,24g ZS=5,45g SZH=26,30g CK=5,28g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=36,40kcal FH=0,29g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=371,35kcal FH=20,40g ZS=9,94g SZH=51,61g CK=4,42g SO=0,80g Tzs=0,97g	EN=204,28kcal FH=6,67g ZS=6,92g SZH=27,87g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g
<b>SZERDA</b> 2024.12.04.	Csipkebogyó tea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100% narancs; Rakott zöldségek 'Tej-, Toj. ment. csirke';	Gyümölcs tea (gyermek); Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=185,86kcal FH=6,51g ZS=4,59g SZH=26,85g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=367,67kcal FH=19,03g ZS=5,38g SZH=47,70g CK=4,62g SO=0,31g Tzs=0,30g	EN=166,98kcal FH=5,04g ZS=4,17g SZH=26,57g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.12.05.	Gyümölcs tea (gyermek); Szárnyashuspástétom ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyó uborka;	Alma, víz;	Zöldborsós csirkemáj; Párolt rizs; Házi cékksaláta;	Rostos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=179,52kcal FH=8,25g ZS=4,05g SZH=26,78g CK=5,21g SO=0,59g Tzs=0,16g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=261,21kcal FH=12,71g ZS=6,34g SZH=52,16g CK=6,02g SO=0,19g Tzs=0,53g	EN=262,94kcal FH=9,44g ZS=5,59g SZH=29,90g CK=0,08g SO=0,59g Tzs=0,96g
<b>PÉNTEK</b> 2024.12.06.	Csipkebogyó tea; Csirkeió baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mandarin, víz;	Pulykavagdalt tej-tojásmentes; Sárgarépa-zölel 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Gyümölcs tea (gyermek); Sertés húskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=182,86kcal FH=4,47g ZS=6,37g SZH=26,17g CK=5,17g SO=0,88g Tzs=1,78g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=373,77kcal FH=16,11g ZS=10,12g SZH=50,87g CK=12,03g SO=0,95g Tzs=0,91g	EN=193,48kcal FH=7,62g ZS=5,54g SZH=27,41g CK=5,35g SO=0,59g Tzs=0,16g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4., Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

**Étlap név:**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál!

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2024.12.07.	Gyümölcsstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Rakott karfiol 'tejf., tojásmentes';	Postos ivólé 100% alma; Pulykasült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
VASÁRNPAP 2024.12.08.	EN=188,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,43g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=316,23kcal FH=16,67g ZS=10,18g SZH=39,78g CK=3,21g SO=0,24g TZS=0,46g	EN=305,54kcal FH=10,82g ZS=5,67g SZH=38,60g CK=0,15g SO=0,73g TZS=1,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, KenyérÉrtéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [marketing@suli-host.hu](mailto:marketing@suli-host.hu)

Étlap név:  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	HÉTFŐ 2024.12.09.	KEDD 2024.12.10.	SZERDA 2024.12.11.	CSÜTÖRTÖK 2024.12.12.	PÉNTEK 2024.12.13.
<b>Reggeli</b>	Csipekbojótéa; Petrezselymes sonkkrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;
<b>Tízórai</b>	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;	Alma, víz;
<b>Ebéd A</b>	Párolt csirkemell; Finomfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya;	Párolt pulykamell; Paradicsomos burgonyafőzelék (5)*;	Halgombóc 'tej-, tojásmentes' (9)*; Brokkolifőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;	Csibeagdatl 'tej-, tojásmentes'; Mexikói zöldségköret ligával; Tört burgonya;	Gulyásleves (csirke); Tejberizs 'tejmentes'; Meggykompót;
<b>Uzsonna</b>	Rostos ivólé 100% narancs; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Csipekbojótéa; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Rostos ivólé 100% narancs; Csibemájaskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csipekbojótéa; Sertéssült 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Gyümölcs tea (gyermek); Harcsapástétom zöldtúszeres (9)*; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=157,84kcal FH=6,46g ZS=2,77g SZH=25,90g CK=5,12g SO=1,05g TZS=0,58g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=52,00kcal FH=0,30g ZS=0,10g SZH=11,30g CK=10,00g SO=0,00g TZS=0,10g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=157,81kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=26,40g CK=5,11g SO=1,04g TZS=0,46g
	EN=152,37kcal FH=6,92g ZS=1,83g SZH=26,18g CK=5,18g SO=0,62g TZS=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,99g CK=5,35g SO=0,59g TZS=0,16g	EN=173,96kcal FH=8,16g ZS=3,80g SZH=25,97g CK=6,08g SO=0,59g TZS=0,16g	
	EN=249,34kcal FH=19,31g ZS=5,12g SZH=29,74g CK=9,28g SO=0,29g TZS=0,49g	EN=308,68kcal FH=17,29g ZS=8,71g SZH=37,62g CK=6,89g SO=0,23g TZS=0,72g	EN=288,30kcal FH=15,83g ZS=6,90g SZH=40,77g CK=2,68g SO=0,98g TZS=0,67g	EN=250,70kcal FH=17,32g ZS=8,58g SZH=24,36g CK=5,20g SO=0,23g TZS=0,51g	EN=471,78kcal FH=16,98g ZS=6,60g SZH=105,56g CK=24,35g SO=0,29g TZS=0,52g
	EN=266,10kcal FH=4,65g ZS=9,93g SZH=39,01g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	EN=182,71kcal FH=6,78g ZS=4,36g SZH=28,77g CK=5,08g SO=0,99g TZS=0,86g	EN=267,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=31,27g CK=0,08g SO=0,35g TZS=1,81g	EN=209,90kcal FH=6,66g ZS=6,86g SZH=27,31g CK=5,31g SO=0,59g TZS=0,96g	EN=284,28kcal FH=6,99g ZS=9,52g SZH=36,36g CK=6,21g SO=1,09g TZS=1,42g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kanyarérvári út. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@sull-host.hu](mailto:mail@sull-host.hu)

**Étlap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Edesítőszer; 16=Puhítószer  
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergén információkval kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainkkal.

"Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2024.12.14.	Csipkebogyótea; Sertéssült diéta; Bébo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*; EN=246,50kcal FH=8,69g ZS=6,86g SZH=35,11g CK=5,38g SO=0,73g TZS=1,00g	Alma, víz; EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g	Pritaminos pulykvagadalt 'tej- tojásmentes'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Tört burgonya; EN=291,16kcal FH=17,42g ZS=6,48g SZH=37,77g CK=4,71g SO=0,19g TZS=0,83g	Gyümölcs tea (gyermek); Pritaminos petrezselymes sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika; EN=192,81kcal FH=7,61g ZS=5,54g SZH=27,22g CK=5,28g SO=0,69g TZS=0,16g
VASÁRNPAP 2024.12.15.				

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kegyér Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék;  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek  
Élelünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	<b>Réggeli</b>	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2024.12.16.	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Zsemle 'Adalékmentes' (1)*;	Banán, víz;	Párolt csirkemell; Sárgarépa-főzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Paradicsom;
	EN=225,46kcal FH=5,86g ZS=6,45g SZH=34,87g CK=5,24g SO=1,00g Tzs=1,80g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=383,39kcal FH=18,48g ZS=8,44g SZH=54,38g CK=11,70g SO=0,35g Tzs=0,80g	EN=159,61kcal FH=3,27g ZS=3,88g SZH=27,07g CK=5,08g SO=0,56g Tzs=0,82g
<b>KEDD</b> 2024.12.17.	Gyümölcstea (gyermek); Harosapástétom zöldfűszeres (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Karottás sertés- vagy dió- 'tejmentes'; Kaporfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=227,68kcal FH=5,95g ZS=9,53g SZH=28,58g CK=5,14g SO=0,95g Tzs=1,39g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=355,22kcal FH=12,28g ZS=10,71g SZH=49,42g CK=5,76g SO=0,18g Tzs=0,75g	EN=176,71kcal FH=6,42g ZS=4,87g SZH=25,87g CK=5,08g SO=0,99g Tzs=0,88g
<b>SZERDA</b> 2024.12.18.	Csipkebogyótea; Priamios csibemájkrem ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Csirkemellragu tej-, lisztmentes; Karfiolfőzelék 'tejmentes'; Burgonya püré 'tejmentes';	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=178,22kcal FH=6,37g ZS=4,82g SZH=27,38g CK=5,18g SO=0,82g Tzs=0,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=324,48kcal FH=16,58g ZS=8,85g SZH=41,96g CK=4,35g SO=0,30g Tzs=0,85g	EN=233,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=30,47g CK=0,08g SO=1,06g Tzs=0,99g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.12.19.	Gyümölcstea (gyermek); Sonkakrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;	Alma, víz;	Párolt pulykamell; Meggy-mártás tej-, lisztmentes; Főtt burgonya;	Csipkebogyótea; Bebo mini - méz; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=158,08kcal FH=6,75g ZS=2,40g SZH=28,43g CK=5,11g SO=1,04g Tzs=0,46g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=248,18kcal FH=15,99g ZS=3,09g SZH=37,18g CK=18,65g SO=0,14g Tzs=0,10g	EN=212,71kcal FH=2,97g ZS=3,82g SZH=42,35g CK=21,50g SO=0,56g Tzs=0,86g
<b>PÉNTEK</b> 2024.12.20.	Rostos ivólé 100% alma; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Párolt rizs; Uborkasaláta;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	EN=239,90kcal FH=5,38g ZS=4,28g SZH=31,37g CK=0,08g SO=1,06g Tzs=0,99g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,85g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	EN=255,98kcal FH=17,34g ZS=6,53g SZH=48,49g CK=2,58g SO=0,15g Tzs=0,51g	EN=179,86kcal FH=8,15g ZS=4,50g SZH=25,95g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyér-Évési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@sulli-host.hu](mailto:mail@sulli-host.hu)

**Étlap név:**  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Szánított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só; Tzs=Telített zsírsav; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Ráktetű; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesfűszerv; 16=Puhatestűk  
Ételünk az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Sulli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

HÉTFŐ 2024.12.23.	KEDD 2024.12.24.	SZERDA 2024.12.25.	CSÜTÖRTÖK 2024.12.26.	PÉNTEK 2024.12.27.			
<p><b>Reggeli</b></p> <p>Gyümölcsstea (gyermek); Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p><b>Tízórai</b></p> <p>Alma, víz;</p>	<p><b>Ebéd A</b></p> <p>Natur csirkemell; Almamártás 'tejmentes'; Pírtott kukoricadara;</p>	<p><b>Uzsonna</b></p> <p>Csipkebogyótea; Káposz pulykahúskrém liga margarinnal; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</p>	<p>EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SO=0,58g Tzs=0,88g</p> <p>EN=215,48kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=40,89g CK=18,33g SO=0,58g Tzs=0,88g</p> <p><b>Csipkebogyótea; Csibehúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</b></p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g</p> <p>Alma, víz;</p>	<p>EN=381,44kcal FH=14,92g ZS=15,42g SZH=44,15g CK=2,47g SO=0,60g Tzs=1,14g</p> <p>Díós halpogácsa 'TTGlutmentes' (6, 9)*; Sárgarépa'főzelék' tej, lisztmentes; Főtt burgonya;</p>	<p>EN=183,19kcal FH=4,48g ZS=6,37g SZH=26,19g CK=5,17g SO=0,86g Tzs=1,76g</p> <p>Gyümölcsstea (gyermek); Csirkéjő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>EN=184,23kcal FH=8,21g ZS=4,75g SZH=26,48g CK=5,08g SO=0,59g Tzs=0,16g</p> <p>Rostos ivólé 100%- narancs; Pulykahúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g</p> <p>Banán, víz;</p>	<p>EN=538,45kcal FH=12,47g ZS=9,82g SZH=46,45g CK=5,87g SO=0,96g Tzs=0,80g</p> <p>Zöldseges csirkemell vagdalt 'tej-, tojásmentes'; Céklatőzelék 'tejmentes'; Főtt burgonya;</p>	<p>EN=190,81kcal FH=7,56g ZS=5,48g SZH=26,98g CK=5,35g SO=0,59g Tzs=0,16g</p> <p><b>Csipkebogyótea; Sertéshúskrém ligával; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Kigyóuborka;</b></p>	<p>EN=164,21kcal FH=6,45g ZS=2,37g SZH=25,89g CK=5,11g SO=1,04g Tzs=0,48g</p> <p>Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p>EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g</p> <p>Alma, víz;</p>	<p>EN=212,98kcal FH=2,98g ZS=3,82g SZH=42,37g CK=21,50g SO=0,56g Tzs=0,88g</p> <p>Csipkebogyótea; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>EN=166,71kcal FH=5,03g ZS=4,17g SZH=26,54g CK=5,08g SO=1,06g Tzs=0,99g</p> <p>Rostos ivólé 100% alma; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>

### Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyér Gyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:  
**3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO; Tzs=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hajl; 10=Fraktósz; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítes; 16=Puhítószer  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'

Időszak: 2024.12.01.-től 2024.12.23.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma, víz Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Almamártás 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	172,39kcal	2,12g	0,41g	38,70g	20,20g	0,04g	0,00g
Almapüré 100g Összetétel: Püré 'Alma' Cukormentes 100g	52,00kcal	0,30g	0,10g	11,30g	10,00g	0,00g	0,10g
Banán, víz Összetétel: Banán	84,00kcal	1,04g	0,00g	19,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo mini - méz Összetétel: Bebo mini margarin, Miniméz 20g	91,50kcal	0,00g	3,50g	16,48g	16,42g	0,00g	0,70g
Brokkolifőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fokhagyma, Köménymag, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	185,08kcal	7,69g	6,42g	21,75g	2,55g	0,30g	0,66g
Burgonya püré 'tejmentes' Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott, főzővíz'	73,50kcal	1,93g	0,28g	14,40g	0,00g	0,01g	0,00g
Csibefasírt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Só 'jódozott', Vöröshagyma	122,99kcal	11,97g	5,15g	6,35g	0,30g	0,06g	0,51g
Csibemájaskrém Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,02kcal	12,58g	5,13g	1,76g	0,30g	0,06g	0,51g
Csipkebogyótea Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	20,81kcal	0,01g	0,00g	5,07g	5,00g	0,00g	0,00g
Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes' Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	30,15kcal	1,50g	2,55g	0,30g	0,09g	0,30g	0,90g
Csirkemellragu tej,lisztmentes Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	72,34kcal	10,11g	2,27g	2,64g	0,21g	0,06g	0,20g
Finomfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	129,76kcal	4,71g	2,63g	20,29g	9,28g	0,23g	0,29g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Gulyásleves(csirke) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Só 'jódozott', Vöröshagyma	152,39kcal	10,10g	5,29g	14,95g	1,00g	0,18g	0,52g
Gyümölcs tea (gyermek) Összetétel: Citrom, Kristálycukor, Tea filteres	21,08kcal	0,02g	0,00g	5,09g	5,00g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisded'**

**Időszak: 2024.12.01.-től 2024.12.23.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Halgombóc 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Csemege paprika, Pangasius halfilé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	56,22kcal	6,89g	0,33g	9,82g	0,13g	0,67g	0,00g
Harcspástétom zöldfűszeres Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Házi céklasaláta Összetétel: Bioecet, Fagy. cékla, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	31,71kcal	0,65g	0,05g	6,96g	4,00g	0,06g	0,00g
Kaporfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	137,73kcal	1,73g	2,88g	25,94g	5,21g	0,10g	0,25g
Kapros káposzta pulyka ft.lisztment. Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fejes káposzta, Kapor, Köménymag, Pulykamell filé, Rizs 'A', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	270,95kcal	17,44g	9,62g	30,81g	0,34g	0,24g	0,81g
Kapros pulykahúskrém liga margarinnal Összetétel: Fagy. sárgarépa, Kapor, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	40,01kcal	5,30g	1,69g	0,79g	0,31g	0,07g	0,30g
Karfiolfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	178,64kcal	4,54g	6,31g	24,92g	4,14g	0,23g	0,65g
Karottás pulykakrém ligával Összetétel: Fagy. sárgarépa, Liga margarin, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	30,89kcal	3,94g	1,51g	0,29g	0,10g	0,06g	0,30g
Karottás sertésvagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,98kcal	8,62g	7,56g	9,08g	0,55g	0,07g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kigyóuborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Körte, víz Összetétel: Körte	36,40kcal	0,28g	0,00g	8,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Mandarin, víz Összetétel: Mandarin	31,50kcal	0,49g	0,00g	6,86g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggykompót Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Szegfűszeg	87,09kcal	0,81g	0,10g	20,38g	20,35g	0,00g	0,00g
Meggy mártás tej-lisztmentes Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	123,39kcal	1,79g	0,32g	27,78g	18,65g	0,07g	0,00g
Mexikói zöldségköret ligával Összetétel: Fagy. mexikói zöldségköret, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	98,68kcal	3,50g	3,30g	13,40g	4,90g	0,16g	0,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Narancs, víz Összetétel: Narancs	28,70kcal	0,42g	0,00g	5,95g	0,00g	0,00g	0,00g



## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kisedd'

Időszak: 2024.12.01.-től 2024.12.23.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natur csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott'	93,43kcal	10,02g	5,02g	1,78g	0,00g	0,09g	0,50g
Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes' Összetétel: Pápai sonka	24,00kcal	3,45g	1,05g	0,00g	0,00g	0,44g	0,00g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsomos burgonyafőzelék Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma, Zeller zöld	230,89kcal	4,44g	6,09g	37,42g	6,89g	0,17g	0,62g
Párolt csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	72,58kcal	12,35g	2,34g	0,25g	0,00g	0,06g	0,20g
Párolt pulykamell Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	77,79kcal	12,95g	2,62g	0,20g	0,00g	0,06g	0,10g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizs 'A', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	132,67kcal	3,23g	1,99g	39,82g	0,17g	0,02g	0,20g
Petrezselymes sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka, Petrezselyem zöld	36,63kcal	3,49g	2,45g	0,04g	0,04g	0,49g	0,42g
Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj) Összetétel: Csemege paprika, Csirkemáj, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	120,40kcal	13,71g	4,50g	5,99g	0,41g	0,06g	0,31g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	87,58kcal	2,00g	2,44g	14,00g	0,00g	0,06g	0,20g
Pritaminos csibemájkrém ligával Összetétel: Csirkemáj, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Só 'jódozott'	51,01kcal	3,04g	4,11g	0,61g	0,10g	0,06g	0,00g
Pritaminos petrezselymes sertésuskrem ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	65,33kcal	4,27g	5,13g	0,43g	0,18g	0,03g	0,00g
Pritaminos pulykavagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	82,07kcal	10,69g	3,23g	2,08g	0,41g	0,06g	0,21g
Pulykahúskrém ligával Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	58,65kcal	5,18g	4,18g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykapástétom liga margarinnal Összetétel: Liga margarin 70%, Pulykamell filé, Só 'jódozott'	52,48kcal	5,18g	3,48g	0,08g	0,00g	0,03g	0,00g
Pulykasült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Pulykamell filé, Só 'jódozott'	43,04kcal	6,48g	1,77g	0,10g	0,00g	0,03g	0,10g
Pulykavagdalt tej-tojásmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Pulykamell filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	89,45kcal	10,66g	4,15g	1,93g	0,33g	0,06g	0,31g
Rakott karfiol 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. karfiol, Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	316,23kcal	16,67g	10,18g	39,78g	3,21g	0,24g	0,46g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 3200A1 Tejmentes 'Kiseded'

Időszak: 2024.12.01.-től 2024.12.23.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rakott zöldségek 'Tej-,Toj. ment. csirke' Összetétel: Burgonya, Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Liga margarin 70%, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	279,67kcal	19,03g	5,38g	38,70g	4,62g	0,31g	0,30g
Rostos ivólé 100% alma Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Salátafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fejes saláta, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	148,35kcal	1,97g	2,64g	28,62g	8,00g	0,10g	0,25g
Sárgarépa főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	237,32kcal	4,21g	5,83g	39,74g	11,70g	0,28g	0,60g
Sertéshúskrém ligával Összetétel: Fagy. pritamin paprika, Liga margarin 70%, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,00kcal	4,29g	5,13g	0,62g	0,27g	0,03g	0,00g
Sertéssült 'diéta' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	51,19kcal	5,33g	2,95g	0,54g	0,23g	0,03g	0,10g
Sonkakrém ligával Összetétel: Liga margarin, Pápai sonka	33,00kcal	3,48g	2,05g	0,03g	0,03g	0,48g	0,30g
Szárnyashúspástétom ligával Összetétel: Csirkemell filé, Liga margarin 70%, Só 'jódozott', Vöröshagyma	54,44kcal	4,97g	3,70g	0,38g	0,13g	0,03g	0,00g
Tejberizs tejmentes Összetétel: Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	232,30kcal	5,46g	1,21g	70,23g	3,00g	0,10g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott, főzővíz'	47,00kcal	1,25g	0,15g	9,20g	0,00g	0,01g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	12,89kcal	0,40g	0,04g	2,68g	2,00g	0,04g	0,00g
Zöldbab főzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	162,10kcal	5,48g	3,08g	26,48g	4,30g	0,13g	0,33g
Zöldborsós csirkemáj Összetétel: Csirkemáj, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,83kcal	8,83g	4,29g	5,38g	1,85g	0,07g	0,33g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zsemle 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g